ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ རླབས་པོ་ཆེ།།
འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།།
འཆི་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ།།
རོལ་བའི་བླ་མར་སྙིང་ནས་འདུད།།

རབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ངོར། །
བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ཉི་ཟླ་འཁྲུངས།།
སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྨག་རིམ་ནང་།།
ཁྱེད་ནི་འོད་ཀྱི་པདྨ་ཞིག།

ཟབ་མོ་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས།།
གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ཞེན་ལར་མེད་པ།།
དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པར།།

བརྩེ་བའི་སློབ་གསོའི་སྣང་ཆར་བསྙིལ། །

རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་དུ།།
ལོ་རྟ་ཉིད་ནི་རྩ་བའི་གཞི།།
དིང་རབས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྟ་མཚན།།
ཁྱེད་ལ་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་འོས།།

འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་སློབ་ཆེན་དང་།།
ཚན་རིག་དང་ནི་ནང་ཆོས་སོགས།།
བགྲོ་གླེང་ཕོ་ནའི་དབུ་འབྱེད་པ།།
ཁྱེད་ནི་རིག་པའི་བང་རྩལ་ཞིག།

རང་སེམས་འདུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་གཞི།།
གཞན་ཕན་སྐྱོང་བ་བརྩེ་བའི་གཞི།།

རང་གཞན་གཉིས་ཕན་སྒྲུབ་པ་ནི།།
ལུགས་གཉིས་དཔལ་ལ་རྣད་པས་ལགས།།

ཁ་ཡག་ངོ་དགར་མི་སྨོན་པར།།
སྙིང་གིས་གཞན་དོན་རྟག་ཏུ་བརྩོན།།
ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྤྱོད་བཟང་འདི།།
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པས་ལགས།།

བདག་གཞན་རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི།།
བསྐལ་བའི་བར་དུ་བསགས་པ་ཡི།།
དགེ་དང་སྡིག་པའི་ཉེས་ཡོན་ཀུན།།
དད་དང་འགྱོད་པས་ཁྱེད་ལ་བཤགས།།

༼ གཡུ་རྩང་ཡེ་རོར། ༽

སྨོན་པའི་དོ་ཀ།

སེམས་འདི་སྨོན་པའི་འདབ་མར་བྲིས་པའི་ཚེ།།
ཚོར་བའི་གླུ་སྐད་སྨོན་པའི་ཀ་ར་ལ་སིམ།།
སེམས་འདི་སྨོན་པའི་རྩེ་ནས་འཕུར་བའི་སྐབས།།
སྨོན་པའི་ཚིག་ལབ་སེམས་ཀྱི་གཡོག་པར་འགོས།།
སེམས་འདི་སྨོན་པའི་གྲིབ་ལ་ཆགས་པ་ན།།
སྣང་བའི་ལིང་ཚེ་སྨོན་པའི་ལྷུགས་ལས་འཁྲུངས།།
སེམས་འདི་སྨོན་པའི་རྩ་བར་འདྲིས་པའི་ཚེ།།
འཚོ་བའི་ཞལ་ཐང་སྨོན་པའི་སྤྱན་ལ་འདྲིས།།
སེམས་འདི་སྨོན་པའི་ཁོག་ཏུ་གཟིམས་པའི་ཚེ།།
རྟོག་པའི་རྒྱལ་རབས་སྨོན་པའི་ངག་ལ་སྨིན།།
སེམས་འདི་སྨོན་པའི་ཡལ་གར་བཙོལ་བ་ན།།
ལས་ཀྱི་རི་མོ་སྨོན་པའི་ཤུན་པར་གསལ།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་སྐྲ་ལ་ཉན་པའི་ཚེ།།
སྒྲུ་མའི་གླིང་བུ་སྨོན་པའི་ཞལ་གྱིས་འབུད།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་གྲིབ་མ་བརྟེགས་པ་ན།།
རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་སྨོན་པའི་བཞིན་ལ་བབས།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་ཡང་སྙིང་འཚོལ་བའི་ཚེ།།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྨོན་པའི་རྩེ་ན་བཞད།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་སྒོ་གླིགས་ཧྲུང་པའི་དུས།།
ཡི་གེའི་སྐྱེས་རབས་སྨོན་པའི་ནགས་ན་ཡོད།།
སེམས་འདི་སྨོན་པའི་མལ་དུ་ལྷུང་པའི་ཚེ།།
ཚིག་གི་སྐྱ་རེངས་སྨོན་པའི་སྐྱིབས་ལས་ཆེས།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་ལ་སྣང་འགྲིམས་པའི་སྐབས།།
ལོ་ཟླའི་དྲན་པ་སྨོན་པའི་ཁོག་ན་ཡོད།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་ན་རོ་འཛིན་པའི་ཚེ།།
སྣང་བའི་གདུ་བུ་སྨོན་པའི་ཕྱག་ན་ཡོད།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་གཙང་པོ་བརྒྱལ་བའི་ཚེ།།
ཀོ་གྲུ་ཆུང་ཆུང་སྨོན་པའི་སྙིང་ན་ཡོད།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་སྨིན་མ་མཐོང་བའི་ཚེ།།
འཚོ་བའི་སྨྲུན་རས་སྨོན་པའི་འོག་ན་ཡོད།།
སེམས་འདི་སྨོན་པའི་ལ་རྒྱར་འགྲོགས་པའི་ཚེ།།
གྲོགས་པོའི་བརྩེ་འདང་སྨོན་པའི་ཐུགས་ན་ཡོད།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་སྐར་མ་རྩིས་པའི་ཚེ།།
ང་ཡི་སྨིན་དྲུག་སྨོན་པའི་མཁའ་རུ་ཡོད།།
སེམས་འདི་སྨོན་པའི་ལྷེབས་ལ་འཚེམ་པའི་ཚེ།།
འཚོ་བའི་མདོན་རྟོགས་སྨོན་པའི་ཕྱུགས་ན་ཡོད།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་དོ་ཏ་མཐའ་བའི་ཚེ།།
སྣང་བའི་མགུར་གླུ་སྨོན་པའི་ངག་ནས་ཐོན།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་རི་རབ་འབྲི་པའི་ཚེ།།
ང་ཡི་ཉི་ཟླ་སྨོན་པའི་དད་པར་བརྩོལ།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་ཐྲིན་ལ་ཞོན་པའི་ཚེ།།
ང་ཡི་སྲུམ་རྩེན་སྨོན་པའི་སྤྲུན་ཟླ་ཉིད།།
སེམས་འདིས་སྨོན་པའི་ལི་ཐོ་སྦྱོག་པའི་ཚེ།།
ང་ཡི་ལོ་ཟླ་སྨོན་པའི་ཚལ་ན་ཡོད།།

༼ ཧྲང་བུ་བཀྲ་ཤིས། ༽

ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུ་གཅིག་ལ་བརྟེགས་པའི་ཚོར་བ།

ཛོ་མོ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱང་འདིར།
ང་རང་སྐྱན་ངག་གཅིག་གིས་འཕྲུལ་འགྱོ།
བུད་མེད་གཅིག་གི་སྟོན་ཁའི་ནང་དུ་འཁོར་ན།
ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུ་ཞིག་གི་གཤོག་སྒོ་རུ་བརྟེགས་པའི་ཚོར་བ།
ཡིད་བརྙན་གྱི་མཚོའུ་ནང་དུ་སྙོད་ཀྱིས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ།

ཁེར་རྐྱང་གིས་བསམ་གཞིག་རེ་བྱས་ན།
སྙན་ངག་གིས་གཉིད་བསླངས་པའི་ཞོགས་པ་གཙོད་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་མི་རྟག་གཅོད་བལྟས་སྙིང་།
དག་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུ་ཞིག་བྲིས་རྗེན།
ངའང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུ་དེའི་གཤོག་སྒྲ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེས།

ཁྱོད་ལ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུ་ཞིག་ལས།
གཞན་ད་དུང་གཉིད་མ་ཁུག་པའི་མཚན་མོ།
ཛོ་མི་ཞེས་པའི་ཞོགས་པ་གཅོད་ཀྱིས་རམ་འདེགས་ཡོད་རྗེན།
ང་རང་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ནས་འཕྲུལ་དུ་བཙུག

༼ བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས། ༽

སྙིང་གི་རྨ་ཁ་སོས་ཐབས་མི་འདུག

ངའི་ལག་པས་ཁྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྔོན་པོར་བསྐུབས།
བཙན་དབང་གིས་གཏོར་ཏེ་སྐད་མར་མ་བཅིག་པའི་
ཁང་པ་ཞིག་རོར་བསྐྱབས།
བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ཤོར་བའི་སྐྱན་ངག་ནག་པོར་བསྐུབས།
ན་བླའི་བྲང་དང་རང་གི་སྙིང་ཁར་བསྐུབས།
གྱིས་ཁ་མའི་ཆང་བོར་གཏུག་སའི་པོ་བྲང་རྙིང་བར་བསྐུབས།
དཔོན་ཆུང་གི་ཁ་ལྕེ་དང་དྲང་བདེན་གྱི་མི་ལྕེ་མེད་སར་བསྐུབས།
སྨྲུན་པའི་ཁ་བ་བབས་སའི་བཙོན་ཁང་ནག་པོར་བསྐུབས།
ནད་ཡམས་ཀྱི་བཙན་ཁ་གནོད་པའི་དུད་ཞགས་འཁྱིལ་སར་བསྐུབས།
ཁྱོད་ལ་བསྒྱུར་འདོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་།
ནམ་རྒྱུན་ཤར་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་འདྲ་པར་དག
ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་རྣ་བུའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར།
ཕན་ཚུན་ཁེན་ཞིང་།
དྲན་གདུང་གིས་མནར་བ་བཞིན་ཤི་འདུག
དེ་བས་ངའི་སྙིང་གི་རྨ་ཁ་སོས་ཐབས་མི་འདུག

༼ སྟོབས་རྒྱལ། ༽

འབྱུགས་ཤིབ་ཤིབ་ཀྱི་ཕ་ཡུལ།

ཕ་ཡུལ་གྱི་ཆུང་བུ།
འབྱུགས་ཤིབ་ཤིབ་ཏུ་སྣང་།
སྟོན་མཇུག་གི་ཁ་བ་ཐོག་མ།
ཕ་ཡུལ་གྱི་རི་ལུང་ཀུན་ལ་འཐོར།
འབྱུགས་ཤིབ་ཤིབ་དང་འཐོར།
ཁ་བས་གཡོགས་པའི་ཕ་ཡུལ།
མཐའ་ཡས་པའི་ཉིན་མཚན།
ཅི་འདྲ་རིང་བ་ལ།
འབྱུགས་ཤིབ་ཤིབ་དང་རིང་བ་ལ།
ཉི་མ་མེད་པའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་རི་རབ།
ནང་སེམས་ཀྱི་གཞས་ཆུང་ལ།
འབྱུགས་ཤིབ་ཤིབ་དང་།
ཁ་བ་བབས་སོང་།
ཁ་བའི་འདབ་མ་རེ་རེ།
སྙིང་ཉེ་བའི་ནང་མི་དག་གི་
ཞལ་རས་ཡིན་ངེས།
ཞལ་རས་ཡིད་ལ་འཁོར་འོང་།
ཕ་མ་སེམས་ནས་དྲན་འོང་།
ཟླ་བ་མེད་པའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ནམ་རིང་མོ།
འབྱུགས་ཤིབ་ཤིབ་དང་།
རྐྱི་ལམ་དུ་འཁྲམ་དར་ཆགས་སོང་།
རྐྱི་ལམ་དུ་ཁ་བ་བབས་སོང་།
ནང་སེམས་ཁ་བ་ལས་དཀར་བའི།
ནང་མི་དག་རྐྱི་ལམ་དུ་འཁོར་འོང་།

༼ དཀར་ཡག་བཀྲ་ཤིས། ༽

ཐས་རྒྱ་མེད་པའི་ངོ་གདོང་།

ཉལ་ཁྲི་ཉིང་བ་དེས།
མི་ཆ་མེད་ཅིག་བསྐྲུན།
དེ་ལས་རྨི་ལམ་སར་བ་སྐྲུན།
ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་མི་ངོ་འཕྲད།
ང་ལན་གཅིག་བར་དོར་བསྐྱལ་བ་འདྲ།
སྙིང་ཉེ་བའི་མི་མགོ་ཁ་ཤས་མིག་ཁྲུང་ནང་
ཊུག་ཊུག་བྱེད།
ཐལ་སྐྱ་འཚུབ་བེ་བ་གཅིག་དང་།
སྐྱུམ་ཞག་ཚིལ་ལེ་བ་ཞིག
ངས་རྣ་བའི་སྟུག་བསྡལ་གྱིས།
ཞང་པོ་ཐར་བ་བཏང་བ་ཚོར།
ན་ཟླ་ཚེ་སྟོད་སྐྱུར་ཤིང་།
ཟོག་གི་འགྲོ་སྟངས་སྤྱོད་དུས།
ཁོས་ཨ་ཙི།
ག་རེ་བྱས་སོང་ཞེས་ཧ་ལས་འདུག
སྐར་ཆ་འགའི་རྗེས་ཀྱི་ཐོན་ཁ་ལ་མོར།
ད་ངེད་གཉིས་མཇུགས་པོ་འཕྲད་ཡོང་
ལབ་སོང་།
མི་ཚོས།
ཤི་ན་ལོངས་ཤོག་ཟེར་རྒྱ་མེད་ཟེར།
ཤི་བོས་ལངས་པས་མི་ཚད་རྒྱུག་ཤར་སྤྲོད་
གྲབས་བྱེད་ཀྱི།
གདོང་བྱད་ཀྱི་གྲངས་ཀས།
ཤི་གསོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆོད་ཡོང་།
གཤིན་པོའི་ཡིད་གཞུངས།
ངོ་གཉིས་མ་འབྲུབ་སྤྱོང་མེད་པས།
སུ་ཞིག་གིས།
ཐས་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་གནང་
སོང་ངམ།

༼ ལུག་རྫི། ༽