ཁུལ་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྙིང་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར།

甘孜藏文报 སྤྱིའི་ཨང10047པ། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

ཧྲེ་ཀྲང་།ཀྲང་ཅན་གོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཐུབ་བསྟན།

མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཕྱུག་འབྱོར།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་སྐྲུན་གང་ཐུབ་བྱེད།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས20℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས6℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2022ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས11ཉིན།བོད་ཆུ་སྟག་ལོའི་ཟླ་བ༢པའི་ཚེས༡༠ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

སྤྱི་ཟླ4ཚེས1ཉིན་ལ་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་
སྲིད་གཞུང་གིས་གིས་བདེ་འཇགས་འཛུགས་
སྐྱོང་དང་གཙོ་གནད་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་ནས་འབྲེལ་
ཡོད་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ཚུལ་གྱི་སྙན་སེང་ལ་ཉན་འཇོག་དང་ཉེ་དུས་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
ལས་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་སྐུལ་འདེད།ནགས་ཚལ་
དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་ཟོན།རིམས་ནད་འགོག་ཟོན།
ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད།བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་
སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ཞིབ་འཇུག་དང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་
དབྱང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་

དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་དང་ཁུལ་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་
ཞི་ལེ་ཅན་ཕིང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཧྲི་
ཀང་། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།སྲིད་
ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་
བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན།ད་ལོ་ནས་
བཟུང་། ཁུལ་དང་རྫོང་གི་མགོ་ཁྲིད་ཚན་པ་
སྐབས་གསར་པས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་
བོད་སྐྱོང་ཇུས་གཞི་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་བོད་
འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་
ཏན་བྱས་ཏེ།ཁུལ་ཨུའི“གཙོ་རྐང་གཅིག་རྒྱུན་
འཁྱོངས་པ་དང་།དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཉིས་དང་རྟེན་
གནས་གསུམ་སྐྲུན་པ།སྒུལ་ནུས་ཆེན་པོ་བཞི་སྐྱེད་

སྲིང་། འཐབ་ཇུས་ཆེན་པོ་ལྔ་ལག་ལེན་བསྟར་
བ”བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམ་
པོར་དམིགས་ཏེ་འགོ་འཛུགས་པ་དང་ཤུགས་
མཉམ་རྒྱག། འགོ་འཛུགས་པ་དང་དཔའ་སྔོན་
ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་དང་དངོས་
གཉེར་དངོས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་
གསར་པ་དང་རྣམ་པ་གསར་པ་ཐོན་ཡོད།རྒྱང་
སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་གསར་
པའི་མདུན་དུ་རིམ་ཁག་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་དང་
ལྷག་པར་དུ་ཏང་སྲིད་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་རྒན་པས་བསམ་
བློ་གཅིག་གྱུར་དང་བྱས་རྗེས་ཧུར་ཐག་བཞག་ནས་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཤེས་ཚོར་སྐྱེན་པོ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་
བ་ལེན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱུད་རིམ་གྱི་ལྟ་
བ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛིན་པ།གཙོ་གནད་

ལས་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་
ཇུས་འགོད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ནས་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་གི་མཐའ་མའི་
ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཁྱབ་
ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྒྱད་ཟིལ་རྫོང་ཏང་ཨུ་
དང་སྲིད་གཞུང་གིས

“2·26”ནགས་ཚལ་མེ་སྐྱོན་
ཐད་ལ་སྐྱོན་ཞིབ་གཏམ་བཤད་བྱས།ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་
ཡིས་སྤྱི་ཟླ4པར་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་
དང་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་ཡིས་བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་
དང་དེ་བཞིན་གྲོང་ཁོངས་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་
ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།
རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།ཞིང་ཆེན་ཉེན་མེད་ཨུ་ལྷན་གྱི2022ལོའི་
ཁོངས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་དུས་ཚིགས་གཉིས་པའི་ཞིང་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་
འདུའི་སྙིང་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཤིང་སླད་ཕྱིན་གྱི་ལས་དོན་
བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་སོ་སོས་
ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།རིམས་ནད་
འགོག་ཟོན་ཐད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་
སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་
བྱས་ཏེ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།ཞིང་ཆེན།
ཁུལ་བཅས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་སྟོབས་
ཤུགས་ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་བྱེད་ཐབས་ཉུང་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱུན་
འཁྱོངས་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་རྩིས་ཐོ་ཡོད་པ།བྱ་སྤྱོད་ཡོད་པ།ཕན་
འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་དཀའ་ཚད་དང་འབད་ཚད།ཧུར་ཚད་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ཚད་མཐོ་
རུ་གཏང་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་མགོ་ཁྲིད་ལི་ཆང་དང་ཧྥུང་ཅུན་ཧྥེང་།ལིའུ་ཙུང་ཅན།ཚེ་
རིང་དབང་མོ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ3པའི་ཚེས27ཉིན་ལ་གསར་འགོད་པ་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་རག་ཝ་ཡུལ་ཤོག་
མཁས་སྨད་གྲོང་སྡེར་འགྲོ་སྐབས་མཐོ་སྒང་གྲོག་རོང་
གི་སྦས་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་མིག་ལམ་དུ་འཆར།
རག་ཝ་ཡུལ་ཤོག་ལ་མཐོ་སྒང་གི་ཉམས་འགྱུར་ལྡན་
ལ་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་
ལེགས་ཆ་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད།ཉེ་ཤས་རིང་རག་
ཝ་ཡུལ་ཤོག་གིས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་གྲོང་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་གི་
ལམ་བུ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་དང་གཞི་རིམ་ཏང་འཛུགས་
སྐྱོང་གི་ནུས་པ་བཏོན་ནས་མི་ཚང་མ་གྲོང་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་ནང་
ཞུགས་རྒྱུའི་ནང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་གཞི་རིམ་ཆུང་ས་ནས་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་དཔེ་བཟང་
བདམས་ནས་གྲོང་མི་ཚོའི་འགྲན་སེམས་
བསླངས།
དེ་སྔར་གྲོང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་འཕྲོད་བསྟེན་ཅུང་
ཞན་པས། ན་ནིང་སྡེ་བའི་མགོ་འཛིན་གྱིས་གྲོང་མི་
ཚང་མ་མཉམ་དུ་འགུལ་བར་བསྐུལ་ཏེ།ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་པ་དང་གྲོང་མི་དེར་ཞུགས་
པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་དང་
གསང་སྤྱོད་ཁང་བརྒྱབ་པས་མ་ཚད།ད་དུང་དཔྱད་

བསྡུར་བྱས་ཏེ་གྲོང་སྡེ་ཡོངས་གཙང་ཞིང་མཛེས་པོར་
བཟོས་པས་གྲོང་སྡེའི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་ལེགས་སུ་
ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་གྲོང་མི་ཁང་རྙིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོབས་
པ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་བཤད་བྱུང་།
ཁང་རྙིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས་རག་
ཝ་ཡུལ་ཤོག་གི་གཙང་སྦྲ་དོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞེས་པའི་
སྐོར་སྐྱོད་དར་དམར་དེ་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བྱུང་།
རག་ཝ་ཡུལ་ཤོག་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཡུལ་
དཔོན་ལུའོ་ཅའོ་ཡིས་དུས་ཚིགས་རེར་ང་ཚོས་དཔྱད་
བསྡུར་ཐེངས་རེ་བྱས་ནས་དུད་ཚང88ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་
ཚད་གཞི་ལོན་པའི་ཁྱིམ་ཚང10ཐོག་མར་བདམས་
ནས་གྲོང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོགས་ཏེ།དེའི་ཐོག་
གྲོང་མིས་མ་བསྐུལ་དང་ལེན་གྱིས་འདེམས་ཤོག་
འཕངས་ནས་གཙང་སྦྲ་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་འདེམས་
པ་དང་། དུད་ཚང་རེར་བྱ་དགའ་སྒོར100སྤྲད་རྒྱུ་
བྱས་ཡོད།དེ་ནི་མ་རྩ་ཆུང་ངུས་གྲོང་མིའི་ཡ་རབས་
ཡུལ་སྲོལ་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ལུའོ་ཅའོ་ཡི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན།གྲོང་མིས་རང་
སྐྱོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏང་དགོས་ན་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བའི་
ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུར་འགག་རྩ་ཐུག་ཡོད།
གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟོན་དོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞེས་པའི་
དཔྱད་བསྡུར་བྱས་ནས་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་
དེ་གྲོང་མིར་རང་སྐྱོང་བར་ལྕག་སྐུལ་བཏང་ནས་གྲོང་སྡེ་
ནང་གི་དུད་ཚང་ཚང་མས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་
བསྐུལ་དང་བླངས་ངང་གྲོང་སྡེའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་
ནང་ཞུགས་པར་བརྟེན་གྲོང་སྡེའི་རྣམ་པ་ཇེ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་
པ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་སྡེའི་རི་མོ་གསར་པ་ཞིག་
མི་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་པ་དེ་རེད།
རྩིས་ཐོ་དམར་སྔོན་བཟོས་ནས་གྲོང་
སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་རིག་ལྡན་ཅན་དུ་བསྒྱུར།
ན་ནིང་སྤྱི་ཟླ10པར་རག་ཝ་ཡུལ་ཤོག་གིས་
ཆུང་ས་ནས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དང་ལག་ལེན་ཐོག་
ནས་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རྩིས་ཁྲ་ཆེན་

པོ་སྟེ།ཡུལ་ཤོག་ལས་བྱེད་པའི་པར་གཞི་དམར་པོ་
དང་གྲོང་སྡེའི་ལས་བྱེད་པའི་པར་གཞི་སྔོན་པོ་བཟོས་
ཡོད།ལས་རེས་ལས་བྱེད་པས་ཉིན་ལྟར་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བའི་གྲོང་སྡེ་རིམ་པའི་གནད་དོན་སྤྱི་བསྒྲགས་
རེའུ་མིག་ཐོག་བྲིས་ཡོད།
ན་ནིང་གི་སྤྱི་ཟླ7པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
ད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ3པའི་ཚེས17ཉིན་བར་རག་ཝ་ཡུལ་
ཤོག་གིས་འགལ་བ་དང་མི་མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན
66ཐག་བཅད་ནས་ཟིན་ཐོའི་ནང་བཀོད་ཡོད།
ཅེས་ཡུལ་དཔོན་ལུའོ་ཅའོ་ཡིས་དེ་ལྟར་བཤད་
ཞོར་རྩིས་ཐོ་དམར་པོ་དང་སྔོན་པོའི་ཐོག་གི་ཟིན་
ཐོའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་རྩིས་
ཐོའི་མཐུག་པོའི་ནང་གྲོང་སྡེའི་ཉིན་ལྟར་ཐག་
གཅོད་བྱས་པའི་དོན་ཚན་སྣ་ཚོགས་ཞིབ་ཕྲ་
བཀོད་འདུག།
ཉེ་ཆར་མཁས་སྨད་གྲོང་སྡེས་སྤྱི་ལེ8ཡོད་
པའི་ཆུ་རྐ་བརྗེ་བའི་དོན་དག་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་

བཞིན་ཡོད།ཆུ་རྐ་བརྗེ་བ་ནི་དོན་དག་གསར་པ་
ཞིག་མིན་མོད།འོན་ཀྱང་གྲོང་སྡེའི་ནང་གི་དོན་
དག་གལ་ཆེན་ཡོད་ཚད་གྲོང་མིས་རང་སྐྱོང་ངང་
གྲོས་མོལ་བྱ་དགོས་པས།གྲོང་སྡེའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་དང་
གྲོང་མི་ཚང་མས་དོན་དེའི་ཐད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་བཤད་
ཆོག།ལས་ཀའི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་རིགས་ནི་ཉེ་བའི་
ལོ་ཤས་རིང་མང་ཚོགས་ལས་དོན་ཐད་ཀྱི་འཚོལ་
ཞིབ་གསར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།སྔ་སྣུར་དུ་
ཞུགས་པའི་ལམ་སྲོལ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱོགས་ཁག་གི་
བསམ་འཆར་ཉན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞུགས་
སེམས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
ལུའོ་ཅའོ་ཡིས་ཆུང་ས་ནས་ཡུལ་སྡེ་བཅོས་
སྐྱོང་བྱས་ནས་ཡུལ་སྡེར་གསོན་ཤུགས་སྤེལ་བ་དང་།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ཡུལ་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་
ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།གྲོང་སྡེ་རིམ་པའི་ལས་དོན་
ཡོངས་བསྒྲགས་དང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡོང་བ།
མང་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་ཤེས་པ་བྱས་
ནས་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚོའི་ཧུར་སེམས་ཀྱང་སྔར་
བས་ཆེ་རུ་སོང་གིན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

རྩིས་ཐོ་དམར་སྔོན་བཟོས་ཏེ་ཆུང་ས་ནས་ཡུལ་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་བཏང་།ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་རག་ཝ་ཡུལ་ཤོག་གིས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལས་ཀ་སྤེལ་ནས་གྲོང་སྡེ་བཅོས་སྐྱོང་བྱས།

ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་དང་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་
གྱི་ལས་དོན་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུའི་ཐོག།
དཀའ་ཚད་དང་འབད་ཚད།ཧུར་ཚད་
བཅས་ཀྱིས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་
ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ཚད་མཐོ་རུ་
གཏང་དགོས་ཞེས་གསུངས།

རང་ཁུལ་གྱིས་བདེ་འཇགས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་གཙོ་གནད་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཤེས་ཚོར་དང་རྟོགས་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོར་ཡོང་དགོས་པ་བསྟན།

སྤྱི་ཟླ་བཞི་པར།ནུབ་རྒྱུད་ཉི་མའི་ལུང་
པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་ཡོད་པའི་རང་ཁུལ་སྡེ་
རོང་རྫོང་དུ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའི་འཛུམ་
མདངས་ཡུལ་ཤོག་ཁག་གི་རི་ལུང་ཀུན་ནས་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ནས་བཞད་དེ་མཛེས་
མདངས་རྣམ་པར་བཀྲའོ།།

པར་ རིས་

གསར་འགྱུར།