甘孜日报
GANZI DAILY
སྙན་གྱི་སྙེ་མ།
2022ལོའི་ཟླ་2པའི་ཚེས25ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།

པར་རྟོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ།

ཚངས་མགྲུར་རྐང་དྲུག་མ།

ཤར་རིའི་ཕྲག་པའི་སྟེང་ནས།།
ཉི་གཞོན་དཀྱིལ་མཛུམ་མདོན་དུས།།
ཡིད་ཀྱི་པདྨའི་སྟེང་ལ།།
མ་སྐྱེས་ཨ་མ་སྨྲུམ་བྱུང་།།

སྔེའུ་ཡོལ་རླུང་གིས་གཡོ་བའི།།
གྲྭ་ཤག་གྲྭ་བཞིའི་ནང་དུ།།

ཚངས་མགྲུར་ངག་ལ་གྱེར་དུས།།
སྐྱོ་བའི་དངན་པ་ཤོར་སོང་།།

ཕུ་ཆུའི་ངོགས་སུ་འཁྱུངས་པའི།།
དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་སེར་ཆེན།།
རྐང་དྲུག་སྦྲང་མའི་སེམས་པ།།
ཁྱོད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཞུགས་ཡོད།།

སྤྲིན་པ་ལྗོ་ལ་བཞུད་སོང་།།
ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་རྙིད་སོང་།།
གྲོང་ཁྱེར་སྒྱུ་མའི་གློང་ནས།།
སྐྱོ་ཡང་སྐྱོ་རོགས་མ་རྙེད།།

ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་སྐམ་པའི།།
འབྲོག་ཐང་ཞུལ་བའི་བུ་མོས།།

གཞོན་དུས་སྣང་བ་དྲན་ཏེ།།
འཛུམ་པའི་སྒོ་མོ་ཕྱེས་བྱུང་།།

ནགས་སུ་སྒོམ་ལ་ཞུགས་པའི།།
རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ།།
འཁོར་བའི་རང་མཚུང་སྟོན་དང་།།
མོ་ལ་གྱེས་བརྟ་གཏོང་ཚོག།

(ཐོར་བུ།)

དཔེ་དེབ།

ནམ་ལངས་དུས་མིག་ཟུང་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་མཚམས་ནས་དཔེ་དེབ་གངས་རྒྱན་མེ་ཏོག་གིས་ཅེར་བཞིན་འདུག་པར་མཐོང་། ངས་ཁོ་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་འདོད་ཅིང་མདང་སྐྲ་རེངས་དུས་སུ་བལྟ་བྱས་བཟུང་བའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཡིན། ཟུར་གྱི་ཁ་པར་ལས་བཟ་འཕྲིན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མཐོང་བས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཡར་དྲུད་མར་འཐེན་བྱས་པས། དུས་ཚོད་བརྒྱད་ལ་ཟིན་པར་ཉེ་ཞིང་ཉོགས་པའི་ཉི་འོད་རི་སྐད་ནས་ངའི་སྒེའུ་ཁུང་དུ་མཆེད། ཁྲིམ་མཆོས་ཚང་གི་བསྟན་འཛིན་འགྲུབ་ཀྱིས "སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ།། འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྩེ།། ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་བཞུགས་པར་མཛོད།། " ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ནང་བློར་འཛིན་ནས་ནང་ཛ་ལ་རན་འདུག། ངས་ནང་ཛ་རན་ཙམ་བཏུང་སྟེ་ངོ་གདོང་ཆུ་ལ་བསྲུབ་ཙམ་བྱས་ནས། དུས་ཚོད་ཀྱི་བར་སྟོང་ཞིག་ལྷུང་སོང་བས། བསྟན་འཛིན་འགྲུབ་དང་ལྷན་དུ་ཁ་བརྡ་བྱས། ཁོས "ང་ཚོས་ནང་བསྟན་གྱི་སློ་ལ་ཞུགས་པས་བསྟན་པ་འཛིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ཐུགས་ཕྱིན་བྱ་དགོས་ཟེར་ངས་ཀྱང་འཐད་ལ་མི་འཐད་པའི་ངང "རེད་རེད" ཅེས་ལབ་སྟེ་མགོ་བོ་གཡུག་གཡུག་བྱས། ཁོས་མུ་མཐུད་དེ་སྟོན་གྱི་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་སྐོར་གླེང་ཞིང་དེ་ཚོའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་གྲུབ་རྟགས་མང་དུ་བཤད། ང་རང་སྟོན་ཆད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་མོས་ཆེ་ལ་དེ་ལ་སྟོན་པ་དང་བདུད་གཉིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྩལ་འགྲན་ཚུལ་སྐོར་མང་པོ་ཉན་མྱོང་། རྗེས་ནས་དེའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་ལག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བལྟ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞིག་རྐང་ནས་མེད་པར་འདྲ།

ཉིན་གུང་གི་དཔེ་ཁྲིད་གྲོལ་རྗེས། དགོན་པའི་འགྲམ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ཛ་ཁང་ནང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཛ་ཁང་ནང་དུ་དཔེ་དེབ་མེད་པོ་ཡོད། ཛ་ཁང་འདི་གཙོ་བོ་བསྟན་འབར་དགོན་གྱི་དགོན་བདག་གིས་ཆེད་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཆ་ཀློག་སའི་ཛ་ཁང་ཕྱེས་པ་རེད། ཛ་ཁང་གི་ཞབས་ཕྱི་བ་ལ་ངས "ཛ་དམར་ཕོར་གང་དགོས"ཞེས་བཤད་དེ་སྒེའུ་ཁུང་འགྲམ་གྱི་ཀུབ་སྟེགས་སུ་བསྡད། ཛ་ཁང་ནང་དུ་མགྲོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་ཕལ་ཆེར་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་དག་རེད། ཕྱི་ནས་འོང་བའི་མི་ནི་ཧ་ཅང་དཀོན། གྲྭ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་གིས་དཔེ་སྒྲོམ་གྱི་སྟེང་ནས་དཔེ་ཆ་རེ་ཞུག་གིན་འདུག། དཔེ་སྒྲོམ་ནང་གི་དཔེ་ཆ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟོན་གྱི་གསུང་འབུམ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀང་ཡོད་ལ། འགའ་རེ་ཕྱི་གླིང་བ་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་རེ་ཡོད་མོད་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཞིང་ནང་ཆོས་སྐོར་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཆ་ཅང་དཀོན། ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཨམ་ཕྲག་ཏུ་བཅུག་པའི་དཔེ་ཆ<<ང་ཚོ་ལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སློབ་གསོ་ཞིག་དགོས་སམ>>ཞེས་པ་དེ་ཚུར་བླངས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན། ཙང་ཙམ་ནས་ངའི་ཁྲིམ་མཆོས་བསྟན་འཛིན་འགྲུབ་ཛ་ཁང་ནང་དུ་བསླེབས་སོང་། ངས་ཁོ་ལ་འདི་ནུ་ནོག་ཅེས་པའི་བཟ་ཞིག་བསྟན་རྗེས། ཁོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ཞིག་དང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དཔེ་ཆ་བཟུང་ནས་ངའི་མདུན་དུ་བསྡད་དེ་ཁོས "ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བཞིན་ཡོད་དམ" ཞེས་བཤད་བྱུང་། ངས "ཡོད" ཅེས་སྨྲས། གང་ལྟར་རང་རང་ས་ནས་དཔེ་ཆ་ལ་ཅེར་ཏེ་སྡོ་བ་སྐམ་ནས་དུས་ཚོད་གཉིས་ལྷག་འགོར།

ཕྱི་ཉིན་ཕྱི་དྲོའི་དུས་ཚོད་ལྔ་ཙམ་ནས་བརྒྱད་བར་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་དུ་འཚོག་དགོས་བྱུང་། ཁ་སང་གི་དགོང་མོར་འཛིན་བདག་གིས "སང་ཉིན་ཕྱི་དྲོ་ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་ཞིག་འཚོག་དགོས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་ནང་ནས་རྟགས་གསལ་བདེ་མོ་སྒྲིགས་ཤོག། ཞུ་ཚོའི་འཛིན་གྲྭས་རྩོད་དགོས་རེད" ངས་ཀྱང "ཡ་ཡ" བརྗོད་རྗེས། རང་གི་གྲྭ་ཤག་ནས་ཕར་ཕྱིན་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་རེ་མི་ཀློག་ཀ་མེད་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་བཏང་རྗེས་རིག་པས་བསམ་བློ་འགྲོ་ལམ་ཡོད་པའི་བསམ་གཞིག་གསར་པ་ཡིན་འདང་ཅན་གྱི་རྟགས་གསལ་ཞིག་བཟུང་ནས། ཚ་ལམ་ལམ་དམར་སེར་སྟེ་ཚོགས་མེ་ཏོག་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ་བཞིན་འདུ་ས་ན། མགོ་བོ་ཡར་ལ་དགྱེ་སྟེ་རྟགས་གསལ་འཕངས། ཡིན་ནའང་། རྟགས་གསལ་བློ་ཡིད་བདེ་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་འཛིན་གྲོགས་ཆོས་ཀྱང་གོ་མ་སྦྱོང་བའམ་མ་འགྲིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་རེ་ཁུར་བྱུང་། དེ་ཡང་ཁག་མེད་དེ་སྲིར་ཆོས་ར་ནང་དུ་ལོབས་སོང་བའི་རྟགས་གསལ་མ་ཡིན་ལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་བློ་གཏོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་གཅིག་བྱས་ན་སྣ་ཆུང་གཏོང་ས་ཞིག་ཡིན། དམ་བཅའ་འཚོགས་གྲོལ་རྗེས། འཛིན་བདག་གིས " བསམ་གཏན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་གཏོང་བའི་རྟགས་གསལ་དེ་ང་ཚོས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱིན་མི་འདུག། དེ་རིང་ལས་གོ་ཡང་མ་སྒྱོང་བ་འདྲ། " ངས "རེད་རེད། ང་ཡང་ཡིད་ཚིམ་པོ་མ་བྱུང་། གཅིག་བྱས་ན་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ཡོད་པ་འདྲ། " འཛིན་བདག་གིས "ཡ་ཡ། མི་སྐྱོན་ཀི ང་བདེ་མོ" ཞེས་སྨྲས་རྗེས་རང་རང་ས་ཏུ་ལོག།

བག་གྲོ་བའི་གྲྭ་ཤག་ཏུ་ཐོན་ནས་ཡོད་ཚད་འཚེང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྣང་གིས་སྤྲོ་སྣང་ཞིག་སྐྱེས་དབང་གིས་ལྷུང་། ཐུག་པ་ཚ་ལྗོག་ཚ་ལྗོག་ཅིག་བསྐོལ་ཏེ་རང་སེམས་དྭངས་པོ་བྱས། དྲ་རྒྱ་ལས་ཆ་འཕྲིན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཅེར་ཏེ། ཟུར་གྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཏད་པོ་མགོ་དཀར་ཞལ་བ་བཞིན་མདངས་ཤོར་ཏེ་ལུས་འདུག། ཕྱི་ཉིན་ཐ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་འཚོག་དགོས་བྱུང་།

(དགེ་ལྷུང་དོན་ཉི།)

མཐོ་སྒང་རིང་ཐང་ཉུལ་བའི་གླུ་རྩེད།

གཡུ་ཡི་ཞྭན་མས་ལན་མང་བྱུགས་འདྲའི་རབ་སྟོན་
འཛིན་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་ན་དཀར་གནག་
ཕྱུགས་ཁྱུ་བག་ཡངས་རྒྱུ།།
འོ་ཞོ་མར་གྱི་གཤིན་ས་སྨུམ་པོ་རེ་སྟེ་སྤྲ་ཡི་མཐོངས་
ཀའི་དུ་ཞགས་གནམ་སའི་བར་ནས་
ལང་ལོང་འཕྱུར།།
ཐབ་ཀའི་གསོལ་ཇ་ལྡོག་ལྡོག་ཁོལ་བའི་ཕར་ཚུར་དེ་
ཀའི་སྤྲ་དཀར་ཨ་མྱེས་གཞའ་གཏམ་རིང་
མོ་ལྷུག་ལྷུག་མོལ།།
བཅུད་ཆེན་ཟས་སྣ་སྟེར་ཁའི་འགྲམ་གྱི་བུ་རབས་
ཚ་རྒྱུད་དགོད་སྤྲ་ལྷང་ལྷང་མཐིང་སྐྱུག་
སྤྲ་ཡི་སྨྱུབ་ནས་གྲགས།།
མཐོ་སྒང་ཡུལ་གྲུའི་གཞོང་ཆེན་དེ་རུ་རྩིད་སྤྲ་རོག་
རོག་གཞིས་སུ་བཀོལ་ཞིང་ཐུལ་དཀར་
འབྲི་ཡི་ཧྲང་ཐག་འཐེན།།
རྟ་པོའི་འཚེར་སྐད་དཔའ་བོའི་ཀི་རིང་གངས་རིའི་
ཕར་ཚུར་ལྷིར་ལྷིར་བསྒྲགས་པའི་བཙན་
པོའི་རུ་ཡི་སྙན་ཆེན་བཏབས།།
འཆི་མེད་ཞི་བའི་ཆོས་རིགས་འོད་དཀར་ཚོལ་
གསུམ་རིགས་ཀྱི་བླ་རུ་བལྟམས་ནས་མི་
ནུབ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན།།
དྲན་པའི་འཆར་སྒོའི་གཤིས་སུ་བསྐལ་བའི་ཚོར་
འདུ་རིང་མོ་རིག་བྱེད་ཚིག་གི་སྟེབ་ལ་སྦྱར་
ཏེ་སྨྲ་བར་མོས།།
ཁ་བའི་འདབ་མས་ས་གཞི་གཡོགས་པའི་དགུན་
གསུམ་ཟླ་བའི་རང་མདངས་ངོགས་སུ་གངས་
ཀྱི་ལྷུན་པོ་ཀྲོང་ངེར་འགྲེང་།།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དྭངས་བསིལ་ཆུ་མོ་འཁྱུགས་
རོམ་དར་གྱི་གཡང་ཤམ་འོག་ཏུ་ས་ཆེན་
ཨ་མའི་པང་དུ་ཉལ།།
འབྲོག་ཁྲིམ་སྨུག་པོའི་ཐོད་དུ་སྒྲེང་བའི་ཡི་གེ་དྲུག་
མའི་སྒོ་དར་ཁྲ་བོ་བསེར་རླུང་ཁ་རུ་ལྷབ་
ལྷུབ་སྒྲུར།།
ཁྱིམ་ཕྱུགས་ལྷ་ཁྲིའི་སྟེགས་སུ་སྤར་བའི་མར་མེ་ཚོ་
འབར་འོད་རླབས་འཁྲིས་སུ་གསོལ་
འདེབས་སྙན་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་རུ།།
རྩེ་མོ་མཐོ་ལ་རྩ་བ་བརྟན་པའི་རི་བོའི་མགུལ་གྱི་སྨུག་
སྤྲིན་གསེབ་ནས་དངུལ་གྱི་སྨྲང་ཆར་
ཟིམ་ཟིམ་འཛོ།།
བཞུར་ཁ་སྔོད་ལ་འབབ་རྒྱུན་རིང་བའི་ཡོན་ཆབ་
གཙང་བོའི་གཡས་ཟུར་གཡོན་འཁྲམ་
མེ་ཏོག་སྣ་བརྒྱའི་དྲི་བསུང་འཐུལ།།
ན་དམར་གོས་ཆེན་གདན་དུ་བཏིང་པའི་སྨུ་མེད་
འབྲོག་ཐང་སྤྲིན་ནག་འཕྱུར་འདྲའི་འབྲི་
གཡག་ནོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་།།
ཆུ་མིག་འཁུར་ཆ་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་ན་ཆུང་འབྲོག་
མོའི་ཐྱི་གླུ་སྙན་མོས་རི་ལུང་ཐང་གསུམ་
གཉིད་ལས་སློང་།།
ཚང་ཚིང་ལྗོན་པའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོར་དགའ་
བདེའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་བའི་རི་
སྐྱེས་མ་བུའི་རྩེད་གར་འཁྲབ།།
གཡུ་ཡི་ལོ་མའི་རྣ་ཆ་བཏགས་ཤིང་དགྲུང་ལ་སྐེག་
པའི་ཡལ་གའི་རྩེ་ཡི་བྱ་བྱིའུ་ཚོགས་ཀྱི་
གྲེ་འགྱུར་སྒྲོག།
རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་དར་དཀར་ཡུག་གཅིག་ཐུར་དུ་
དཔྱངས་འདྲའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུག་པའི་
གཡང་སའི་དྲག་པོའི་ཐབ་ཆུ་སོགས།།
ལྟ་ན་སྡུག་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་མ་
ལུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་ཨེ་མ་སྟོད་
བསྟུད་གན་ལ་བསྟགས།།

(ཀརྨ་འཛིགས་མེད།)