

གཤེད་རྟ་རྒྱུ་གཤེད་ཁོག་ཁྲོད་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་མཉེན་འགྲུབ་ཚུམ་ཆེད་བསྒྲིགས།

མ་ཆེན་གངས་རི།

ང་སློབ་གྲུ་འགྲོ་སྐབས་མ་ཆེན་གངས་རིའི་
འགྲམ་ནས་ཡོང་དགོས། ད་དུང་ལམ་ཐག་གྲང་
རིང་པོ་བཀལ་ནས་ཡོང་དགོས། མ་ཆེན་གངས་རི་
ནི་ངའི་པ་ཡུལ་གྱི་གཟེ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལོ་
རྒྱུས་ཡང་མང་པོ་ཡོད། མ་ཆེན་གངས་རི་མཚོ་སྒྲོན་
ས་ཆ་ན་ཡོད་ལ། མཚོ་སྒྲོན་ཁིང་ཆེན་ནས་ཤར་སྒྲོ་
ཕྱགས་སུ་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་ན་མ་ཆེན་གངས་
རིའི་འདབས་ལ་སྤྲེའས།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ང་མ་ཆེན་
གངས་རིའི་འདབས་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་
ནས་ང་རང་སྤངས་འཁོར་ལས་བབས་སྒྲེ། མ་ཆེན་
གངས་རིར་བཞུགས། མ་ཆེན་གངས་རི་ནི་དབུས་
ཕྱགས་ན་ཡོད་པའི་གངས་རི་དག་དང་བསྐྱར་ན་མི་
མཐོ་ན་འང་། དེ་ནི་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་གངས་རི་
ཞིག་ཡིན། ངས་གངས་རི་དེར་བཞུགས་ནས་པལ་
ཆེར་སྐར་མ་སུམ་ཅུ་འགོར་སོང་། ཨ་པས་ང་ལ་

འགྲོ་ཟེར་མོད། ངས་ཨ་པ་ལ་ཅུང་ཙམ་སྒྲིག་དང་
ཞེས་ལན་བཏབ། ང་རང་མ་ཆེན་གངས་རིའི་
མདུན་དུ་སོང་ནས་རི་ཆུ་དང་མཛེས་སྟོན་སྟགས་ལ་
ཡིད་ཆོམས་པ་ཞིག་བལྟ་བསམ་མོད། འོན་
ཀྱང་། དུས་ཆོད་ཀྱི་ཁོམ་ལོངས་མ་བྱུང་བས།
བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་གངས་རི་དེ་དང་རི་ཞིག་བྲལ་
དགོས་བྱུང་།

སློབ་གྲུས་གྲང་མེད་གཏོང་བའི་ཟླ་བ་བདུན་
པའི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཡང་བསྐྱར་མ་ཆེན་གངས་རི་ལ་
ཐེངས་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་པའི་རེ་བཞག་
མེམས་གཏིང་དུ་སྒྲུབ། ལམ་བར་ནས་མ་ཆེན་
གངས་རིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཤེས་བྲ་སྟོགས་ཨ་པ་ལ་
འདྲི་ཞིན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཨ་པས་ཀྱང་
ང་ལ་གསལ་ཁ་དོད་པ་དང་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཞིག་བཤད་མ་སོང་།

༼སླབས། རྒྱུ་རྒྱལ།༽

ཞོགས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤ།

རྫོང་ལམ་ལམ་གྱི་དབྱར་ཁ་ཐག་རིང་ལ་
མེགས་སོང་། རྩ་དང་མེ་ཏོག་སྒྲོན་ཤིང་སྟགས་ཀྱང་
མེར་ལམ་ལམ་དུ་འཁྱུར་སོང་། ད་ལྟ་གྲང་ངར་ཆེ་
བའི་དགུན་ཁ་སྤེའས་བྱུང་ལ། དེ་རིང་གི་ཞོགས་
པའི་མཁའ་དབུགས་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་གཡའ་
དག་པ་ཞིག་རེད།

འཕྲོག་པའི་བུ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཞོ་ཟེའུ་ལག་
ཏུ་བབུང་ནས་འབྲི་མོ་ཆོད་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་འོ་
མ་འཛོ་བཞིན་འོ་མའི་ཤག་སྒྲ་དང་མ་ཉམ་དུ་དགོ་
དགོ་གཡང་ལྟ་མེར་ཞོར་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་
སྤྱ་སྐད་ཅིག་ལྟས་དཀྱིལ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
མཆེད། མཐའ་ཁྲམ་པའི་རྩ་ཐང་ཐོག་ཏུ་སྒྲ་ནག་
ཆང་ཆེད་དུ་སྤུབ་ཡོད་ཅིང་། ཟེའུ་ཡི་ནང་དུ་
བཅུད་ལྡན་གྱི་འོ་མ་དཀར་པོ་ཞིག་སྒྲིགས་ནས་སྒྲ་
གྲར་ནང་དུ་སོང་། ཅུང་ཙམ་འགོར་རྗེས། ཟླ་གྲར་
གྱི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིག་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འབྲལ་
བྱུང་། དེ་ནི་དཀར་ཆེམ་ཆེམ་གྱི་དུ་བ་དང་འོ་མའི་
ངད་ཁ་རེད། དགུན་ཁའི་ཞོགས་པ་འདྲིར་གྲང་
ངར་ཉ་ཅང་ཆེ་བས། འཕྲོག་པ་ཆོར་ངར་རང་གི་སྒྲ་
གྲར་ནང་དུ་སོང་ནས། རྫོང་འཇམ་གྱི་མེ་ཁག་སོས་
ནས་ལག་པ་སྤྱོ་བཞིན་ཡོད།

གཏམ་སྤྱིང་བྱེད། ཞོགས་པའི་མཁའ་དབུགས་
འདི་ཅི་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད་དོ།

ང་རང་མཐའ་ཡས་པའི་རྩ་ཐང་དུ་ལངས་
ནས་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤེའས་ལ་བཞུགས་པ་ན། ངའི་
སེམས་སུ་ད་ནི་དགུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མངོན་གསལ་
དུ་སྤྲེའས་པ་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་ང་ཆོད་ཅུ་དུང་
དགུན་སར་སྤྱར་མེད།

ཨ་མ། འདི་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
ཞོགས་པའི་ཉིན་ཞིག་ཡིན་ལ། རྩ་ཐང་ཐོག་ཏུ་
གྲང་ངར་གྱི་བསམ་དང་ཁོར་ཡུག་ལ་འཁྱུར་སྟོག་
མང་བས། ང་རང་ཞོགས་པའི་ཉིན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་
དགའ། མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བཤད་ན། དབྱར་
ཁའི་ཞོགས་པ་ནི་དགུན་ཁའི་ཞོགས་པ་ལས་
མཛེས་ཟེར་མོད། འོན་ཀྱང་། ང་རང་དགུན་
ཁའི་ཞོགས་པར་འཆོ་བར་ཉ་ཅང་དགའ། རྒྱ་
མཚན་ང་རང་ནི་དགུན་ཁའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ་
འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་སྤེའས་པ་ཡིན་
ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དངོས་དག་ཇི་འདྲ་བྱུང་
མིན་མི་ཤེས་ན་འང་། ང་ནི་དུས་དེ་ནས་བབུང་
འཕྲོག་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲེས།

༼སླབས། བྲག་ཤིས་མཚོ།༽

པ་ཡུལ་གྱི་རི་རྒྱ།

ངའི་པ་ཡུལ་ན་མཛེས་སྟོན་གྱི་
ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་རྒྱ་ཆོགས་ཡོད་
ལ། དེ་ནི་ས་ཆ་སྒྲིད་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
གཡུ་མདོ་གཤེ་ལ་བ་བྱོན་ཡོད་པའི་རི་
པོ་མཐོན་པོ་མང་པོ་ཡོད་ལ། རྩ་ཐན་
དྲངས་ཤིང་གསལ་བའང་ཡོད།

ང་རང་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐེངས་
རེར། ང་རང་རི་རྒྱ་ལ་ལྟ་དུ་འགྲོ་ལ།
རི་པོ་མཐོན་པོ་དེ་དག་ལ་བཟོ་ལྟ་མི་
འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། རྩ་པོ་ཤར་
ཤར་བཞུར་བཞིན་ཡོད། རི་པོའི་
གཤམ་དུ་རྩ་ཐང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། རྩ་
ཐང་དེ་ནི་མུ་མཐའ་མེད་པའི་ས་གདན་
སྤྱོད་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱི་མི་ཏོག་གིས་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་པ་
དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་པོར་ལྷག་གསུམ་
ཀྱིས་རྩ་རྒྱ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།
དེའི་དྲུང་དུ་མི་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཁྲ་ལམ་
མིར་ཆོམ་བྱ་ཆོམ་བྱ་བྱས་ནས་སྒྲིག་
སྤྲེའས་བདག་གི་པ་ཡུལ་ནི་ཇི་འདྲའི་
སྤྱིང་པ་ལ། བདག་གི་པ་ཡུལ་ན་སྤྱོད་
གི་རྩ་ཐང་དང་། དྲངས་གཙང་གི་རྩ་
པོ། ད་དུང་ལྟ་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
སྟགས་ཡོད།

གནས་འདིའི་མི་ཆང་མར་
གཞན་པན་གྱི་བསམ་སྒྲིང་། སྤྱི་མེད་
ཀྱི་ཀྱུན་སྤྱོད་མངའ་བ་རེད།

བདག་གི་པ་ཡུལ་དུ་མིང་ལ་སྒྲི་
སྤྱོད་མཚོ་ཟེར་བའི་མཚོ་མོ་ཆུང་ཆུང་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེའི་རྩ་པོ་ཉ་ཅང་
དྲངས་པས་རྩ་གཏིང་གི་རྩེ་ལང་
མཐོང་བྱུང་། རྩ་པོར་དུ་གཤེར་ཉ་རྩ་
ཆོགས་ཀྱིས་གང་འདྲོད་ལྟར་འབྲུག་
རྩ་པོ་ལོངས་བཞིན་ཡོད། རྩ་བྱང་མང་
ཞིག་གིས་ཀྱང་ཅ་ཅ་སྒྲིག་ཞོར་དུ་རྩ་
ཁར་གཡོང་ནས་ཕྱགས་བཞི་མཚམས་
བརྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མིའི་ཡིད་
དབང་འཕྲོག་པ་རེད།

བདག་གི་པ་ཡུལ་གྱི་རི་རྒྱ་
ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་བཞུར་སྒྲུ་དང་བརྗིད་
ཉམས་དག། བདག་གི་རྩ་བར་དུ་ཐོས་
སྒྲིང་བ་དང་དབྱེ་སྒྲུང་དུ་ཤར་ཆོ། ངས་
ཁྱེད་ཀྱི་པར་རྩམ་ནས་སྒྲིང་འཇེབས་ཀྱི་
སྤྱོད་བྱུངས་སྤངས་ནས། དུས་ནམ་
ཡང་ཁྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་། ཁྱེད་ལ་དྲུང་
བ་ཡིན་ནོ།

༼སླབས། རྩ་རྒྱུང་།༽

སློབ་རའི་སྒྲི་རྒྱང་།

སློབ་ར་གཡང་ཁྱིམ་གྱི་བཞི།
དགོ་རྒྱུ་དྲིན་ཆེན་པ་མ།
གཞན་པན་རིག་གནས་སྤྱིན་པ།
དགོ་རྒྱུ་བབུང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན།
སློབ་ར་རིག་གནས་སྤྱི་ལག།
སློབ་རྟོགས་རིན་ཆེན་སྤྱི་བབུང་།
མི་འཁྱུར་རིན་ཆེན་མཛའ་བཅེ།
སྤྱི་རྒྱ་བབུང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན།
སློབ་ར་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ།
སློབ་མ་གཤིག་དྲག་པོ་ཉ།
སློབ་མ་བཙོན་སེམས་ལྡན་པ།
སློབ་མ་བབུང་པོའི་རྒྱུ་ཡིན།
སློབ་དཔོན་བྱམས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།
སློབ་མ་བཙོན་འགྲུས་རབ་བཟན།
སློབ་རའི་ཆལ་དུ་འཛོམས་ན།
སློབ་གསོའི་ལས་དོན་འབྲུབ་ཡོང་།

༼སླབས། ཉི་མ་ཆེ་རིང་།༽

མི་ཡུལ་གྱི་བརྩེ་
སེམས།

ང་ལ་སྒྲོན་ཆད་བྱམས་བཅེ་དང་རྫོད་ཁོལ་གྱིས་
ཁེངས་པའི་ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ཡོད། སྐབས་དེར་ངེད་ཁྱིམ་
མི་ཆང་མས་མེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་
བསྐྱར་ནས་ཨ་པས་དགོད་པོ་བའི་གཏམ་གྱི་དུང་བཤད་
པ་ལ་ཉན་ནས་རྒྱ་ཆེན་དང་ནོམས་ཆེན་མིན་ཡང་བདེ་
སྤྱིད་དང་སྒྲོ་སེམས་ཁོ་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱལ་བ་ཡིན།

དེ་དག་དྲན་ཆེ་ངའི་སེམས་ལ་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་
ཐོག་ཆེས་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲིམ།
ཡིན་ན་འང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུར་
ཡང་། བཅའ་དང་ཁ་བྲལ་དགོས་བྱུང་བ་ནི་ཇི་འདྲའི་
བཟོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཉིན་ཞིག་འབྲལ་རྩ་
ཡི་ཆག་སྒྲོ་དེས་ངའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཨ་པ་འཇིག་རྟེན་
འདི་དང་ཁ་བྲལ་སོང་། དེ་ནས་བབུང་ཆར་རྒྱུད་
འཁོག་པའི་སྤོང་ཆེན་དེ་མེད་པར་གྱུར་ལ། ང་རང་
སར་འབྲལ་ཆེ་ལག་པས་སྒྲོར་ནས་ཡར་ལངས་སུ་
འཇུག་མཁན་དེ་མེད་པར་གྱུར་སོང་།

སློབ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤོང་དུ་དཀའ་ངལ་དང་འཕྲང་
ཆོལ་གཤམ་པ་སྤྲེའས་པར་བཞག་སྟེ་སྐྱལ་མ་བྱེད་པའི་མི་ཡང་མེད་
པར་གྱུར་སོང་། ཨ་པ་འདས་པ་དེས་ཨ་པ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོར་རྒྱུད་སྟེ་ཉིན་ཉིལ་པོར་མིག་རྒྱ་བར་མེད་བཞུར།
ཉིན་ཞིག་ལ་ཨ་པ་ཡང་ཆ་མི་ཆང་བའི་ཁྱིམ་ཆང་འདི་དང་
གཏན་བྲལ་བྱས་སོང་། དེ་ནས་བབུང་དང་དྲུག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་། རྫོང་གིས་ཁེངས་པའི་སྤོང་ཁ་དོང་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་
རིང་བའི་ཕྱིར་དྲན་ཙམ་དུ་གྱུར།

༼སླབས། དཔལ་ལྷན།༽

ངའི་མ་འོངས་པའི་
ཕྱགས་བསམ།

ང་ཆོ་སྒྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མི་བུ་
ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཕྱགས་བསམ་རེ་ཡོད་
སྤྱིད། ཕྱགས་བསམ་མེད་པའི་མི་ནི་རྩམ་
ཤེས་མེད་པའི་མེས་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས་
ལ། ཡང་ཅིག་བཤད་ན། ཕྱགས་བསམ་ལ་
རིང་ཐུང་ཡོད་པ་ལས་བབུང་དན་ཡོད་མི་
སྤྱིད་ཟེར།

རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ལ་རང་གི་ཆོད་ཀྱི་
ཕྱགས་བསམ་རེ་ཡོད། ངའི་ཕྱགས་བསམ་
ནི་མ་འོངས་པར་སྐྱད་ཡིག་དགོ་རྒྱུ་ཞིག་
བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན། ངའི་དང་ཐོག་སྐྱད་ཡིག་
འདི་སྟོག་ཙམ་ཤེས་པ་ནས་བབུང་། སྟན་
ཆོག་རེའམ་ཡང་ན་ཆོམ་ཐུང་རེ་འདི་ཁུལ་
བྱས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་ཐིགས་བསམ་ནས་
རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པ་ནང་བཞིན་ངའི་སྐྱད་ཡིག་
འདི་སྟོག་ལ་པན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དུས་དེ་
ནས་བབུང་དང་སྐྱད་ཡིག་སྟོག་འདོན་དང་
ཕྱགས་འདུན་ཇི་དྲག་ཏུ་སོང་། རང་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་མངོན་འབྱུར་བྱ་རྒྱ་ནི་མི་
སྤྱོད་དང་གང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན། ངའི་ཕྱགས་བསམ་ནི་མ་
འོངས་པར་སྐྱད་ཡིག་དགོ་རྒྱུ་ཞིག་བྱས་
ནས་སློབ་མ་ཆོ་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཞིག་བྱེད་
འདོད་པ་དེ་ཡིན། ངས་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་
རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་ལ་བཞེན་ནས་མ་འོངས་
པར་རང་གི་སྐྱད་ཡིག་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ།
སེམས་ཆོར་སྟགས་སྐྱད་ཡིག་ཏུ་འགོད་ཐུབ་
པ་དང་ང་ལྟ་བུའི་སྐྱད་ཡིག་ལ་དྲུང་ཞིན་
ཡོད་མཁན་དག་ལ་རང་ཅུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་
རྟོགས་རམ་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་ངའི་མ་འོངས་པའི་
ཕྱགས་བསམ་ཡིན།

ངའི་ཕྱགས་བསམ་ནི་རྩམ་དག་གི་
སྐྱད་ཡིག་དགོ་རྒྱུ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། མ་
འོངས་པར་བདག་གི་བོད་ཡིག་དགོ་རྒྱུ་རྩ་
བུའི་སྐྱད་ཡིག་དགོ་རྒྱུ་ཞིག་བྱས་ནས་སློབ་
མ་ཆོ་ལ་རིག་གནས་ཤིག་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་
འཛོན་པ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱིང་བྱ་རྒྱ་དེའོ།

༼སླབས། མཚོ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་མ།༽

