

# བྱམས་པར་ལྷ་གསོལ།

ཀྱན་ཏུ་བཏེགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་ལྟོ།  
སེམས་སུ་བསྐྱོན་པའི་མིག་གི་རྩལ་ལྟོ།  
ནམ་ཀྱན་དག་པའི་བཅེ་བའི་མི་ཡི་ལྟོ།  
བྱམས་པ་ལ་སེམས་སྐྱེལ་ལ་གྱུས་ལྷ་གསོལ།

དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ལལ་ཞིག་ཟུང་གིས་ཟིན།  
འདྲེན་བྱེད་མིག་གི་རྩལ་ལྟོ་བས་ཟིན།  
ལྷ་བའི་བྱུང་དང་ལྷོགས་སུ་ལེ་ཡིན།  
མེ་མཚོ་ལ་དེའང་ལྷོད་ལས་སུ།

བསྐལ་བའི་ཆགས་འཛིག་ཚུ་ཡིས་བྱན་པ་ནས།  
སྤོང་གསུམ་གཙང་པོར་འདྲེས་པའི་སྤང་བ་དེ།  
ཟ་བེ་རྩལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་མོ་དེ།  
བཏེགས་པ་དེའང་བྱམས་པར་འཁྲིན་པའི་དོན།

འདྲོག་ཐང་ནམ་མཁའ་སྐར་མས་ཟིན་ཚད་ནས།  
བྱང་སྐར་ལྷན་བདུན་པོར་ལམ་འཛོལ་ཚད་ནས།  
རི་བོ་སྤོང་ལ་ལུལ་ཡང་མ་རྟེན་པའི།  
པར་ལོ་ཟུང་འདྲེན་བྱེད་བྱམས་པར་མ།

ཡིད་ཀྱི་ལྷན་དུ་བྱིས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ།  
བརྗོད་བྱས་མ་ཟིན་མི་ལམ་འཁའ་དུ་ཤར།  
མཁའ་ཡི་བརྗོད་བྱང་ལྷ་བའི་མིང་ཡིག་དེ།  
གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་པའི་དཔེ་དུ་བཀོད།

ཡིད་འཛིན་མཁའ་མཁའ་ནས་བྱས་པའི་གཟུང་།  
མོ་དང་སྐྱེ་བའི་ལོག་གི་ཟུང་འཇུག་བཞིན།  
ཡོད་ཚད་མེས་པོའི་མངའ་ཐང་སྤོང་ས་པ་ལྟར།  
བདག་གི་སྐྱོ་སྤོང་མཚེན་གསུམ་འབྱུང་ནས་ཐལ།

གཏམ་དང་མི་ལའི་རྒྱུད་ཚེན་ལྷང་བ་དེ།  
ཆར་ལྟར་རྩོལ་གྱིས་བབས་ཀྱང་ཆད་སྤང་དང་།  
འབྲུག་ལྟར་སྤོང་བས་གྱིས་གྲག་ཀྱང་ཞིང་སྤང་གི།  
འཛིགས་པ་བདག་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྐལ་ལྷོ།

ཤོག་གའི་ཉིན་དང་མིའི་ཀྱི་བར་ཤད་དུ།  
ང་དང་ལྷོད་གཉིས་གནས་སྤོང་འཆའ་ནའང་།  
ཞེ་སེམས་རྟེན་མ་སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལ།  
ལྷོད་ཉིད་དུངས་བའི་མཚོ་ཡི་རྩལ་པོ།

བར་རྩེན་བསེལ་འཇམ་རྒྱུད་ལྷོད་ལྷོད་ལ།  
མི་ལའི་རྩ་ལྷོད་བཞིན་ཉི་འོད་ནའང་།  
འོ་རྩལ་ལྷོད་པ་བཞིན་པའི་ཞེ་སེམས་དེ།  
རྩ་དཀར་བཞིན་པ་ལྟར་བཅེ་སེམས་ཡིན།

བཅེ་བ་རྩལ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤང་བ་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
ལས་ཀྱི་འཇམ་འོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྐྱེལ་མ་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་མཚོ་ཡི་ལྟོ།

གས་དང་རྩེན་གྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
རྩེན་དང་འབྲེན་པའི་བཏེགས་པ་མ་ཡིན་པའི།  
སེམས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཉི་འོད་འཛོལ་སྤོང་།  
སྐྱེ་བའི་རྩལ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

གཡོ་དང་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མི་མིན་ཅིང་།  
རྩེན་དང་སྐྱེ་བའི་འཇམ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སེམས་རྩེན་བའི་དགའ་ལྷོད་དུ་འཇམ་པ་ཡི།  
མི་ཡི་རྩལ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

བྱམས་པ་ལ་སེམས་སྐྱེལ་དེའབ་སྤོང་གིས།  
འཚོམ་སྤོང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར།  
རྩེན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
རྩེན་གྱིས་སྤོང་བ་ཞིག་ཏུ་དེས་སོ་ལོ།

། འཚོན་བྱ་རྩེན་གྱི་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

# བྲེ་ལུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

དབྱར་གཞུང་སྐབ་པའི་དགུན་ལའི་ཚག་རྒྱུད་གིས།  
མི་ལམ་ཆགས་པའི་གཙང་པོ་དར་གྱིས་སྤོང་།  
འཛིག་ཉིན་འོད་སྤོང་པོར་བའི་སྐྱེག་ནག་ཞིང་།  
བསམ་པའི་ནོར་བུ་ལག་པས་རེག་ཐབས་བལ།

ནད་གྱིས་མཛེང་བ་བཀྱག་པའི་བར་སྐྱེགས་ནས།  
དེང་མའི་སྐྱེགས་རྩོད་ལྷོགས་བཤམ་སྤོང་བའི།  
སྤོང་ཡང་དགོང་སྤོང་དུ་སྤོང་གཞུང་གིས།

སྤོང་དང་གཡུང་སྤོང་པོར་བའི་མཚོ་ལོང་ནང་།  
ལོ་རྒྱུད་གཞིན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
མི་དགའི་ཐང་ལ་གཡུང་དུ་དེ་མོ་མེ་བ།

གདོད་ལ་འཇུག་རྒྱུད་དུ་སྤོང་གི་སྤོང་།  
འཚོ་བ་སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་འཛིག་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
འཚོ་བའི་ཚོ་གདུང་སེམས་བར་སྤོང་ལྷོད།

བྱེད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་གཞིན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
ཤ་དང་རྩེན་པའི་གསང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སེམས་ཀྱི་དལ་དུ་བརྗོད་པའི་སྤོང་གསུམ་ལྷོད།

གཞུང་དེ་པར་རྩེན་གསུམ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

གདོད་ལ་འཇུག་རྒྱུད་དུ་སྤོང་གི་སྤོང་།  
འཚོ་བ་སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་འཛིག་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
འཚོ་བའི་ཚོ་གདུང་སེམས་བར་སྤོང་ལྷོད།

བྱེད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་གཞིན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
ཤ་དང་རྩེན་པའི་གསང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སེམས་ཀྱི་དལ་དུ་བརྗོད་པའི་སྤོང་གསུམ་ལྷོད།

གཞུང་དེ་པར་རྩེན་གསུམ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།



## བོར་སྤོང་པའི་ལྷོད།

ལྷོད་གསུམ་ལྷོད་ལྷོད།  
ང་དལ་བྱེད་ལྷོད་ལྷོད།  
ང་ཉལ་ལྷོད་ལྷོད།  
ལྷོད་རྒྱུད་ལྷོད་ལྷོད།  
ང་སེམས་པས་མ་བཞག།  
ཚོལ་བས་རྩར་གྱིན་ལྷོད།  
སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
མམ་གྱི་མི་ལམ་སྤོང་ལྷོད།  
འཛོལ་བའི་གོ་མཁའ་སྤོང་ལྷོད།  
ཁ་པར་ནས་བཏེན་སོང་བའི་ལྷོད་ལྷོད།  
བྱེད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
འོད་སྤོང་གི་དཔེ་ཆ་བཟེད་ཀྱང་།

ད་ལྟའི་འཚར་གཞི་ལག་ལེན་གྱིས་སྤོང་སོང་།  
ལྷོད།  
ངའི་སྤོང་མགོ་ནས།  
གོ་ལྷོད།  
མིག་སྤོང་པོར་བཞག།  
ངའི་པངས་སྤོང་གི་སེམས་པ་གཙོང་སོང་།

། ལྷོད་ལྷོད།

## ཉི་གཞོན།



## གཞོན་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤོང་ལྷོད།

---སྤོང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

གཡོ་དང་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མི་མིན་ཅིང་།  
ལ་སེམས་གནས་ལ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལྷོད།  
གཡོ་དང་རྩོལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མི་མིན་ཅིང་།  
ལ་སེམས་གནས་ལ་བྱེད་པའི་རྩལ་ལྷོད།

ན་ཚོད་གཅེས་སུ་འཛིན་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ།  
པ་སངས་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
པ་མཚན་ལ་བཀྱར་བའི་སྤོང་བཟང་དག།  
བསྐྱེད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
མ་སྐྱེས་དུང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
ཅ་གཅིག་གའི་དོན་དུ་མི་ཚོད་པར།  
ཚོ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དང་འགྲོགས་བདེ་བྱོས།  
ཚོ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དང་འགྲོགས་བདེ་བྱོས།

འ་ཅག་མི་ལ་འདི་ལྟར་པར་པའི་ལས།  
ཡ་ཏྲོག་འཇུག་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་ཞིག་མེད།  
ར་བ་གངས་ལས་མཚེད་པའི་རྩལ་ལྷོད།  
ལ་ལུང་གཞན་དུ་འགྲོ་སྐྱེལ་ལྷོད་ལྷོད།  
ཤ་ཟུན་བོད་པའི་སྤོང་བཟང་མ་བཟེད་ཅིག།  
ས་སྤོང་མིང་ཡིག་གིས་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཡོད།  
ཏ་ལམ་ཚམ་དུ་བྱོལ་བའི་ཡིག་རྒྱུད་འདི།  
ཨ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།  
ན་ཚོད་གཅེས་སུ་འཛིན་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ།  
མ་འོངས་ད