སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར0.70དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

༤ སྐབས་དོདོན་གསར་འགྱུར། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཡེ་མགོན། ཁ་པར།18990460126རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས།ཡིག་སྒྲོམ།YXGGBA@126.com 2021ལོའི་ཟླ་བ12པའི་ཚེས1ཉིན།

ཉེ་ཆར་ཆུ་བེད་པུའུ་ཡིས་རྨ་ཆུ་དང་ཧོའེ་ཧོ་
གཙང་པོ།ཧའེ་ཧོ་གཙང་པོ།སུང་ལེའོ་འབབ་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ལམ་གྱི་ངོགས་གལ་ཆེན་སྲུང་སྐྱོང་དང་
བེད་སྤྱོད་འཆར་འགོད་བཀྲམ་ནས་གཙང་པོ་
དང་ཆུ་བོ་ཆེ་གྲས་ཀྱི་ངོགས་སྲུང་སྐྱོང་དང་གྲོན་
ཆུང་ལེགས་བསྡུས་ཞིབ་གཉེར་བེད་སྤྱོད་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།གཙང་པོ་དང་མཚེའུ་
ཡི་བར་སྟོང་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱ་ཆེད་
གཞི་འཛིན་ས་དང་འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་མཁོ་

འདོན་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་བཀྲམ་པའི་འཆར་འགོད་བཞི་
པོའི་ཁྲོད་འབབ་རྒྱུད་ནང་གི་གཙང་པོའི་དུམ་བུ་
དང་མཚེའུ་གལ་ཆེན་ཁྱབ་ཡོད།དེའི་ནང་རྨ་ཆུ་
དང་ཧོའེ་ཧོ་གཙང་པོ།ཧའེ་ཧོ་གཙང་པོ།སུང་
ཧྭ་ཅང་གཙང་པོ།ཏུང་ལིའོ་གཙང་པོའི་ཆུ་
གཞུང་སོགས་ཆུ་ལམ་གལ་ཆེན53དང་།དེ་
བཞིན་ཧུང་ཙེ་མཚེའུ་དང་།ལུའོ་མ་མཚེའུ།
ནན་སི་མཚེའུ་བཅས་མཚེའུ་གལ་ཆེན་ཚུད་ཡོད།

དེ་དག་སྤྱི་ལེ10351གི་ཆུ་ལམ་དང་སྤྱི་ལེ25036
གི་གཙང་པོའི་ངོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།
འཆར་འགོད་ནང་ཆུ་ལོག་སྔོན་འགོག་དང་ཆུ་བོ།
ཆུ་མཁོ་འདོན།སྐྱེ་ཁམས་སོགས་སྲུང་སྐྱོང་གི་
བླང་བྱར་བསམ་གཞིག་གང་ལེགས་བྱས་ནས་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བའི་གཙང་པོའི་ངོགས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ་གཙང་པོའི་ངོགས་སྲུང་སྐྱོང་
ཁུལ་དང་། ཉར་ཚགས་ཁུལ།ཚོད་འཛིན་བེད་

སྤྱོད་ཁུལ།གསར་སྤེལ་བེད་སྤྱོད་ཁུལ་བཅས་
དབྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ཁུལ་དབྱེ་ནས་དོ་དམ་ཚོད་
འཛིན་བྱེད་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།དེའི་ནང་
སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་སོར་འཇོག་ཁུལ་གྱི་རིང་ཚད་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དེས་འཆར་འགོད་ངོགས་
ཀྱི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ70བཟུང་བ་དེའི་
ཐོག་ནས་སྲུང་སྐྱོང་ཆེན་མོའི་བླང་བྱ་གང་ལེགས་
མཚོན་ཡོད།
( མི་དམངས་དྲ་བ་ནས་དྲངས།)

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།
ཁམས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་ནས་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་
མིང་གཏེར་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་
དང་མགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ལས་གཞི་འདི་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རླུང་འཕྲིན་
གློག་བརྙན་བརྙན་འཕྲིན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སྐད་
བརྡ་སྒྱུར་སྐྲུན་སྒྲོག་གཏོང་ལྟེ་གནས་ཏེ་ཁམས་པའི་
བརྙན་འཕྲིན་ཁང་དང་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་
གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཚིག་
མཛོད་དཔེ་སྐྲུན་ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།མིང་
བརྡ་འབུམ་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱ་བོད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་
ཚིག་མཛོད་ཅིག་ཡིན་པ་རེད།
ཐེངས་འདིའི་མགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་སི་ཁྲོན་
རྒྱང་སྒྲོག་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།
ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དབྱང་ཡིང་དང་སི་ཁྲོན་
ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་རིམ་པ་
གཉིས་པའི་སྐོར་ཞིབ་པ་ཧོ་ཡའོ་ཅུན།སི་ཁྲོན་རྒྱང་
སྒྲོག་བརྙན་འཕྲིན་སྲིད་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ།སྒྱུར་
སྐྲུན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་དང་ཁམས་པའི་བརྙན་
འཕྲིན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་ཁུང་པིང་།སི་ཁྲོན་

ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ཨུ་ལྷན་གྱི་སློབ་གསོ་
ཚན་རིག་དང་སྐད་ཡིག་ཁྲུའུ་ཡི་ཁྲུའུ་ཀྲང་མཱ་ལི་ཧྥ།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་མགོ་འཛིན།སྤྱི་
ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཨ་སྔགས་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།སི་ཁྲོན་
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་མགོ་འཛིན་གཞོན་པ།སྤྱི་
ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བོད་ཡིག་དཔེ་སྐྲུན་ལྟེ་
གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་མི་ཉག་འོད་ཟེར།ལྷོ་ནུབ་མི་
རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ།མིང་གཏེར་
ཆེན་མོའི་ཆེད་མཁས་པ་བཙན་ལྷ་ངག་དབང་ཚུལ་
ཁྲིམས།སྒྱུར་སྐྲུན་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་ཐོག་སྔོན་མའི་སྤྱི་
ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་གཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།ཁམས་པའི་
བརྙན་འཕྲིན་ཁང་གི་ཏང་ཨུའི་ཁོངས་མི།ཧན་ཅན་
དང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་བཅས་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཀྲུང་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་
པ། རྒྱ་བོད་ཚིག་མཛོད་ཀྱི་ཆེད་མཁས་པ་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རྩོམ་སྒྱུར་
ཅུས་ཀྱི་ལས་ཐོག་སྔོན་མའི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ།ཞུ་
ཆེན།རྒྱ་བོད་ཚིག་མཛོད་ཀྱི་ཆེད་མཁས་པ་དབང་
ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་དྲ་ལམ་ནས་ཤིས་ཚིག་ཕུལ་བར་མ་
ཟད་མིང་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྐོར་ནས་གསུང་བཤད་
གལ་ཆེན་གནང་བ་རེད།

ཀྲུང་གོ་གསར་པ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་ཏང་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་ཡིག་གི་ཚིག་མཛོད་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་དུས་རབས་ཉི་
ཤུ་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ནས་དགུ་བཅུ་པའི་བར་
དུ་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་
ཚིག་མཛོད་སོགས་ཚིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་སྒྲིག་
འཛུགས་དང་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།འོན་ཀྱང་རང་
རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་མགྱོགས་མྱུར་
འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག། འདུ་ཤེས་
གསར་པ་དང་ཤེས་བྱ་གསར་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་
རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ཚིག་མཛོད་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ལས་
རིགས་ཁག་གི་རྒྱ་བོད་ཡིག་སྒྱུར་ཐད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་
ཐུབ་ཀྱི་མེད།དེ་བས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་རླུང་འཕྲིན་གློག་
བརྙན་བརྙན་འཕྲིན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སྐད་བརྡ་
སྒྱུར་སྐྲུན་སྒྲོག་གཏོང་ལྟེ་གནས་ཏེ་ཁམས་པའི་བརྙན་
འཕྲིན་ཁང་གིས2020ལོའི་སྤྱི་ཟླ7པར་སི་ཁྲོན་ཞིང་
ཆེན་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་རྒྱ་བོད་ཤན་
སྦྱར་མིང་གཏེར་ཆེན་མོ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྙན་
ཞུ་ཕུལ་ནས་ཚིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་གི་གོམ་པ་དང་པོ་
སྤོས་པ་རེད།
རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་མིང་གཏེར་ཆེན་མོ་ནི་ཕྱོགས་

བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་ལག་ཆའི་དཔེ་
དེབ་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་།དེའི་འཚོལ་
བསྡུ། ཡིག་བསྒྱུར།ཞུ་དགརྩོམ་སྒྲིག་བཅས་ཚང་མ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ཚད་
གཞི།བྱ་ཐབས་བཅས་གཞིར་བཟུང་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་མཚོན་རྟགས་
དང་ཐ་སྙད། ཚན་རྩལ་ཐ་སྙད། ཨང་གྲངས།
འཇལ་བྱེད་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཅུས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལྟ་སྐུལ་ཅུས་ཀྱིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་
བྱས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་གཞི་ལྟར་ལག་བསྟར་ནན་
པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།བོད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་
དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་
ལུགས་ལྟར་ལག་བསྟར་ནན་མོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།རྒྱ་བོད་
ཤན་སྦྱར་མིང་གཏེར་ཆེན་མོ་ནི་ཚན་རིག་རང་བཞིན་
དང་དངོས་སྤྱོད་རང་བཞིན།དབང་གྲགས་རང་
བཞིན་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཚིག་
མཛོད་ཆེ་གྲས་ཤིག་ཏུ་གཏོད་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་
བཞིན་ཡོད།།
( ཁམས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་དྲ་བ་ནས་དྲངས།)

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་
ནས་སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས27འབྱོར་བའི་
གློག་འཕྲིན།གསར་འགོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་
གློག་དྲྭའི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གློག་ཤུགས་སྤྱི་
གཉེར་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་དོན།སྤྱི་
ཟླ10པའི་ཟླ་མཇུག་བར།མཚོ་སྔོན་ཞིང་
ཆེན་གྱི་གློག་དྲྭའི་དྲྭ་ཁོངས་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་
སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྟོང་ཝ་ཁྲི
4070ལ་ཟིན་པ་རེད།དེའི་ནང་ནུས་
ཁུངས་གསར་པ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་
འཁོར་སྟོང་ཝ2485ལ་ཟིན་པས་བསྡུར་
ཚད་བརྒྱ་ཆ61ལ་ཟིན་པར་བརྟེན།མཚོ་
སྔོན་གྱི་གློག་དྲྭ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་
གཙང་མ་དང་ནུས་ཁུངས་གསར་པ་སྒྲིག་
སྦྱོར་བྱས་པའི་བསྡུར་ཚད་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་གློག་དྲྭ་ཆེས་མཐོའི་ཞིང་ཆེན་མངའ་
ཁོངས་སུ་གྱུར་པ་རེད།
ཚེས27ཉིན།2021ལོའི“རྒྱུད་
གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་ནུས་ཁུངས་གཙང་མ་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚན་རིག་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།ཁེ་
ལས་བཅས་ནས་འོངས་པའི་ཆེད་རམས་པ་
ཚོས་མཚོ་སྔོན་གྱི་ནུས་ཁུངས་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བར་དགེ་མཚན་ལྡན་
པའི་གདེང་འཇོག་བྱས་པ་རེད།
“མཛེས་པའི་མཚོ་སྔོན་ནི་མཛེས་
ཉམས་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ཀྲུང་གོའི་
འབྱུང་འཕྲོད་མཚོན་རྟགས་ཡིན་ལ།རྒྱལ་
ཁབ་ནུས་ཁུངས་ཚོགས་པའི་ནུས་ཁུངས་
གསར་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བའི་འཐབ་ཇུས་ཁྱབ་ཁོངས་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།”རྒྱལ་ཁབ་ནུས་ཁུངས་
ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་གཉེར་དཔོན་ལིའུ་གོ་
ཡའོ་ཡིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རྒྱལ་ཁབ་
ནུས་ཁུངས་ཚོགས་པས་མཚོ་སྔོན་དང་ནུས་
ཁུངས་གཙང་མ་དང་ཆིང་གི་ནུས་ཁུངས།
ནུས་ཁུངས་གསོག་འཇོག།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་
ཁྱབ་ཁོངས་ནས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འཐབ་
ཇུས་མཉམ་ལས་ཟབ་མོ་བྱས་ནས་ས་གནས་
དང་ཁེ་ལས་བར་མཉམ་ལས་བྱས་པར་
གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་
བཤད་པ་རེད།
གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
དོན།དམིགས་བསལ་གྱི་སྤུས་དག་ཐོན་
ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་
གྱིས་ནུས་ཁུངས་གཙང་མ་འཕེལ་རྒྱས་
བཏང་བའི་ཐད་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ་དགེ་
མཚན་ལྡན་པའི་འཕེལ་རིམ་བྱུང་ཡོད།
མིག་སྔའི་བར།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནུས་
ཁུངས་གཙང་མ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་
འཁོར་གྱི་བསྡུར་ཚད་དང་ནུས་ཁུངས་
གསར་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་
བསྡུར་ཚད།གཅིག་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་
འོད་འགྱེད་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་
འཁོར་གྱི་གློག་འདོན་ཚད་བཅས་ཧ་ལམ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེས་མཐོ་ཤོས་ཡིན་པ་དང་།
ནུས་ཁུངས་གསར་པའི་གློག་འདོན་ཚད་
གློག་དྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་གློག་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་བསྡུར་
ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོ་གྲས་སུ་སླེབས་པ་
རེད།། （ཡེ་མིང་གིས་བསྒྱུར།）

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཁྲུང་ཆིང་ནས་སྤྱི་
ཟླ11པའི་ཚེས26ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཅ་ལིང་གཙང་པོ་ནི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེས་ཆ་
བའི་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་ལག་ཡིན་ལ།སི་ཁྲོན་དང་ཁྲུང་
ཆིང་ས་གནས་གཉིས་ཀྱི་གཙང་པོ་གཙོ་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན་པ་རེད།ཅ་ལིང་གཙང་པོ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུའི་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་

ཉེན་མེད་ཡོང་བར་འགན་སྲུང་བྱ་ཆེད། སྤྱི་ཟླ11
པའི་ཚེས25ཉིན།སི་ཁྲོན་དང་ཁྲུང་ཆིང་ས་གནས་
གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཁག་བགོས་ནས་ཅ་ལིང་
གཙང་པོ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་
སྐྱོང་སྲོལ་ཡིག་དང་ཅ་ལིང་གཙང་པོ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་

སྐོར་གྱི་ཆོད་དོན་གྲོས་འཆམས་བྱུང་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་
ས་གནས་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་འཛུགས་བྱས་
ནས་སྤྱད་འཐུས་ཀྱི་ཁོངས་མཚམས་དང་མཉམ་ལས་
རྩ་དོན།མཐུན་སྦྱོར་ནང་རྐྱེན་བཅས་དབྱེ་མཚམས་
གཅོད་པས་མ་ཚད།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྐྱིན་
གསབ་དང་ཆེད་དམིགས་ལས་གཞི་སྒྲིག་གཞི།འཚུབ་

བསྟུན་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ལག་ལེན་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་
གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་ཅ་ལིང་གཙང་པོ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཐུན་མོང་ཚད་གཞི་དང་
ཐུན་མོང་འཛུགས་སྐྱོང་། ཐུན་མོང་བཅོས་སྐྱོང་།
ཐུན་མོང་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་ཐད་གཏན་འཁེལ་ཞིབ་ཕྲ་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།།
(ཨ་མགོན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཆུ་བེད་པུའུ་ཡིས་རྨ་ཆུ་དང་ཧོའེ་ཧོ་གཙང་པོ།ཧའེ་ཧོ་གཙང་པོ།སུང་ལེའོ་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ངོགས་གལ་ཆེན་སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་འགོད་བྱས།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནུས་ཁུངས་
གསར་པ་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་པའི་
འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་བསྡུར་
ཚད་བརྒྱ་ཆ61ལ་ཟིན།

རྒྱ་བོད་ཤན་སྦྱར་མིང་གཏེར་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་དང་མགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་སྤེལ།

སི་ཁྲོན་དང་ཁྲུང་ཆིང་གིས་མཉམ་དུ་ཁྲིམས་འཛུགས་བྱས་ནས་ཅ་ལིང་གཙང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད།

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས28ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། གསར་འགོད་པས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་
པའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་དོན།འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་བོད་ལྗོངས་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བྱས་
ན་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ངལ་རྩོལ་མི་ལག་ལྷག་མ་མིའི་ཐེངས་གྲངས་ཁྲི283.9སྤོས་སྒྱུར་བྱས་
ཡོད་པ་རེད།མང་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་བློ་ལྟར་ལག་ལེན་བྱས་པའི་ཞིང་འབྲོག་དམངས་ལ་ལག་
ཤེས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་ངལ་རྩོལ་མི་ལག་ལྷག་མ་སྤོས་སྒྱུར་ལས་ཞུགས་བྱས་པ་ལས་ཕན་པ་
ཐོབ་ཅིང་།དེང་སང་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་པོས་ཤེས་བྱ་གསར་
པ་དང་འཇོན་ནུས་གསར་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་འབྱོར་ཕྱུག་གི་ཐབས་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་དང་
སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།།

བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པ་ཚོས་ལག་ཤེས་གསར་པ་སྦྱངས་ནས་འཚོ་བ་གསར་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བསྒྱུར།