སེམས་སུ་ལྷུང་བའི་སྐྱིད་ཉེ།

ས་སྐྱིད་དེར་ཁྱོད་རང་མ་མཐོང་ཡང་།
ཞོགས་པ་འདིར་ངས་ཁྱོད་མཐོང་བས།
མཚོ་འགྲམ་དེར་ང་ཡི་ཞེན་ཆགས་བཞག་ཡོད།
དུས་ཚོད་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་གཟུགས་སྲས་ཡོད།

ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ།
ལྷུང་བུ་དྲག་ཏུ་ཕྱང་ཞིང་།
ལུས་སེམས་ཚང་མ་འཁྱག་པར་གྱུར་སོང་།
ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་འགག་ནས་སེམས་ལ་ཁ་བ་བབས་རྗེས།
མ་གཞི་སྐྱོ་སྣང་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཞིག་རེད་འདུག

ཉིན་དང་།
བྱིའུ་ཞིག་ངུ་བཞིན་འདུག།
སྔོན་ཤིང་གི་ལྗུ་ལག་གསེང་ནས་ངུ་བཞིན་འདུག།
རྣ་ཡི་ཐོས་ལམ་ཞིག་ནས་ངུ་བཞིན་འདུག།
རྒྱང་རིང་ལ་སློན་པ་ཁྱེར་ནས་ངུ་བཞིན་འདུག།
དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྙིང་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་གི་ངུ་སྐད་ཡིན་ལ།
དུས་ཚོད་ཀྱི་འཁྱག་གྲང་ཞེ་ལ་ཡོང་རྗེས། ཡ་གིའི་གངས་རི་ལ།
དཀར་གཙང་གི་འོད་མདངས་འཚེར། མ་གིའི་ཆུ་བོ་ལ།
དར་ཁའི་རི་མོ་ཆགས།
དེ་དུས་ནམ་ཟླ་འཁྱག་གྲང་ཡིན་པ་ཤེས་འོང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་རྙས་བྱུང་། ཞེ་ནས་སྐྱོ་སྣང་བྱུང་སོང་།
དུས་ཚོད་ལ་བློས་བསླངས་བྱས་རྗེས།
ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་རྙས་གཉེར་དག།
ང་ཡི་དྲན་གདུང་གི་མིག་ཆུས་བྲིས།
ཉིན་མོ་དེར།
སྙིང་འཇགས་ཀྱི་ཤིང་ཁང་དུ། ལྷུང་བུ་ཡི་ཞེ་སེམས་སྐྱོམ་ཞིང་།
སྐྱོ་གདུང་གི་ནམ་ཟླ་དྲན་ལ།
སྐབས་འདིར།
གཙང་ཆུ་དང་མཚོ་མོ་ཡོད་ཚད་འཁྱག་གིས་བསྡམས་ཤིང་།
རི་བོ་མཐའ་དག་ཁ་བས་བརླབས་པས།
ངལ་དུབ་ཀྱི་སྐྱོ་གཞས་ལ། ཤུགས་རིང་འཁོར་ཡོང་།
དེ་ནི་ལྷུང་བུ་ཕྱང་ཚུལ་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་རེད།
ངས་རང་ཉིད་ས་མཐར་བཞག་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་ལམ་རིང་མོར། མནོ་བསམ་བཏང་།

མནོ་བསམ་ཡང་ཡང་བཏང་རྗེས། ཕུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་སྣད་དུ།
ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱན་ངག་ཅིག་བྲིས་ལ།
དེ་ནི་མེ་ཏོག་གཅིག་ཡིན།
སྟོན་མཇུག་ལ་བཏུས་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་ཡིན།

（ཁམས་པ་རབ་དབྱངས།）

ཚིག་གི་མེ་ཏོག་སྙིང་པོ།

ངེས་ལ་མི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་རྟ་ཕོ་དེ་ལ།
གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཚོར་བའི་སྒ་ཆས་སྤྲས་ཏེ།
མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཐང་གཤོངས་སུ་འདུར་ཞིང་།
བགྲོད་མི་ཚར་པའི་འཁོར་བའི་རི་སྣང་དེར་བསྐྱོད་ཟུང་།
འཁོར་འདས་བར་གྱི་འོད་ཀྱི་འཇའ་གུར་དེ་ཕུབ་མ་ཐུབ་པ།
ངའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲིས་པོ་ལྷི་བས་ལན་ནོ།།

མ་གཞི་སྙན་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་ཚུན་པོ་ནི།
ཕྱིའི་ཡུལ་གྱི་ན་སྤྲང་ཐང་གསུམ་ན་མེད་ཅིང་།
ནང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བའི་བར་ན་འཁྱིམ་ཡོད་པས།
ཚོར་བའི་ཕོལ་མའི་ངོགས་ཀྱི་འདབ་ལོ་སྙིང་པོ།
སྣང་བའི་བས་མཐའི་འགྲམ་གྱི་ཤིང་སྡོང་སྐམ་པོ།
དེ་དག་གི་ལོ་ཟླ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ནག་ཐིག་ཕབ་པ་ཡིན་ནམ།
ངའི་འདས་མ་ད་གསུམ་ལ་སྙན་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་བཞད་མ་སོང་།

ཁུ་སིམ་མེར་ཚོར་བའི་ཚིག་གི་སྒྲི་ཁང་ན་མནལ་དུ་གཡུར་བའི།
ངའི་དུས་གསུམ་གྱི་རིག་མ་སྟེ་སྙན་ཚིག་གི་བདག་མོ།
ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་ངག་སྒོ་ན་ལུས་ཚིག་གི་ཁ་ཆུ།
ལོ་མང་ཞིག་ལ་ཡིད་གཞུང་ན་ལྷག་པའི་ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆ།
ཚིག་གིས་ཕོ་བྲང་བཞེངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྡིང་ཁང་ནས།
ང་ལ་ཚོར་བའི་མེ་ལྷེ་སྦྲོར་ཤོག། དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སྙོལ་ཤོག།

ཚོར་བ་ལ་ཁ་དོག་མེད་ན་སྙན་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་སྙིང་འགྲོ།
འཇིག་རྟེན་ལ་དྲོད་ཁོལ་མེད་ན་ཉི་ཟླ་ཡི་བགྲོད་ལམ་ཆད་འགྲོ།

（གྲིན་འདལ་བ།）

ལམ་གྱི་སྨུག་སྤྲིན།

ལོ་ཟླའི་ཁ་དོག་ཅི་ཙམ་འགྱུར་ཡང་སེམས་ཀྱི་བློས་གར་གཅིག་ཏུ་གནས།།
གསེར་གྱི་རི་མོ་དབྱིངས་ལ་བྲིས་པས་བྲིས་པའི་མཐའ་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད།།
འཁྱག་གིས་བསྡམས་པའི་གསང་བའི་མདའ་མོས་གཟེར་ཁ་བསྟུན་པ་བགྲང་ཡས་འདས།།
འདི་ནི་ལས་དབང་སྨུག་པོས་བཀོད་སྒྲིག་ཡིན་ཞེས་མི་ལབ་ཐབས་གཞན་ཅི།།
ས་སྲིབ་ཁྲོད་ནས་མུན་པའི་རི་མོ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་སྣ་ཚོགས་བྲིས།།
ལམ་གྱི་མུན་པ་ཞི་ལ་འཚུབས་པས་མདུན་སྐྱོད་སྲ་ལ་སྐྱོ་སླུ་མེད།།
ལྡིང་འཇགས་སྟོང་གི་ཁྱུགས་སོ་རེ་ནས་ཆར་ཟིལ་འབབ་སྲུས་སྣང་ཁམས་དཀྲུགས།།
བསིལ་ལྷུང་འཇམ་པོ་ཞི་ལ་འཐོགས་པས་སྨུག་སྤྲིན་ལམ་ལ་ཡང་ཡང་འཕྱིན།།
རྡི་ལམ་དམར་པོའི་འདབ་མ་བཅད་ཀྱང་གདོང་མའི་རྩ་བ་ད་དུང་ལུས།།
འཇིག་རྟེན་སྐྱ་བོས་སྨུག་ཡུས་ཀྱོན་པའི་ཡིད་མུག་གྲུ་ཆར་འབབ་ཐེངས་རེར།།
རྩ་བ་དེ་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཏེ་ལྷུང་བུ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་སྲུལ།།
སྐོམ་པས་གདུང་ཡང་ཆུ་བོ་མ་འཐུང་ཐབས་རྟགས་དྲགས་པས་ལས་ལ་བརྩིས།།
ཐག་མི་ཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོལ་བས་རེ་བའི་གཙང་ཆུ་རྒྱབ་ནས་བཞུར།།
ལོ་ཟླ་སྨུག་པོའི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད་ནས་བསེ་རུ་ཞུ་ཚུགས་ཆེ་བར་སྐམ།།
སེམས་པའི་གཏིང་ན་ཁ་བ་དཀར་པོས་འཁྲུགས་ཀྱིས་བསླུས་པའི་ན་ཟུག་འདི།།
བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྡོན་ནས་བསགས་པ་འདི་ནི་ལས་དབང་ངོ་མ་ཞིག།
ང་ནི་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་གནས་ཀྱང་སྐོམ་པས་གདུང་སྟེ་ཤི་ལ་ཁད།།
སྣང་བྱེད་ཉི་མའི་འོག་ཏུ་བསྟད་ཀྱང་གྲང་བས་སྲིབས་ནས་དར་ལ་འཁྱུམས།།
མེ་ཏོག་མེད་པའི་བྱེ་ཐང་ཞིག་ནས་དྲན་པའི་ཀི་རིང་གནམ་ལ་བཏབ།།
ཉི་འོད་བྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མུན་པའི་གདོང་འབབ་ང་ཡིས་ཀྱོན།།
བསོད་པའི་ཉི་མ་དགུ་འགྱུར་ཤར་ཡང་དྲན་པའི་སྟུམ་ཞག་བཞུ་མི་ནུས།།
སྐྱོ་བའི་བསིལ་ཟེར་འདུམ་ཕྲག་ཆེས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཏོར་མི་ཐུབ།།
ལོ་ཟླའི་ཁྱད་ཀྱི་སྣང་བའི་རི་མོ་ཤར་ལྷོ་ཀུན་ནས་ཡང་ཡང་བྲིས།།
དྲན་པའི་གློང་ན་སིམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་སྨུག་སྤྲིན་གསེང་དུ་འཕྱེན།།

（ནོ་རོ་དགུ་བ།）

འདུ་འཛི་དང་སྙིང་འཇགས།

༡

བགྲང་གིས་མི་ལང་པའི་འདུ་འཛི་རེ་རེ་ལ།
ལག་རྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི་འདུན་མ་རེ་རེ་ཡོད།
གོམ་སྟབས་མྱུར་བའི་འདུ་འཛི་ཐེངས་རེ་ལ།
འཚོ་བས་གནང་བའི་ལྷག་ཚན་གྱི་གསོལ་རས་མངོན་ནས་འདུག
ངོ་གདོང་མི་གཅིག་མིག་ཐུང་མི་མཚུངས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས།
ཕྱོགས་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འདུ་འཛི་ལང་ལོང་འཁྲིགས་པ་འདི་ཡིས།
ལས་དབང་ཞེས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོག་པ་ཨེ་ཡིན་ནམ།
སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་པའི་འདུ་འཛིའི་ཐ་སྐབས་ཁྲོད་དུ།
ཁྱོད་ཀྱི་རེ་སྐྱིག་དགུང་ལ་འཕྱོ་བཞིན་ཡོད་དམ།
ཡང་ན་དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲོས་དང་འགྲོགས་ཏེ་མི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རུ།
ཁང་བ་གྲུ་བཞི་དེའི་ནང་གི་གྲིབ་གཟུགས་བཞིན་པོར་ཨེ་ཟིན།

༢

འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བའི་ཁྱོད་དང་ང་ནི།
རེ་འདུན་གྱི་གློང་དུ་བསྐྱོད་པའི་བྱ་ཚོགས་དེ་ཡིན།
འདུ་འཛི་ལ་ཞེད་པའི་ཁྱོད་དང་ང་ནི།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བོར་བའི་བྱ་ཁྱུ་དག་ཡིན་ཨང་།

༣

མཐེ་བོས་བརྩིས་ཀྱང་ལོང་བའི་སྙིང་འཇགས་དེ་དག་ལ།
ལུས་སེམས་ཟུང་གིས་སྨིང་བའི་ཉེ་ཐིག་གི་བགོ་སྐལ་ཡོད།
གོམ་པའི་འདེགས་འཇོག་དལ་གྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་རང་སེམས་ལ་བྱིལ་བྱིལ་བྱེད་དུས།
འཚོ་བའི་མཛེས་སྡུག་གོམ་སྟབས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད་ཅིང་།
འཚོ་བའི་སྙིང་པོ་མིང་ཟུང་གི་བར་ནས་མངོན།
རང་སེམས་ཀྱི་འཕར་ལྡིང་ལ་ནན་གྱིས་ཉན་ཞིང་།
རང་སེམས་ཀྱི་མི་ལོང་ལ་བྱི་དོར་ཡང་ཡང་བྱེད་དུས།
ལྷན་ལྷིན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཁེབས་པའི་རང་སེམས་ལ་མྱུ་ངན་ཞུ་ཚོག་ཅིང་།
རང་སེམས་རང་གིས་བདག་ན་མཆོག་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་ཡོང་།
སེམས་པ་ལྷོད་ལ་ཕབ་སྟེ།
མཐིང་མདོག་གི་ནམ་མཁའ་དང་བརྟན་བརླིང་གི་གངས་རི།
མུ་མེད་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་དང་བག་ཕེབས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཟོག
དྭངས་གཙང་གི་མཁའ་དབུགས་དང་དྭངས་གསལ་གྱི་ཆུ་བོ།
གཞུང་དྲང་གི་སེམས་གཤིས་དང་ལྷད་མེད་ཀྱི་འདུམ་མདངས།
དག་གཙང་གི་སློན་འདུན་དང་ས་སྲིད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར།
ཞོགས་པའི་ཉི་ཐིག་དང་དབྱར་ཁ་ཡི་ལང་ཚོ།
དགུན་དུས་ཀྱི་ཁ་བ་དང་སྟོན་ཀ་ཡི་སྟོང་ལོ།
སོས་ཀ་ཡི་ལྡུང་མྱུག་སྟེ།
མདོར་ན་རང་བྱུང་གི་མཛེས་སྡུག་ལ་སྙིང་འཇགས་ཀྱིས་རོལ་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཟུང་རྒྱས་ཤིང་སྤྲོ་བ་ཡི་མྱུ་གུ་འབུས་ཡོང་ཞིང་།
རང་དབང་གིས་རེ་སྐྱེག་ཀྱང་གྲོལ་འགྲོ་ཨང་།

༤

སྙིང་འཇགས་ལ་རེ་བའི་ཁྱོད་དང་ང་ནི།
ཉི་ཐིག་སེམས་ལ་ཐོགས་པའི་བྱིས་པ་བཞིན།
འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག
སྙིང་འཇགས་ལ་ཞེད་པའི་ཁྱོད་དང་ང་ནི།
གྲང་ངར་གྱིས་མནར་བའི་བགྲེས་པོ་ལོ་ལོན་ལྟར།
ཞེད་སྣང་གིས་ཤུབས་སྣ་ཚོགས་སུ་གཞུག་དགོས།
སྙིང་འཇགས་དང་འདུ་འཛིའི་ཉིན་སྲིབ་བར་དུ་གནས་པའི་ཁྱོད་དང་ང་ནི།
རེ་དོགས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རྒྱུ་བའི་དར་མ་དེ་དང་ཅི་འདྲའི་མཚུངས་པ་ལ་ཨང་།

（ལན་བྲ་ཅན།）

གཙུག་མའི་བྱང་འབྲོག་གི་བསྟུས་གཟུགས་འཚོལ་བ།

《ལྷ་མ་ནའི་རྟོགས་བརྗོད། 》དང《བྱང་འབྲོག་གི་ལམ་ཡིག》བརྒྱགས་རྗེས།

A

འཛིན་མཐའ་དཀར་མཆེ་བས་སྒྲིལ།།
བར་བར་གཡུ་ཡི་ལྡིང་ཀ་འཁྱིལ།།
ཀུ་རྒྱའི་ནོར་འཛིན་སྨལ་བ་རུ།།
རི་སྦྲ་བྱེར་ཅིང་བཪྫོལ་བ་ལ།།
དུས་རྟག་གངས་ཀྱི་ཏིང་ལོ་འབབ།།
ཀི་ལ་ཤ་ནི་ལྷ་རུ་བཀུར།།
འདུལ་བའི་བླ་མ་མགོན་དུ་བཅེ།།
ཆུ་དང་ནགས་ལ་ཀླུ་གཟུགས་བསྒོ།།
གདོད་མིའི་མིག་ཤེས་རང་གྲོན་མངའ།།
གདོང་དམར་པགས་གྱོན་
ཤ་གཟན་རྣམས།།
ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་ཁྲག་རྒྱུད་དང་།།
ཐུ་རྫོང་བོད་ཀྱི་གདུང་རུས་ལགས།།
ངར་འཕྱུང་རྒྱན་ཆ་ཅན་དག་གིས།།
ཡ་ཐོག་སྒོ་ངའི་སྦུབས་ཀ་གཏོར།།
གཟུ་དང་ཕྱུན་ཚོགས་ཤེས་རིག་བསྒྱུན།།
རང་ཉིད་སྲུ་མིའི་རྗེས་སུ་འཛིན།།
གཞུང་བཟང་གྱུད་མིའི་སེམས་
ཅ་རུ།།
སྲིད་ཞིའི་སྡོད་ཙ་དྲག་ཏུ་འཇུག།
དེང་གི་སྐྱེ་བོར་བག་ཡོད་སྲིན།།
གཙུག་ལག་ལུས་ཕྲས་གཡབ་
མོ་གཡོབ།།

B

ནེའུ་གསེང་ཁྲ་ཁྲའི་གདན་ཁྱད་དུ།།
ངོས་ཆེན་ཡོམ་ཡོམ་ཁལ་གཡག་འདར།།
འཚུབ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་པོས་ལྷག།
ཕོ་རྒོད་བྲེལ་བྲེལ་དེ་དག་སྐྱེག།
མེ་ཏོག་ལྡེམ་ལྡེམ་མགོ་བོ་འབྲེག།
ན་ཆུ་ཁོལ་ཁོལ་ཆུ་བུར་འཛུམ།།
ཉིན་བྱེད་སྐབས་སྐབས་ཐུགས་སྦྲོན་ནས།།
འབྲོག་མོར་བསིལ་བསིལ་རྣལ་ཆུ་ལྷུད།།
མི་ཟོག་ཧང་ཧང་ཐང་ཆད་དེ།།
ཡག་དོ་གཅིག་གཅིག་རྩིས་བཤེར་ཞིང་།།
བཙོས་ཐུག་སྒོག་སྒོག་གདུ་བའི་
ཐླགས།།
ངལ་བའི་ཏོབ་ཏོབ་ཆ་བོག་བསྟེན།།
ཨེ་མ་སྐྱིད་སྐྱིད་སྐྱེལ་འགྲུལ་སྐྱིད།།

C

དུད་སྤྲིན་གཡུ་འབྲུག་འཕགས་རྒྱུ་བས།།
དབེན་པའི་རི་ལུང་ཁུར་གྱིས་
དགོགས།།
（རི་རྩེད་དབྱར་སྐྱེས་རྐང་མང་ནི།། ）
ཁ་གདང་གུང་ཚུབ་བསུམ་རེ་སྐྲན།།
མཚེར་གསར་ལྷས་གདང་མྱུ་ངན་ནི།།
ཏོགས་གདུང་ཁྲི་ཅན་གཟུགས་སུ་བཀྲ།།
ཟི་འཕྱིང་རྩེ་བུད་ཆ་འགྲིག་པའི།།
རབ་རིབ་སྐྱམའི་འདུར་རྒྱུགས་ཀྱིས།།
རི་རིབ་སྨུག་པོའི་ཆ་ཤས་ཀུན།།
དཀར་ནག་ཕྱུགས་ཀྱིས་འགེབས་
སམ་ཅི།།
སྟོད་ཀྱི་བ་ཁ་སུལ་ལ་བཏབ།།
མཚན་གྱི་གཟའ་སྐར་ཐང་མར་
བཏུལ།།
ཉིན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཀུན་རྟོགས་པ།།
རྩིས་ནི་ཅི་ཤེས་ཡིག་རྗོག་གཅིག།
འབྲོག་གི་ཤེས་རབ་ངོ་མཚར་རྨད།།
མཚན་ཐུབ་འོད་ཀྱི་ཁེངས་དྲེགས་ནི།།
ཁེད་དང་འགྲིག་གིས་བསྐྱེད་དམ་ཅི།།
གོ་དམར་ཁྲག་བརྗིས་མཐའ་རྒྱབ་ཀྱིས།།
རི་རྒྱ་གཤགས་ཏེ་ཇག་ལ་འཐོ།།

D

གདོང་ནི་སྨུག་གདོང་དང་མདངས་ལ།
ཚེམས་དཀར་དགོད་པའི་འོད་དུ་
འཚེར།།
སྨུག་ཕྱིའི་འོད་ཀྱི་ཕྲག་དོག་གིས།།
ཐིགས་མདའི་བང་ཆེན་ཡང་ཡང་
གཏོང་།།
བསང་རྩེའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་སུ་
འགྲེམ།།
གཞི་བདག་མགུ་བའི་འཁྲམ་ཆུ་
ཕྱང་།།
མདོག་ཆུང་དྲི་མངར་རོལ་བ་ཡི།།
དྲི་ཟའི་ཚོགས་ཀྱང་འགྲང་ལ་
བཀད།།
ཉ་སྲིད་བ་ལུའི་ནྡ་ཚར་ཅན།།
དྲང་སོར་འཕྲེང་ནས་ལབ་ཙེ་སྤུང་།།
ཀི་བསྭོ་ལྷ་རྒྱལ་གད་རྒྱངས་ནི།།
གནམ་སའི་མཐོངས་ནས་བྲག་ཅར་
འདྲེས།།
དར་རྒོད་ཐོགས་པའི་གཞོན་ནུ་དག།
རྟ་རྩལ་བང་ཚད་འཛལ་ནས་ལོག།
དང་པོ་མེ་ཏོག་ཁ་འཕྱུ་དང་།།
གཉིས་པ་མེ་ཏོག་རྩེ་བྲེག་དང་།།
གསུམ་པ་འོག་འགྱུར་སྐྱུ་རྩལ་
བཅས།།
ཐོག་རྩེད་ལ་སོགས་ཙོ་འདྲི་བགྱིད།།
ཁྲག་འཐོད་འཁྱོང་གིས་བློ་བརྟུང་
ཞིང་།།
ལྷི་དམར་གློག་གིས་སེམས་ཅན་
བཀུམ།།
བཞོ་མའི་བཞོ་དབྱངས་འཇེབས་
ལྡན་མ།།
བཞོན་མ་ར་རོར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ།།
སླང་ཟླ་ཚེས་བཞིའི་དུས་སྟོན་ཡང་།།
ཞག་གི་མེ་ཕུང་བྲོ་ལས་འདས།།

E

ཁྲ་སླག་སྲུང་གསུམ་འཛོམ་པའི་
ཟེལ་ཐམ་གྱིས།།
བྱ་སྲིལ་གཏམ་རྒྱུད་ལྷ་བུའི་ཏིས་
རྩོད་སློང་།།
མཱ་ཎི་བརྒྱ་ཞག་བསྡེན་པའི་དད་པ་དང་།།
ཚེ་རིང་རྣམ་དྲུག་འདྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།།
མཐུན་པ་སྨུན་བཞི་བཞིན་དུ་
འཆམ་གྱུར་ན།།
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཤར་བའི་
གླི་གྲོས་འབྱུང་།།

（ཀུན་མཁྱེན་གྲགས་པ།）