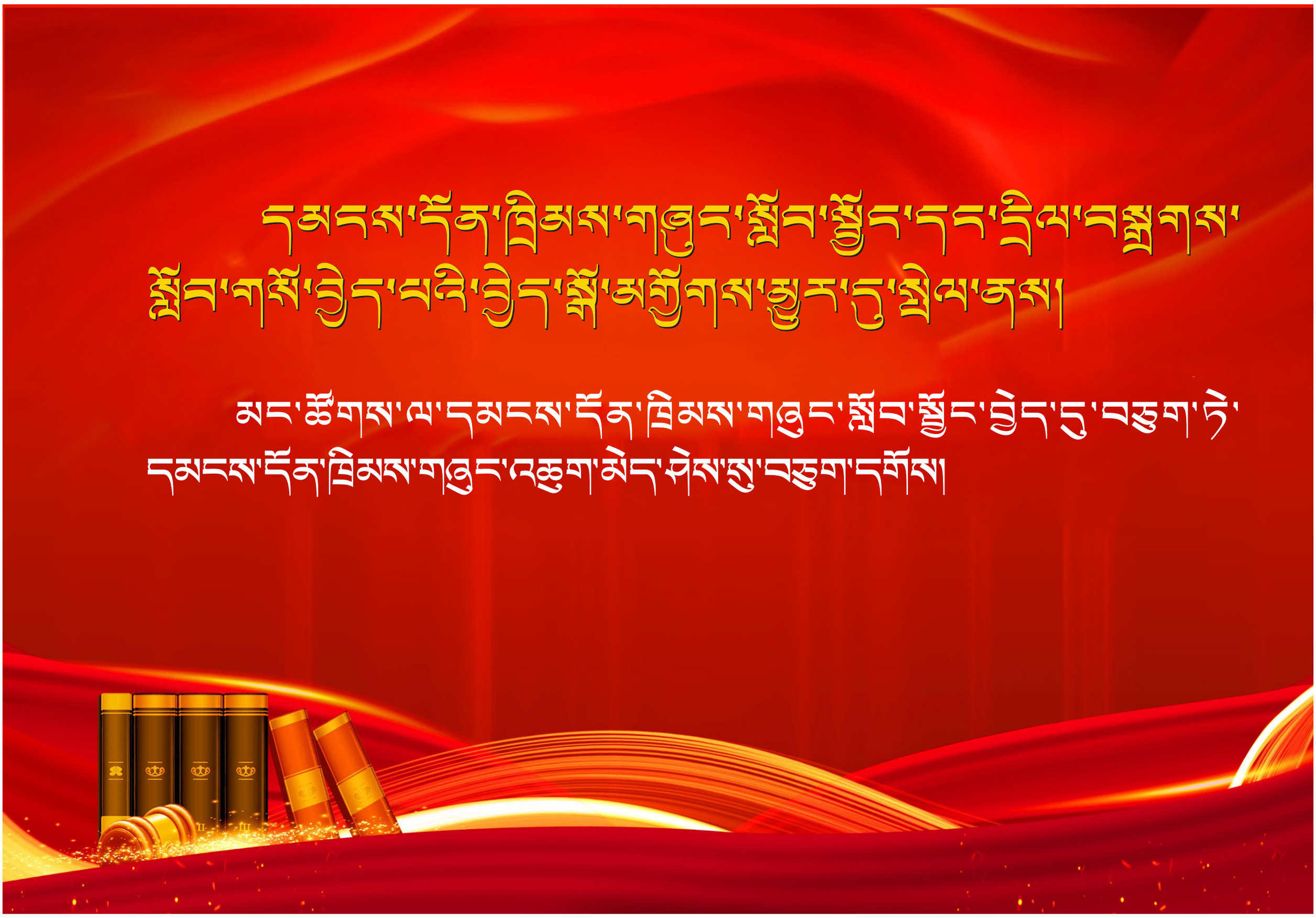

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར0.70དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

༤ འགྲེགྲེམ་བརྡ།གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཡེ་མགོན། ཁ་པར།18990460126རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས།ཡིག་སྒྲོམ།YXGGBA@126.com 2020ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས20ཉིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ།རིག་གནས་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ངེས་
པར་དུ་དྲང་སྲུང་གསར་གཏོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་དགོས།དྲ་ཐོག་
དྲ་འོག་དང་ཕྱི་ནང་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱེད་ཐབས་གསར་གཏོད་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་ནང་དོན་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་སྒོ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱ་དགོས།དྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།དམངས་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།མི་
སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།སེམས་པ་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་བཅས་
བྱ་དགོས།ངེས་པར་དུ་ཇུས་འདོན་གནད་སྨིན་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱ་དགོས།“གཅིག་ཅན་བཅུ”ཡི་གཙོ་གནད་ལས་ཀར་སྐུལ་
འདེད་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ།
རིག་གནས་ལས་དོན་གྱི་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་གོ་
སྐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་མཁན་གྱི་
འཐབ་ནུས་ལ་གཅིག་བསྡུས་ཞིབ་བཤེར་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།ཁུལ་
ཨུས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ།རིག་གནས་
ལས་དོན་ལ་བཏོན་པའི་རེ་འདུན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་དང་འཆུག་
མེད་ལེན་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག“གནད་འཁེལ་དང་ཞིབ་ཚགས།
བདེན་པ”བཅས་ཀྱི་ཐད་མུ་མཐུད་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་མི་འདང་
སར་ཁ་གསབ་དང་། ཞན་ཆ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཕན་ནུས་ཐོན་
པ་བཅས་བྱ་དགོས།ངེས་པར་དུ་འགན་འཁྲི་ནན་པོར་སྐྱོང་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་དགོས།འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་བ་དང་།
ལས་ཀ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་སྔར་བས་ཞིབ་
ཚགས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བཅས་ཀྱི་བྱེད་
ཐབས་སྤྱད་ནས།“གཅིག་ཅན་བཅུ”ཡི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་
དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁོངས་གཏོགས་
ཀྱིས“དཔེ་བཟང་ལས་ཁུངས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་དཔུང་སྡེ་རྩེ་གྲ་
ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པ”ཡི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྒྱུའི་ཐད་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་པ་དང་། ལྕགས་ཟམ་དང་ལི་ཐང་།དཔལ་ཡུལ་བཅས་རྫོང་
གསུམ་གྱིས་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུ་འདི་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་
ནས་འཚོགས་ཏེ་རྫོང(གྲོང་ཁྱེར)ཁག་ཏུ་ཡན་ལག་ཚོགས་ར་
བཙུགས་པ་རེད། (མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་མགྱོགས་མྱུར་དུ་སྤེལ་ནས།

མང་ཚོགས་ལ་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་ཏེ་དམངས་དོན་ཁྲིམས་གཞུང་འཆུག་མེད་ཤེས་སུ་བཅུག་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）བཞི་ནས་
བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུའི་
གཞི་རྩ་བརྩི་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་
ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་དང་ལས་དོན་གྱི་ཞིབ་སྲོལ་
ཁག་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱ་དགོས།བཅའ་ཁྲིམས་
དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་ཡོངས་
ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་གྱི་གཞི་གྲངས་དབང་གྲགས་དང་
གནད་འཁེལ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་
དགོས་པར་མ་ཟད།སྔ་སྣུར་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
སྟངས་ཀྱི་སྔོན་ཚོད་ཇུས་འགོད་བཟོས་ཏེ་ཉེན་མེད་
ངང་ཡོངས་བཤེར་དང་ཡོངས་ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་
ཉེན་མེད་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས། ལྔ་
ནས་གནད་དོན་བུད་སའི་རྩ་བ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་
སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་འཛུགས་རྒྱུ་དམ་འཛིན་
ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་
ཀྱིས་གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་ལས་ཀ་ཡག་
མོ་བསྒྲུབས་ཏེ་གནད་དོན་དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་བྱེད་
པར་རྔ་མ་མི་འཇོག་པའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།
དྲུག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐབས་དོན་
འཁྱོལ་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ལག་བསྟར་འགན་
འཁྲི་ནན་དུ་གཏང་དགོས།ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་
རྡལ་གྱི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་གྲོང་སྡེ་དབུལ་ཕོངས་
ཀྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅིའི་དཔུང་སྡེ་འཛུགས་
སྐྱོང་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཧྲུའུ་ཅི་དང་
པོ་དང་གྲོང་ཚོའི་བཅའ་སྡོད་རོགས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་
པར་དོ་དམ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏང་དགོས། གྲོང་ཚོའི་བཅའ་སྡོད་ལས་སྒྲུབ་རུ་
ཁག་ལ་མུ་མཐུད་ནས་རྐང་འཛིན་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་
འགན་འཁྲི་འཁུར་དུ་འཇུག་དགོས། གཙོ་གནད་

ལ་དམིགས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དབུལ་ཐར་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་དུ་སྲ་བརྟན་
དང་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་
ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས། རོགས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པའི་
དཔུང་སྡེ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ།
རོགས་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་དང་དབུལ་ཕོངས་དུད་
ཚང་བར་ལོ་མང་རིང་བསགས་པའི་བརྩེ་དུང་
འཆང་བ་དེ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།
དབུལ་ཕོངས་དུད་ཚང་ལ་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་
ཁྲོད་འཕྲད་པའི་དཀའ་གནད་སེལ་རོགས་བྱས་
ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བློར་བབ་པར་འགན་ལེན་ཏན་
ཏིག་བྱ་དགོས། བདུན་ནས་དབུལ་ཕོངས་མང་
ཚོགས་ལ་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་རང་
ཚུགས་རང་སྟོབས་དང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གནས་སུ་
ལུས་པར་མོས་པ་མེད་པའི་བསམ་པའི་གཤིས་རྒྱུད་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་།སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས་འབད་
འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་ནང་གནས་སྒུལ་ཤུགས་
སྐུལ་སློང་བྱེད་པ་དང་བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་དབུལ་
ཐར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བའི་རང་ངོས་ཀྱི་རེ་འདུན་
སྐུལ་སློང་བྱ་དགོས།གསོ་སྐྱོང་ལས་གྲྭ་དང“་ཏང་
གི་དྲིན་གཟོ།མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན།ཁྲིམས་
ལུགས་ནན་སྲུང་། འབྱོར་འབྲིང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་
པ”ཡིས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སློབ་གསོ་དམ་
འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་སྲོལ་བཟང་གསར་པ་
གསོ་སྐྱོང་དང་འཛུགས་སྤེལ་བྱ་དགོས།དབུལ་
ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་དང་
ཉེ་འགྲམ་གྱི་དཔེ་མཚོན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པ།
ཁྲིད་ཕྱོགས་ཡང་དག་འཛུགས་པ།དྲང་ནུས་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་བཅས་བྱ་དགོས། བརྒྱད་ནས་

ཕན་འབྲས་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་གནས་བབ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྐྱོར་གནད་སྨིན་དང་
དབུལ་ཐར་གནད་སྨིན་མུ་མཐུད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
འགན་འཁྲི་ཆེ་ཤོས་དང་།དམངས་འཚོའི་་ལས་གྲྭ་
ཆེ་ཤོས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡག་ཤོས་བཅས་
ལ་བརྩིས་ནས་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་
པ་དང་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་འགན་འཁྲི་དཀྲིགས་
ནས་རིམ་པ་ཁག་གི་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་
ངར་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིམ་ཀྱིས་དབུལ་ཐར་ལས་ཀ་
ཁག་ཡག་མོ་བསྒྲུབ་དགོས།དགུ་ནས་གཅིག་
བསྡུད་ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་གཉེར་གྱི་རྨང་གཞི་
བརྟན་པོ་བྱས་ནས“་གྲོང་གསེབ་ནས་ཡུལ་གྲོང་དུ་
གཅིག་བསྡུས་དང་།ཡུལ་གྲོང་ནས་ཡུག་སྦྲེལ་ས་
ཁུལ་དུ་གཅིག་བསྡུས།ཡུག་སྦྲེལ་ཁུལ་ནས་རྫོང་
གྲོང་དུ་གཅིག་བསྡུས་”བྱེད་པའི་བསམ་ཕྱོགས་
ལྟར། སློབ་གྲྱ་གནས་ཡུལ་བཀོད་སྒྲིག་གཅིག་གྱུར་
དང་ལོ་རིམ་བཀོད་སྒྲིག་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད།
ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་གཅིག་གྱུར་བཅས་བྱ་
དགོས།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སློབ་མས་དེ་བས་དྲང་
གཞག་དང་དེ་བས་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་
ལེན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་
མཐའ་འཁོབ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གཅིག་བསྡུས་
ཀྱིས་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་གཉེར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས། བཅུ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་
བཅོས་སྐྱོང་གི་རལ་གྲི་ཡག་པོ་སྤྱད་དེ་དབུལ་སྐྱོར་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རུལ་སུངས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་
དོན་ཆེད་དམིགས་བཅོས་སྐྱོང་དམ་འཛིན་ལེགས་
པོ་བྱེད་པ་དང་།“དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིག་

ཁྲིམས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་འགན་སྲུང་ལོའི”བྱེད་སྒོ་ཟབ་
མོ་སྤེལ་ཞིང་།དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འགན་
འཁྲི་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་མེད་པ་དང་བྱ་ཐབས་གནད་
སྨིན་མེད་པ།སྤྱོད་ཚུལ་ཏན་ཏིག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།
སློབ་གསོའི་གདེང་འཇོག་བཅོས་བསྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་
དུ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་དེ་བས་ཆ་ཚང་བའི་
ཡིག་རྒྱུགས་དང་དེ་བས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་གདེང་
འཇོགདེ་བས་དྲང་གཞག་གི་འདེམས་སྒྲུག་བཅས་
ཆགས་པ་བྱ་དགོས།བཅུ་གཅིག་ནས་འཐབ་ཇུས་
སྒྱུར་བའི་ལམ་བུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་དབུལ་ཐར་
འགག་སྒྲོལ་དང་གྲོང་སྡེ་དར་རྒྱས་བརྟན་པོའི་ཕྱོགས་
སུ་སྒྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་དུས་ཡུན་རིང་
ཐུང་ཟུང་འབྲེལ་དང་རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིག་
སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་དགོས།“བལྟོས་མེད་དབུལ་
ཕོངས་”དང“་བལྟོས་བཅས་དབུལ་ཕོངས་”ཀྱི་
དབུལ་སྐྱོར་མཐུད་རྒྱུག་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་
པོ་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་སྡེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་
ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་
དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་བར་
འབྲེལ་མཐུད་ཡང་དག་བྱ་དགོས། ཐོན་ལས་གསོ་
སྐྱོང་དང་གཞི་རིམ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏང་
རྒྱུ་དེ་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ་དང་རྗེས་མཐུད་ལས་དོན་དམ་འཛིན་
ཡག་པོ་བྱེད་པའི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེར་
བརྩི་པ་དང་བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བེད་སྤྱོད་
གང་ལེགས་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་
ཚོགས་ལ་སྐྱིད་སྣང་དང་ཐོབ་སྣང་དེ་བས་མང་པོ་ཡོང་
བར་བྱ་དགོས།།（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཁུལ་ཡོངས་ཀྱིས་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་མགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས2020ལོའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་གཅིག་བསྡུས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།