

བདག་གི་རི་བ།

འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཆེས་མཐོ་བའི་ཡུལ་གྱ་ཞིག་ནས་ཁྱང་ངར་དང་བྱ་ཡུག་འཆུབ་མ་རྟོང་པའི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ང་རང་དྲི་བཞོན་གྱིས་ས་རྩལ་བྱེུ་ཡི་གཤིག་སྒོ་རྒྱང་གིས་སྤར་བ་བཞིན་གར་འདུག་ལ་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་རི་དང་ལ་ཡུང་བརྒལ། རྒྱ་དང་གཙང་པོ་བརྒལ་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐོན་སོང་།

ང་འཇིགས་སྐྱག་དང་ཟང་ཟིང་ཁྲོད་ནས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདིར་ཐོན། སྒྱོང་ལ་གྱི་མིག་རྒྱ་བཟུར་བཞིན་མི་ཡུལ་ལ་ཐོན། རྫོག་འཛིང་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཁྲོད་ནས་འདིར་ཐོན་སོང་།

ང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཐོན་དུས། ང་ལ་ཨ་མ་ཟེར་བའི་མཛེངས་ཡོན་གཉིས་གྱི་མི་ཞིག་ཡོད་སོང་། མོའི་ལྷ་དཔེད་པའི་ཞལ་བྱང་དྲོན་མོ་ཞིག་གིས་ངའི་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་ཐུག་བྱང་དྲོན་མོས་ང་ཞི་འཇམ་གྱི་པང་ཁུག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ངའི་སྐྱེ་བའི་མུ་ངན་སེལ་སོང་། འཇིགས་སྐྱག་གི་ལྷགས་སྒྲིག་བཀོལ་སོང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུའོ།།

ངའི་ཀྲག་ཀྲིག་གི་མི་ཁས་མནན་པའི་ལམ་ཕུན་ཞིག་རྟོག་པས་མནན་ནས་མདུན་དུ་སྒྲིད་བཞིན་ཡོད་མོད། རང་ལ་འཐོབ་འདོད་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་དུ་སྐྱེ་དག་དང་འོ་དོད་འཕོད་བཞིན་ལམ་ལ་ཆས་བཞིན་ཡོད། བདག་ནམ་ཡང་དཔེ་ཆ་ལ་བཀྲེས་སྒྲིམ་གྱིས་མནར་བའི་མི་ཞིག་གཡང་གཟར་གྱི་དཀྲིལ་དུ་དཔུངས་པའི་ཟས་ལ་འཐམས་པ་བཞིན། དཔེ་ཆ་དེ་དག་བསྐྱག་འདོད་རྩང་སྒོག་ཐུབ་གྱི་མི་འདུག། བདག་ལ་མཐོ་

སར་སྟེགས་འདོད་གྱི་ངར་ཤུགས་ཡོད་མོད། ལུས་པ་མེད་པས་རྩེས་མ་ཐིན། ཡིན་ཡང་བདག་གིས་གནས་འདི་ནས། བཤོ་བོ་མི་སྤྱར་བར་སྤིན་པོ་གདོང་དམར་ཚང་གི་རྒྱུད་འཛིན་ཞིག་བྱང་ན་འདོད། དབུལ་ཁིང་མོངས་བའི་མི་ལ་ཤེས་བྱའི་གཤིག་རྩལ་སྤྲད་ནས་ཁོ་ཚོ་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཁ་རུ། འཕྱར་དུ་འཇུག་ན་འདོད། མ་འོངས་པར་བྱ་མོ་ངའི་ཁྱད་ཅག་ལ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ས་བོན་ཞིག་འདེབས་ན་འདོད། བདག་གི་རི་བའི་ཕུགས་བསམ་རིང་མོར་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་མོ་གྱུར་དུས། ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཆེས་དྲངས་གཙང་དང་མཛེས་སྤྱལ་གི་མེ་ཏོག་རི་རི་ཁྲོད་ཆོའི་པང་ལ་གཏོར་ངེས། ངའི་ནམ་ཡང་མིག་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཅག་ཡོད་ལ། ངའི་སྦྱིང་དཀྲིལ་དུ་ཁྱེད་ཆོ་བཞག་ཡོད། ངས་ནམ་ཡང་ཁེར་རྒྱང་དུ་ཁྱེད་ཅག་གི་མིག་མདངས་དང་ཁྱེད་ཅག་གི་འཛུམ་རྒྱུད་སྒྲིམ་བཞིན་གྱ་ཀྱའི་ལམ་བུ་བརྒྱད་སྐབས། ངའི་མཐའ་སྐོར་སྤོང་ལོའི་ལོ་ན་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་འདྲ་བར། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་བྲལ་བ་མིག་བྱང་ལ་ཤར་དུས། ང་རང་སེམས་སྤུག་ནས་དུ་ཡང་ལྷོང་། སྒྱ་སྤང་གི་ཁྱིབ་མ་སྦྱིང་ལ་འཐིམས། ཆོར་མེད་གྱི་དུས་ཚོད་བཅུན་པོས། པ་རོལ་པོའི་ཆོ་སྒྲིག་འཕྲོག་ཐལ། བཅེ་སེམས་མིག་རྒྱ་འཐོར་སོང་། དེ་དུས་ཁྱེད་ཆོས་ང་ལ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་ཟེར། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་ཁྱེད་ཆོའི་ང་ལ་སེམས་གསོ་ཙམ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཤེས། གལ་ཏེ་དངོས་གནས་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་ན་ངས་བསྐལ་བ་ནས་བསྐལ་བར་ཁྱེད་ཆོར་བསྐྱག་ངེས་ཡིན།

། གཡུ་མཚོ། །

ཞོགས་བའི་ཡུལ་སྡེ་ངས།

དྲོད་ལམ་ལམ་གྱི་དབྱར་ཁ་ཐག་རིང་ལ་ཕེབས་སོང་། ལྷ་དང་མེ་ཏོག་སྡོན་ཤིང་སོགས་ཀྱང་སེར་ལམ་ལམ་དུ་གྱུར་སོང་། ད་ལྟ་གང་ངར་ཆེ་བའི་དགུན་ཁ་སྤེལས་བྱུང་ལ། དེ་རིང་གི་ཞོགས་བའི་མཁའ་དབུགས་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་གཡའ་དག་པ་ཞིག་ཡིན།

འབྲོག་པའི་བྱ་མོ་ནམས་གྱིས་བཞོ་ཟེུ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་འབྲི་མོ་ཆོའི་འགམ་དུ་སོང་ནས་འོ་མ་འཛོ་བཞིན་འོ་མའི་ཤག་སྐྱ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་དགོ་གཡའ་ལྷ་མ་ཟེར་ཞོར་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྤྲ་སྐད་ཅིག་ལྷས་དཀྲིལ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སྤྲ་མཆེད། མཐའ་ཁྲིས་པའི་རྩ་ཐང་ཐོག་ཏུ་སྒྲ་ནག་ཐུབ་ཡོད་ཅིང་། ཟེུ་ཡི་ནང་དུ་བཅུད་ལྷན་གྱི་འོ་མ་དཀར་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒྲ་གྲར་ནང་དུ་སོང་། རྒྱང་ཙམ་འགོར་རྩེས། སྒྲ་གྲར་གྱི་སྟེང་ནས་སྤིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འཐུལ་བྱུང་། དེ་ནི་དཀར་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་དུ་བ་དང་འོ་མའི་ངད་ཁ་རེད། དགུན་ཁའི་ཞོགས་པ་འདིར་གང་ངར་ཏ་ཙང་ཆེ་བས། འབྲོག་པ་ཆོ་རང་རང་གི་སྒྲ་གྲར་ནང་དུ་སོང་ནས། དྲོད་འཇམ་གྱི་མེ་ཁ་གསོས་ནས་ལག་པ་སྒྲལ་བཞིན་

མཚོ་སྡོན་པོའི་བསྐྱགས་ཆོར་ཕུན་བྲ།

ང་རང་གི་ས་ཡུལ་ན་མཚོ་སྡོན་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ང་རང་སྒྲོབ་གྲར་མ་སོང་བའི་སྡོན་ལ་མཚོ་སྡོན་པོ་ལ་ཐེངས་གཅིག་སོང་སྟེང་། ཐེངས་དང་པོར་ངས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚོ་མོ་དེ་མཐོང་དུས། ངའི་སེམས་ལ་མཚོ་མོ་འདི་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། དེའི་སྐབས་སྤྱང་རང་བྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཚོམ་ཐུང་ཞིག་འབྲི་བསམ་ཡང་འབྲི་མི་ཤེས། ད་ལྟ་ང་རང་གིས་མཚོ་སྡོན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟང་གསུམ་སྐུངས་ཆར་སྟབས། ངས་སྒྲོབ་ཚན་དེ་སྐུངས་པའི་སྐབས་སྤྱ་མཚོ་སྡོན་པོ་ནི་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་ལྷར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། སྒྲོབ་ཚན་དེ་སྐུངས་མ་ཐག་ཏུ་མཚོ་སྡོན་པོ་ནི་ཆེས་སྐུང་འདོད་ཆེ་

བའི་སྒྲོབ་ཚན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ།

མཚོ་སྡོན་པོ་ནི་ཏ་ཙང་སྡེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་དཀའ། མཚོ་སྡོན་པོ་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་དབྱེ་བ་རྒྱང་ཙམ་འབྱེད་ཤེས།

མཚོ་རྒྱ་ཡི་འགམ་བྱར་ན་མེ་ཏོག་རྩ་ཚོགས་སྤུག་གྲར་བཞད་ཡོད། ད་དུང་རྟ་ལོར་ལུག་གསུམ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་བས་ནས་སྡེ་ལྷང་གི་རྩ་ཐང་དུ་རྩ་རྒྱ་ལ་རོལ་བཞིན་ཡོད། མཚོ་སྡོན་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཏ་རྟམས་གྱིས་ཀྱང་མཚོང་ལྡིང་གར་ལ་རོལ་བཞིན་འདུག། ང་རང་མཚོ་སྡོན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲོབ་ཚན་འདི་སྐུང་བར་ཏ་ཙང་དགའ། རྒྱ་མཚན་ནི་མཚོ་སྡོན་པོའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་རེད།

། ཀྲན་སྦྱིང། །

གཤེར་རྟ་རྫོང་གཤེར་ཁོག་གྲོང་རལ་བཅའ་སྒྲོབ་གྲའི་སྒྲོབ་མའི་སྐུངས་རྩིམ་ཆེད་བཀོད།



ཡ་མ་ལ་ཕུལ་བའི་ཀ་རྩིམ་ཡིད་གྱི་འཐི་ཤིང་།

ཀ་ཡེ་གསོན་དང་ཡུམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
ཁ་ལ་མངར་གསུམ་བྱིན་མ་ཁན་དྲིན་ཆེན་མ།།
ག་ས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་བྱམས་ལྡན་མ།།
ང་ཡི་སེམས་ནས་ཁྱེད་ཉིད་བརྟེན་ལྟོང་མེད།།
ཅ་ཙོ་སྤྱ་བའི་བྱ་གྲང་ཆོ་ལ།།
ཆ་རྒྱས་གཏམ་གྱི་སྟིང་གཏམ་བརྟོད་པ་ཡིས།།
ར་དང་ཐུད་གྱི་ཞལ་ཟས་སྒྲེལ་མ་ཁན་མ།།
ཉ་ཡིས་རྒྱ་འདོན་ལྷར་དུ་རུ་ཞོ་སྒྲེལ།།
ཏ་ལེན་ལུས་གྱི་སྟོང་དུང་བཅུག་ནས།།
ཐ་ན་རང་ལུས་ཡིན་ཡང་བདག་ལ་འདུལ།།
ད་ནི་མི་སྟོད་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་འཕུར།།
ན་ཚོད་གཞོན་སྟབས་མཁའས་པའི་གལ་དུ་འགོ།།
པ་ཏ་འདྲ་བའི་རྩ་མང་འཇིག་རྟེན་འདིར།།
ཕ་མཐའ་བྲལ་ནས་ས་བྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འགོ།།
བ་མོ་ནང་བཞིན་བུ་མོང་མི་འདུག།
མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གྲར་བརྟེན་ནས་མདུན་ལམ་འཛོལ།།
ཙ་གེ་ཙོག་གེ་ཡིན་ཡང་སེམས་ལ་འཛིན།།
ཆ་གྲང་བཀྲེས་སྟོགས་ཙམ་ལ་མི་ལྟ་བར།།
རོ་གགས་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་མ་ཡོང་རུང་།།
ཨ་ལེར་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་འདྲིན་སེམས་གྱིས་འཛིན།།
ཞ་ལྷར་མཉམ་འགྲོའི་དུས་ཚོད་མེད་ཀྱང་རུང་།།
ཟ་མ་ཐུན་གཅིག་ཟོས་ཀྱང་ཁྱེད་ཉིད་བྲན།།
འ་ཅག་མ་སྤྲད་གཉིས་གྱི་ལས་སྒྲིན་འདི།།
ཡ་རྒྱང་ཁོག་པའི་ནང་ནས་སྦྱིང་ལས་དམར།།
ར་བ་རྒྱང་རྩང་བཅེ་སེམས་མཁའ་དང་མཚུངས།།
ལ་ལུང་རྩ་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་འགྱུར་ན་ཡང་།།
ཤ་དང་ཁྲག་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་འགྱུར་མེད་དེ།།
ས་ཕོགས་འདི་ནས་མ་སྤྲད་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་།།
ཏ་ཏ་ཟེར་ནས་མི་ཚོ་སྦྱིད་ལ་རོལ།།

། རྩེ་བཅུན་མཚོ། །

བདག་གི་འཛིན་བདག་དགེ་ཆན།

ཐུར་དུ་འབབ་པའི་ཐབ་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་རྩ་ལྡེའི་འཇའ་ཚོན་གྱིས་བསྐས་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡུན་གྱི་འདས་ལ། དགའ་སྦྱང་དང་སྒྱུ་དབ་རྩ་ཚོགས་ལས་མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གྲུ་དང་ཁ་བྲལ་ལ་ཉེ། བྲལ་མི་འདོད་པའི་མ་ཡུམ་སྒྲོབ་གྲུ་ཡི་ནང་། བཅེ་བའི་གོགས་པོ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོད།

དེ་དག་ལས་ངས་ནམ་ཡང་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་བདག་གི་འཛིན་བདག་དགེ་ཆན་ཏི་པོད་ཡིག་དགེ་ཆན་ཡིན། ཁོང་གི་སྐྱེས་གཟུགས་རིང་། ཞལ་རས་རྒྱམ་དབྱིབས་ནར་ཙམ་ཡིན། སྤྲིན་མ་ནག་ཅིང་དཀྲུག་རིང་བ། རྩམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཞལ་རས་ནས་འཕྲོ་བའི་འཇུམ་མདངས་ལས་ང་ཆོར་བྱམས་སྦྱོང་དང་ལྷག་བསམ་ཞིག་ངང་གིས་མངོན་བྱུང་།

བཤེས་གཉེན་ལགས། ཁྱེད་ནི་ངའི་མདུན་ལམ་ལ་གཁེར་མདོད་བྱུགས་མཁན་འོད་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ནི་ངའི་མི་ཆེ་ལ་ཁ་སྤྱགས་སྤྱར་མཁན་གྱི་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དེའང་ཡིན། དགེ་ཆན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་རེངས་དང་ལྷན་ཅིག་གང་ངར་བསུས་པའི་དཀའ་ཆོགས་ངས་མ་ཤེས་ལ། ཐུན་ནག་དང་བཀྲེས་སྒྲིམ་འགམས་པའི་སྤུག་བསལ་ཡང་རྟོགས་སྟེང་མེད།

བཤེས་གཉེན་ལགས། ཁྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་དྲིགས་གྱི་བསམ་སྒོ་ཡོད་སྤིང་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོས་མཐོང་ཐེངས་རེར་དེ་དག་གི་རྩམ་པ་གཞན་ཞིག་སྟེ། སྒྲོབས་སེམས་དང་འཛོན་ཐང་། རྟོགས་སང་གྱི་བསམ་སྒོ་དཀྲེལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི། ད་དུང་ཁྱེད་གྱི་ཤེས་ཡོན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཟབ་ཅིང་ལྷག་བསམ་ནི་གངས་རི་ལས་དཀའ། ཁྱེད་གྱི་སྦྱོང་ཡོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཞབས་རྩེས་རེ་རེས་ང་དང་སྒྲོབ་གོགས་ཆོར་སེམས་སྒྲལ་བའི་སྟིང་སྟོབས་དང་ཡར་རྒྱས་གྱི་སྒྲོབས་པ་བསྐལ།

བདག་གི་འཛིན་བདག་དགེ་ཆན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོར་གཞན་གཅེས་གྱི་ཐུགས་ནི། གཏིང་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་མཐའ་ལས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། བདག་གི་སྦྱིང་ཁོང་རུས་གཁེང་ནས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་འདྲ་བ་རྩམས་ལ་ཡིད་སྒྲིན་དབང་མེད་དུ་ཤོར། ཁྱེད་ཁོ་ནས་ལྷག་བསམ་ར་དོན་མ་པོར་བར་ང་ཆོ་སྒྲོབ་དུ་དག་གི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་རིག་གི་ས་བོན་དང་མི་གཞིའི་ཀྱན་སྦྱོང་བསྐལ། བདག་གི་འཛོན་བདག་དགེ་ཆན་སྦྱ་དྲིན་ཆེ།

། རྒྱལ་བཟང་ཐུན་ཚོགས། །

རང་ཉིད་སྟེང་བ།

སྒྲབས་རྒྱན་མང་པོ་ཞིག་བཟུད་མཐར།
དག་ཤོད།
ང་རང་སྤ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་རྟོགས།
ཨ། ང་ནི་རི་སྐང་གི་དར་སྟོག་ཅིག་སྟེ།
ཐོབ་མེད་གྱི་ཁ་སྤྱགས་འཛོལ་བའི་བམ་པོ་ཞིག།
ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ན།
ཅི་ཞིག་རྟེད་སྤང་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས་མི་སྤིང་ལ།
ངས་ཀྱང་ཤེས་ཐབས་བྲལ།
གང་ལྟར།
ལྷགས་རྒྱང་དང་བསལ་རྒྱང་།
ཁ་བ་བྱ་ཡུག་གི་དམར་འཛིང་སོགས་གྱི་ཁྱོད་ནས།
ང་ནི་རིམ་བཞིན་ན་སོན་གྱིན་མཇས།

། ར་བོ། །

སྒྲོབ་རའི་སྒྲ་ལྷང་།

སྒྲོབ་ར་གཡང་ཁྱིམ་གྱ་བཞི།
དགེ་ཆན་དྲིན་ཆེན་པ་མ།།
གཞན་པན་རིག་གནས་སྦྱིན་པ།།
དགེ་ཆན་བཟང་པོའི་རྒྱན་ཡིན།།

སྒྲོབ་ར་རིག་གནས་སྟེ་ཁག།
སྒྲོབ་གོགས་རིན་ཆེན་སྤན་བཟང་།།
མི་འགྱུར་རིན་ཆེན་མཛའ་བཅེ།།
སྤན་རྩ་བཟང་པོའི་རྒྱན་ཡིན།།

སྒྲོབ་ར་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ།
སྒྲོབ་མ་གཤིག་དྲུག་པོ་ཉ།།
སྒྲོབ་མ་བཙོན་སེམས་ལྷན་པ།།
སྒྲོབ་མ་བཟང་པོའི་རྒྱན་ཡིན།།

སྒྲོབ་དཔོན་བྱམས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
སྒྲོབ་མ་བཙོན་འགྲམ་རབ་བརྟན།།
སྒྲོབ་རའི་ཆོལ་དུ་འཛོམས་ན།།
སྒྲོབ་གསོའི་ལས་དོན་འགྲུབ་ཡོང་།།

། ཉི་མ་ཆེ་རིང་། །

ཉིན་ཐོ།

ཉིན་ཐོ། ངས་ཁྱོ