

བྲག་མགོ་རྫོང་རྒྱ་མདའ་སྦྲུབ་རྒྱུ་གིས་བྱེད་སྤྱོད་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྲེལ།



སྦྲུབ་མ་ཆོས་གནའ་བོ་འཁྲབ་བཞིན་པ།

ཁྱི་ཟླ12པའི་ཆེས་1ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། བྲག་མགོ་རྫོང་རྒྱ་མདའ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ན་པན་སྦྲུབ་རྒྱུ་གིས་སྐབས་དྲུག་པའི་གནའ་བོ་འགན་བསྐྱར་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཞིག་སྤྲེལ་བ་རེད།

ཁྱི་ཟླབ་ལྷ་ནི་ལྷ་མང་ཤེས་བྱ་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་ལུ་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་ལྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་སྦྲུབ་ལྷ་ཆེ་རྒྱུད་གང་དུ་འང་འཆོ་བའི་རིག་གནས་ཏེ་སྤྱུ་གར་སྒྲིག་པ་སྦྲུབ་སྦྱང་དང་སྦྱང་བརྩེ་བྱེད་རྒྱ་ནི་སྦྲུབ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། སྦྲུབ་རའི་བྱེད་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་བྱིས་པ་དག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྫོང་ས་པ་མེལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྲུ་རྩེད་གི་འཆར་ལོངས་བྱུང་ཐབས་ཤིག་ཡིན།

གནའ་བོ་མི་རབས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་གོམས་གཤིས་འདྲེས་པའི་དམངས་ཁྲིད་རིག་གནས་དག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དམངས་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བའི་གནའ་བོ་འདི་ཡང་པ་མེས་གོང་མ་ནས་བཞག་པའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གནས་ཀྱི་མ་ལག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད། འདི་དག་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱུད་འཛིན་ནི་ཅུ་ཅག་གི་འོས་འགན་ཏུ་ཡོད་ཕྱིར་ཐེངས་འདིར་དེད་སྦྲུབ་བྱའི་སྦྲུབ་མ་ཁང་གིས་གཙོར་བྱས་ཏེ་གནའ་བོ་འགན་བསྐྱར་བྱེད་སྤྱོད་འདི་སྤེལ་བ་ཡིན།

རེབ་འདིའི་འགྲན་བསྐྱར་ལ་འཛིན་བདག་དགེ་ཚུན་ཞུམས་གཙོར་བྱས་ཐོག་དགེ་



སྦྲུབ་མ་ཆོས་གནའ་བོ་འཁྲབ་བཞིན་པ།

ཆན་སོ་སོའི་ལྷག་བསམ་དང་འཛོན་རྩིས་ཀྱིས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྦྲུབ་མར་གནའ་བོའི་འཁྲབ་སྐྱར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐུན་ཆུན་མང་ཙམ་བསྐྱན། ཉིན་འདིར་སྦྲུབ་བྱའི་སྦྲུབ་མ་ཡོངས་འགྲན་སྐྱར་ལ་ཞུགས་ཤིང་འགྲན་སྐྱོར་དྲུག་ལ་དབྱེ་ནས་ལོ་རིམ་རེ་ལས་ཨང་དང་པོ་རེ་རེ་བདམས་པ་རེད། དེ་ཉིད་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ལ་ཆེད་སྦྲུང་མ་ཁང་གི་དགེ་ཚུན་རིག་དགའ་དང་ལ་མ་ཆོས་སྦྲོན་གཉིས་ཆེད་དུ་དབྱེད་འདེམས་པར་གདན་ཞུ་བྱས་ཏེ་འགྲན་སྐྱར་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་དཔྱད་དང་སྦྲུབ་སྤྱོད་གནང་ལ། རང་སྦྲུབ་བྱའི་སྦྲུབ་གཙོ་ཆོད་དབང་རྒྱུག་གིས་བྱེད་སྤྱོད་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཤིང་། བྱ་

བའི་གོ་རིམ་ལ་མཐུབ་སྤྱོད་དང་ཕྱགས་སྦྲུམ་བྱས་ཐོག་ཨང་རིམ་དུ་རྒྱུད་པའི་འཛིན་བྱ་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་རེ་དང་ལྷན་དུ་གཟེངས་དབྱལ་དང་། གཟེངས་རྟགས་བཅས་སྦྱང་བ་རེད།

མཐུག་ཏུ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ལོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གནའ་བོའི་འགྲོ་ཤིས་ཤི་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་དེ་བཞོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་དགེ་སྦྲུབ་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་འཁྲབ་བྱས་ནས་བྱེད་སྤྱོད་མཐུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་ནས་གྲིལ་བར་བྱས་སོ།།

(ལས་ཞོར་གསལ་འགོད་པ་ལོ་བྱལ་བྱུ་རྩེད་ཀྱིས་བྱིས་ཤིང་པར་ལྟངས།)

ལྷག་བ་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཨར་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང།

ཁྱི་ཟླ11པའི་ཆེས་29ཉིན་གྱི་ཐུ་དྲོར། འཇམ་སྒྲིང་རིམ་པའི་ཨར་ལས་ཏེ་སི་ཁྲོན་དང་བོད་རང་རྫོང་ས་འབྲེལ་མཆོམས་སུ་གནས་པའི་འབྲི་རྒྱུད་རྫོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོན་བོད་རྒྱ་བོའི་ལ་བྲལ་དུ་ལྷུར་ཅིང་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན་པའི་འབྲི་རྒྱུད་ལྷག་བའི་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཨར་ལས་ཡོངས་སུ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་འབྲི་རྒྱུད་རྫོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་ཁྲུང་ས་གཙོར་མའི་རྟེན་གཞི་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པར་གོམ་གང་མདུན་དུ་སྦྲིས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མཆོཅ་བྱུང།

རྩ་སྒྲིག་འབྲི་རྒྱུད་རྫོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་ཐོན་འབྲེད་ཆོད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་ཐོན་འབྲེད་འཇུགས་སྐྱུན་བྱས་པའི་ལྷག་བ་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་ཤོད་ཆོད་སྤོང་ལ་ཁྱི200ཡིན་ཞིང་། མ་དངུལ་བསྐྱེམས་འཕོར་སྐོར་དུང་ལྷུར་309ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་ལུང་འཆར་འགོད་བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་གནད་འཇུགས་སྐྱུན་བྱས་པའི་རྩིས་ཁྲུང་ས་གཙོར་མའི་རྟེན་གཞི་དཔལ་ལྷན་ཏེ་འབྲི་རྒྱུད་རྫོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་ཁྲུང་ས་གཙོར་མའི་རྟེན་གཞིའི་བྲལ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། 2017ལོར་སོ་བ་ལུང་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། 2019ལོར་གཤམ་པ་ཐང་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་པ། 2020ལོར་འབའ་ཐང་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་པ་བཅས་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཆེས་ཐེངས་འདིར་ལྷག་བ་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཨར་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་

པ་དེ་ནི་འབྲི་རྒྱུད་རྫོང་རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་མངོས་སྤྱང་ས་ཆེ་གས་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་རྟེན་གཞི་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་དམིགས་འབེན་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ལྷག་བ་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་ཁའི་རྒྱུག་ཆོད་ཆེ་ཤོས་སྐར་ཆ་རེ་ལ་སྤྱི11.3ཡིན་ཞིང་། འབབ་རྒྱུད་གཟར་ཆོད་སྤྱི9.4ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གཙོད་པར་རྩི་སྤྱོད་ལྷན་པ་བྲལ་བཞི་ཁྱི20ལ་ཉེ་བ་སྒྲིག་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུད་བཞུར་རྒྱུན་ཆེ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། རྒྱ་རྩིས་དྲོག་པ། གཟར་ཆོད་མཐོ་བ། བཀའ་རྒྱས་འཕོར་ཆོན་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲུང་ཆོས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་པའི་དཀའ་ཆོད་དེ་རྒྱལ་ནང་གི་མདུན་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་ཡོད།

ལྷག་བ་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱུགས་བསྐྱར་རྒྱས། སྦྲོན་དཔག་བྱས་ན་སོ་མང་རིང་ལོ་རེའི་རྒྱ་སྒྲིག་ས་རྒྱུགས་འདོན་ཆོད་རྒྱ་སྤྱོད་མ་དུང་ལྷུར་83.7ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ལོ་རེར་རྩི་སྤྱོད་དུན་ཁྱི245བསྐྱེམས་བྱུང་བ་དང་དབྱང་གཉིས་སོལ་འཇུར་དུན་ཁྱི514རེ་ལྷུང་དུ་གཏོར་བྱུང་བ་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པ་རེད། དེས་ལྷུང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་བཅོག་སྐྱུང་བ་དང་དྲོད་ཁང་གི་ལྷུང་ས་འབྲེད་ཆོད་འཛིན་ལ་རྩིས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་བྱུང་ཅིང་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་པན་འབྲས་མདོན་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

(ལ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱར།)

ཁྲིམས་ཁྲུགས་ཞབས་བྲི།

འབའ་ཐང་རྫོང་དུ་ཁྲིམ་མཆོས་བར་ལ་བྱོད་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།

ཉེ་ཆར། འབའ་ཐང་རྫོང་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམ་མཆོས་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་འགྲོ་ལམ་ཞིག་གི་བྱོད་དོན་ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་དེ། ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་དྲུང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་ཆ་དོན་གཞིར་བཟུང་། བཅའ་ཁྲིམས་འབྲེལ་བཤད་དང་གནས་ལུགས་དྲུང་བཞག། གོ་བསྐྱོན་སྒོ་འཇུག་གི་སྦྲུབ་གསོ་བྱས་པ་བརྒྱུད་བྱོད་དོན་འདུམ་འགྲིག་ལག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཁྲིམ་མཆོས་བར་གྱི་འགྲོ་ལམ་བདག་དབང་གི་རྒྱུད་གཞི་བྱུང་བའི་བྱོད་དོན་ནི། བྱ་ཁྲུང་གི་རྩེད་རྩལ་གྱི་རྩོད་དམངས་སྦྲུལ་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཁྲིམ་མཆོས་ལྷ་ཆེ་གོ་མོ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་གིས་སྦྱོང་བཞིན་པའི་འགྲོ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འགྲོ་ལམ་དེ་སྦྲུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཆོང་གི་སྦྲུར་ནས་ཐད་གར་ལྷ་ཆེ་གོ་མོ་ཆོང་གི་སྦྲུར་མཐུད་ཡོད། ཁང་པ་ཉེ་ཆོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་ལམ་དའི་བདག་དབང་ལ་རྒྱུད་པ་བྱུང་བས། སྦྲོན་ཆད་མི་མང་པོས་དའི་རྒྱུད་རྟོག་སྐོར་ལ་འདུམ་འགྲིམ་གང་མང་བྱས་དུང་བར་འདུམ་ལེགས་ལམ་འདུམ་སོང་།

ལྷ་ཆེ་གོ་མོས་བདེ་འཇགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་ཁྲིམ་གྱི་སྦྲུར་ཅུ་ཁྲུང་བརྒྱུད་ནས་སྦྲོན་སྦྲུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཆོང་དུ་འགྲོ་སའི་སྦྲོན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བཀག་པས། སྦྲུལ་ཆེ་གོ་མོས་

ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་རེད། སྦྲུབ་འགན་འཁུར་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་བྱོད་དོན་དེར་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆོན་བྱས་ནས་ལུལ་དངོས་སུ་བསྐྱོད་ནས་མཇད་ཞིབ་བྱས་ཤིང་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་བྱུང་རྒྱུས་ལྷན་པ་དང་ལྷན་འདུམ་འགྲིག་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་ནས་འགལ་བ་རང་སར་ཞི་ཐབས་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞི་ཐབས། རྩེ་བའི་ཐོག་ནས་ཞི་ཐབས་ཀྱི་རྩེ་དོན་མཐའ་འཁྲུངས་བྱས་ནས་བྱོགས་གཉིས་པོར་གོ་བསྐྱོན་སྒོ་འཇུག་གི་སྦྲུབ་གསོ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་དོན་བྱོད་བདེ་ལྷག་གིས་འདུམ་འགྲིག་བྱུང་ཞིང་པན་རྒྱུན་གྱིས་མཐུན་གྱི་གན་རྒྱ་བཞག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ཉེ་བའི་ལོ་འགར། ཁྲིམ་མཆོས་བར་གྱི་བྱོད་དོན་གང་མང་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྲིམས་ཁང་གི་བྱོད་དོན་བདག་སྦྱོང་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་འདུམ་འགྲིག་དེ་མང་ཆོགས་དང་ཉེ་བཅར་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྲུངས་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས། ཁྲིམས་བཅས་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཐབས་ཐོག་ནས་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ཁྲིམ་ཆོང་འཆམ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀ་གང་མང་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད།།

(ཡོ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར།)

བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཁུའི་རྩེ་གནས་ཤིག་གི་སྦྲོ་བྱུང་དངོས་སུ་བཀལ་འདུག།

ཁྱི་ཟླ12ཆོས་4ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་ཉིན་མོ་ཐེངས་བརྒྱུད་པ་དང་ཆ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྐྱགས་གཟུང་འཕོར་བཞི་པ་སྐབས་ཉིར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཁྲིམས་འཛིན་རྩིས་དང་ཁྲིང་དུ་ཀའོ་ལི་གཞུང་དཔལ་ཁང་གིས་མཉམ་དུ་བཏོད་པའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་སྤྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཁུའི་རྩེ་གནས་ཀྱི་སྦྲོ་བྱུང་དངོས་སུ་བཀལ་བ་རེད།

བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཁུ་རྩེ་གནས་འདི་ལ་རྒྱ་ཁྲོན་སྤྱི་གྲུ་བཞི་མ221ཟིན་ལ། གཞུང་ལས་ཁུལ་དང་། ཞབས་ཁུའི་ཁུལ། སྤྱུག་ཁུལ་བཅས་རྩིས་པ་ལྷན་པའི་ས་ཁོངས་གསུམ་ལ་དབྱེ་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྦྱོར་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་སྒོ་འདྲི། གཞུང་དཔལ་། ཁྲིམས་འཛིན་གསལ་འབྲེད། མི་དམངས་འདུམ་འགྲིག་སྒྲིག་སྤྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཁུའི་བྱ་བ་བདག་སྦྱོང་དང་ཁྲིད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། “མདུན་རྩེ་གསུ་གཅིག་ལྷུར་བདག་སྦྱོང་དང་། རྒྱབ་རྩེ་གསུ་སོར་སྦྱབ་པ། མཐར་དུས་ཐོག་ཏུ་བྱིར་སྒྲིག་བཅས་བྱེད་པའི་”ལས་ཀའི་རྩིས་པ་སྦྱང་ཅིང་། མང་ཆོགས་ཆོམས་ཆེན་དུ་བསྐྱོད་ན་གཅིག་འབུམ་རྩིས་པའི་”བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཁུ་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞབས་ཁུའི་སྐར་ཁྲུང་

དུ་དུས་མཚུངས་སུ་ལྷུང་མདོག་བསྐྱོད་ལམ་བཞོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཞིང་པ་ལས་མིར་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་བ་དང་ལས་རྩིས་སོགས་ཀྱི་བྱོད་གཞི་སྦྲོན་ཐོབ་བདག་སྦྱོང་དང་སྦྲོན་ཐོབ་མངགས་གཏོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལོ་ནས་བཟུང་། ཉར་གི་ལོ་རྒྱུས་སྦྲུབ་སྦྱོང་སྦྲུབ་གསོ་དང་སྤྱད་ཁྲིམས་དཔལ་ཁག་གི་སྦྲུབ་གསོ་དག་ཐེར་གཏིང་ཐབ་གཏོར་བ་དང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཁྲིམས་འཛིན་རྩིས་ཀྱིས་སི་ཁྲོན་བོད་འབྲེལ་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་ཁུའི་རྩིས་པ་གསར་པ་འཆོལ་ཞིབ་བྱས་ཤིང་། ཁྲིང་དུ་ཁྲོད་ཁྲིར་ཀའོ་ལི་གཞུང་དཔལ་ཁང་དང་ལུན་རིང་མཉམ་སྐྱུན་དང་ཁ་གཏད་རོགས་སྦྱོར་གྱི་གོ་སྐོར་མཐུན་བཞག་ནས་(རྫོང་