

དུང་སེམས་ལྷ་ཏིག་དཀར་པོའི་ཕྱེང་བ།

ལྷ་མེད་བརྩེ་བ་འདི་གཏོམ་མོ་གཏོམ་མོ།
 ཞེ་འདད་ཟིམ་འདི་ཇགས་ལཱ་ཇགས་ལ།
 ལོ་དང་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་རྩ་མོ་ལྷ་རྩ་མོ།
 རྩོག་གི་ལྷ་བ་འདི་ཇམ་དང་ཇམ་དང་།
 ཡིད་གྱི་ནུབ་ལྷ་འདི་ཚིག་ལ་བྲིས་གུང་།
 ལྷ་དང་འབྲུག་ལོ་འདི་གཞས་སུ་བཀྲུག་གུང་།

དབྱ་བའི་དབྱ་བ་འདི་བསྟོ་བའི་གཏམ་ཡིན།
 ཏུང་བའི་ཏུང་བ་འདི་སྤྱིང་གི་འཛུམ་ཡིན།
 ཚོར་བའི་བླ་བམས་འདི་སེམས་སུ་འཕུར་ཡང་།
 ལྷང་བའི་ཁབ་ཚེ་འདི་སེམས་སུ་བྱུག་ཁྱང་།
 སེམས་ལ་བཞག་པ་འདི་ཆ་ཀ་ལ་ཡིན་ཡང་།
 ཉེ་མའི་འཛུམ་ཀོང་དེ་སེམས་སུ་བཞད་ཡོང་།

འདས་སོང་ལྷ་ཡི་འཕྲང་ཡམ་དེ་ན།
 དན་ཤིང་མེ་རྟག་གི་མ་ཐར་མོར།
 སྤོང་གི་ཤ་དྲོད་འདྲིཾ་བར་བྱིས་ན།
 སེམས་པའི་ཕྱི་ནང་འདྲི་འབྱུག་སེབ་ཕེ་ཡིན།
 པ་སྤེལ་པའི་མེ་རྟག་དེ་ཁྱེད་ཡིན་ཟེར་ན།
 དན་པའི་འདྲི་མོ་དང་ཡིན་པ་ཤད་ཆོག།

[illegible]

མཐོང་ཡིག་གི་དང་ཆ་མཐོན་པོར་གྲེང་། མི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་གློ་གནས་སར་བྱུང་།

པར་རིམ་གཙོ་འགན་པ།

མིག་དམར་དོན་གྲུབ།

ॐ नमः शिवाय

བདེ་ཆེན་དབང་མོ།

ཕྱི་ལོ་ཐེག་པ་ལཱ་ལོ་

མཚན་མོའི་མཁར་གྱིང་དུ།
སྒྲོན་མེས་མི་ལམ་བཏེགས་ལྟལ།
མེ་ལོང་ནང་གི་སྐུག་གུས།
ལང་ཆོ་བཟི་བར་བྱས་སོང་།

དཔྱིད་གི་ཀླུ་ལ་མོད་ཀྱི་འགྱུར་དུ་སྟོགས་པ་འདི།
 མི་ལམ་གི་ཤིན་མ་རུ་བཞད་པ་འདི།
 ཤངས་ཚུད་ལྷབས་ཅེར་འཕྱོ་པ་འདི།
 དཔེ་ཡིད་འོར་གི་སྟོར་གི་ཐོག་ལའོ།

གང་ཁྱེར་ནས་རྒྱུང་འདི་ལ་ཅེར་དུ་ས།
 འི་འདབས་ཀྱི་གང་ཆོ་རུང་རྒྱུང་།
 ལྷེད་འཇགས་ངང་མི་ལམ་དུ་ལྷུལ་ཞིང་།
 རྒྱུང་བཅེར་དུ་ཉི་ཐེར་ལ་ཆེབས་ནས།
 ལུག་ཁྱེར་ཐོར་དུ་དཀྱོག་ཇེས།
 མི་ལམ་ནང་གི་དུ་མོ་འདབ་གཉིད་ལས་དཀྱོག་སྤང་།

མི་འགྱུར་རྟོ་རྟེན་གྲག་ལ།
གཏིང་མཐའ་དཔོག་པའི་མཆོད་མོ་རྟོ་རྟེན།
འོད་ཀྱི་ཅོང་བན། རྩེད་གི་ཐོག་ལ།
རྒྱ་མཆོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོའི་རྩེད་།
ལྷ་འཇམ་ཐང་གི་རྒྱ་མཆོའི་རྩེད་།
རྟོ་རྟེན་རྩེད་ཀྱི་རྩེད་ཀྱི་ཐོག་ལ།
བདག་ལ་བཅོམ་རྒྱུ་གི་བདུད་རྩི་གནང་བྱུང་།

མཚན་མོའི་ལྷ་ཁྱུང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལྟ་དུ།
 སྒྲོན་མེས་བཅེ་དུང་བཏེགས་ལུལ།
 ཁྱུང་དང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་མཁའ་དུ།
 སྐར་མ་ཤེར་རབ་བསྐང་ཞིང་།
 མཆུ་དང་མཆུ་སྒྲིར་གྱི་ལས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་།
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
 བཅེ་དུང་གི་གཤེགས་འདབ་རྒྱས་ནས།
 རང་དབང་གིས་འཕུར་འགྲོ།

༼ གངས་འབྲུམ་གསར་བ༽

ཉིན་འདི་གར།

ཉེན་འདི་གས།
མིག་གི་ནཱ་མཁའ་ནས་ཆར་འབྱུང་མོར་ཤོང་བས།
རྩྱུ་གཏུང་གི་སྣང་ཁས་སྤྱུག་སྤྱིན་ཐེང་བས།
མེས་གཱི་ཐང་ཆེན་ཏུ་ལྷང་ལོ་ཐར་ཐོར་བཞད་དམ།

ཉེན་འདི་གར།
 བསིལ་རྒྱུད་གས་དྲན་པ་སྒྲུལ་ཐེངས་གཙོང་ཡིན།
 ཉེ་འོད་ཀྱི་འཇམ་ཤ་སྒྲོག་པ་ཅི་འདྲ་འདུག
 བཀའ་རྒྱུ་ཡི་ཚོར་བའི་འཆར་རྟོག་ག་ཙམ་ཟེང།

ཉན་འདི་གར།
 ཅག་ཁྱེད་གིས་ཤ་རུས་ཞི་གང་།
 གིབ་མ་ཡིས་རྒྱུ་དལ་ཞི་རུབ།
 མི་ལམ་ལ་ཅད་པ་ཞི་བྱུང་།

ཉེན་འདི་གར།
 རྩོམ་གཞི་ལྟོན་པ་ག་ཙམ་སྐྱེས་འདུག
 དཔོན་པའི་བྱེད་གཞིའལ་གྱི་སྐྱེན་པ་ཆོར་རལ།
 དབྱེད་ཉེན་འདི་ལོ་འདི་ལོ་སྐྱེས་ཆེས།
 ༼ གྲ་དབང་ལོས། ༽

ཕྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་མཁའ་

१
 རྒྱ་ཁྱིམ་པའི་ཀུན་མོ་རིག་འཛིན་ཉལ་
 རྩེས་མུར་ལྟར་བསྟན་ཐུག་ལས་ལྟ་མོར་ཡི་གེ
 བཀྲམས་ཏེ་ཁ་བད་སྟོང་འགྲོ་ཚུགས། མཚམས
 ཤིག་ནས་ལྟ་མོས་བཤད་རྒྱུར་“ཉི་མ་ཤས་ནས་ང
 རང་ཞིང་ཆེན་ལ་འགྲོ་དགོས”ཞེས་བརྗོད། ཉག
 ཉག་རིག་འཛིན་ཡང་སྒྲོབ་གྲུར་འགྲོ་རན་པའི་དུས
 དང་འགྲུག་པས་ཁོས་ཅི་སྣང་མེད་པར་“ཁྱོད་ཇི
 ལྟར་འགྲོ་དགོས། ངའང་འགྲོ་དགོས་པས་མཉམ
 བར་འགྲོ་ཞེ་དེ།”ཅེས་བཤད། མོས་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི
 ཉམས་ཀྱིས་“ཡལ། ལོས་ཆོག དེད་ཆང་གི་རྒྱང་ས
 འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་དགོས། བརྒྱ་ལ་ན་ཨ་ཡའང
 ཡོད།” ཅེས་བཤད་དེ་ཁོག་ཉིས་ཞིང་ཆེན་དུ་འགྲོ་
 བར་དུས་ཆད་བྱས།

१
 མ་གཞི་རིག་འཛིན་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་
 རུང་ལོ་རིམ་དང་པོའི་སྐོ་ཐེམ་མ་ཉམ་དུ་སྒྲིབ་ཤིང་
 དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་གདངས་དབྱངས་སྒྲུབ་མོ་
 དང་ལྷན་དུ་ནར་སོང་པའི་བཤང་བུ་དུ་མའི་རིང་གི་
 སྒྲིབ་ཀྱི་གསལ་ཡིན། སྒྲིབ་རུང་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཉེར་
 བའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷ་མོ་ཆོང་ཁིང་ཆེན་དུ་གནས་སྒྲིབ་
 བྱས་སོང་། དེ་ནི་ལོ་རང་གར་ཆེད་དང་རྩལ་
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གར་ལ་དགའ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་
 རེད་ཟེར། ང་ཆོའི་སྒྲིབ་ལྷ་ནས་ཀྱང་མོ་རང་འབས་
 གོ་བ་ཆེ་གས་དེའང་ཡིན་དཔེ། ལོ་དེའི་སྤང་མར་
 རིག་འཛིན་ཡང་ལ་མ་བྱུང་གི་རེ་འདྲོད་དམ་ཉིད་ཀྱི་
 དགའ་མོས་ལྷར་སྒྲིབ་ལྷ་གཤམ་གཤམ་དེར་ཕྱིན་ཏེ། འཆོ་
 བ་གསར་བ་ཞིག་དང་རྩམ་པ་ལ་ལ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ནས་
 མངར་ལ་སྐྱར་བའི་རི་ཆོའི་ཐེམ་པ་བགས་ཀྱིས་
 བཞུལ་འགྲོ་ཆུགས། དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་གཉིས་བཤང་
 བུ་བཅུའི་ལྷག་གི་རིང་ལ་མཇར་ཆུན་གནས་ཚུལ་ཡང་
 མ་གོ་ལ་བྱུག་འཕྲད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་ཁོ་
 ཆོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གསལ་ཆོམས་ཞེས་པའི་དུ་ཆོམས་དེའི་ནང་
 དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསལ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཁྱིལ་གི་མིང་ཅན་
 གསུམ་དེར་ནང་འཇུག་བྱས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་ངོ་སྤྲོད་
 བྱས། དེའི་ནང་གི་གསུམ་པ་དེ་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་རིག་
 འཛིན་གྱིས་དེ་ཤེས་མ་ཐག་ ཁོའི་ཐོག་མའི་འཁྲེང་
 སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སམ་བཅེ་པའི་འཁྲེང་ཞེན་གྱི་
 མནལ་ལམ་སྐོ་རྟེན་ཏུ་སྤང་དེ། བཅུ་ཅུར་དང་ཞིང་
 ལྷང་འདྲེས་མའི་ངང་ནས་ལྷ་མོར་འཁྲེང་བ་བྱས་ཏེ་
 ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རུང་བྱས་པའི་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེད་གཏམ་
 དང་གནས་སྒྲིབ་ལུའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་དུན་སོགས་
 ཡོད་ཆད་ལ་སེམས་མིག་འཁོར་ཏེ་ཉོན་མོངས་རྩལ་
 གྱིས་མ་སྒྲིགས་པའི་བྱིས་དུས་ཀྱི་དུངས་གཅིང་འཇིག་
 ཉེན་ནམ་ཐོག་མའི་བཅེ་དུང་གི་གནས་མལ་དེར་
 བསྐྱེས་ནས་སོང་།

३
 ཉེན་ཞིག་རིག་འདོན་གྱི་མྱེད་ན་བྱ་ཞིག་གི
 ཚབ་ཏུ་ཁྱེད་མོག་ལ་འགོ་དགོས་བྱུང་། ལྷ་མོའང་
 ཁྱེད་མོག་ན་ཡོད་པ་ས་རུབ་བས་མཉམ་རྩལ་ཏུ་བ
 རྟའི་གནང་ལ་མ་ཞེས་པའི་གསལ་ཁང་དེར་དུས
 གདབ་བྱས། རིག་འདོན་དེར་འཁྱོལ་ནས་རྩེད་མ
 འགོར་པ་ལྷ་མོའང་དེར་ཐོན། མོ་ཉི་མར་བཞེན
 ལས་གཟུགས་བྱང་ལ་ལུ་རྩེད་མ་བྱང་པ། རང་གཤིས
 དེ་དག་ཚོག་འཇམ་པ། བྱང་མདངས་དཀར་ལ
 འཛུམ་གྱིས་གང་བ། མིག་བྱང་ཁྲམ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུག་པ།
 མདོར་དེ་ལྷ་མོ་མི་ཁོས་སྒྲིབ་བསྐྱངས་ཀྱིས་བཞེངས་

པའི་ལྷ་མོ་སྟེ། ར་ཁོས་སུ་བབས་པའི་ལང་ཚོའི་
 ར་ཚར་ཉམས་ཀྱི་མདའ་མོ་དེས་སྤར་ཡང་རིག་འཛིན་
 གྱི་སེམས་ཀྱི་རི་དྭགས་ལ་ལོག་པས། ཡུང་ཙམ་
 ཞིག་ལ་ཁོས་སྤང་ཆ་ཅི་ཞིག་ནས་འགོ་བརྩམས་དགོས་
 པ་དང་གང་ཞིག་ནས་བཤད་དགོས་པའང་མ་ཤེས་
 པ་སྤྲུལ་བཤོད་ཡོངས་སུ་འགགས་ནས་ལུས། དེ་ལྟར་
 རུབ་བས་སྒྲིབ་ཏེ་མི་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ་ལས་བགས་
 གྱིས་གོ་ལ་ནས་དུས་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་བགང་བྱ་
 བརྒྱའི་རིང་གི་སྐོ་སྐོ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སེམས་ཚོར་
 སེམས་སུ་སྤོང་དེ་ལུས། དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱིས་
 ལྷ་མོ་བསལ་ཏེ་ཁོ་ཚང་གི་སྤྲུལ་སྤྲེབས་པ་ན་ཁོ་
 གཉིས་ད་དུང་ཡང་བཤོད་མི་ཚར་པའི་སྤྲོད་གཏམ་
 མོད་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱངས་འཁོར་ལས་བབས་མི་འདྲོད་
 པའི་བཟོ་ལྷ་མོ་དོ། ཡིན་ནའང་ལྷ་མོས་རང་རྒྱུགས་
 རུབ་པའི་སྤྲོ་ནས་མར་འབབ་པའི་བོལ་གྱིས་རིག་
 འཛིན་གྱི་ཕྱགས་སུ་འཁོར་ཏེ་སྤྲུལ་གྱིས་“ང་ད་
 བྱང་འགོ་ཀོ་ ཁྱིས་དལ་མོར་སྤྲོད། ཁྱིས་ན་ཐོར་ཚར་
 དུས་ངར་འབེལ་ཤོག འཕེང་ག་འཇམ་ཁིང་མིག་
 རྒྱང་ཉམས་གྱིས་བྱག་པའི་སྤྲོ་ནས་བཤོད། རྒྱབས་
 དེར་རིག་འཛིན་གྱི་སེམས་སུ་ཅང་འབྲལ་མི་
 འདྲོད་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱབས་བྱང་ཁོས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུགས་མེད་པའི་ངང་ནས་
 “ ཡ་ཡ། སྤར་ས་ནས་ངལ་གསོ་གིས། སང་ཉིན་
 རྟུག གཉིད་སྤྲོད། ”ཅས་བཤོད་དེ་ལྷ་མོ་ནང་དུ་
 འཇུག་དབབ་དུ་འབྲེན་སེམས་གྱིས་མོའི་རྒྱབ་
 གཟུགས་ལ་བརྩས་ཏེ་ལུས། དེ་ནས་ཕྱིར་ཁྱིས་དུ་
 རྒྱ་བ་དང་རྒྱུ་བ་འདྲེས་མའི་སེམས་ཚོར་སྟེ་གང་
 ཁྱིར་ནས་ལོག་སྟེ་ཡོད།

ཕྱི་ཉིན་རིག་འཛིན་དོན་བྱ་དེ་དག་གི་དབང་
 གིས་མགོ་འཛིན་འཛིན་དང་རྒྱང་འཐོང་འཐོང་དུ་
 ལྱར་དུང་ལྷ་མོ་ཡིད་མཁར་བསྐྱོམས་ནས་འདུག
 བཅེ་དུང་གི་རྒྱ་དབང་དུང་ཞེན་གྱི་བཙོན་དུ་བྱལ་
 པའི་ཁོད་མེམས་པ་གསུགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ་རྩོན་
 པོ་ཞིག་གིས་མོད་ཐོགས་སྤུ་བཅོན་གྱིས་དེད་དུང་།
 ཁོད་དོན་བྱ་དེ་དག་ཉིན་དེར་འགྲུབ་དགོས་པས།
 བར་མཚམས་ཤེར་ཁ་པར་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་
 བྱང་འགའ་སྐྱར་བ་ལས་མོད་གསུ་དུང་དོས་སུ་འགོ་
 ཐབས་བྲལ། དེ་ལྷར་ཉིན་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་རྫོགས་
 ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར་ཁོག་ཉིས་སྤྱར་ཡང་འཛིན་
 པར་བྱས་ནི་ལྟེ་བུ་ལྷུར་གྱིས་རང་གི་གཅེན་པོར་
 རྩལ་ཆོག་ལུང་བ་གང་བསྐྱིགས་ནས་ལྷ་མོ་དང་
 མཉམ་དུ་བྱ་བྱ་ཁོག་སྐྱོན་པ་དེར་བསྐྱོད་དེ་སོང་། དེའི་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷ་ཉིན་ལྷར་མ་ཡིན་པར་ཡན་རྩལ་མེམས་
 སུ་བཅེ་དུང་གི་འབྲས་པ་ཤེན་ཙམ་སྐྱོན་ཡོད་པས་
 གཉི་ཀ་རྒྱུས་ཡོད་ནད་གི་རྒྱུས་ཡོད་ལྷར་ལྱུར་ནས་
 འདུག མ་གཞི་བསྐྱར་བྱ་བཅུད་ལྷུར་སྐྱོན་ནས་རིག་
 འཛིན་གྱི་མེམས་ཀྱི་ཚམས་རྒྱུན་དང་ཐོག་མའི་འབྲིང་
 མེམས་ཀྱི་ལུང་ཀྱང་སྤུལ་པ་སྤུ་མོར་ཡིན་པས། ལྷག་
 ཏུ་མེམས་ཐག་ཉེ་དུ་བྱིན་ནོ།། དེ་ལྷར་ཉོད་པ་སྐྱོན་
 བཞིན་སྤུ་གསར་དང་དེ་དོགས་མེད་པ། གནས་
 བབས་དང་མཐར་ཐུག་སྤོང་བ། ཅིང་མཚར་དང་
 སྤོང་གཏམ་སྤོང་དེ་ལྱང་རྩལ་གི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལས་
 མེད་པར་མཚན་གྱི་ལྱང་སྤུལ་སུ་ཉེ། མ་གཞི་དུས་
 ཚོད་ཀྱི་མཐའ་འཛེ་སྤུས་ཀྱང་བཀག་ཏུ་མེད་མོད་རྩལ་
 ཏུ་ཁོག་ཉིས་ནི་དུངས་མེམས་ཀྱི་གོ་སྤུ་བཞུགས་ནི་
 བཅེ་དུང་གི་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱལ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་

བས་ཀྱང་མ་རྒྱས། སྐབས་དེར་རིག་འཛིན་གྱིས་
 “བཅེ་བ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཆང་ཆགས་ས་”དང་འགྲོ་
 འཛིན་ས། དུང་བ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ན་སྤྲིན་ས་
 དང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་སའང་ཁྱོད་ཡིན་”ཞེས་བསྟན་
 མ་ཟུང་བའི་སེམས་པ་དང་སྤངས་མ་ཟུང་བའི་
 མཛའ་གཞན་ཡོད་ཆད་མོར་ལུལ་ཏེ་རྣམ་དག་གི་
 སེམས་དེ་མཚོན་པར་བྱས། ལྷ་མོས་ཀྱང་ཤ་ཚོ་ཚོ་
 དང་སྟིང་ཉེ་ཉེ་ཡིས་སེམས་གཏྲམ་གསོང་པོར་བརྟེན་
 དེ་དུང་སེམས་ཀྱི་མཉུད་པ་སོ་མ་དེ་ཡན་ཚུན་སྟིང་དུ་
 བྱུག་དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱིས་ལྷ་མོ་སྟོན་བར་སེལ་
 བ་བྱས། དེ་རུབ་ཁོག་ཉེས་ཀྱི་ཐོབ་དཔལ་ཁྱེར་
 མེད་ཅིང་དུས་ཚོད་ཀྱང་ནམ་ཟུང་ཡོལ་བས་གཞན་
 གང་ལའང་འདུག་ཐབས་བྲལ། ལྷ་མོ་རྒྱངས་འཁོར་
 ཡས་མ་འབབ་པའི་གོང་ལ་ཁོས་རྩར་རྩར་གྱིས་ན་མི་
 འདྲོད་དེ་སྟིང་སྟོབས་དང་སྟོབས་པས་རང་སེམས་
 སྐྱལ་ཏེ་ཅན་གྱིས་མོའི་འཇམ་གཉེན་གྱི་ལག་པར་
 འཇུག་དུས། མོ་སོའི་མིག་མདངས་ལས་སེམས་ཀྱི་
 གསང་བ་རྟོགས་པས་མ་བསྐྱལ་དང་སྤངས་གྱིས་དལ་
 བུར་པན་ཚུན་སྟེར་འཇུག་ཏེ་མཚུ་སྦྱར་གྱི་སྟོན་
 འགྲོའི་བདེ་བར་རོལ། རིག་འཛིན་གྱི་ཤ་དང་རུས་
 པ། སྟིང་དང་སྟོབ་འའི་བར་བྱིངས་ལ་སྐྱབ་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཚོར་རེག་གིས་ཐེན་ཏེ། ཁོས་མཐར་གྱིས་
 ལྷ་མོའི་ཏ་ཅང་སྟེ་བའི་ཚུ་སོའི་ཡན་ལ་ཉེད་པ་བྱས་
 པས་མོ་ལྷག་ཏུ་ཡིད་སྐབས་ཀྱི་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 མི་བཟོད་པའི་ཁྱེས་བཏབ་ནས་ཁོག་ཉེས་དངོས་གཞི་
 བདེ་སྦྱར་གྱི་དབལ་ལ་སྟེགས།

སྐབས་དེར་འགྲོ་འཇོག་གྲུ་ཁ་པར་འབྲོང་
བར་གྲགས་ཏེ་ཁོས་ཚབ་ཚུབ་བར་ཉན་དུས་“མ
གང་ན་ཡོད། དེང་ཚོ་ཉལ་འཛོག་ནི་ཡིན་གོ། ཁྱོད
ཀྱང་འགྲོ་ཁ་ཁྱམ་འཕྱག་ཅེས་བཤད། དེ་ནི་ཁོའི
གཅེན་པོ་ཟེང་།

4
 དེ་ལྟར་ཁོ་གཉིས་མེམས་དང་མེམས་གྱུ་
 དབར་ཐག་ཉེ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་
 དབར་དོགས་སུ་བཞད་པས་རིག་འཛིན་གྱིས་སྤར་ཡང་
 ལས་དབང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བཅེ་རུ་ང་ལ་མགྲོ་སྤར་
 རྟེན་དགོས་བྱུང་། ཉེན་གསུམ་གྱི་ཆེས་ནས་ཐོན་གྱི་
 རྒྱུ་མཆད་ལྟར་རིག་འཛིན་ཐོན་ནས་ལངས་ཏེ་སྤོབ་
 གྲུ་མ་ཕྱིན་པའི་སྤུལ་བ་ཀྱི་གསལ་ཆགས་སུ་རྩྭ་དང་པ་བྱས་
 བས་དྲིན་ཆེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བདེ་མོད་གྱེས་
 རྒྱག་སུམ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་ལྷག་ཙམ་དུ་ཕྱིན་
 ཏེ་ཁིང་ཆེན་དུ་བརྒྱན་པའི་སྤུལ་ལས་དོགས་གྱི་
 སྤུལ་བ་ཐོན་མ་རྩྭ་གསུམ་ནས་ལྟ་མོར་ངང་སྤྱག་བྱས།
 སྤུལ་བ་དེར་ཁ་བ་དང་ལྷག་ངར་ཨོན་ཙམ་རྩྭ་དང་
 མོད་མེམས་སུ་ལྟ་མོ་སྤུལ་ལ་ཉེ་བས་དགའ་ལྷོད་
 མེམས་ཆོར་གནོན་མི་ཐུབ་པ་དེས་ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྩྭ་དང་གྱིས་དབལ་ཆ་བར་བྱུང་། རུང་མ་མགོར་བ་ལྟ་
 མོ་ཡང་དབལ་གསུམ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཁྱོགས་འཁོར་
 དཀར་པོ་དེ་སྐོར་ནས་འཁྲིས་སུ་ཕྱིན། མོད་སྤྱོད་དུ་
 བལ་གྱི་ལ་རིང་ནག་པོ་ཞིག་དང་སྤྱད་དུ་ཁྱི་དོར་སྤོ་
 བྱས་ཅིག་གྱི་ན་ནས་འདུག བལ་འཕུབ་གྱིས་
 བབས་ཏེ། “ ཅི་ཙམ་སྤྱག་དགོས་ཐུབ་ཐལ་
 འཁྲུག་ཨེ་ཐལ། ” ཞེས་རིག་འཛིན་གྱི་རུང་སྤུལ་དེ་
 འཁྲོགས་ན་ཐུབ་རུང་བཅོན་གྱིས་ལས་ཆས་སྤུལ་དུ་
 བརྒྱག་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁོ་གཉིས་ཁིང་ཆེན་དུ་བརྒྱན་ནས་
 ཁོང་། • • • • •

{ གྱིན་འདའ་བ། }

ಹೆದ್ದೆ ಬೆಳೆ

གང་ཞིག་འདྲ་བྱེད་སྒྲོང་ལོ་ལ།
 ཞེན་པ་འི་རྒྱུད་གིས་རབ་པ་རྟེན་པ་པས།
 ཅི་སྒྲོང་སྒྲོ་ཆོག་ཆོ་འཕྲུལ་དང་།
 ལྷག་ལྷུ་འི་ན་བྲུག་ལུས་སྤྲུལ་ཆགས།

འཆོ་བྱེད་སྣམ་གྱིས་མི་སྐུ་ཤིང་།
བསམ་ལྡན་རྒྱལ་མི་འདག་པའི།
དྲོད་སྤྱིང་དྲུངས་མའི་གཤིས་བགས་ཀྱི།
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མི་དེ་སུ།

ལྷན་པའི་ལོ་མའི་མཆུ་སྒྲིའི་ལས།
 ཟམ་ཟིམ་འབབ་པའི་ཆར་ཟིམ་གྱིས།
 རི་དྲགས་ནགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས།
 ལན་གཅིག་དལ་བའི་སྤྱད་པ་བསྐྱར།

ཏྲ་ལྷན་མེ་ཏྲ་ག་སེལ་མའི་སྒྲེང་།
 སྒྲེལ་ཁུང་གལ་དུ་དབྱང་བ་ཡིས།
 ངག་རིག་སེལ་བརྩུ་བའི་ཞལ།
 སྒྲིང་གི་ལྷམས་སྤྱུ་འཛུམ་བར་བྱས།

དཔག་ཆོད་བརྒྱུ་ཡི་ལམ་ཕྱན་གྱི།
ནགས་མའི་ཆེལ་དུ་འབྲས་པ་ཡི།
བསོད་ནམས་ཆོག་ཟུག་སྲིང་བུའི
ན་བུའི་བུ་གར་སྟོན་རེ་མཆོར།

བསེལ་ལྷན་སྟོན་ཀའི་མཆོན་ལྷངས་ཀྱི།
 ལུག་ལྷའི་སྐར་མ་སྟོན་ལྷན་དཀྱིལ།
 གྲགས་པའི་རི་བོང་དཀར་མོ་ཡིས།
 བྱམས་དྲངས་དྲོ་བའི་མེ་ཁ་གསོས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐུན་པའི་གཙང་པོའི་རོགས།
 ཆོར་སེལ་རྒྱུ་པའི་ན་ཆུང་གི།
 ལྷན་པའི་ཁོ་ལོ་གྲག་པའི་རྒྱར།
 དལ་ཁྱིས་གསོན་གྱི་དག་རིག་དབྱང་།

དོན་འབྲས་ཐོར་བའི་ཚིག་ཀླུ།
 རྣམ་ཐོང་འགྲེལ་པ་སྟེགས་སུ།
 ཉམས་ཟད་དུང་པའི་ཤེས་ཀྱིས།
 གང་སྒྲིམ་གྱི་དཔལ་རིང་དུ་སྒྲུབ་ས།

ར་དོགས་སྒྲིག་གིས་བཅིང་བ་ཡི།
 གུལ་ཀའི་འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་པར།
 ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་རྣེ་དབལ་གྱིས།
 སྲིད་པའི་དཔུ་ཐག་དལ་གྱིས་སྟོལ།

{ མཁུ་ལྷན། }

