

པ་ཡུལ་གསེར་གྱི་གཞིང་པ།

བསང་དུད་ནམ་མཁར་འདྲེས་ཏེ།།
སྟུག་པའི་རྫོང་གསལ་བཅིངས་ནས།།
ལུག་ཁྲུའི་མཁུལ་རྒྱན་བཏེགས་འདྲའི།།
པ་ཡུལ་གསེར་གྱི་གཞིང་པ།།
མེ་ཏྲིག་དབུང་རྟོགས་བྱས་ཏེ།།
རྩ་ཐུང་གདན་ལ་བཏིང་ནས།།
ལྷག་པའི་འཇའ་གུར་ལུབ་འདྲའི།།

པ་ཡུལ་གསེར་གྱི་གཞིང་པ།།
རྒྱང་བསལ་ལུ་བ་སྟན་ཏེ།།
སྒོ་ཁྲིའི་འབྲོད་བད་གཏོང་བཞིན།།
སྒྲིར་དར་ཁ་བཏགས་འཐེན་འདྲའི།།
པ་ཡུལ་གསེར་གྱི་གཞིང་པ།།
རྩོན་ཤིང་གོས་སུ་བྱོན་ཏེ།།
སྒོང་ཚས་སལ་གཞི་གཡོགས་ནས།།

ཡལ་གའི་བསུ་མ་བྱེད་འདྲའི།།
པ་ཡུལ་གསེར་གྱི་གཞིང་པ།།
ནོར་ཁྲུལ་སྒོ་སྤྱང་བྱས་ཏེ།།
རྟ་ཚོས་བྱ་ར་བྱེད་བཞིན།།
མིག་སྒྲ་རྒྱར་ཆོགས་ཤར་འདྲའི།།
པ་ཡུལ་གསེར་གྱི་གཞིང་པ།།

༼ཁ་བན་རོ།༽

ཚུམ་རིག་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྤྱིང་། །མི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་གནམ་སར་ཁྱབ།།

བར་ཚོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ། ཚུམ་སྒྲིག་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ།

ལའག།ལཱག།དུ།ཀག།པ།ཤ།ཀ།འབྲེག་ཡི།།

འདི་ན་མངོན་པ་ནི་རྩེ་ལྷུ་མེར་འཇམ་ཐིང་རེར་གནས་ཡོད་པའི་དབལ་ཤུལ་གསེར་ཐར་རྩ་ཐང་རེད། མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྒྲིན་དཀར་ཆོམ་བུར་རྒྱ་ཁིང་། དྲི་བཞོན་ལ་ལྷ་ད་ཀྱིས་འདྲེས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་གས་སུ་འགྲོགས་འོང་བནི་མེ་ཏྲིག་འདྲ་མིན་གྱི་དྲི་ཞིམ་ཡིན་པས། མི་སེམས་བཟེ་ཚྱིས་ལ་ཐེབས་པའི་འགྲུགས་ཤུགས་ལྡན། གསེར་ཐར་རྩ་ཐང་འདི་ལ་བྱོན་ཆེ་ཁོད་ཡངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ལྡན། དགུང་སྟོན་པོའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིན་དཀར་དང་རྒྱང་རིང་གི་གངས་རི། ལྷ་ཐང་བཅས་ཀྱི་རྩམ་པ་ལྷན་དུ་འདྲེས་ཡོད། ཉི་འོད་ཁྲ་ལྷམ་མེར་ཤར་བའི་དབུས་སུ་སྟུག་མངོན་པའི་ཆོ་མིར་གྱི་རྩེ་ནས་ཐོན་པའི་ཡུལ་རྫུང་གི་རི་མོ་ཞིག་དང་འདྲ། འདི་ནས་མཐོང་བནི་རྩ་ཐང་གི་ཡུལ་ཐྱོངས་དང་འབྲོག་པའི་འཆོ་བའི་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤེས་རེད། དེའི་གས་སུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་འདྲེས་ཏེ་རྩ་ཐང་འདིར་གཞན་ན་མེད་པའི་མངོས་ཉམས་དེ་མངོན་ཡོད།

དབལ་ཤུལ་ལྷ་སྤས་བསོད་ནམས་ནོར་བུས་ ༡༩༡༩ལོར་བཞིངས་བསྐྱར་མངོད་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་གྱི་བདུད་འདུལ་མཚོད་ཉེན་འདི་གསེར་ཐར་རྩ་ཐང་གི་སྤྱིང་དུ་དྲང་རེར་ལངས་ཡོད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བཟོ་ཆལ་དང་རྒྱ་ཆལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་མཚོད་ཉེན་འདི་ནི་དབལ་ཤུལ་གསེར་ཐར་གྱི་འཆོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ལ། གསེར་ཐར་འབྲོག་པའི་སེམས་དཀྱིལ་ནས་རུབ་པ་མེད་པའི་ཉི་འོད་རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡིན་པས། ལྷ་ཐང་འདི་ལ་བྱུགས་རིགས་དཀར་དཀར་གསལ་གསལ་ལ་འབེལ་ཁ་བྱུང་བ་དང་། མི་ལ་བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཁིང་ལ་འབྲུ་དུག་ལོ་ལེགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མཚོད་ཉེན་འདི་ལ་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་གས་ཆག་རྒྱང་རྒྱང་དང་རྩ་ལྷུ་མཐར་ཐོར་གྱིས་ཁིངས་ཡོད་ན་ཡང་། གསེར་ཐར་ཡུལ་གྱི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་དང་། གནའ་བོའི་དད་མོས། གནའ་བོའི་དཔལ་ཡོན། གནའ་བོའི་བཟོ་ཆལ་སོགས་མཇལ་ཐུབ།

གསེར་སྟོད་གྱི་མགོན་པོ་འབྲོང་རི་སྟུག་པོ། དབལ་ཤུལ་མིས་མཚོད་བསྟོད་བྱེད་ཡུལ། རྩོང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འདབར་ཉེར་ལུ་ཅོམ་གྱིས་མཚམས་སུ་ཡོད། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གནས་རི་འདི་འབྲོང་སྦྱིང་སྤེར་ནང་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་རང་བྱུང་གི་མཛེས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན། རི་ཅེ་ནི་སྟུག་སྒྲིན་གྱིས་གཡོགས་པའི་རྩ་རི་ཡིན་ཁིང་དེར་གནའ་བ་སོགས་རི་དུགས་འདྲ་མིན་ཁྱེ་དང་ཁྱེ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་དང་། རི་སྦྱིང་ནི་པེལུ་མོང་སོགས་སྟུན་རྩུ་འདྲམ་མིན་གྱིས་གང་བ། རི་འདབས་ལ་སྤང་སྡོངས་མི་ཏྲིག་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་གིས་ཁིངས་ཡོད། དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤྱིང་གི་རྩེས་ཤུལ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་བྲག་ངོ་གཟུགས་བརྟན་ཅན་འདྲ་མིན་རྩ་ཆོགས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། བརྩིང་ཆགས་གེར་གནས་པའི་འབྲོང་རི་དགོན་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་རྒྱང་གིས་དལ་བུར་བསྟོན་པས་སིང་སྟུ་སྟུན་པོ་གྲགས་པ་དང་། རྩེ་འདབས་ཀྱི་འབྲོག་པའི་ཆོ་བ་སོ་སོས་བསྟོད་པའི་ལབ་ཅེ་རྩམས་ཀྱི་དབུ་ཅེ་རུ་དར་རྩ་དཀར་དམར་མང་པོས་བརྒྱན་ནས་རྒྱང་གིས་གཡུག། དེའི་ཉེ་འགུམ་དུ་སྤང་སྡོངས་ཡངས་པོ་རུ་རྩ་དང་མེ་ཏྲིག་འདྲེས་མའི་གསེབ་ནས་འབྲོང་རྒྱ་སྟོན་མོད་ལ་ཁོམ་མེད་པར་ལྷུང་ལྷུང་གིས་རྒྱང་རིང་དུ་བཞུ། འབྲོང་རྒྱ་དང་གསེར་རྩ་ལྷན་དུ་འདྲེས་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་གསེར་ཐར་འབྲོག་སྒྲེ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་བྱུགས་རིགས་དཀར་དཀར་དལ་ལྷོད་བག་ལེབས་ཀྱིས་གཟན་ལ་རྫོལ་བ་ཞིན་ཡོད། དེ་ལྷར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གནས་རི་ཞིག་

གི་རང་མདངས་དེ་མངོན་ཡོད།

འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལ་ལྷེར་བའི་སྒྲ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲིབ་སྤྱིང་འདི་གནུབས་བྱར་ཡུལ་ཆོ་དུ་ཆགས་ཡོད། རབ་བྱང་བརྒྱ་བཞེ་པའི་མཇུག་རུ་ལྷགས་སྟོང་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པས་བྱག་བཏབ། ༡༩༥༨ལོར་ཆོས་སྟོ་བའི་དུས་མཁན་སྒྲིབ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ཅོམ་གྱིས་གྲབ་པའི་སྒྲིབ་སྤྱིང་དེར་དེང་སང་གྲ་བརྟན་གང་མང་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་ཐུགས་འདུན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། འཛོམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་སྟན་གྲགས་ཡོད་པའི་མཁན་པོ་ཆོས་ནང་བསྟན་ལ་ཁིབ་འཇུག་དང་སྒྲིབ་ཁིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་བསྟན་ནས་སྒྲ་རུང་གི་ལུང་ཁྲུག་རྒྱང་རྒྱང་དེའི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་དེ་དུ་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་འཛོམ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་ཁྱབ།

དུང་དཀར་དགོན་པ་ནི་རྩོང་གོང་དང་རྒྱང་ཐག་སྟེ་ལོ་ལྷ་ཅོམ་གྱིས་ཆོད་པའི་རི་སྟོད་ཅིག་རུ་གནས། ཆགས་སའི་ཁོར་ཡུག་དེ་ནས་དབལ་ཤུལ་གསེར་ཐར་རྩ་ཐང་གི་མངོས་སུ་གལ་རྒྱང་ལྷ་བྱེད་ཆོག། སྟེ་ལོ་༡༩༥༩ལོ་ཅོམ་ལ་ཆགས་པར་གྲགས་པའི་རྟིང་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན། འདྲ་ཁང་ནང་གི་བཀོས་དགོལ་རི་མོ་རུ་ཅང་མངོས། དགོན་པ་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཆོས་འཆོག་ཡོད་ལ་འཆམ་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད། དབྱར་གནས་ཡོད་ལ་བཤད་གྲ་དང་སྒྲབ་གྲའང་ཡོད། དེང་སང་སྟུན་སྒྲའི་མཚོད་ཉེན་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་གསར་བཞིངས་མཛད་ནས་དད་ལྷན་པའི་གནས་སྟོར་བྱེད་ས་དང་ཡུལ་སྟོར་བས་སྟོ་འཆམ་བྱེད་ས་ཞིག་ཏུ་བྱར་ཟིན།

༡༩༩༩ལོའི་དབྱིང་ཀར་དབོན་པོ་བསྐྱར་དོ་རྩེ་དང་ཨ་བོ་ཀ་ལི་སོགས་ཀྱིས་ཀྱུ་ཏེའི་དཔག་དབུང་ལ་འབྲུ་རིགས་དང་། གོན་པ། རྟ་ཐོག་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་ལེན་དང་རྟོགས་སྟོར་གཟབ་རྒྱས་བྱས། རྩམ་པར་དེར་རྒལ་ཁབ་ཀྱིས་དྲིན་མཚོན་དར་ཡིག་གནང་བ་དང་། ༡༩༩༩ལོར་གཡལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱོན་ཆོབ་ཀྱ་ཡང་དབུལ་སྟོང་ཆོ་རྩ་སྟང།

ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་དབལ་ཤུལ་མིས་པཎ་ཆེན་སྟེེང་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒལ་མཚན་མཚོག་གི་ཁལ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ལྷན། ༡༩༥༩ལོའི་རྒྱ་པའི་ཆོས་༡༩ཉིན་རྩ་དོ་དུས་ཆོད་བརྒྱ་དང་རྒྱར་མ་ནི་ཤུའི་ཐོག་གསེར་བའི་རྩེ་མཚམས་སུ་ཐེབས། ཁིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱིས་མཐུྱགས་པའི་བང་ཆལ་འགན་ནས་ཆེབས་བསུ་དང་། མེར་ཤིང་གིས་ར་རོལ་དགོལ་འདུད་བྱས་ཏེ་བསུ་མ་བྱས། སྟེ་ཉིད་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་འཚོམས་འདྲི་བྱེད་པར་ཐེབས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་མཚོད་ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བཀའ་འསྒོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། མཇལ་ཁ་དང་བྱག་དབང་གནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས།

དཔའ་བོ་གི་སར་རྟོགས་བརྩོད་ཀྱིས་རྩ་ཐར་གི་མིལ་ལོ་སྟོབས་བསྟེད། དེ་སྟོན་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཁན་སྐབས། ལྷ་ཐང་འདྲུ་འཛོམས་ཐོག་དབལ་ཤུལ་བས་གིས་ར་འཆམ་གྱིན་ཡོད། ལྷ་ཐང་དང་རྩ་བུར་སོགས་བོད་ཁྲུལ་གྱི་ཁྱེད་ཆོས་མངོན་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཡོལ་བྱས་ཤིང་མང་ཆོགས་ལ་ཁ་གཏད་ནས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པས་ཁིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་དད་པའི་ཡོ་ཡང་འཁྲུག་པ་དང་བསམ་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་ཀྱི་སྟུལ་ཤུགས་གཙོ་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱར་ཡོད། ཁོ་ཆོས་གི་སར་དབྱངས་རྟའི་སྟན་དབྱངས་ཁྱོད་ནས་རྟ་ཚོར་བང་ཆལ་འགྲན། ཡ་གྲིང་སྟུག་སེབ་ནས་ཁྱབ་འོང་བནི་ཐལ་ལ་མོའི་འགྲུགས་ལུགས་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་འོང་བནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དད་པའི་ང་རོ་ཞིག་དང་ཕྱོགས་བཞའི་དགལ་བཞི་འདུལ་བའི་དཔའ་བོའི་རྩང་བརྟན་གྱིས་གྲབ་པའི་གི་སར་དཔག་གི་རྒལ་

པོའི་རྩམ་ཐར་ཏེ། ཡུལ་མིས་བསྟོད་བརྩོད་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་དང་རེ་སྟོན་བྱེད་སའི་དཔའ་བོའི་སྟོང་གིས་ཡུལ་འདིའི་མི་སེམས་ལ་གསོན་ཤུགས་བརྩལ་ཅིང་ཤུགས་བྱོན་བཞག། དངོས་གནས། དཔའ་བོའི་རྩམ་ཐར་འདི་ནི་འབྲོག་པ་མི་སེར་གྱི་སེམས་ཁོང་ནས་ནམ་ཡང་ཡལ་བ་མེད་ཅིང་། རེ་སྟོས་ཀྱི་དད་སེམས་ལ་གཡོ་སྟུལ་ཞིག་གཏན་ནས་བྱུང་སྟེང་མེད། ས་འདི་ནི་དཔའ་བོ་གི་སར་གྱི་པ་ཡུལ་ཡིན། ཡངས་པའི་རྩ་ཐང་འདིར། འདྲུ་ཤེས་མག་མོག་གི་ཁྱོད་དུ་གནས་འཆའ་བའི་རྩུང་བརྟན་འདི་ནི་བོད་མའི་སེམས་ཁོང་གི་ཕྱོགས་བཞའི་དག་རྟོད་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་གི་སར་ཡིན། གསེར་གྱི་རྩ་ལའི་སྤང་སྡོངས་སུ་སྤྱིང་གི་དཔའ་ཤུལ་གསེར་བའི་ཉི་འདུམ་དར་ཡག་གི་མཁར་ཤུལ་ཡོད། མཁར་ཤུལ་དེ་ལས་དཔའ་བོ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་ལ། དགའ་འདུལ་གཉིན་སྟོང་གི་བྱས་རྩེས་ཀྱང་མཇལ། དེར་ཆེད་མཁམས་པ་མང་པོས་གདོང་འཛོག་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། དབལ་ཤུལ་མའི་མཚོད་ཁྲིའི་སྟུག་རུ་ལོ་རྒྱ་མང་པོར་གཟིམ་པའི་སྟེགས་བམ་རིང་མོ་དེ་ནི་གི་སར་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཁང་ཞིག། དད་ལྷན་སེམས་གོང་གི་འབྲུ་བག་རྩ་ཆོགས་ལ་འཁྲུབའི་དཔའ་བོའི་རྩུང་བརྟན་རྩ་ཆོགས་དེ་མཚོད་མའི་མར་དྲི་དང་བསྟོད་སལ་ནས་ཐལ་ལ་དུག་འབྲུར་གྱི་དབྱངས་སུ་གྱེར། འདི་ནི་དད་ལྷན་པའི་མཚོད་གནས་དང་། ཁིབ་འཇུག་པའི་ཁྱེད་ནོར་ཞིག། གནའ་བོ་བོད་མའི་སྟེ་ཆོགས་འཆོ་བའི་རྩམ་པ་ཁྲ་ལམ་མེར་མཇལ་བའི་མེ་ལོང་ཞིག། དེ་དབལ་ཤུལ་བས་ཤུལ་འཛིན་དང་། སྤྱང་སྟོབ། དར་སྟེལ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ལག་ལེན་དངོས་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་སྟེ་གི་སར་སྟུང་གར་སྟེགས་ཐོག་བསྟུལ་ནས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། སྤྱང་པས་དག་ནས་གྱེར་བ། མཁས་པས་ཁ་ནས་འཆད་པ། ལྷ་རིས་པས་ཕིར་ནས་བྱིས་པ། བཤམས་སྟོན་ཁང་རྩ་ཐང་ཐོག་བཞིངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ར་སྟོང་བྱས་ཟིན། གསེར་ཁོག་དང་། སྟོ་མདའ། སྟན་ལུང་། སྟེ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ས་ཆ་རུ་གི་སར་རྩོབ་རྟོས་རི་མོ་ཡོད་པས་གི་སར་རིག་གནས་ཁྱོད་གོ་གནས་མི་རྒྱང་བ་ཞིག་སྤངས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་པས། རྒལ་ཁབ་རིམ་པའི་གཟུགས་མེད་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་ཏེ། དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་དུ་པར་༡༩༨༠ལོའི་རྒྱ་པའི་ཆོས་༡༩ཉིན་གསེར་ཐར་རྩོང་དུ་རྩམ་ཐར་ཁོང་ས་ཆ་ལ་ལྷུང་གི་སར་སྟུང་གི་སར་སྟུང་དེ་རང་རྒལ་གྱི་ས་གནས་སོ་སོ་ཅོམ་ལ་ཡིན་པར་དབྱིན་རི་དང་། པོར་ལན་སོགས་རྒལ་སྟེ་ལ་རིག་གནས་སྟེལ་རེས་དང་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པར་སོང་ཡོད་པས་ཀྱི་རྒལ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་

བའི་ལྷང་མོ་བས་ཐལ་མོ་ཡང་ཡང་བརྟུབས་ནས་དགའ་བསུ་བྱས་ཡོད། དེར་རྒལ་ཁབ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱར་ཤུ་དང་། རྒལ་ཁབ་རིག་གནས་ཤུའུ་ཡིས་ཀྱང་གོ་དམངས་ཁྱོད་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ས་དང་གི་སར་རིག་གནས་སྟུ་ཆལ་གྱི་ས་སའི་མཚན་སྟན་གནང་ནས་གདོང་འཛོག་མཐོན་པོས་བསྟོད་པ་བྱས། སྟེ་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་རྒྱ་པའི་ཆོས་༢༠ཉིན་རྒལ་སྤྱིད་སྟེ་ཁྱེ་ཁྲབ་ཁང་གིས་རྒལ་ཁབ་རིམ་པའི་གཟུགས་མེད་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་ཀྱི་གས་སུ་བཞག་དའི་ཞོར་དུ་དྲི་མེད་ཀྱང་ལྷན་ལྷན་གས་བོད་ཀྱི་རྩམ་ཐར་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ལས་བཞི་ཅོམ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་རིག་གནས་དར་སྟེལ་ལ་བྱས་རྩེས་གང་མང་བཞག་ཡོད།

རྩོང་མཚོ། ཏོར་ཤུལ་ཡུལ་དུ་སྟེ་ལྷུ་མ་མེར་འབྲུལ་བའི་མཚོ་མོ་ཞིག། མཚོ་རྒྱང་བཞི་ལས་གྲུབ་

པའི་མཚོ་མོ་དེ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་གྱི་ཁྱོད་ལས་ཆོན་མདངས་རྩ་ཆོག་ས་མཇལ་ཐུབ། དེའི་ཉེ་འགམ་དུ་བྱ་བྱེལ་རྩ་ཆོགས་དང་རི་དུགས་འདྲ་མིན་གྱིས་སྟན་པའི་བྱེ་འབྲུར་གྱིས་སྟེ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་ཅེད་འཛོ་ལ་རོལ་གྱིན་ཡོད། ས