༢ ཆེཆེད་བསྒྲིསྒྲིགས།

སྤྱི་ཟླ9ཚེས6ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་
གྱིས《དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྡེ་ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་
འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ལོ་ལྔའི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི
（2021ལོ་ནས2025ལོའི་བར)》ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་
སྟེ་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་རིག་སྟོབས་འདི་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་དང་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན།གཞི་རིམ་བཅོས་
སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལས་གྲྭ་དང་པོར་གཅིག་སྡུད་བྱ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།
ལྕགས་ཟམ་རྫོང་མཚོ་གཉིས་ཡུལ་ཤོག་གི་གཞིས་
མི་ལི་གོ་ཕེང་གིས“ང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་
དགུ་བཅུ་པར་ཕ་ཡུལ་དང་ཁ་གྱེས་ཏེ་ཕྱིར་གླ་སར་སོང་
བ་ཡིན།མ་དངུལ་ཁྱེར་ཏེ་ཕ་ཡུལ་ལ་ལོག་ནས་བྱ་
གཞག་གསར་གཏོད་བྱས་ནས་ཏག་ཏག་ལོ་སུམ་ཅུ་
འདས་སོང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་མི་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་
རོལ་རྒྱུ་བྱུང་སོང”ཞེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་སྒོ་
ནས་དེ་ལྟར་བཤད།
ལོ་ལྔའི་སྔོན་དུ།ལི་གོ་ཕེང་གིས་རང་གྲབས་མ་
དངུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཞིའི་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་
སྐྱོར་ལ་བསྟེན་ནས་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་ཡུལ་སྡེ་ཡུལ་
སྐོར་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་འུ་ལག་རི་བོའི་ས་གཤིས་
རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དང་བཟོ་རྩལ་ཐོན་རྫས་
ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭ། ལྟ་སྐོར་ཞིང་ལས་གཞི་གཅིག་
ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཡུལ་སྡེ་མགྲོན་ཁང་གི་ཕྱོགས་བསྡུས་
སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་གྲོང་མིར་ལས་ཞུགས་
བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག། ལོ་
ལྟར་ད་དུང་གྲོང་སྡེའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡོང་
འབབ་སྒོར་ཁྲི5འཕར་སྣོན་བྱུང་། ཁོ་ལ་སྔ་གཞུག་ཏུ
“དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་ཡུལ་སྡེ་ཤེས་
ཡོན་མི་སྣའི་ལས་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད་དུ་བྱ་
དགའ་ཨང་གསུམ་པ”དང་།“སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
སྐབས་བཞི་པའི་ཡུལ་གྲོང་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་
གཏོད་འགྲན་སྡུར་ནང་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་
དམིགས་བསལ་བྱ་དགའ”སོགས་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་
ཡོད་པ་རེད།
སྤྱི་ཟླ10པའི་ཚེས22ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་
དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་
བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་
ཤས་རིང་།ཁུལ་ཨུས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་
ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་
དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཤེས་
ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས།ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་དེ་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་བཞག་ནས་ཇུས་འགོད་དང་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།མིག་རྒྱང་
རིང་པོའི་འཆར་འགོད་བཀོད་སྒྲིག་གནད་དུ་སྨིན་པ་
བྱས་ནས་ཞན་ཆ་མེད་པ་བཟོས་པ་དང་།དཀར་མཛེས་
ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེ་འགོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཤེས་
ཡོན་མི་སྣའི་མཁོ་འདོན་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

ར་ཁུལ་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གིས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣར་དོ་དམ་
བྱེད་པའི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་དང་
ཤེས་ཡོན་མི་སྣས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།
སྤྱི་ཁོག་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མངོན་གསལ་དོད་པོས་བཅོས་
བསྒྱུར་གསར་གཏོད་བྱེད་པ།ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་འགྲིལ་ཤུགས་ཆགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་
ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གངས་ལྗོངས་མཐོ་སྒང་
དུ་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་དུ།རང་ཁུལ་གྱི་ཕུགས་ཡུན་
བཀོད་སྒྲིག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་འཆར་འགོད་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཆེད་དུ

《དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི

“ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅུ་གསུམ་པའི”ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་འཕེལ་
རྒྱས་འཆར་འགོད》དང་།《ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཇུས་འགོད་ལག་
བསྟར་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་དཔུང་སྡེ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་
གྱི་བསམ་འཆར》ལ་སོགས་པའི་སྲིད་ཇུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ།“ཁྲིད་སྟོན་དང་གསོ་
སྐྱོང་།བཀོལ་སྤྱོད”བཅས་ཀྱི་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ཏེ།མཐོ་རིམ་ཤེས་
ཡོན་མི་སྣ་ནང་འདྲེན་དང་ཚན་རྩལ་ཤེས་ཡོན་མི་སྣས་གསར་གཏོད་ལས་སྐྲུན་བྱེད་
པར་སྐུལ་སློང་།ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་པར་ཁྲིད་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་
ཐབས་དུས་ཐོག་ཏུ་བཏོན། ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བའི་མ་ལག་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་ཆེད།རང་ཁུལ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་

མི་སྣའི་ལས་དོན་མགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་བཙུགས་པ་དང་། ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་
གྱིས་དུས་བཀག་ལྟར་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་དང་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་གྱི་
མཉམ་ཞུགས་ཚོགས་འདུ།ལས་འགན་བསྒྲུབས་ཚུལ་དང་དཔྱད་མོལ་དཔྱད་ཞིབ་
སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་པ་དང་།དུས་བཀག་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་
གཅོད་དང་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་གནད་དང་དཀའ་གནད་ཐག་
གཅོད་བྱས་པ་དང་།ཏང་ཨུས་གཅིག་གྱུར་མགོ་ཁྲིད་དང་རྩ་འཛུགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་
སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཡོངས་དམ་འཛིན་བྱས་ལ།འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་གྱིས་རང་འགན་རང་
འཁུར་དང་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བཅས་བྱས་པས་སྤྱི་ཚོགས་སྟོབས་ཤུགས་
ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་
གྲུབ་པ་རེད།

ཀ ཏང་གིས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣར་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས།ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་གྱི་གནས་བབ་ཆེན་པོ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས།

ཁ དབང་ཆ་གཤམ་སྤྲོད་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་སྲོལ་བཅོས་བསྒྱུར་ཇེ་མགྱོགས་སུ་བཏང་།

ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ཁེ་ཕན་མགྱོགས་མྱུར་ངང་འདོན་ཆེད།རང་ཁུལ་གྱིས་ཤེས་
ཡོན་མི་སྣའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་བཅོས་བསྒྱུར་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་
ཤུགས་མུ་མཐུད་དུ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་གསར་
གཏོད་ལས་གཏོད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་
ཇེ་ཚང་དུ་བཏང་།
མི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོར་དབང་ཆ་གཤམ་ལ་སྤྲོད་གང་ཐུབ་
བྱེད་ཆེད། རང་ཁུལ་གྱིས《ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་
བཅོས་བསྒྱུར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཅོས་བསྒྱུར་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་འཆར》དང་།
《དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་
སྒྲིག་གཞིའི་མི་དོན་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆའི་བྱ་ཐབས་ཁག་

བཅུ》སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས།དོ་དམ་འགན་ནུས་སྡེ་ཚན་ལ་ལས་
ཁུངས་ཁུ་བསྡུ་དང་དབང་ཆ་གཤམ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་དང་།མི་སྤྱོད་
མཁན་གྱིས་ཐལ་དྲགས་པའི་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་བཟོས་ནས་བཅོས་
བསྒྱུར་དོན་ཚན་ཁག28དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བ་རེད།
རང་ཁུལ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣར་གདེང་འཇོག་དང་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་པའི་
ལམ་སྲོལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་གདེང་
འཇོག་དང་གཏན་འཁེལ་གྱི་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་རིམ་གོ་མིང་ལམ་ལུགས་ལག་
བསྟར་བྱས། 2019ལོ་ནས་བཟུང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་འཕྲོད་
བསྟེན།ཞིང་ལས།རིག་གནས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མི502ལ་ཁ་ཕྱོགས་
གཏན་འཁེལ་གྱི་མཐོ་རིམ་གོ་མིང་ཐོབ་པ་དེས་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་

ཕུལ་བྱུང་གི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་
བསམ་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན།《དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས་ཚན་རྩལ་མི་སྣའི་གསར་གཏོད་
ལས་གཏོད་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་བཅུ་གསུམ》བཏོན་ནས་མཐོ་རིམ་
ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་
ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། ཚན་རྩལ་ཤེས་ཡོན་མི་སྣས་གྲུབ་འབྲས་གཞན་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་
ནས་དགེ་མཚན་སྔར་ལས་མང་པོ་འཐོབ་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་།“ཤེས་
ཡོན་མི་སྣར་སྐུལ་མ་གཏོང་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འཆར་གཞི”ལག་བསྟར་བྱས་ནས་
ཁམས་པའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ཤེས་ཡོན་པ་དང་ཁམས་པའི་
གཞོན་ནུའི་དྭངས་རྩེ།ཁམས་པའི་ལག་ཤེས་པ་སོགས་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ཡོན་པ
90བདམས་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་སྒྲུབ་
ལས་གཏོད་ཀྱི་ཧུར་སེམས་སྐོང་འཐེན་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།།

གྲངས་གཞིའི་ཐོག་ནས་མཚོན་དོན།ཉེ་བའི་ལོ་གསུམ་རིང་རང་ཁུལ་
གྱིས་རིམ་པ་མཐོ་བ་དང་དགོས་མཁོ་ཆེ་ལ་དཀོན་པའི་ཤེས་ཡོན་པ5500ལྷག་
ཙམ་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་བསྡོམས་འབོར་ཁྲི9.2ལྷག་ལ་ཟིན་
ཡོད་ཅིང་། རང་ཁུལ་གྱིས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ཇུས་འགོད་གལ་ཆེན་གྱིས་སྣེ་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས“ཁམས་པའི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་ཁྲི་སྟོང་གི་ཇུས་
འགོད”ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བསྟར་བ་དང་།“ཁམས་པའི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་
འཆར་གཞི”མུ་མཐུད་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།སི་ཁྲོན་ནུབ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཁམས་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་གསར་པ་ཧུར་
ཐག་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཡོད།འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་དེང་
རབས་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་
ཞུས་ཀྲི་ཆིན་དང་།ཧོང་ལུའུ་ཆི།ཝང་ཁྲེན་སོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཧྲེ་སྔ་

རྗེས་སུ་རང་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྨན་བཅོས་
འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་གཞག་སོགས་ཀྱི་ཐད་གནད་འཁེལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ནས་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་བསྡོམས་འབོར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་མང་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཝུའེ་ཀེན་ཕུའུ་ནི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གིས2015ལོར་
དགོས་མཁོ་ཆེ་ལ་དཀོན་པའི་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་པ་ཞིག་རེད།
ཁོང་གིས་ཚོགས་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཐུམ་འབུའི་ནད་སྨན་
བཅོས་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།མཆིན་པའི་ཐུམ་འབུའི་རྩ་བཅོས་
རང་བཞིན་གྱི་གཤག་བཅོས་བྱེད་ཚད་དེ2015ལོའི་གོང་གི་བརྒྱ་ཆ60ཡས་མས་
ནས2020ལོའི་བརྒྱ་ཆ92བར་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།རྒྱ་ཆེའི་ཐུམ་འབུའི་ནད་པས
“ཚེ་སྲོག་གི་སྲུང་མ”ཞེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།

རང་ཁུལ་གྱི་ཤིན་ཏུ་དབུལ་པོའི་རྫོང་གི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་དར་རྒྱས་གཏོང་
བའི་ལས་གྲྭ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་ཡོད།“དཀོན་པའི་ཆེད་ལས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་རིན་
དོད་མི་དགོས་པར་ཁ་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་གྱིས་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་
“དཀོན་པའི་ཆེད་ལས་རྐང་འཛིན་པས་ལས་གནས་ཚབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསོ་སྐྱོང་བྱ་
རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གསོ་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་།
གཞི་རིམ་དུ་སློབ་ཡོན་མི་དགོས་པའི་གནས་གཏན་འཁེལ་གྱི་ཆེད་ལས་སློབ་ཆེན་
སློབ་མ2251གསོ་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་སློབ་གསོ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཆུ་
བེད།ཡུལ་སྐོར་འཆར་འགོད་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ཡོན་པ300
ལྷག་ཙམ་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་སྡེ་ཚན་དུ་ལས་གནས་
ཐོག་སྦྱོང་བརྡར་དང་ཟབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མངགས་པས་གཞི་རིམ་དུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་
ལ་དཀོན་པའི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་གྲངས་འབོར་གཉིས་ཀ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད།

ག ལས་གྲྭ་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་གསར་པ་བཏོད།

ཤེས་ཡོན་མི་སྣས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་བྱ་གཞག་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་།རང་ཁུལ་གྱིས་རིམ་པ་མཐོ་བའི་
ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་ལ་གཅིག་སྡུད་ཀྱི་སྟེགས་བུ་ཧུར་ཐག་བཏོད་དེ་ཁུལ་རིམ་པའི་
ཡོན་ཧྲི（རིགས་གཅིག་མཁས་པ）ལས་དོན་ས་ཚུགས9བདེ་བླག་ངང་བསྐྲུན་པ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ལག་རྩལ་འཇོན་ནུས་མཁས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ཁང1
དང་། ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལག་རྩལ་འཇོན་ནུས་མཁས་ཅན་ལས་སྒྲུབ་ཁང3
ཁུལ་རིམ་པའི་ལག་རྩལ་འཇོན་ནུས་མཁས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ཁང17བཅས་
བཏོད་ཡོད།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་
བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་གྲའི་ལག་རྩལ་ཁེ་ལས3ཡོད་པ་དང་།ས་བབ་མཐོ་
བའི་འཇིག་རྟེན་འཕྲོ་ཐིག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ས་ཚུགས་དང་བར་སྣང་ཁོར་ཡུག་
རྩིག་རྨང་ཕྱོགས་བསྡུས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དྲ་བའི（ཙིའུ་ལས་གྲྭའི་དུས་ཐེངས་
གཉིས་པ）སྒོར་དབྱིབས་ཨ་ལོང་གི་ཉི་མའི་རླུང་གི་འཕྲོ་གློག་རྒྱང་ཤེལ་ལས་གཞི་
སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚན་རྩལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན2བདེ་བླག་
ངང་སྤྱོད་མགོ་བཙུགས་ཡོད།
རང་ཁུལ་གྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་འབྱེད་པའི་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་སྔར་
ལས་ཆེ་རུ་བཏང་།སྔ་རྗེས་སུ་ཆིན་ཧྭ་སློབ་ཆེན་དང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་
སོགས་ཞིང་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་
ཚན་རིག་ཁང་དང་།སི་ཁྲོན་སློབ་ཆེན་ཧྭ་ཤིས་སྨན་ཁང་སོགས་ཚན་རྩལ་ཞིབ་
འཇུག་སུའོ་དང་དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོ་གློག་ཤུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ཆུ་གློག་གསར་སྤེལ་
ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཤེ་ཁྲེང་ཚོགས་པ་སོགས་ཁེ་ལས་གྲགས་ཅན་
མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་སོགས་འཐབ་ཇུས་མཉམ་
ལས་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་དེ་སློབ་གསོ་སྨན་བཅོས་དང་།ཞིང་ལས་ཐོན་

སྐྱེད།ཚན་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ།ཤེས་ཡོན་པ་གསོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་
གཞི88དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་མཉམ་ལས“གྲོགས་ཚོགས”ཟམ་མི་ཆད་པར་
རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
ཁུལ་ནང་ཁུལ་གྱི་ལེགས་ལྡན་ཐོན་རྫས་རི་ཁུལ་ནས་ཐོན་ཐུབ་པ་བྱ་
ཆེད།དཀར་མཛེས་ཁུལ་དང་ཧང་ཀྲོའུ་བྱིས་པ་ཧ་ཧ་ཚོགས་པའི་བར་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་བྱིས་པ་དང་ཧ་ཧ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཡན་ལག་ཁང་
བཙུགས་ནས་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མ་བཅོས་རྒྱུ་ཆར་དམིགས་ནས་ཐོན་རྫས་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་མཐོ་རུ་
བཏང་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་བཟོ་ལས་ཅན་དང་།ཐོན་ལས་ཅན།ཚད་
ལྡན་ཅན་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས།ལི་ཐང་རྫོང་གིས་སི་
ཁྲོན་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་དང་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་སོགས་དང་མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་ཡའོ་སང་སྔོ་ཚལ་དེང་རབས་ཞིང་ལས་གླིང་ཁུལ་བཏོད་དེ“གླིང་སྣེའི་
ཤིང་འབྲས་དང་སྔོ་ཚལ་གྱི”ས་ཁོངས་སྤུས་རྟགས་བདེ་བླག་ངང་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་
དང“ཐོན་རྫས་གསུམ་དང་ཚད་གཞི་གཅིག”གི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་བདེན་དཔང་
ར་སྤྲོད་བྱེད་ཚད13ལ་ཟིན་པ་དང་།ཀྲོ་མ་ཀྲུ་དང་ལ་ཕུག་སོགས་སྔོ་ཚལ་ཐོན་རྫས་
ཀོང་ཏུང་དང་ཤང་ཀང་།ཨའོ་མེན་ས་ཁུལ་དུ་བྲིན་ཚོང་བྱས་པ།གླིང་ཁུལ་དེ
“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་དཔེ་སྟོན་འགྲེམས་སྟོན་རྟེན་
གཞི”དང“ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྐར་ལྔའི་དེང་རབས་ཞིང་ལས་གླིང་ཁུལ”ལ་
བདམས་ཡོད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་ཁུལ་གྱིས་ད་དུང་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་གསར་
གཏོད་ལས་གཏོད་ཀྱི་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས“དཀར་
མཛེས་དར་རྒྱས”གཏོད་པའི་ལས་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོ་སྐབས་ལྔ་པ་

དང་། ཡུལ་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་
ཆེན་མོ་སྐབས་གསུམ་པ།“ཁམས་པའི་ལག་ཤེས་པའི་བུམ་པའི”ལས་
རིགས་ལག་རྩལ་འཇོན་ནུས་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོ་སྐབས་བཞི་བ་བཅས་བདེ་
བླག་ངང་གཉེར་བ་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་
ཡོན་མི་སྣའི་ལག་རྩལ་འཇོན་ནུས་འབུར་དུ་ཐོན་ཡོད།ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ཡོན་
མི་སྣ་འོས་སྦྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས“སི་ཁྲོན་བུམ་པའི”གསར་གཏོད་འགྲན་
བསྡུར་ཆེན་མོ་དང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྡེའི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་གསར་
གཏོད་ལས་གཏོད་འགྲན་བསྡུར་ཆེན་མོར་ཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་གྲུབ་འབྲས་
ཡག་པོ་ཐེངས་མང་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
སི་ཁྲོན་ནུབ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་
མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་རྔ་བ་ཁུལ་དང《གོ་
མིང་ཐོབ་ཐང་ཕན་ཚུན་ཁས་ལེན་གྱི་གྲོས་མཐུན》དང་།《ཡུལ་སྐོར་ཤེས་ཡོན་མི་
སྣའི་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་གྲོས་མཐུན》བཅས་གྲོས་མཐུན3
བཞག་ཡོད།ཁུལ་ནང་ཁུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣ་མཐུན་སྦྱོར་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་
རྒྱུར་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་
ལས་དོན་སྔོན་སྒྲུབ་ཁུལ་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་བཏང་ནས་ལྕགས་
ཟམ་རྫོང་དང་།ལི་ཐང་།དཀར་མཛེས་བཅས་རྫོང་གསུམ་གྱིས་ཁུལ་རིམ་པའི་
ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་སྔོན་སྐྱོད་ཁུལ་བསྐྲུན་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་
ལས་དོན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།།
(ཀུན་དགའ་དང་རྟ་མགྲིན་རྡོ་
རྗེས་བསྒྱུར།)

ང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ནས་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ཕན་ནུས་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་བཏང་བ།

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2021ལོའི་ཟླ་བ12པའི་ཚེས22ཉིན།

སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་བསུ།།རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་ཏུ་ཧུར་སྐྱོད་ཆེན་པོ་བྱེད།།

མཐུན་སྒྲིལ་འབྱོར་ཕྱུག་ཞི་མཐུན་མཛེས་སྡུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད།

སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་འདེགས་སྐྱོར་མཁོ་འདོན་བྱས།
རང་ཁུལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་མི་སྣའི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དངོས་ཟིན།