མཐུན་སྒྲིལ་དང་འབྲོར་ལྡན། ཞི་མཐུན། མཛེས་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཀུན་གར་མཛེས་ཁྱལ་གསར་པ་སྣྲུན་གང་ཕྱེད་བྱེད།

ཁྱལ་ཏང་གི་འཕྲས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཕེར་བར་ལུ་གཉིས་པའི་སྟེང་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྡུར།

གངས་ལྗོངས་མཐོ་ཤང་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད།

རི་རྩེར་ལངས་ནས་ནས་ས་ཅུལ་ཇོང་གོང་ཁུལ་གྱི་བཀོད་པར་ལྟ་དུས། གསར་དུ་བསྐྲན་པའི་བོད་ཁར་དེ་དག་ལས་མི་ཚེའི་མིག་དབང་འཕྲོག་ལ་ཡིད་དབང་འབྱུག་ཐུབ། དེ་ལའི་བྱ་ཐུ་ཚོས་རྒྱབ་ལ་དབེ་ཁུག་ཁུར་ནས་དགའ་ཐྲེའི་ངང་ཐོབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་འཕྲོག་མང་ཚོགས་རྣམས་ཇོང་གི་གོང་ཁུལ་གྱི་ཐང་ཆེན་བུ་ཅི་མ་ལྟེ་ཞོར་ཁ་བཅུ་ལབ་ནས་ལྟོ་ཁ་ཕེ་ཁ་ཕད་ཀ་ཐུ་ཁ་ཕ་ཅན་ཡིན། ས་འབྲལ་ཕ་ཐུ་ཐ་ཅང་ཁ་ཕ་ཅན་ཡིན། ཁ་ལབ་ཀ་ཐ་ཅ་ཁ་ཕ་ཅན་ཡིན། ལའི་ཁ་ཕ་ཅ་ཁ་ཕ་ཅ་ཡ་ཅ་ཁ་ཕ་ཅ་ཡ་ཅ་ཁ་ཕ་ཅ་ཡ