

མགྱར་མའི་འོད་ཟེར།

མི་རྟག་རྒྱབས་རིམ་འབྲིལ་འབྲིལ།
ཕྱིར་ཕྱོག་མེད་པའི་རྒྱབས་མགྱར།
བཞུར་རྒྱུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར།
བཀལ་ནས་ཨ་རྩོ་བཞེགས་སོང་།

ཨ་རྩོ་དྲངས་བཟང་སློན་དཀར།
ལས་དང་སློན་ལམ་ལྟོབས་ཀྱིས།
འདྲོམས་པ་ཉི་རྒྱའི་རང་བཞིན།
དགའ་བའི་ཡིད་ལྷ་བསྐྱངས་པ།

མི་ཆོ་གཙང་པོ་བཞུར་བཞུར།
ཕྱིར་རྟེག་ཐེངས་གཅིག་མེད་པ།
མཇལ་འདྲོམས་མི་ལམ་མྱིས་པ།
བྱིས་བྲལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད།

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་འདྲ་བའི།
གཏན་འདྲོམས་ཡག་པོ་མ་བྱང་།
བལ་བའི་མགྱར་གྱི་སྒྲིང་གཏམ།
སེམས་ཀྱི་དབུས་ལྷ་སྒྲུབ་ཡོད།

བར་ཐག་ཆོག་གིས་འབྲལ་བཞིན།
དན་གདུང་དབྱིངས་ལྷ་བསྐར་ཡོད།
བྱིས་བྲལ་པོ་རྒྱའི་འདས་གཟུགས།
བརྟེན་མེད་གཡུ་རྒྱང་བཀོད་ཡོད།

རྟེག་གི་འཁོར་ལོ་འཁྱར་བཞིན།
དན་ལྷ་འབྲམ་ཐག་བསྐྱངས་པ།
འཇིགས་སྒྲལ་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མར།
མཇལ་འདྲོམས་སློན་ལམ་བཏབ་པ།

ལས་འཕྲོ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲལ་དཀར།
བཙེ་བའི་གཡུ་དཀར་འབྲལ་བཞིན།
བྱི་གསལ་ནང་གསལ་འདྲ་བའི།
བྱི་ཐག་ཁེལ་གཞུང་བྱངས་ཡོད།

སྣང་བ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་པོ།
མཐུན་ས་ཨ་རྩོ་དྲངས་བཟང་།
སེམས་ཀྱི་བཙེ་བའི་པོ་བྱང་།
ཁྱིད་གྱི་ཉི་མར་བཞེངས་ཡོད།

གཡུ་དཀར་ལྷ་མོ།

སློན་དུག་ལྷ་མོ་ནམ་མཁར་ཤར།
མཛེས་པའི་འཇའ་རིས་རི་མོ་འདྲ།
སྟོང་ཆེན་ཡོམ་ཡོམ་འགྲལ་ན་ཡང་།
དབྱངས་ལ་སྦྱར་བའི་སློན་དུག་མ།
གཡོ་འགྲལ་གང་ཡང་མ་མཆོས་སོ།

སློན་དུག་ཞིབའི་དབྱངས་ལ་སྦྱར།
མགྱར་མའི་ཁྱིད་ཉིད་དན་པར་བྱ།
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྣང་ལ།
ཞེ་སྒྲི་འཁྱར་བའི་སློན་དཀར་མ།
སྲིད་པའི་མེ་ལོང་ནང་ན་ནཱེས།

ཆོག་ལ་བཏགས་པའི་དུང་བ་ཞིག།
འགྱུར་མེད་གཡུ་རྒྱང་རི་མོ་བཞིན།
སེམས་ལ་བབས་པའི་སློན་དུག་མ།
ཞལ་དཀར་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག།
ཞིལ་ཡང་ཡང་འཁོར་བར་སྲིད།

འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲལ་དྲ་བའི་ནང་།
སེམས་ཉིད་ངང་གིས་མ་སྟོད་པར།
བར་སྣང་སློན་དཀར་རྩེས་སྒྲིག།
སློན་དུན་ལྷ་མོ་ཞིབར་བཞུགས།
མཐོང་སྣང་ཡིད་ཀྱིས་སློན་པ་ཤོར།

སེམས་ཉིད་ཉིང་འདྲོན་ངང་ལ་བཞག།
སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིག་ཡོབ།
སློན་དུག་ལྷ་མོ་རང་གཟུགས་རེད།
མ་བཙོས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ངོར་ལ།
ཁྱིད་ཞལ་མ་གཏོགས་མཇལ་རྒྱ་མེད།

དུངས་བའི་ཆོག་གི་འདབ་མ་ལ།
སེམས་ལ་བབས་པའི་གསང་ཆོག་གིས།
སྟིང་གཏམ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བཀྲལ།
མགྱར་མའི་སྟན་ཆོག་གཙང་རྒྱ་འདྲི།
རྒྱན་ཚད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཀྲལ།

མཐའ་མེད་པའི་ མགྱར།

ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ།
དབྱངས་ཙན་རྒྱ་བའི་རང་གཟུགས།
ཚངས་དབྱངས་ངག་གི་འོད་ཟེར།
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཕྲོས་པ།

མཐའ་མེད་དབྱིངས་སུ་འཐིམ་པ།
ཚངས་པའི་ངག་གི་དབྱངས་རེད།
ཞེན་ཆགས་མི་ལམ་བཙེགས་ས།
ཞིབའི་གཟུགས་མཛེས་གཡང་ཁི།

དན་པ་མགྱར་མའི་དབྱངས་ལ།
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཏགས་ནས།
མཐའ་མེད་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ།
དབྱངས་ཙན་ལྷ་མོར་སྒྲིམ་ཡོད།

སློན་དཀར་ཡོམ་ཡོམ་འགྲལ་ན།
དབྱིངས་ཀྱི་སློན་དུག་མ་འགྲལ།
མཐའ་མེད་མགྱར་མའི་བཙེ་བ།
སེམས་སུ་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་ཡིན།

ཞིབའི་དབྱངས་ཀྱི་མགྱར་མ།
རྟེག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ།
ཆོག་གི་དབྱིད་དཔལ་མཛེས་ས།
ཚོར་བའི་ཐང་ཆེན་ཡིན་སྲིད།

དབྱངས་ལ་ངག་གིས་བརྒྱན་པ།
ཚངས་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཡིན་སྲིད།
གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་སྲིད་པ།
གཞི་འདྲོན་བདག་མོ་ཡིན་སྲིད།

སེམས་ཉིད་ཉི་རྒྱ་འཁྱར་བཞིན།
ཞེན་ཆགས་འབྲམ་ཁྲག་བཀལ་བ།
མཐའ་མེད་མགྱར་ལ་བཏགས་ནས།
སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་མ་རྟེད།

སྟན་ངག་དབྱངས་ཀྱི་རྟོགས་ཆོགས།
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་བཏགས་པ།
ཚོར་བའི་ཤུགས་རྒྱང་དག་པོས།
མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་སྲིད།

རྒྱ་བར་སྒྲིངས།

སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བཀྲལ་བ།
དན་པ་མགྱར་མའི་གཤིས་རེད།
དན་གདུང་དབྱངས་སུ་ཁྱེར་བ།
རྒྱ་བའི་སྟིང་དབུས་འཐིམ་ཡོད།

རྒྱ་འདྲོན་ནམ་མཁར་འབྲལ་བ།
མཚན་མོའི་ནོར་བུ་དྲན་བྱང་།
ཞེན་ཆགས་སྦྱང་ཆིའི་རྒྱལ་མཚན།
དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བར་འབྲེན་སོང་།

འདབ་བརྒྱད་པ་རྒྱའི་འཇྲམ་ལ།
སེམས་པའི་བྱ་ནང་ཆགས་ཡོད།
ནམ་མཁའི་སྦྱང་ཆར་བསིལ་མ།
བཙེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆགས་ཡོད།

འཇའ་ཚོན་མཛེས་པའི་ངོ་ལ།
རྒྱ་བའི་ཞལ་འཇྲམ་ཆགས་ཡོད།
ཡིད་འཕྲོག་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བ།
སེམས་པའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་ཡོད།

ཟབ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ།
བཙེ་བའི་ཨ་ལོང་ཆགས་ཡོད།
འགྱུར་མེད་རྟོ་རྩེ་བྲག་རི།
དུང་བའི་སྟོག་ཤིང་མཚོན་ཡོད།

མཐའ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་ཆེན།
སེམས་པ་སེམས་ཉིད་འདྲིས་ས།
འཇོད་མེད་གཙང་རྒྱ་རིང་མོ།
ནམ་དག་སེམས་པ་མཚོན་ཡོད།

རྒྱ་བ་ནམ་མཁར་མ་ཆགས།
སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་ཆགས་ཡོད།
རྒྱ་བ་སློན་ཀྱིས་མ་གཡོགས།
དུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱན་ཡོད།

ལས་ཀྱི་བསྐྱེགས་ པའི་ཉི་རྒྱ།

དབྱིངས་སུ་འཐིམ་པའི་འོད་ཟེར།
ཉི་རྒྱའི་བཙེ་བའི་དབྱངས་ཡིན།
དབྱངས་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ།
ཉི་རྒྱའི་བྱན་རྒྱབས་རང་ཡིན།

སློན་དཀར་དབུས་སུ་འབྲལ་བ།
རྟོན་འབྲལ་ཉི་མའི་རྟགས་ཡིན།
དབུ་ཁྱུད་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།
ཉི་རྒྱའི་བཙེ་སེམས་མཚོན་ཡོད།

དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲར་ཆོགས་ཁྱོད་ན།
ཉི་རྒྱའི་སེམས་ཉིད་མཐུན་ཡོད།
སློན་དུག་སྒྲར་ཆོགས་དབུས་ན།
འགྱུར་མེད་སེམས་པ་བརྟན་ཡོད།

སྒར་ཆོམས་པོ་བྱང་དཀར་པོ།
ཉི་རྒྱའི་སེམས་སུ་ཆགས་ཡོད།
མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་པོ།
ཉི་རྒྱའི་གཞས་བྱིམ་ཆགས་ཡོད།

ཉི་རྒྱའི་རྟོག་ཆོགས་མཐའ་མེད།
དབྱིངས་ལ་འཐིམ་པའི་གཤིས་མེད།
ཆོག་གི་གཏུག་གཤིས་དཀར་པོ།
སེམས་ལ་འཕྲོད་པའི་དཔེ་རེད།

ལས་ཀྱི་བསྐྱེགས་པའི་ཉི་རྒྱ།
འཁོར་བའི་གྲོང་གི་རྒྱན་ཆ།
ཉི་རྒྱའི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་སུ།
དྲི་མེད་བཙེ་བ་ཆགས་ཡོད།

སློན་དུག་ལྷ་མོའི་མདུན་དུ།
བྲག་གསུམ་དད་པས་འཚལ་བ།
སློན་ལམ་བརྒྱ་སྟོང་བཏབ་ནས།
འགྱུར་མེད་སེམས་ཤིག་གཏད་པ།

བཙེ་བ་གཡུང་རྒྱང་རི་མོ།

ཉི་རྒྱའི་རུས་གསེང་གིས་ནས།

གཏན་ཆོག་མདུད་པ་དཀར་པོ།

རང་རང་སེམས་སུ་བཅིངས་ཡོད།

ཆོག་གི་སྒྲིང་བྱ་དཀར་པོ།

ཉི་རྒྱའི་རྩ་བར་འདྲེན་ནས།

བཙེ་བའི་སློན་ལམ་འཕྲིག་པ།

ལས་སློན་ཞིག་གི་རྟགས་རེད།

མི་ལམ་ཁྲག་པ་ བཅུ་དགུ།

གངས་རིའི་འདབ་ལ་དགྲིས་པས།

ཡིད་ཀྱི་སྤང་ལ་བཟམས་པས།

མེ་རྟིག་སྣ་བརྒྱ་འདྲོམས་ནས།

མི་ལམ་གཏིང་ལ་འཁོར་བྱང་།

རྒྱང་གྲིགས་སྒྲལ་མ་བསམ་ནས།

སྤང་ལ་གྲི་གསུམ་བཏབ་ཡོད།

ནགས་ཚལ་རབ་རིབ་ཁྱོད་ཀྱི།

འདྲོལ་མོ་འདྲོག་པ་མ་གནངས།

མི་ཆོ་འདྲིས་མདོ་བརྒྱ་དགུ།

ས་མཐའི་གྲོང་ལ་བསྐྱེགས་པས།

པ་ཡལ་གངས་ཀྱི་ར་བ།

ཡིད་ནས་བརྟེན་པ་མ་བྱང་།

དྲིན་ཆེན་མ་ལོ་དྲན་ནས།

གཏུག་མའི་མགྱར་ཞིག་སྒངས་ཡོད།

རྒྱང་གྲིགས་སྒྲལ་མའི་ཕྱོགས་ལ།

ཁ་མིན་ཆོག་གསུམ་སྐར་ཡོད།

མི་ལམ་གྱི་མདོ།

མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་འབྲུག།
མི་ལམ་སྣང་སྟོང་དབྱིངས་ངོས་སུ།
བྱན་རྒྱབས་ལྷུར་བའི་རྟིང་འཛིན་མ།
དལ་གྱིས་འཇུམ་པའི་བྱོན་པར་ལེགས།

བཙེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆགས་རིམ་འདྲི།
སེམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་ཆགས།
བྱི་ནང་མཛེས་པའི་འཁོར་གཞི་ལ།
གཡང་ཁིའི་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་འཁོར།

སྣང་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་པའི་ཉིན།
མི་ལམ་སྟོན་པའི་བསིལ་རྒྱང་གིས།
སེམས་ཉིད་བཙེ་བའི་གཞི་ལ་བཏགས།
འགྱུར་མེད་ལྷགས་ཐག་དམ་དུ་བྱངས།

བག་ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྣང་རྩལ་ལ།
སྟིང་གཏམ་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་ཚད་འབྲི།
ལེགས་འཁྱུངས་པ་བསྐྱའི་གུར་ཁང་ནས།
དམ་ཆོག་དངུལ་རྒྱ་སེམས་སུ་འཐིམ།

སྟོང་བའི་དབྱིངས་རིམ་ལམ་ལུན་ན།
མགྱར་མའི་པ་མཁའར་སྒྲག་པོ་བཞེངས།
ཉི་རྒྱའི་དམ་ཆོག་སློན་དཀར་བཞེངས།
བཙེ་བའི་འོད་ཟེར་མཁའ་རུ་འཕྲོས།

ལང་ཆོ་པད་མའི་འཇྲམ་བརྒྱ་གྲོལ།
བྱི་ཐག་རྒྱང་རིང་མཁའར་རུ་བསྐྱངས།
ཁྲལ་ལྷན་མཛེས་དཔལ་གཡུ་རྒྱང་མ།
མི་ལམ་ཞིང་གི་དབྱངས་ཙན་འདྲ།

མཇལ་སྟིང་འདྲོད་པའི་རེ་འབྲས་དེ།
སྣང་སྟོང་ངོས་སུ་སློན་པར་མཛོད།
ཆོག་གིས་བཞེངས་པའི་མགྱར་མ་དེ།
མི་ལམ་ཞིང་གི་ལྷ་མོར་སྒྲིམ།

དབྱིངས་སུ་བཀོད་པའི་ཉི་འོད་དེ།
མ་བཙོས་སེམས་ཀྱི་བཙེ་བ་ཡིན།
མཐའ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ།
མི་ལམ་ཞིང་གི་ལྷ་མོར་བཞེངས།

སྟན་ཆོག་ངག་གི་ རོལ་ཕྱིད།

སྟོང་ཆེན་ཉི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།
སློན་དཀར་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞུགས།
བྱན་རྒྱབས་སྒྱུ་ཆར་སེམས་སུ་བབས།
སྟན་ངག་ཐེ་རྟིག་ས་གཞིར་འཐོར།

བདག་ལ་འཁོར་བའི་ཁང་རྒྱང་ཡོད།
མཛེས་ཉམས་རྟིང་འདྲོན་ལྷ་མོ་ཡོད།
བཙེ་བའི་མེ་རྟིག་འཁོར་བར་བཞད།
བདག་སེམས་ཤལ་དཀར་ཁྱེད་ལ་ཕྱོགས།

སྲིད་པའི་མགྱར་ཞིག་ངག་གིས་སྒངས།
སྟན་དབྱངས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན།
ཚངས་དབྱངས་ངག་གི་དབྱངས་རྩ་འདྲིས།
ལྷ་ཆོགས་སྟུན་འདྲེན་གཤིགས་སུ་གསོལ།

བདག་གི་ཆོར་བའི་བར་གསེང་ཁྱོད།
དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་བཙེ་སེམས་ཡོད།
སྟན་ངག་ཆོག་གི་ངོ་གདོང་ནས།
དགའ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོན་མདངས་ཡོད།

སྐལ་བཟང་བཟླ་ཤིས་ལྗེང་ཁང་ནས།
སྣང་བའི་མེ་རྟིག་རྒྱ་རྒྱུས་འཁྱུངས།
འཁོར་བ་མག་མོག་ཞིང་དེ་ནས།
སྟན་ངག་ཆོག་གི་པོ་བྱང་བཞེངས།

སྲིད་པའི་དཀར་གསལ་ར