༢
པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།

དམངས་ཁྲོཁྲོད་ཀྱིརི་རིརིག་གནས་རྒྱུན་དུ་འཛིཛིན།།མམེས་པོཁྲོ་ཡིརི་བློཁྲོ་རིརིག་དང་དུ་ལེམེན།།

དབྱར་གྱིགྱི་ལང་ཚོཚོ།
2022ལོའི་ཟླ་བ3པའི་ཚེས18ཉིན།

གཟའ་པ་སངས། ༡.རྒྱན་གོས་ཀྱི་བྱུང་བ།
འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་གོང་
མ་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་དལ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་བོའི་
གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ།ཐོག་མར་ཡར་འགྲེང་
ཞིང་རྐང་ལག་གི་ལས་ལ་དབྱེ་བ་ཙམ་བྱུང་བའི་
དུས་རིམ་དང་པོ་ལ།རང་ལུས་ལ་གྱོན་གོས་བྲལ་
ཞིང་སྒྲེན་མོར་རྒྱུ་བ་དང་།རིམ་གྱིས་འབྱུང་གྱུར་
གྱི་རེག་བྱ་དང་།དེ་མིན་བཀོལ་སྤྱོད་རིན་ཐང་གི་
ཚོར་རྟོགས་ཕྲ་མོ་བགས་ཀྱིས་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་ཏེ་
ལུས་ལ་འཚོ་གཞིས་ཁོར་ཡུག་གི་རང་བྱུང་སྡོང་ལོ་
དང་། འཚོ་རྟེན་རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་པ་སོགས་
སྟབས་བདེར་འགེབས་ཤིང་གྱོན་པ་ནི་མིའི་རིགས་
ཀྱི་གྱོན་གོས་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་ཤོག་ལྷེ་དང་པོ་རེད།
སྔ་གཞུག་གི་བྱུང་བ་ལ་མི་རིགས་སོ་སོར་ཁྱད་པར་
ཡོད་ལ།བོད་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་
གྱི་གནམ་གཤིས་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་
འགོག་ཚ་གཡོལ་དང་།ཡང་ན།ངོ་ཚ་སྒྲིབ་པའི་
སླད་དུ་གོས་སུ་ཤིང་ལོ་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་པ་
གྱོན་པ་དང་།དེའི་མཚུངས་སུ་སྟབས་བདེའི་རུས་
ཆས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆའང་མང་དུ་འདོགས་པ་ནི།
སྔོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་བཤད་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་
ད་ལྟའི་གནའ་རྫས་རྟོག་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
དཔང་རྟགས་དང་བཅས་གསུངས་ཡོད་དེ།ཁ་
རོབ་རིག་གནས་ཀྱི་ཤུལ་རྫས་ནས་རུས་ཁབ་རྣོན་པོ་
རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་དེང་གི་རྒྱ་ཁབ་ཕྲ་མོ་
དང་གཅིག་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་རུས་ཁབ་དང་
རུས་རྒྱན་སོགས་མང་དུ་ཐོན་པ་དེས་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་
ཚོ་བཞི་དང་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྔ་རོལ་དུ་མཚོ་བོད་
མཐོ་སྒང་འདིར་པགས་པ་འཚེམ་བཟོ་དང་པགས་
པའི་གྱོན་ཆས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ལ།དེ་མིན་
ད་དུང་གནའ་ཤུལ་དེ་ལས་གཅན་གཟན་ཝ་དང་།
རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་རྐྱང་དང་དགོ་བ།སྒོ་ཕྱུགས་
ཕག་གི་རུས་པ་ཐོན་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་བོད་རིགས་
ཀྱི་མེས་པོ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟོ་རྒྱབ་དང་།

མཛེས་པ།བདེ་འཇགས་བཅས་གང་རུང་ཞིག་གི་
ཆེད་དུ་རི་དྭགས་དང་གཅན་གཟན་སོགས་བསད་
ནས་ཤ་ཁྲག་དང་རུས་རྒྱན་ལ་དམིགས་འཆའ་བ་
དང་། དེ་དག་གི་བྱ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་མགོན་
གྱི་ལྷ་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་བགྱིས་པ་རྟོགས་སླ་
ཞིང་།གཞན་ད་དུང་བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་དང་།
མངའ་རིས།ལྷ་ས་བཅས་ཀྱི་དུར་ཤུལ་མང་པོ་ནས་
ཐོན་པའི་དངོས་རྫས་ཏེ།སྡོང་བོ་དང་རྩྭ་རྩི་གང་
རུང་གི་ཕྱི་ཤུན་གྱི་ལས་སྣོན་སྟབས་བདེ་བགྱིས་པའི་
གསོ་རས་ཀྱི་རྐང་འབོལ་དང་།བལ་གྱི་ཁ་དོག་
དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིལ་བའི་ཐ་གུའི་
སྣ་སྣེ་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་རྫས་དེ་དག་ནི་སྐུ་ཞབས་ཞིན་
ཧའོ་ཝེ་ཡིས（辛霍巍）སྐབས་དེའི་འཚོ་ཆས་
དང་། མི་ཤི་རྗེས་བེམ་པོ་སྡོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་སྣེ་ཡིན་
པར་གསུངས་ཡོད་ལ།ཕྲན་གྱིས་བལྟས་ན།དེ་
ལས་གཞན་སྐབས་དེ་དུས་ནས་བལ་དང་གསོ་མའི་
རིགས་དང་།རུས་ཆས་སོགས་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཞིག་
བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་སྤྱོད་རྒྱ་མི་ཆུང་མཚོན་ཐུབ་
ཅེས་བརྗོད་ཆོག་སྙམ་ལ།དེ་མིན་ད་དུང་
མངའ་རིས་ནས་དུར་རྫས་སྣ་རིགས་བརྒྱ་
ལྷག་རྙེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡཱ་མ་གསོ་
རིགས་སོགས་སྡོང་བོའི་ཕྱི་
ཤུན་ལས་གྲུབ་པའི་
གསོ་མའི་རིགས་
སྤུས་ལེགས་མང་
པོ་ཐོན་པར་མ་
ཟད། མཚོ་བོད་
མཐོ་སྒང་གི་གནའ་སྔ་
མོའི་བྲག་བརྐོས་རི་མོ（300
ལྷག）སྣ་ཚོགས་སུ།རི་དྭགས་པ་
དང་། ཕྱུགས་ལས་པ། འཁྲབ་

སྟོན་པ་བཅས་ལ་རང་རང་གི་ལས་
རིགས་དང་ཁྱད་ཆོས་མཚོན་པའི་
རྒྱན་གོས་སྣ་ཚོགས་སུ་གྲུབ་འདུག་
པས། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་
ཀྱི་དུས་རབས་སྔ་མའི་སྐབས་ནས་བཟུང（སྤྱི་ལོ་
སྔོན་གྱི་ལོ1000—སྤྱི་ལོ་དུས་རབས6
བར）བོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ལ་འཕེལ་
རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མཚོན་ནོ།།
ཡང་ཏུན་ཧོང་
ལྡེབས་རིས་སུ་
བ ཙན་པོའི་

རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གསལ་བའི་སྣང་
བརྙན་རི་མོ་མང་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།
ཀྲིན་ཀོན་ཁྲི་ལོ་བཅོ་ལྔ་བར་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་བསུ་
བའི་དུས་སུ་སྲོང་བཙན་གྱིས་མག་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བསུ་བ་ན།རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཆ་
དང་ཕྱག་སྲོལ་སོགས་ཡག་ཅིང་བཟང་བ་མཐོང་
ནས་ངོ་ཅུང་ཟད་ཚ་བར་གྱུར་ཞེས་དང་།དེ་
ནས་བཟུང་བཙན་པོ་རང་ཡང་ཕྱིང་ལྭ་དང་
སློག་པ་སྤངས་ནས་དར་ཟབ་ཀྱི་གོས་གྱོན་
ཞེས་དང་།ཡང་གོང་མ་ཀའོ་ཙུང་གིས་གོས་
དར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཡུག་སུམ་སྟོང་བསྩལ་
ཅེས་པ་སོགས་ལས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་བློན་ཚང་མའི་གྱོན་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཕྱིང་བ་
དང་པགས་རིགས་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ་པར་མ་
ཟད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་
གོས་དར་དང་དར་ཟབ་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པའང་ཤེས་ཐུབ་པ་དང་།བོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་སུ་གྲལ་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གྱོན་གོས་ལ་
མི་རིགས་གཞན་གྱིས་ཤན་ཤུགས་ཐེབས་ཡོད་
པའང་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་།དེ་ལས་སྐབས་དེའི་
དཀྱེལ་ཡངས་པའི་རིག་གནས་ནང་འདྲེན་གྱི་
བསམ་བློ་དང་བླང་དོར་བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་བློ་
སྤོབས་ཀྱང་མཚོན་ཐུབ་བོ།།
དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟགས་
ན། ཐང་རྒྱལ་རབས་ནས་བཟུང་སྔ་གཞུག་ཏུ་རྒྱ་

ནག་མི་རིགས་དང་།སོག་རིགས།མན་ཇུ་མི་
རིགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
རྒྱན་གོས་ལ་ཤན་ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཐེབས་ཡོད།དེ་
ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་དོ་མི་སྙོམས་
ཤིང་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།དབང་
ཐང་མཐོ་དམའ་སོགས་ཀྱིས་དབང་གིས་གྲལ་རིམ་
མཐོ་ཤོས་དང་སྐུ་དྲག་གི་ཁྱིམ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་
གོས་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཙམ་བྱུང་བ་ལས།བོད་མི་
མང་ཚོགས་སྤྱི་བྱིངས་ལ་སྔར་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་
ལུགས་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་མི་ལོ་བཞི་སྟོང་ལྷག་གི་
སྔ་རོལ་གྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་དཔྱོད་ལྟ་བ་
དང་། རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འཆོལ།
མདོག་མ་ཡལ།རྒྱུ་མ་ནོག་པར་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱས་
ནས་ད་རག་བར་སླེབས་པའོ།།
ད་ནི་རྒྱན་ཆའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཕྱོགས་
གཉིས་ནས་གླེང་བར་འདོད་དེ།གཅིག་ནི་འཛམ་
གླིང་གི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་མཚུངས་

སུ་སྣང་བ་སྟེ།རང་རང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོ་བྱད་ལ་
གཞི་བཅོལ་ཏེ་རྒྱན་ཆ་བཟོས་པའོ།།དཔེར་ན།
ལག་གདུབ་དང་། མཛུབ་དཀྲིས།ཨ་ལོང་
སོགས་དཀྱིལ་ན་ཁུང་བུ་ཅན་དག་ནི་སྐུད་འཕང་
གི་འཕང་རྡོའི་ཁུང་བུ་དང་།སྟ་རེས་དང་འཇོར་
གྱི་ཁུང་བུ་སོགས་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་བཟོས་པ་དང་།
གློ་གྲི་དང་།གའུ།སྐེད་བཅིངས།མེ་ཆ།བཞོ་
བཟུང་། ཆུ་སྲིན་མགོ་ཅན་གྱི་མདའ་ཤུབས་རྒྱན་
ཆ་སོགས་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་དུ་འདོགས་པ་དང་།གཞན་རྒྱ་ནག་བུ་
མོའི་སྒྲ་འཛེར་ནི་ན་ལས་ཡོ་བྱད་མདའ་གཞུ་ལ་
དཔེ་བལྟས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནད་དོན་མང་པོ་
ཞིག་ར་སྤྲོད་ཐུབ་པས།གཞན་དང་གཞན་ནི་
རིགས་བསྒྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།།
བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི།གདོད་མའི་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ།སྣོད་
ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རི་ཆུ་ནགས་གསུམ་དང་།
སྐྱེ་དངོས་རྩི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་
པའི་ངོས་འཛིན་ལྟར།ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དང་རི་
རབ་ནགས་ཚལ་སོགས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་
ཡང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་དེ།དཔེར་ན།ཉི་ཟླ་
སྐར་གསུམ་ལ་དད་པའི་མཚོན་དོན་ལ་བོད་
རིགས་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་གློ་གཟར་ལྟ་བུ་བཟོས་
ཤིང་།ནགས་ཚལ་དང་གཙང་བོ།མེ་ཏོག་ལ་
དད་པས་རྒྱན་ཆ་གང་ཞིག་གི་སྟེང་དུའང་མེ་ཏོག་
དང་སྡོང་བོ།ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ།ཆུ་དང་ཆུ་
རིས་གང་རུང་ཞིག་ཕལ་ཆེར་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་
བུ་རེད།དེ་ཡང་།ཁ་རོབ་རིག་གནས་ཀྱི་ཤུལ་
རྫས་ནས་རྒྱུ་ཆ་རྡོ་དང་གཡང་ཊི།རུས་པ་སོགས་
ཡིན་པའི་སྐྲ་གཟེར་དང་རྣ་ལུང་།མགུལ་རྒྱན།
ཕྲེང་རིལ།འགྲོན་བུ་སོགས་རྙེད་ཡོད་པ་ལས་
བོད་དུ་རྒྱན་ཆ་དར་སྔ་བ་ཤེས་ལ།པུ་དེ་གུང་
རྒྱལ་སྐབས་སུ་གསེར་དངུལ་བཙོ་སྦྱོང་གི་ལག་
རྩལ་དར་ཡོད་པས་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་
ཆའང་དར་ཡོད་པར་རིགས་འདེད་བྱས་
ཆོག།སྲོང་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཚང་སོགས་
ཀྱི་ཤན་གྱིས་གཡུ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ནི་མཆོག་ཏུ་བརྩི་
བར་བཤད། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དུས་སུ་སྤུར་
ལེན་གྱི་མགུལ་རྒྱན་དང་།བྱུ་རུ་དང་མུ་མེན།
སྤུར་ལེན་གྱི་སེ་མོ་དོ་དང་དོ་ཤལ།གསེར་གྱི་རྣ་
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྤུག་གི་ཕྲ་བཏབ་པ་ཡོད་པ་
སོགས་དར་ཆེ་བར་གྲགས་སོ།།

རྒྱན་གོས་དམངས་སྲོལ།

རྒྱན་གོས་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་མི་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་དང་།འཚོ་བ་
རོལ་སྟངས།རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ།ཚུགས་ཐུབ་རང་གཤིས།ཡུལ་སྲོལ་
གོམས་གཤིས།ཆོས་ལུགས་དད་མོས།མདོར་ན་རིག་གནས་ཤིག་གི་
ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཚུར་སྣང་བྱེད་ཐུབ་པའི་མེ་ལོང་ཞིག་ཡིན།
སྤྱིར་བཤད་ན།རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་དང་།མི་རིགས་མི་
འདྲ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་
མཚུངས་སུ་སྣང་བས།ང་ཚོས་གང་ཞིག་ནི་དབྱིན་ཇི་པ་དང་གང་
ཞིག་ནི་ཨ་རི་པ།སུ་ཞིག་ཀྲུང་གོ་པ་དང་སུ་ཞིག་འཇར་པན་པ།
དེ་ནི་སོག་པོ་དང་འདི་ནི་བོད་རིགས་ཞེས་ར་ལུག་བཞིན་དགར་
རྒྱུ་དཀའ་མོད།འོན་ཀྱང་ཁོ་པ་ཚོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱན་གོས་ཀྱི་

སྟེང་ནས་དྲི་བ་དེ་དག་གི་དྲིས་ལན་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་རེ་རྙེད་
ཡོང་།དེ་ཡང་ཚོན་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དང་།དབྱིབས་
གཟུགས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ།རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ།
རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བ།ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་པ།
རང་བྱུང་བབ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་གོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་
དེའི་གྲུབ་ཚུལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལའང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཧ་ཅང་
རིང་བོ་ཞིག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་གཤིས།
དེར་ཡང་རྒྱུ་དབྱིབས་མདོག་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་འགྲོས་ལྟར་འབྱུང་བའང་ཡོད་སྲིད་ལ།མི་རིགས་ཀྱི་རང་ཆོས་
བཞིན་མཚོན་དོན་དང་དགའ་ཕྱོགས།འདོན་སྤེལ་དང་བརྩོན་ལེན་

བྱེད་པའི་དམིགས་གཞིའང་གཅིག་མིན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དེ།དཔེ་སླ་
མོ་ཞིག་གིས་གསལ་བཤད་བགྱིས་ན།ཨ་རི་པས་རྒྱན་གོས་ཀྱི་སྟེང་
ནས་རང་རྒྱུད་འཆིང་གྲོལ་དང་།སྒེར་གཤིས་ཧྲིལ་འདོན།རང་
ཉིད་འབུར་ཐོན་གྱི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆ་དག་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་
ལ། རང་རེའི་སྒང་པ་བོད་པས་རིམ་པ་གསལ་བ་དང་།སྒེར་གཤིས་
མེད་པ།ཐུན་མོང་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་དག་ལ་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་
བུ་རེད།ཡིན་ནའང་གཤམ་ནས་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་
གཙོ་བོར་མི་བརྗོད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་ཆ་
དག་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་།འཕེལ་
རིམ།རིགས་སོགས་གླེང་བར་བྱའོ།།

༢.རྒྱན་གོས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ།
རྒྱན་གོས་བྱུང་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མ་ཞིག་འགོར་
ཡོད་ལ།ཡུལ་དུས་ཆ་རྐྱེན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་ལྡོག་གི་
དུས་རིམ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་མོད།འདིར་གོ་བདེ་འཛིན་བདེ་ཡོང་
ཕྱིར་དུས་རིམ་བཞི་རུ་ཕྱེ་སྟེ་བརྗོད་པ་ལ།
（༡）ཐོག་མའི་དུས་རིམ།བྱེ་བྲག་གི་ཞྭ་ལྷམ་སོགས་ལ་ཁ་ཡ་
མི་བྱེད་པར་ལུས་ལ་སྟབས་བདེ་ཞིག་གྱོན་པ་སྟེ།གྲང་འགོག་ཚ་
གཡོལ་དང་ངོ་ཚ་འགེབས་སྲུང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཙམ་ཡིན།སྐབས་
དེར་ཕོ་མོ་དང་ལོ་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་སོ་སོ་ནས་མེད་པར་མ་ཟད།ས་ཁུལ་
དང་ས་ཁུལ་བར་དུའང་ཁྱད་ཆེན་པོ་མེད་ལ།དུས་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་
བའང་གསལ་བོ་མེད།དེ་ནི་རྒྱན་གོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་ནས་བཤད་
ན། ཆེས་གདོད་མ་དང་ཐོག་མའི་དུས་རིམ་རེད།
（༢）དུས་རིམ་གཉིས་པ།དུས་རིམ་དང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་
གཙོ་བོ་ལས་གཞན།སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་གསུམ་པར་རྒྱ་མོ་དབང་
ཆུས（་ ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ལ་ལར་མཛངས་མི་བརྒྱད་དུ་བགྲང་སྟེ་
གཅིག་ལ་རྩིས་འདུག）བོད་སྤྱིའི་གོ་བབ་དང་མཛེས་དཔྱོད་ལྟ་བ་
ལྟར་ཕོ་མོའི་གོས་ཀྱི་ཁྱད་ཕྱེ་ཞིང་།ཐོན་སྐྱེད་དགོས་མཁོ་དང་ཡང་
བསྟུན་ཆེ་བ་ནི་དུས་རིམ་གཉིས་པ་སྟེ།དཔེར་ན།རྔོན་ལས་གཙོ་
བོ་གཉེར་བ་དག་གིས་རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་པ་དང་།དེའི་རྒྱུ་ལས་
བཟོས་པའི་གོན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་།འབྲོག་ལས་གཙོ་བོ་གཉེར་བ་
དག་གིས་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་ལྟར་རྩྭ་ཆུར་བསྙེགས་ནས་འགྲོ་
དགོས་པས་སློག་པ་དང་སྣམ་བུ་གཅིག་པུས་སྣོད་དང་ཉལ་ཆས་
སོགས་ཀྱི་གོ་གཅིག་ཆོད་དུ་ཤམ་ལུག་རིང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
གཙོར་འཛིན་པ་ལྟར་དང་།ཞིང་ལས་གཙོ་བོ་གཉེར་བ་དག་གིས་
དབྱར་དགུན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྒོ་ནས་ལྟོས་བཅོས་
སུ་ཅུང་སྟབས་བདེ་ཞིང་སྣ་གཅིག་གི་ནུས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་
སོགས་ནི་ཐོན་སྐྱེད་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་གསར་དུ་བཏོད་པ་
ཡིན་པས་དུས་རིམ་གཉིས་པའོ།།
（༣）དུས་རིམ་གསུམ་པ།དུས་རིམ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་སྒོ་
དང་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ལས་གཞན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་རིམ་པ་
དང་། འཇོན་ཐང་མཚོན་རྟགས་ཅན་གཙོར་འཛིན་པ་ནི་དུས་རིམ་
གསུམ་པ་སྟེ།གྲྭ་བཙུན་དང་།དམག་མི།མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་སོགས་ཀྱི་
གྱོན་གོས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་དང་གོ་གནས་ལྟར་
གོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རི་མོའང་མི་འདྲ་བ་སྟེ།རྒྱལ་པོའི་གོས་ཆེན་གྱི་རི་མོ་
ནི་གཡུ་འབྲུག་དང་ཆུ་སྲིན་ཁ་སྤྲོད་སོགས་དང་།བློན་པོ་ནི་གཡུང་
དྲུང་དང་བྱ་ཁྱུང་།སྐུ་དྲག་གཞན་དག་ནི་རྨ་བྱ་དང་།རི་བོ།བཀྲ་
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།འབངས་མི་ཕལ་བ་ནི།རྒྱ་གྲམ་དང་།ལྕགས་
རི།ཨ་ལོང་།ལོ་མ།མེ་ཏོག།ཆུ་རིས་སོགས་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ།།
(༤)དུས་རིམ་བཞི་པ།གྱོན་གོས་ལ་འཕེལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་
དང་ཐོད་བརྒལ་གྱི་དུས་ཤིག་ཤར་བ་ནི་དུས་རིམ་བཞི་པ་རེད།
གཙོ་བོ་སྲིད་འཛིན་མི་སྣའི་གྱོན་གོས་ལ་གཞན་ལུགས་ཀྱིས་ཤན་
ཞུགས་པ་སྟེ།དཔེར་ན།དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བའི་དུས་སུ་སོག་ལྭས་
ཤན་ཞུགས་པས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་སོགས་སུའང་སོག་ཞྭ་དང་སོག་
ལྷམ་ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་མང་ལ།ཁྱད་པར་དུ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
དུས་མཇུག་དང་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་མགོར་བོད་ལྗོངས་ཧྲིལ་
བོའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཡོ་འགུལ་དང་ཟང་ཟིང་སྣ་
ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་།སྔ་གཞུག་ཏུ་ས་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་འཁྱེར་འདྲ་མིན་ལས་འགལ་འབྲེལ་གྱི་
ཡན་ལག་མང་དུ་བྱུང་མུར། རང་རང་ས་ནས་རྒྱབ་རྟེན་དང་
སྡོངས་གྲོགས་ལ་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་འཚོལ་གཤིས།རང་
ཉིད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྒོ་དང་།ཆབ་སྲིད་བསམ་བློ་སོགས་ལའང་
འགྱུར་བ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་ལ།བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཧྲིལ་བོར་
ཁེབས་པའི་གྱོན་གོས་དང་།རྒྱན་ཆ།ལམ་ལུགས།གོམས་སྲོལ།
མཛེས་དཔྱོད་ལྟ་བ་སོགས་ལའང་དེ་མཆོག་འདི་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་
དགར་ཁག་ཀྱང་མི་རིགས་གཞན་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཤན་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་ཞུགས་པའོ།།
༼གཅན་ཚ་བཀྲ་བྷོས་བརྩམས་པའི《དམངས་སྲོལ་
རིག་པའི་སྤྱི་དོན》ལས་དྲངས།༽