甘孜藏文报 སྤྱིའི་ཨང9998པ། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

ཧྲེ་ཀྲང་།དབལ་ཤུལ་ཕུན་ཚོགས། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཐུབ་བསྟན།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས9℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས-2℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2021ལོའི་ཟླ་བ12པའི་ཚེས1ཉིན།བོད་ལྕགས་མོ་གླང་ལོའི་ཟླ་བ༩པའི་ཚེས༢༧ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས27ནས28ཉིན་གྱི་བར།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་འདབ་པ་རྫོང་འཇམ་
རོང་ཡུལ་ཤོག་ར་ལམ་གྲོང་སྡེ་དང་།མང་ར་ཡུལ་
ཤོག་བྲག་མགོ་དགོན།ལི་ཐང་རྫོང་གེ་མོ་ཡུལ་ཤོག་
ཚྭ་ཁ་གྲོང་སྡེ་དང་།སྐྱ་ཤུལ་གྲོང་སྡེའི་སྐྱ་ཤུལ་
དགོན་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས།རྫོང་དང་ཡུལ་ཤོག།
གྲོང་སྡེ་བཅས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་
ཀྲུང་ཨུའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་
པའི་སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན།དྲིལ་
བསྒྲགས་བཅས་བྱས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་གནང་བ་དང་།
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་མྱོང་
ཚོར་སྤེལ་རེས་གནང་ཞིང་།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་གལ་ཆེན་
དང་། བསམ་བློ་གཙོ་བོ།བརྗོད་དོན་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པོ་བཅས་རྒྱས་བཤད་གང་ལེགས་གནང་བ་
དང་། ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་
སེམས་ལ་ངེས་ཤིང་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་
དགོས་པའི་སྐོར་ལ་དམིགས་ནས་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་
བཏོན་པ་རེད།ཁོང་གིས་རིམ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག་
གིས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུའི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་སྙིང་དོན་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན།དྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་བྱ་
རྒྱུ་དེ་ད་སྔར་དང་ཕྱིན་ཆད་དུས་རིམ་ཞིག་གི་ཆབ་
སྲིད་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གཞག་དགོས་པ་
དང་། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཏང་མི་དང་ལས་
བྱེད་པའི་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་དུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་སྣེ་ཁྲིད་
བྱེད་པ་དང་།བློ་རིག་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་ཁག་གི་ཐོག་ལ་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་ཅིང་།ཏང་སྐྱོང་གི་སྙིང་
སྟོབས་རླབས་པོ་ཆེ་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།ལོ་
རྒྱུས་མེ་ལོང་དུ་འཛིན་ཞིང་མ་འོངས་པ་གསར་
གཏོད་བྱེད་པ།དཀའ་སྤྱད་འབད་སྒྲུབ་དང་
མདུན་སྐྱོད་ཞུམ་མེད་བཅས་བྱས་ཏེ།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེ་འགོད་ཡོང་བ་དང་
འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་ཡོང་བའི་
ལེའུ་གསར་པ་བརྩམ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་
གནང་བ་རེད།
ཧྲེན་དབྱང་གིས་གསུངས་དོན། ཐེངས་
འདིའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ནི་ཏང་ཡོངས་
ཀྱིས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་ལས་འགན་བློ་ལ་
བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་

གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་པ་
ལེན་པར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གཏིང་ཟབ་ལྡན་ཡོད།རིམ་ཁག་
སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གལ་
ཆེའི་དོན་སྙིང་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ
“འདུ་ཤེས་བཞི”ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་
སྐྱོང་གཉིས”བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་གི་
ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་དང་ཕྱོགས་བསྡོམས་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་
ཉམས་མྱོང་རྒྱུན་འཛིན་ཡག་པོ་དང་དར་སྤེལ་
ཡག་པོ་བཏང་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་ཕྱུག་འགྱུར་དང་
འཆམ་མཐུན་མཛེས་སྡུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གསར་པ་སྐྲུན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་དགོས།
ཧྲེན་དབྱང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།
རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་བྱེད་པོའི་འགན་
འཁྲི་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་
ཚགས་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་ཏེ་གཅིག་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་དང་ལྟ་སྐུལ་
མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཞིང་

འབྲོག་ཁུལ་དུ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་དྲིལ་
བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ཡག་
པོ་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་
བསྟར་བཅས་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།འགན་འཁུར་བློ་
མཐུན་གཙོ་བོས་དཔེ་སྟོན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྦྱངས་
ན་ཤེས་པ་དང་བསམས་ན་རྟོགས་པ།བེད་སྤྱོད་
མཁས་པ།སྙིང་དོན་དང་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་པ།དུས་
བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་
ཕྱོགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་ཞིང་ལས་ཀའི་གཙོ་
གནད་ཁ་གསལ་བཟོ་བ།ལས་ཀའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་
རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་
འབྲས་དེ་ལས་ཀའི་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་ཏན་
ཏིག་བསྒྱུར་དགོས།དྲིལ་བསྒྲགས་སྡེ་ཚན་ཁག་
གིས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྤྲོ་བའི་
སྒྲོག་འགྲེལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་
ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་
བྱས་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དོན་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཁོང་དུ་གནད་འཁེལ་ཆུད་
པར་བྱས་ནས་སྒྲོག་འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་དང་།
གླེང་ཆ་ཆེ་བ།སྤེལ་ཤུགས་སྔར་ལས་ཆེ་བ་བཅས་
ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་དེ་ཁྱིམ་
ཚང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་མི་སེམས་སུ་ཟུག་པར་
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས།
ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་

ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔའི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་
པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།རྒྱུན་རྣམ་
ཅན་གྱི་རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་དང་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཅིག་གྱུར་
གྱིས་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་རིམས་ནད་འགོག་
ཟོན་ལ་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་མི་གཏོང་བ་དང་།
གྲོང་ཡུལ་གྱི་མ་མཐའི་འཚོ་རྟེན་འགན་སྲུང་དང་།
མི་ཧྲེང་རྒན་འཁོགས།གཞིས་སྲུང་བྱིས་པ་
སོགས་ཚོགས་སྤྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་དགུན་ཡག་པོ་
བརྒལ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་
བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་
གི་མེ་གསོད་པ།ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་དང་།དབུལ་
ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ་དང་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་དང་
འབྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་ཡོང་བ།ས་ཁུལ་དེ་གའི་
ལས་རིགས་ཁག་གི་སང་ལོའི་གཙོ་གནད་ལས་
དོན་སྔོན་ལ་ཇུས་འགོད་བཅས་བྱས་ནས་ད་ལོའི་
མཇུག་ཡག་པོ་བསྐྱངས་ཤིང་སང་ལོར་མགོ་ཡག་
པོ་བརྩམ་རྒྱུའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་
བཟང་པོས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་
ངང་འཚོག་པར་བསུ་མ་ཞུ་དགོས་ཞེས་གསུངས།།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཧྲེན་དབྱང་གིས་འདབ་པ་དང་ལི་ཐང་སོགས་སུ་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་སྙིང་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་སྐབས།

བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་སྤེལ་ཞིང་གཙོ་དོན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས།དེ་བས་དཔའ་ངར་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་དུས་རབས་
གསར་པར་བྱས་རྗེས་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས27ཉིན། དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ཞིང་སྡེའི་ཚོང་དོན་དངུལ་ཁང་གིས་སྒོ་
བྱང་བཀལ་ནས་ཚོང་གཉེར་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་ལོན་
པའི་སྐབས་འདིར“སི་ཁྲོན་དར་རྒྱས་ཡིད་རྟོན་
བྱང་བུ”ཐོག་མ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་རེད། དེ་
ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རང་ཡུལ་དུ་ཚོང་དོན་དངུལ་
ཁང་གིས་ཡིད་རྟོན་བྱང་བུ་ཐོག་མ་འགྲེམ་སྤེལ་
བྱས་པ་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་དངུལ་རྩའི་ཡིད་
རྟོན་བྱང་བུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་བསྒྲིལ་བ་
དང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་དངུལ་

རྩའི་ཞབས་ཞུ་སྔར་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
སྟབས་བདེ་འདོན་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་རེད།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཞིང་སྡེའི་ཚོང་དོན་
དངུལ་ཁང་ནི་ཐོག་མ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཞིང་སྡེའི་
ཡིད་རྟོན་མཉམ་འབྲེལ་ཁང་གི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་
ལམ་ལུགས་བཅོས་བསྒྱུར་དང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་
ཏེ།1954ལོར་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་། ཡིད་
རྟོན་མཉམ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་དེ་རྫོང་རིམ་པའི་
ཁྲིམས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁང་དང་ཁུལ་རིམ་པའི་
ཁྲིམས་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁང་།ཡང་བསྐྱར་ཞིང་

ལས་ཚོང་དོན་དངུལ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་
བརྒྱུད་དེ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཞིང་གསུམ་
དང་དམངས་འཚོར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་དེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁྲིར་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་
དང་། ཡོངས་ཕན་དངུལ་རྩའི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་
བསྟར་ནས་སི་ཁྲོན་ཞིང་སྡེའི་ཡིད་རྟོན་དངུལ་ཁང་
དང་སི་ཁྲོན་མི་དམངས་རང་ཉིད་ཀྱི་དངུལ་ཁང་
བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལས་གཉེར་
དྲྭ་ཚུགས་མང་ཤོས་དང་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་དང་
ཆེས་ཆུང་གྲས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེ་

ཤོས།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་
རྒྱ་ཆེ་ཤོས།ཁྲལ་འཇལ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་མང་
ཤོས་བཅས་ཀྱི་དངལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡིན་ལ།
ཞིང་གསུམ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཞིང་སྡེའི་དངུལ་
རྩའི་གཙོ་ཤུགས་དངུལ་ཁང་དང་།དཔལ་འབྱོར་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ས་
གནས་དངུལ་རྩའི་གཙོ་ཤུགས་དངུལ་ཁང་།ཀུན་
ཕན་དངུལ་རྩ་བཅས་ཀྱི་གཙོ་ཤུགས་དངུལ་ཁང་
ཡང་ཡིན་པ་རེད།།
（ བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ11ཚེས25ཉིན་ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཚོ་ཆུང་སྣེ་ཁྲིད་
དེ་ཁྲེང་ཏུའུ་རུ་ཉག་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆུ་གློག་གསར་སྦོལ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་
ཁང་གི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་གསར་སྦོལ་
དང་། གློག་ཤུགས་ཕྱིར་གཏོང་བརྒྱུད་
ལམ་འཛུགས་སྐྲུན།ས་ཁུལ་དང་ཁེ་
ལས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་
ཐད་བཞུགས་མོལ་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་
རེད།ཉག་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་
གསར་སྦོལ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་
རྐང་དཔོན་ཆི་ཉིང་ཁྲུན་བཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཆི་ཉིང་ཁྲུན་གྱིས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་
གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་སེམས་
ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་གིས་སྤྱི་
གཉེར་ཁང་དང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
བར་ཡུན་རིང་མཉམ་ལས་དང་།
ལེགས་ཆ་གསབ་རེས།གཉིས་ཁེ་
གཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་མཛའ་
གྲོགས་ཟབ་མོ་ཆགས་ནས་ས་ཁུལ་
དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་དཔེ་
བཟང་བཏོད་ཡོད། སླད་ཕྱིན་
“ལྷད་མེད་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་ལེགས་
སྐྱེས་སུ་འབུལ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཐབ་ཇུས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བའི”ཚད་དཔོག་ལྟར་
སྐྲུན་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བ་དང་ནུས་རྒྱུ་གཙང་
མ་གསར་སྦོལ་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་
ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ནུས་རྒྱུའི་བདེ་འཇགས་འཐབ་ཇུས་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དེ་བས་ལེགས་པ་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཐུན་སྦྱོར་
ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་
ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།མཉམ་ལས་
སྤེལ་རེས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།ཉག་
ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུའི་མཛེས་
ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ནས་དྭངས་གཙང་
ནུས་རྒྱུའི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་སྐྲུན་པ་
སོགས་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་ཕྱུག་
འགྱུར་དང་འཆམ་མཐུན་མཛེས་སྡུག་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
གསར་པ་བསྐྲུན་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་
དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཁུལ་ཨུ་དང་
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚབ་མཛད་དེ་
ཉག་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གློག་
གསར་སྦོལ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་
གིས་རང་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་
འབུལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་།

ཁོང་གིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་
གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ནུས་རྒྱུ་
གཙང་མ་གསར་སྦོལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འཐབ་
ཇུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན།རང་
ཁུལ་གྱིས་ཉག་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་
གློག་གསར་སྦོལ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་
ཁང་དང་མཉམ་ལས་བྱས་པ་དུས་

ཡུན་རིང་ཞིང་།རྨང་གཞི་བརྟན་ལ་
འབྲེལ་མཐུན་དམ་ཟབ་ཡིན་པ།
ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་དང་།
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་འཆར་འགོད་གཅིག་
མཐུན་ཡོད་པས།སྤྱི་གཉེར་ཁང་
གིས་ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་བྱེད་སྟངས་ཐོག་
ནས་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་རང་
ཁུལ་གྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་གསར་སྦོལ་
ནང་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་
ཆུའི་མཛེས་ལྗོངས་གཞི་གཅིག་ཅན་
གྱི་བསྐྱར་སྐྱེས་ནུས་རྒྱུའི་རྟེན་གཞི་
མཉམ་དུ་བསྐྲུན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི
“ཐཱན་གཉིས”ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལ་
ཐུན་མོང་ཐོག་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད། རང་ཁུལ་གྱིས་
ས་ཁོངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་སྔར་རྒྱུན་
བཞིན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་ཞབས་
ཞུའི་འགན་ལེན་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཡག་
པོ་བྱས་ནས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དེ་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བར་སྲིད་དོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་།
ཞི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག།གོ་
རིམ་ལྡན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཁོར་
ཡུག་བཅས་ཡག་མོ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན།
སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་རང་ངོས་ཀྱི་དགེ་
མཚན་མུ་མཐུད་དེ་འདོན་སྤེལ་བྱས་
ཏེ།ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ་
དང་། མཉམ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ།ཡང་སྒོས་
སུ་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་
འདྲེས་དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ།དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་
དུ་གཏོང་བ།ཡུལ་སྡེ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་དར་རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་སྐུལ་

འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་
ཤུགས་ཇེ་དྲག་ཏུ་བརྒྱབ་སྟེ་བཅོས་
བསྒྱུར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་དེ་བས་མང་པོས་རྒྱ་ཆེའི་
མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་བྱས་
ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་བརྟན་
བརླིང་དང་འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་
ཁམས། དམངས་འཚོ་དང་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་
གཞག་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལེགས་
སྐྱེས་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་
པ་རེད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

རང་ཁུལ་གྱིས་ཉག་ཆུའི་འབབ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཆུ་གློག་གསར་སྦོལ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་
གཉེར་ཁང་དང་ཞུགས་མོལ་
ཚོགས་འདུ་འཚོགས།
ཧྲེན་དབྱང་དང་ཆི་ཉིང་ཁྲུན་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་
པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་།

ཧྲེན་དབྱང་གིས་ལི་ཐང་རྫོང་གི་གེ་མོ་ཡུལ་ཤོག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་ཚུལ།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཞིང་སྡེའི་ཚོང་དོན་དངུལ་ཁང་གིས“སི་ཁྲོན་དར་རྒྱས་ཡིད་རྟོན་བྱང་བུ”ཐོག་མ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།