༄༅།།སྤྱི་ཟླ12པའི་ཚེས16ཉིན་ལ།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ལས་ཚབ་ཁུལ་
དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ལི་ཐང་དུ་འཚོགས་
པའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ནོར་གནག་ཐོན་
ལས་ཁྱུ་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཆེད་དོན་
བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུའི་ཐོག།
གནས་ཚུལ་དང་བསམ་ཕྱོགས་གསལ་པོ་ཡིན་
ཞིང་བྱ་ཐབས་དང་ཕན་འབྲས་དོན་ལ་
གནས་པ་བྱས་ཏེ།ཟླ་བ་རེ་རེར་གོང་འཕེལ་
ཡོང་བ་དང་དུས་ཚིགས་རེ་རེར་ཕན་འབྲས་
དངོས་ཐོན་པ།ལོ་ཧྲིལ་པོར་ཚད་བརྒལ་
ཆེན་པོ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་

གནང་བ་རེད།
༄༅།།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ཨར་ལས་ཁེ་
ལས་དོ་དམ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས2020ལོ་ནས
2021ལོའི་བར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤུས་ལེགས་
ལས་གྲྭའི་བྱ་དགའ་ལས་གྲྭའི་མིང་ཐོ་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་། གཡག་རྔ་ནས་དར་
མདོ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་གྱི་འུ་
ལག་རི་བོའི་ཕུག་ལམ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ཡོད།
དེ་ནི་གཡག་རྔ་ནས་དར་མདོ་བར་གྱི་མྱུར་
བགྲོད་གཞུང་ལམ་ལ་ལི་ཁྲུན་བྱ་དགའ་ཐོབ་
རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མཚན་སྙན་ཞིག་
རེད།ཧྲུའུ་ཏའོ་ཚོགས་པ་བཙུགས་རྗེས་རྒྱལ་

ཁབ་རིམ་པའི་སྤུས་ལེགས་ལས་
གྲྭའི་བྱ་དགའ་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་
པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
༄༅།། ཉེ་ཆར།ཁུལ་
ཨུའི་དམག་ཞབས་ནས་འཐེན་
པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་མགོ་
ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་དང་ཁུལ་གཉིས་
བཀུར་ལས་ཀའི་མགོ་ཁྲིད་ཚོ་
ཆུང་གིས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གསུམ་པ་འཚོགས་ནས། ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་དམག་ཞབས་ནས་
འཐེན་པའི་དམག་མི་དང་

གཉིས་བཀུར་ལས་ཀར་ཕྱོགས་
སྡོམ་བྱས་པ་དང་། ཁུལ་གྱི་
གཉིས་བཀུར་ལས་ཀའི་མགོ་
ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི་ལས་ཀའི་སྒྲིག་
སྲོལ་སོགས་ཡིག་ཆར་གྲོས་ཞིབ་
བྱས་ཤིང་།ཕྱིན་ཆད་ལས་ཀར་
ཞིབ་འཇུག་དང་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་པ་རེད།
༄༅ །། ཉེ་ཆར། སི་
ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་
མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་
གྲྭ་གལ་ཆེན་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་

ས་བབ་ཧ་ཅང་མཐོ་བའི་འོད་ཤུགས་དངོས་
སྒྲུབ་རྟེན་གཞིའི་ལས་གྲྭ་ཐོག་མ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་
གློག་དྲྭ་མ་འཇོག་སི་ཁྲོན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་སྒྲོ་མདོངས་འོད་ཤུགས་དངོས་
དཔང་རྟེན་གཞིའི་ལས་གྲྭ་དངོས་སུ་ལག་
ལེན་བསྟར་མགོ་ཚུགས་པ་རེད།
༄༅།། ཉེ་ཆར།རང་ཁུལ་གྱིས་
རྒན་རྒོན་ལས་ཀ་དང་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་
བོ་སྲུང་སྐྱོང་ལས་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་
ཤིང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་
ཙུང་ལི་ལི་ཁེ་ཆང་གིས་རྒན་རྒོན་ལས་ཀ་
དང་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྲུང་སྐྱོང་ལས་

ཀའི་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་
དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒན་རྒོན་ལས་ཀ་
དང་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྲུང་སྐྱོང་ལས་
ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་
བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་།རྒན་
རྒོན་ལས་ཀའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཞུང་
ལས་ཁང་དང་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྲུང་
སྐྱོང་ལས་ཀའི་མགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གཞུང་ལས་
ཁང་གི་ལས་ཀའི་སྙན་ཞུར་ཉན་འཇོག་བྱས་
པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་རྒན་
རྒོན་ལས་ཀ་དང་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་
སྲུང་སྐྱོང་ལས་ཀར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།

甘孜藏文报 སྤྱིའི་ཨང10007པ། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

ཧྲེ་ཀྲང་།དབལ་ཤུལ་ཕུན་ཚོགས། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཐུབ་བསྟན།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས6℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས-6℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2021ལོའི་ཟླ་བ12པའི་ཚེས22ཉིན།བོད་ལྕགས་མོ་གླང་ལོའི་ཟླ་བ༡༠པའི་ཚེས༡༨ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

སྤྱི་ཟླ12པའི་ཚེས17ཉིན་ལ།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ཕྱིར་ལྡོག་གནད་དོན་
དག་ཐེར་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐུལ་
འདེད་གྲོས་ཚོགས་རེས་གཉིས་པ་འཚོགས་ནས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་དགོངས་
པ་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་དངོས་སུ་བྱེད་ཅིང་།
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་
ཞིབ་ཚོ་ཆུང་ལྔ་པས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དུ་ལྟ་ཞིབ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་གནས་ཚུལ་ཚོགས་འདུའི་
སྙིང་དོན་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཕེང་
ཆིང་ཧྭའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་
ནན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་།ཕྱིར་ལྡོག་གནད་དོན་
ལ་དམིགས་ནས།མནོ་བསམ་ཞིབ་ཕྲ་གཏོང་བ་
དང་འབྲེལ་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་
ཞིབ་འཇུག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་གྲོས་ཚོགས་སུ་ཞུགས་ཤིང་
གསུང་བཤད་གནང་། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་
པ། ལས་ཚབ་ཁུལ་དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་དང་།
ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན་གྲོས་
ཚོགས་སུ་ཞུགས་པ་རེད།

གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ཚད་
གཞི་དང་བསྡུར་ནས་གསལ་ཐོ་བཟོ་བ་དང་།གསལ་
ཐོ་ལམ་ལུགས་དང་འགན་འཁྲི་ལམ་ལུགས།
བསྒྲུབས་ཟིན་ལམ་ལུགས་བཅས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཞིང་།
གནད་དོན་གསལ་ཐོ་དང་འགན་འཁྲི་གསལ་ཐོ།
ལས་འགན་གསལ་ཐོ་བཅས་བཟོས་ནས།དག་ཐེར་
ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་དག་
ཐེར་ལེགས་བཅོས་དོན་ལ་གནས་པ་བྱ་དགོས།
བསམ་བློའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་མི་འདང་བ་
སོགས་སྤྱིའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས།རྒྱུད་རིམ་
ལྡན་པས་དབྱེ་ཞིབ་དང་།རྩ་འཕུར་ཁུངས་འདེད།
གཅིག་བསྡུས་ཀྱིས་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཅིང་།
ཡུན་ཕན་ནང་སྲོལ་བཙུགས་ཤིང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
བཏང་སྟེ།བསམ་བློ་དང་ལམ་ལུགས།བྱེད་ཐབས།
བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ཧེ་བག་ཁ་གསབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏང་དགོས།རྩྭ་ཐང་ཞན་འགྱུར་ཚབས་ཆེན་
ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ནས། རང་བློ་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་
ཅིང་འགག་རྩ་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་འཚོལ་བ་དང་
ཞན་ཆ་ཁ་གསབ་གནད་ལ་སྨིན་བ་བྱ་དགོས།རིགས་
བགོས་ནས་དག་ཐེར་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་དང་།

དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཟིན་རིགས་ལ་མུ་མཐུད་
དེ་ཕྱིར་མིག་བལྟ་དགོས་པ་དང་།ཁྲལ་སེལ་དང་སླ་
ཆུས་བྱེད་པའི་ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་བློ་སེམས་ཐག་
གཙང་བཅད་ཀྱིས་རྦད་དེ་བསལ་ཏེ།དག་ཐེར་དང་
ལེགས་བཅོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མུ་མཐུད་དེ་སྲ་བརྟན་
གཏང་དགོས།དུས་ཡུན་རིང་པོར་དག་ཐེར་ལེགས་
བཅོས་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་རིམ་པ་བགོས་ནས་རིམ་
བཞིན་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས།དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་
ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་
སྲོལ་ལྟར་དང་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་པ་ལས་ཁ་ཚོན་གཅིག་གཅོད་མི་བྱེད་པ་དང་།
དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ལས་དོན་ཚན་མཐུན་ལུགས་
མཐུན་ཡིན་ལ་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་
པར་ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས་ཤིང་།དུས་ཐོག་དག་ཐེར་
ལེགས་བཅོས་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་
པ་དང་། རང་རྟོགས་ངང་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་ཞུ་ཞིང་།
ཤོག་བུའི་ངོས་ཀྱི་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་དང་དག་
ཐེར་ལེགས་བཅོས་རྫུན་མ་བྱེད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
མེད་པར་བྱ་དགོས།གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ནས་ས་ཁོངས་ཡོངས་དང་ལས་རིགས་

ཡོངས།ཁྱབ་ཁོངས་ཡོངས་བཅས་སུ་དུས་ཡུན་ཟླ་
བ3རིང་གི་རང་བཤེར་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་།
སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་གཡུལ་
འགྱེད་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱག་ཅིང་།འབྲི་ཆུའི་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཁུལ་གྱི་ཆུ་གློག་ཆུང་གྲས་གཙང་སེལ་
དང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཡུལ་གྱི་མངོན་གསལ་
གནད་དོན་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ་དང་།མུ་མཐུད་དེ་ཆུ་དཔོན་དང་
མཚེའུ་དཔོན།ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་
བསྟར་ཞིང་།རི་སྔོ་ཆུ་གཙང་ནི་གསེར་རི་དངུལ་རི་
ཡིན་པའི་ལག་ལེན་གསར་གཏོད་རྟེན་གཞི་གསར་
པ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་དཔེ་སྟོན་རྫོང་
གསར་འཛུགས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།མངོན་གསལ་
གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་
འཛུགས་ལས་དོན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།
སྐྱེ་ཁམས་ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ།ཁྲིམས་འཛིན་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ནན་
པོར་བྱེད་པ།སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་
ལམ་ལུགས་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་དུ་འཁོར་
སྐྱོད་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་བྱ་དགོས།།
(ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཁོར་སྲུང་དག་བཅོས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག།

རྣམ་འགྱུར་ཆེས་བློ་ཐག་ཆོད་པོ་དང་བྱ་ཐབས་ཆེས་ནུས་པ་ལྡན་པ།བླང་བྱ་ཆེས་ནན་པོའི་ཐོག་ནས་ཚད་གཞི་དང་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས་དག་ཐེར་ལེགས་བཅོས་ལས་འགན་བསྒྲུབས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་སྐས་རིམ་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས་ཞེས་གསུངས།

སྤྱི་ཟླ12པའི་ཚེས17ཉིན་ལ།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི།ཁུལ་ཨུའི་ནོར་སྲིད་
དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲིན་དབྱང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་ཁུལ་ཨུའི་ནོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པར་འཚོགས་པར་མ་ཟད། གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སང་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དང་།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན།གཙོ་གནད་ལས་འགན་བཅས་ནན་ཏན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཅིང་།འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་སྲུང་འཛིན་བྱས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་སྒྲུབ་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སང་ལོའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྱི་འཆར་འགོད་བཟོ་དགོས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་བརྟན་པོའི་ངང་མཐོ་རུ་འགྲོ་བ་དང་གྲངས་འབོར་ལུགས་མཐུན་ངང་འཕར་སྣོན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།གྲུབ་འབྲས་ཕུལ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོག་རྒྱུར་བསུ་མ་ཞུ་དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་པོར་བསྟན་དོན།ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་དམ་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་སྔོན་བརྒལ་འོས་འཚམ་ལྟར་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་བླང་བྱ་ལྟར།ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅུ་བཞི་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་འཐབ་ཇུས་ཁ་ཕྱོགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས།མ་དངུལ་འཇོག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ།ལས་གཞིའི་དུས་མགོའི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་བསྒྲུབས་ནས་གྲུབ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་འགན་ལེན་ཐུབ་པ་ཤུགས་སྣོན་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ལས་གཞི་གྲབས་གསོག་བྱེད་པ།ཁུལ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་གཙོ་གནད་ལས་གཞིར་འབྲེལ་གཏུག་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ལས་བགོས་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། དར་མདོ་ནས་ར་རྔ་ཁ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དང་།ཁྲོན་བོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཨར་ལས། གློག་དྲྭ་ཕྱིར་གཏོང་བགྲོད་ལམ་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་མཁོ་འདོན་བྱ་དགོས། ཐོན་ལས་གསོ་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སི་ཁྲོན་ནུབ་བྱང་སྐྱེ་ཁམས་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་སྐྱེད་སྲིང་།དྭངས་གཙང་ནུས་ཁུངས་གསར་སྤེལ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་དང་།དེང་རབས་མཐོ་སྒང་གི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་རྟེན་གཞི།རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་དྭངས་གཙང་ནུས་ཁུངས་རྟེན་གཞི་བཅས་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་ནས་འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་གི་དགེ་མཚན་ཡོད་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་ནས་ཐཱན་ཚད་ལོན་དང་ཐཱན་སྙོམས་འགྱུར་གྱི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུ་དགོས།བཅོས་བསྒྱུར་གསར་གཏོད་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྒོ་དབྱེ་དང་མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་གྲུབ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཁྲོམ་ར་ཅན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།གྲོང་སྡེའི་བཅོས་བསྒྱུར་ཁག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་མའི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱ་དགོས།།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཁུལ་ཨུའི་ནོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པ་འཚོགས།

སྤྱི་ཟླ12པའི་ཚེས14ནས་ཚེས16ཉིན་གྱི་
བར། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ལས་ཚབ་ཁུལ་
དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཕྱག་ཕྲེང་དང་འདབ་པ།
ལི་ཐང་བཅས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཏུ་བརྟག་ཞིབ་དང་ལྟ་
སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་
དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
དྲུག་པ་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་
པའི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་སྙིང་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་བསྟར་གཏང་
རྒྱུ་དེ་མིག་སྔའི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་། སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་

བྱེད་པའི་འཇུག་སྒོ་དང་དོན་ལ་འབབ་ས་འཚོལ་
ཐུབ་པ་བྱས་ནས། ངོས་འཛིན་ཇེ་ཆེར་གཏོང་ཞིང་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་བརྟན་བརླིང་
དང་འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།དམངས་འཚོ་བཅས་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྤྱི་འདོམས་ངང་དམ་འཛིན་
ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་མཐུད་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཏང་གི་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོག་རྒྱུར་བསུ་
མ་ཞུ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ལམ549ཡི་ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་དང་སྡེ་རོང་
རྫོང་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལུང་མགོ་རི་བོའི་ཕུག་

ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དུ་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཡུལ་
དངོས་སུ་ལས་གཞི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་གནང་བ་
དང་འབྲེལ་ཨར་ལས་ཚན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་
ཚན་དང་ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་སྐོར་གྲོས་བསྡུར་
དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད།ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་
ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཆེད་ལས་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་
རུ་ཆེན་རྭ་རྟགས་གྲོང་རྡལ་གྱི་དེ་སྔའི་བཅའ་སྡོད་ས་
ཚུགས་དང་།འདབ་པ་རྫོང་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་
ཐང་ཆེད་ལས་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་རུ་ཆེན་གྱི་ས་ཚུགས་
རུ་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་དང་
སྒྲིག་ཆས་བཀོད་སྒྲིག།སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ཆ་རྐྱེན་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་

རྒྱུས་ལོན་གནང་བར་མ་ཟད།མེ་ཟོན་རུ་མིར་
འཚམས་འདྲི་གནང་བ་རེད།འདབ་པ་རྫོང་གད་
སྙིགས་གཙང་སེལ་བཟོ་གྲྭར་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཡུལ་
དངོས་སུ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡོག་
གནད་དོན་དག་ཐེར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་ལྟ་
སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་གནང་ནས།ལོ་རྒྱུས་ལ་འགན་
འཁུར་བ་དང་ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་ལ་འགན་འཁུར་བ།
ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགན་འཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་
རྣམ་འགྱུར་ཐོག་ནས་གནད་དོན་ལ་ཁ་གཏད་
གཅོག་པ་དང་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་ཁུར་ནས་དག་
ཐེར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་
གནང་བ་རེད།། （བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཕྱག་ཕྲེང་དང་འདབ་པ།ལི་ཐང་བཅས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཏུ་བརྟག་ཞིབ་དང་ཁྲིད་སྟོན་གནང་སྐབས།
བརྟན་བརླིང་དང་འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།དམངས་འཚོ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྤྱི་འདོམས་ངང་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་
སྒོ་ནས་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས་ཞེས་གསུངས།

གསར་

འགྱུར་

གནད་

བསྡུས།