༣ ཆེཆེད་བསྒྲིསྒྲིགས།

􀤇􀤇􀤇􀦇􀤇􀤇􀤇

􀤇􀤇􀤇

􀦇 􀤇􀤇􀤇 􀦇

􀦇

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ། ཁ་པར། 13320799988 ཡིག་སྒྲོམ། 892204328@qq.com 2020ལོའི་སྤྱི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས24ཉིན།

ཤེས་མེད་ཀྱི་མི་ཕལ་བ་ཞིགརྨོངས་དད་ཀྱི་སྡོང་རྒན་ཁོག་རུལ་ཞིགམདུན་ལམ་དང་མ་འོངས་ལ་གྲ་སྒྲིག་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་འདབ་ཆགས།ཉིན་
རེའི་དུས་འདའ་བར་ལྟོ་འགྲངས་ཙམ་ལ་རེ།སྒྱིད་ལུག་དང་ལེ་ལོ་ལ་ཞེན་ཞིང་
བརྩོན་པ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པའི་བླུན་པོ་ང་།འདི་ལྟར་སོང་ན་མ་འོངས་པའི་ཕུགས་བསམ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་ལྟ་ཅི།མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཡང་མུན་ནག་གི་རལ་གྲིས་གཏུབ་ཤིང་གཙབས་ནས་སློབ་གསོའི་དྲོད་ཐིག་ནི་ནམ་ཡང་མྱོང་དུ་མེད།འདི་ལྟར་སོང་ན།ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེ།སློབ་གྲོགས་དག་གི་སེམས་ནང་
གི་ང་ནི་རིན་ཐང་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་པྲ་ཆལ་དང་རིག་རྟུལ་གྱི་ན་གཞོན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར།དེས་ན་ང་འདི་ལྟར་སོང་ན་མི་འགྲིག་སྟེ།ད་ནི་རང་ལ་རང་ཉིད་རྟེན་སའི་མ་འོངས་པ་ཞིག་བསྐྲུན་དགོས་པའི་དོན་འདི་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱེད་རན་འདུགསྔོན་ཆད།རང་ལ་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་བསམ་གཞིག་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་བློ་རྣལ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལྟ་ཅི།དོན་དག་ཅིག་གི་ལེགས་ཉེས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བའི་རིག་པ་དེའང་རྩ་བ་ནས་མེད།འོན་ཀྱང་།ང་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་ལྡོག་ཅན་ཡིན་པས།སྐབས་འགར་བློ་རྒོད་རིག་ཡག་གི་སློབ་བུ་ཡ་རབས་དང་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་གྱི་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།
ད་ལྟ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་ཀྱག་ཀྱོག་འདི་ནི་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་ཡོད་
ལ། བསམ་གཞིག་དང་དྲན་དབང་འདི་ཡང་འཆར་ཡན་གྱི་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་བཞིན།བསམ་ཞིང་བསམ་ན་ཆ་རྐྱེན་དང་ན་ཚོད་ཀྱིས་ལྕོག་པའི་སྐབས་འདིར།བསམ་བློ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་མི་རུང་བ་ཤེས།
ཤེས་ཡོན་མེད་པའི་སྨག་ནག་གི་མུན་པ་དེར་ང་རང་དངོས་གནས་
དངངས་སྐྲག་སྐྱེ་ཡི་འདུགརྨོངས་མུན་གྱི་མུན་ནག་དེ་ལས་ཕྱིར་ཐར་རྒྱུ་མེད་པར་བསམ་ན་ང་རང་དེ་བས་སྐྲགདགེ་རྒན་དང་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནི་ངའི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པ་དང་།ང་རང་སྨག་ནག་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱིར་སྤྲོད་མཁན་དེ་ཡིན་ངེས།དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས།ངས་ནམ་ཡང་སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་དང་དགེ་རྒན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཚང་མ་དམ་འཛིན་བྱེད་དགོས།ད་ངས་གོ་སོང་།ངས་ནམ་ཡང་རང་ཉིད་ཡིད་ཚིམ་པའི་སློབ་སྦྱོང་རེ་བྱེད་ཐུབ་ན་དེ་ནི་ཆེས་འོད་སྟོང་འབར་བ་དང་རང་ཉིད་མི་གྲལ་ཟིན་པའི་ཐབས་ཤེས་ངོ་མ་དེ་རེད་འདུགཡང་གཅིག་བཤད་ན།ངའི་འོས་འགན་ནི་ཅི་འདྲ་ཆེ་བ་ལ།ང་ནི་མང་པོ་
ཞིག་གིས་རེ་ལྟོས་བྱེད་ས་རེད།ཕ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་བཤད་མི་དགོས།མ་འོངས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་གདུང་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡང་ང་རེད།ང་ནི་སྔོན་ཆད་ཀྱི་བླུན་པོ་དེ་ཡིན་མི་ཆོག་པར།སྦྲང་མ་མེ་ཏོག་ལ་འཁོར་བ་ལྟར།བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་འཁོར་བའི་སློབ་བུ་ཞིག་ཡིན།ང་འཁོར་དགོས་ས་ཡང་དགེ་རྒན་རེད་ལ། ང་ནི་སྟོབས་ཤུགས་དང་བློ་གྲོས་ཀུན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སློབ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ།།
དགུ་གཅིག་འཛིན་གྲྭ།༼འཆི་མེད་མཚོ།༽

ཕུགས་འདུན་མེད་པའི་མི་ལ་ནམ་ཡང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་སྲིད།
རང་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས།
དེའི་ཕྱིར།སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ནས་བཟུང་ཆེས་མེད་
དུ་མི་རུང་བ་ནི།རེ་སྙེག་གི་ཕུགས་འདུན་དྲོན་མོ་དེ་ཡིན།
བྱིས་དུས་འཁྱར་འཁྱོར་གྱི་གོམ་ཁ་སྤོས་བ་ནས་བཟུང་།རང་
ཉིད་ལ་དགའ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོད་སྲིད།དགའ་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཁྱོད་སྐྱེས་
ནས་ཚེ་མཇུག་གི་བར་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པའི་ལས་དབང་ཡིན་ཟེར།
ཁྱེད་ཀྱིས་དགའ་ཕྱོགས་སམ་ཕུགས་འདུན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡོད་
ཚད་བློས་བཏང་ཡང་ཆོགཕུགས་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་རྒྱང་ལ་
གཡུགས་ཀྱང་ཆོགའོན་ཀྱང་།འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དངོས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཕུགས་འདུན་ནི་རྩ་བ་ནས་རྒྱང་ལ་གཡུགས་མི་
ཆོགབློས་བཏང་མི་ཆོགརྒྱུ་མཚན་ནི་ཕུགས་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་
ཚད་དང་ཡོད་ཚད་བསྐྲུན་ཡོད་ལ།གངས་འདབས་ཀྱི་མྱུ་གུམཚར་སྡུག་གི་རེ་བ།མདངས་ལྡན་གྱི་གནས་མལ།མདོར་ན་ཡོད་
ཚད་ཕུགས་འདུན་ལ་རག་ལས་ཡོད།
ཁྱོད་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྩྭ་ཐང་དུ་ཅི་དགར་སྐྱོད་འདོད་དམ།

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་གཞི་ལ་རྐང་རྗེས་ཕབ་འདོད་དམ།མི་
ཚོགས་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་གར་སྟེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འགྱིང་འདོད་དམ།
ས་གཞི་ཆེན་པོའི་པང་ནས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་ངང་
འགྱིང་འདོད་དམ།ཡངས་ཤིང་མཐའ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱོད་ཨེ་འདོད།མི་འདོད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཕལ་ཆེར་ཡོད་མི་
སྲིད།དེ་ཡིན་ན།ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་རེ་སྙེག་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕུགས་
འདུན་གྱི་ཆེད་དུ།མགོ་བོ་སྒུར་མི་རུང་།ཡིད་སེམས་ཕམ་མི་རུང་།
མུ་མཐུད་ནས་མུ་མཐུད་དུ་ཕུགས་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩོན་དང་།
དེའི་ཁྲོད་ན་མི་བུ་དཔའ་བོའི་འཇོན་ཐང་ཡོད།དེའི་ཁྲོད་ན་དགོས་
འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་ཡོད།ཡོད་ཚད་ཕུགས་འདུན་གྱི་གསེབ་
ན་ཡོད།ཕུགས་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩོན་དང་།ཁྱོད་ལ་ཅིས་ཀྱང་
རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ཐོབ་ལོས་སྲིད།
མདོར་ན།ཁྱོད་ཚོས་ཅི་ཞིག་དོར་ཀྱང་རུང་།རྩ་བ་ནས་འདོར་མི་
ཆོག་པ་ནི་ཕུགས་འདུན་དྲོན་མོ་ཡིན་པ་སེམས་ཁོང་ནས་བསུབ་མི་ཆོག།
བརྒྱད་གཉིས་འཛིན་གྲྭ།༼ནོར་བུ་འཕྲིན་ལས།༽

ཨང་རྟགས་ཉེར་བཞི་པ།(24)ཨང་རྟགས་འདི་ནི།བུ་
མོ་ངའི་སེམས་ནང་ནས་ཆེས་ཡལ་བར་དཀའ་བའི་ཨང་རྟགས་དེ་
ཡིན་ལ།བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་ཨང་རྟགས་དེ་ཡང་ཡིན།
ཨང་རྟགས་ཉེར་བཞི་པ་འདི་མནབས་པའི་མི་བུ།ཁྱེད་ནི་
མཚོ་མི་རུ་ཁག་གི་སྣེ་ཁྲིད་པ་སྟེ།སྤོ་ལོའི་འགྲན་ར་ནས་རྟགས་མ་
གང་མང་ཐོབ་དང་འཐོབ་བཞིན།སྐད་གྲགས་འཛམ་གླིང་ལ་
ཁྱབ་པའི་མི་བུ་དཔའ་བོ་དེ་ཡིན།ཨང་རྟགས་ཉེར་བཞི་པ་
མནབས་པའི་མི་བུ་དཔའ་བོ།ཁྱེད་ནི་བུ་མོ་ངའི་སེམས་ནང་གི་
ཞེན་རྟེན་ངོ་མ་དེ་ཡིན།
ཨང་རྟགས་ཉེར་བཞི་པ་མནབས་པའི་མི་བུ་དཔའ་བོ།
ཁྱེད་རང་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཁ་བྲལ་སོང་ཞེས་པའི་གཏམ་ངན་
འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ།བུ་མོ་ངའི་བློ་ཁར།སྐྱོ་གདུང་གི་སྤྲིན་པ་རབ་
ཏུ་འཁྲིགས་ཤིང་།ངུ་ངག་འདྲེས་མའི་དྲག་ཆར་རབ་ཏུ་བབས།
ངས་ཁ་ནས་དབུགས་རིང་འབྱིན་གྱིན་སྨྲེ་ངག་ཡང་ཡང་བཏོན།དེ་
ལྟར་ན། ང་ཡི་སེམས་ནི་གནམ་གཤིས་ངན་པའི་དབྱར་ཁའི་མཚན་
མོ་ཞིག་གི་གཡོ་འགུལ་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཨང་།
བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ནས་བློ་རིག་ནན་གྱིས་བསྒྲིམས་ན།

ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དེ།ཁྱེད་རང་
འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཁ་བྲལ་སོང་ན་ཡང་།ཁྱེད་རང་འདི་ལས་
ལྷག་པའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོ་ལོའི་ཞིང་ཁམས་འཚོལ་དུ་
སོང་བའམ།སྤོ་ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་གསར་གཏོད་དང་
གསར་བསྐྲུན་བྱེད་པར་ཕེབས་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ།ད་དུང་།ཁྱེད་
རང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ནས་སྤོ་ལོའི་འགྲན་སྡུར་དུ་ཞུགས་
ནས་རྟགས་པ་རབ་དང་རིམ་པ་ལེན་བཞིན།ཁྱད་དུ་འཕགས་
པའི་གཟི་བརྗིད་དང་སྤོབས་སེམས་ཀྱིས་སྤོ་ལོ་དང་སྤོ་ལོའི་ཁྱབ་
ཁོངས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོར་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་
བསྩལ་དུ་བྱོན་པ་ལགས།
ཨང་རྟགས་ཉེར་བཞི་པ་མནབས་པའི་མི་བུ་དཔའ་བོ།
ཁྱེད་ནི་བུ་མོ་ངའི་སེམས་ནང་ནས་ཆེས་ཡལ་བར་དཀའ་ཞིང་
བསུབ་དུ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ།ནམ་ཡང་ངའི་སེམས་སུ་ཉར་བའི་
ཞེན་རྟེན་ཡང་ཡིན།ཁྱེད་ནི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷག་བསམ་གྱིས་
ཕྱུགས་པའི་མི་བུ་དེ་ཡིན་ལ།ཨང་རྟགས་ཉེར་བཞི་པ་མནབས་ནས་
ཨང་རྟགས་དེ་ཉིད་ཆེས་རླབས་ཆེ་བར་གཏོང་མཁན་དེ་ཡང་ཡིན།
དགུ་གཉིས་འཛིན་གྲྭ༼པདྨ་སྐྱིད།༽

འཇིག་རྟེན་འདི་གལ་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གྲུབ་སྟེ།གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགེ་རྒན་ཞིག་གམ་ཡང་ན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་བུ་ཕྲུག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད།གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད།གལ་ཏེ་ཁྱོད་འཛམ་གླིང་ན་སྙན་པར་གྲགས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱེད།ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་མྱོང་ངམ།དེ་བས་ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ནམ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
གལ་ཏེ་ང་དགེ་རྒན་ཡང་ན་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་བུ་ཕྲུག་ཡིན་ན།ངས་ང་ཚོ་བོད་རིགས་ཀྱི་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྤྱད་དེ་རང་རིགས་ལ་ངོ་ཚ་བཟོ་མི་སྲིད།ད་དུང་རྒྱུན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མར་འདྲི་བ་དང་དེ་མིན་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་ལས་རང་ཆེ་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་གཞན་ལ་སྟེར་མི་སྲིད།རྒྱུ་མཚན་ནི་ང་ཡང་གང་ཟག་ཅིག་གི་བྱིས་པ་ཡིན་པ་ལས་གནམ་ནས་ལྷུང་ཡོང་བ་མ་ཡིན།ང་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་རྩེ་རུ་སོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཟླ་ཕོག་ལེན་མཁན་གྱི་མི་བུ་ཞིག་གི་བུ་ཕྲུག་ཡིན་པས་དགའ་བར་འོས།འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ཀྱང་དགའ་འོས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱའམ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མར་འདྲི་ཆོག་པ་དེའོ།།
གལ་ཏེ་ང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ན།ངས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་མི་བརྗེད་པར་མ་ཟད་རང་གི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་ངོ་ཤེས་དག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡིན།སྤྱིར་རྒྱ་ནང་དུ་འཚོ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འཚོ་བའི་རོལ་སྟངས་མང་པོ་ཞིག་འགྱུར་སྲིད་ན་ཡང་།མ་མཐར་ལག་ནས་ཕྲེང་བ་་དང་ཁ་ནས་མ་ཎི་འདོར་བ་མི་བྱ།དེ་ནི་ང་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ངའི་ཤ་དང་རུས་པ་བོད་ལས་གྲུབ་པའོ།།
གལ་ཏེ་ང་འཛམ་གླིང་དུ་སྙན་པར་གྲགས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན།ངས་རང་གི་རྩོམ་འབྲིའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་མཚར་བརྗིད་ཉམས་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ཆེན་མོ་དག་དང་ངོ་མཚར་གྱི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རི་ཆུ་སོགས་འཛམ་གླིང་དུ་ཁྱབ་ཏུ་འཇུག་ངེས་ཡིན།
འདི་དག་གལ་ཏེ་ཡིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ངས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་བུ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ན།ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ནམ་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ལ།མཐར་ང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་བོད་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་ཚོ།རྒྱུན་པར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་རེ་བྱོས།རང་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོབས་ཤུགས་རེ་འདོན།རྒྱུ་མཚན་ང་ཚོ་ནི་མི་རིགས་འདིའི་རྗེས་འཛིན་པ་ཡིན།
བརྒྱད་གཅིག་འཛིན་གྲྭ།༼བདེ་སྐྱིད་མཚོ།༽

ཀེ་ལ་ཤའི་འདབས་རོལ་དང་སྤང་ལྗོངས་
སྔོན་མོའི་དཀྱིལ་དབུས་ན་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་ངའི་ཕ་
གཞིས་སྨུག་པོ་སྟེ།སྦྲ་ནག་ལགས།ངའི་བསམ་
གཞིག་གི་རི་རྩེ་ན་སྨུག་སྤྲིན་བཞིན་འཐིབ་པ་ནི་ཁྱེད་
ཡིན་ལ།ངའི་རྨི་ལམ་གྱི་བང་རིམ་ན་དར་ལྕོག་བཞིན་
གཡོ་བའང་ཁྱེད་རང་ཡིན།ཁྱེད་ཀྱིས་ནོར་ནག་གི་
ཞོལ་རྩིད་ལས་ཚེ་སྲོག་རྙེད་པ་ནས་བཟུང་།ཁྱེད་
དང་གངས་ཅན་པའི་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་དུ་འདྲེས་ལ་
ཁྱེད་དང་གངས་ཅན་པའི་ལས་དབང་མཉམ་དུ་
བསྡེབས་པ་རེད།ཁྱེད་དང་གངས་ཅན་པའི་སྨོན་
ལམ་ཡང་ཁ་བའི་ལྗོངས་ལ་མཉམ་དུ་ཐེབས།
སྦྲ་ནག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒེར་སེམས་སྤུ་ཙམ་
མེད་པའི་གཤིས་སྤྱོད་དེས་རི་ཁ་བའི་ལྗོངས་ན་
གནས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚོའི་མིག་དཔེ་བྱས་ཡོད།
ཨེ་མ།ཁྱེད་ནི་འདི་འདྲའི་སྤོབས་པ་ཅན་ཞིག་རེད་
ཨང་། དགུན་གསུམ་གྱི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་དང་།དབྱར་
གསུམ་གྱི་ཆར་རླུང་སྨུག་པོའི་ཁྲོད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མགོ་
མི་སྒུར་ལ་དཔའ་མི་ཞུམ་པར་ཀྲོང་ངེར་འགྱིང་ཡོད།
སྦྲ་ནག་ལགས། གདོང་དམར་བའི་ཕ་
གཞིས་སྨུག་པོ།ཁྱེད་ནི་མེས་པོ་ཚོའི་གསར་གཏོད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་འཁྲུངས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་
ངོམ་ཆོག་ཆོག་གི་ཕ་གཞིས་དེ་ཡིན།ཁྱེད་རང་མེད་

ན་གདོང་དམར་བའི་སྡེ་ཟེར་བ་གང་ལ་གོ།ཁྱེད་
རང་མེད་ན་ཕ་ཡུལ་ཟེར་བའང་ཐང་སྟོང་ཞིག་ལས་
ཅི།ལས་དབང་ཞིག་གམ་སྟེས་དབང་ཞིག་གིས་ང་
རང་སྦྲ་ནག་ཚང་ལ་སྐྱེས་ཤིང་།འབྲོག་སྦྲ་ནག་ལས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛེས་སྡུག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བློ་ཕྱོགས་
པ་ཡིན།དེ་བས་སྦྲ་ནག་ནི་བོད་པ་ཚང་གི་དགྲ་
བྱུང་ན་སྲོག་བསྡོས་ཀྱིས་བསྲུང་བྱ་དང་མགྲོན་ཡོང་
ན་སྤྲོ་འཛུམ་གྱིས་བསུ་ས་ཡིན།
ཁྱེད་རང་ཡོད་པས།རི་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་
སྤུན་ཟླ་ཚོར་སྐྱིད་པའི་ཕ་གཞིས་ཡོད།
ཁྱེད་རང་ཡོད་པས།ང་དང་ངའི་རྩེད་
རོགས་མང་པོར་མཛེས་སྡུག་གི་ཕྱིར་དྲན་ཡོད།
ང་རང་ཆུང་ཆུང་བྱིས་པ་ཡིན་དུས།ཁྱེད་ཀྱི་
དཀྱིལ་གཞུང་ནས་རེ་སྒུག་གི་སང་ཉིན་མང་པོ་ལ་
སྟོང་འདང་བརྒྱབ་མྱོང་།ཁྱེད་ཀྱི་ཆོན་ཐག་ལ་
དཔྱངས་ནས་མུ་མཐའ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་
རྒྱང་ལྟ་བྱས་མྱོང་།
དེ་བས།ངས་ཐག་ཉེ་ནས་སེམས་པ་གླན་ས་
དང་ཐག་རིང་ནས་རྣ་ཉན་བྱེད་ས་ཁྱེད་ཡིན།ང་ཡི་
སྦྲ་ནག་ལགས། མདོར་ན་ཁྱེད་ནི་ང་ལ་ཡོད་པས་
གཅིག་ཆོག་དང་མེད་ན་ཐབས་མེད་ཀྱང་ཡིན།ང་
ཡི་སྦྲ་ནག་ལགས།
དགུ་གཉིས་འཛིན་གྲྭ།༼ཚེ་རིང་བཟང་མོ།༽

དུས་ཚོད་ནི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བཞུད་ཅིང་།ལོ་མང་
པོའི་འདས་དོན་ནི་མ་བསམ་མ་དྲན་པར་ཡིད་ནས་ཡལ་སོང་།འོན་
ཀྱང་། དོན་དག་ལ་ལ་ཞིག་ནི་བདག་གི་སེམས་སུ་རྡོ་བརྐོས་རི་མོ་
བཞིན་བརྗེད་ཀྱིན་མི་འདུགདོན་དེ་དག་ལས་ཆེས་སེམས་འགུལ་
ཐེབས་པ་ནི།བདག་གི་ཨ་ཕྱི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་བྲལ་ནས་
འགྲོ་བའི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་རེད།
བདག་གི་ཨ་ཕྱི་ནི་ཉམས་ཆུང་ཞིང་ལས་ཀ་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་
འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན།ཨ་ཕྱིའི་གཟུགས་ཅུང་ཆུང་ལ་
གདོང་གི་མཁུར་ཚོས་གཉིས་ནི་ཀུ་ཤུ་དམར་པོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས།དེ་བས་ཆེས་གཙོ་བོ་ནི་མོར་ལག་ལས་ཀ་ཡོད་པ་དེར་སུ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་དོ་ཟླ་མི་ཡོང་།ལོ་ན་བདུན་ཅུ་ཙམ་འགོར་ཡང་མོ་ལོ་ཆུང་
གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ནམ་རྒྱུན་གདོང་ལ་འཛུམ་མདངས་རྒྱས་
པར་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་འདེབས་དང་ཁྱིམ་ལས་སོགས་ལ་བྲེལ།
ཉིན་དེར།ཉིན་དེ་ནི་ནམ་རྒྱུན་དང་འདྲ་བར་ལོ་ན་རྒས་པའི་

ཨ་ཕྱི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་ས་རྐོ་རུ་སོང་།སྐབས་དེ་ནི་ཏག་ཏག་ཨ་ཕྱི་
ལགས་ལ་ཆམ་པ་ལྕི་མོ་ཞིག་ཕོག་པའི་དུས་ལ་འཁེལ་ཡོད་ཀྱང་།མི་
འགྱང་བར་འགྲུབ་ལ་ཉེ་བའི་ངེད་ཚང་གི་ཁང་པ་གསར་བའི་ཆེད་དུ་
རང་གི་ནད་གཞི་ལ་དོ་སྣང་སྤུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ས་ལས་རྡོ་ལས་
བྱས། གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་ལས་ཀའི་དཀའ་ངལ་གང་ལའང་
མི་འཛེམ་པར་ས་རྐོ་ལ་འབད་གྱིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ།ཨ་ཕྱིས་ལས་
ཀ་གློ་བུར་དུ་མཚམས་བཞག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཐུབ་པར་གྱུར།
ཨ་མས་ཚུལ་དེ་མཐོང་རྗེས་ལས་ཀ་དེ་མུར་མཚམས་བཞག་ནས་བྲེལ་
འཚུབ་ངང་ཨ་ཕྱི་ཁུར་ནས་ཁྱིམ་ལ་ཐོན།དེའི་རྗེས་ནས་ཨ་ཕྱི་སྨན་
ཁང་ཆེ་གྲས་སུ་ཁྱེར་བ་དང་།སྐུ་རིམ་འདོན་བྱ་ཅི་འདྲ་བྱས་རུང་ཐབས་
མེད་པར་མི་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ།ཡིན་ན་ཡང་།ལོ་ན་ཆུང་དུས་ཀྱི་ང་ལ་
སྐབས་དེར་ཚོར་སྣང་ཅི་ཡང་མེད་པར་མིག་ཆུ་ཤོར་བཞིན་པའི་ཨ་མ་ལ་
མཚམས་མཚམས་སུ་ཁྱེད་རང་ངུ་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན།
ད་ལྟ་ཕྱིར་དྲན་རེ་བྱེད་དུས་བདག་ནི་ཅི་འདྲའི་ཀླད་མེད་ཅིག་

རེད་ཨང་།ངེད་ཁྱིམ་མི་གང་བོའི་ཁྲོད་ནས་ཨ་ཕྱིས་ང་རང་སུ་ལའང་
མེད་པའི་རིན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་སྒོམ་ཞིང་།ཟས་གང་ཞིམ་དང་གོས་གང་
ཡག་ང་ལ་སྤྲོད་པ་ནི་བྱོལ་མེད་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ངའི་
འདོད་པ་བསྐངས་མྱོང་བ་ཐེངས་གཅིག་མ་ཡིན།ཆུང་དུས་ཀྱི་ང་ནི་
བྱིས་པ་གཞན་དང་བསྡུར་ན་བློ་རིག་མི་གསལ་ཤིང་དོན་གང་ཞིག་
བསྒྲུབ་པར་མགོ་མཇུག་མེད་པ།བྱད་བཞིན་མི་ལེགས་ཤིང་རིག་པ་
རྟུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།ཨ་ཕྱིས་ནམ་རྒྱུན་ངའི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་
བྱེད་ཞོར་ང་ལ་མ་འོངས་པར་ཁྱེད་ནི་མི་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་
པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པར་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱོས་ཞེས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
སྐུལ་སློང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཁོ་མོའི་སྐད་ཆ་ནི་སྦྲང་རྩི་བཞིན་ངའི་
སེམས་ཀྱི་གསོ་སྨན་དུ་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་ལ།ང་ལ་ནམ་ཡང་རེ་བ་
དང་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་སུ་བཅུགབདག་གིས་དེ་ཚོ་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་
ཐེངས་རེ་རེར།མིག་ཆུ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་སུ་བཞུར་ཞིང་།
ཨ་ཕྱི་མེད་པའི་ལོ་ཟླ་འདི་དག་ནི་གདུང་འདེགས་ཀྱི་ཀ་བ་མེད་པའི་

ཁང་བ་བཞིན་གཉོམ་ཆུང་བར་གྱུར།
ངས་ཨ་ཕྱིའི་འདས་དོན་དྲན་ཐེངས་རེར།མ་བསམ་མ་དྲན་
པར་མིག་མཐའ་མཆི་མས་གང་ཞིང་སེམས་སུ་ཉལ་བའི་ཚིག་གི་རྟ་ཕོ་
འདྲོགས་སུ་བཅུགཨ་ཕྱི་ལགས།ཁྱེད་མེད་པའི་ལོ་ཟླ་འདི་དག་གི་
ནང་དུ་བདག་ནི་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ནས་དོན་གང་
ལའང་ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་
ཏུ་ཆགས་ཚར།ཁྱེད་རང་བདག་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ལོ་ངོ་མང་ཙམ་
འདས་ཀྱང་། ང་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་མ་མྱོང་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་
དང་སློབ་གསོ་ཡིན།ཨ་ཕྱི་ལགས།བདག་ནི་ཅི་འདྲའི་ལས་ངན་
ཞིག་རེད་ཨང་།ཚེ་འདི་ལ་ཁྱེད་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
གོ་སྐབས་འདི་ནི་ཅི་འདྲའི་ཐུང་བ་ལ་ཨང་།ཨ་ཕྱི་ལགས།བདག་
གིས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་ལྟར་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བར་འབད་
ཀྱིན་ཡོད།
བདུན་གཉིས་འཛིན་གྲྭ།༼ཚེ་རིང་གཡང་འཛོམས།༽

རེ་སྙེག་གི་ཕུགས་འདུན་དྲོན་མོ། ཨང་རྟགས་ཉེར་བཞི་པ།

གལ་ཏེ།ཏེ ང་།

སྦྲ་ནག་།

དྲན་པའ་བྲིམགབྲི་ཆུ།

བྲིག་འག་གོརྫོངགོ་ཏྲེ་ཏྲེཧོརགོ་བདགོ་ཡིགབྲི་སློབགོ་འབྲིངབྲི་ག་བྲིསློབགོ་མའ་བྲིརྩོམགོ་ཡིགབྲི་ཆེདཏྲེ་བསྒྲིགབྲིས།

ཁམས་པའི་འིཚགས་པར་།