༢ཕྱོཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུར པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།ཁ་པར།15183621818རྩོམ་སྒྲིག་པ།རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།ཡིག་སྒྲོམ།2714574645@qq.com 2022ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས11ཉིན།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས8ཉིན།2022ལོའི་
དར་མདོའི4པའི་ཚེས8ཉིན་གྱི་དུས་ཆེན་ཏེ་
ཕག་མོ་རི་བོ་བསྐོར་བའི་འདུ་ཚོགས་དར་
མདོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་སྤེལ།
ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་ནི་སྔོན་ཆད་དང་མི་འདྲ་
བར་དྲྭ་ཐོག་ནས་ཐད་གཏོང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ། དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུ་དང་གྲོང་ཁྱེར་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམས་ནད་རྗེས་
ཀྱི་དུས་བབ་འོག་གསར་གཏོད་དང་གཟུགས་
མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གསར་པ།ད་སྔའི
“དྲྭ་ཐོག་ཡུལ་སྐོར”བྱེད་ཐབས་དང་ཟུང་
འབྲེལ་བྱས་ནས“དྲྭ་ཐོག་རི་སྐོར”བྱེད་སྒོ་
ཐེངས་དང་པོ་སྤེལ་བ་ཞིག་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རི་སྐོར་འདུ་ཚོགས་ཐོག
“དམངས་སྲོལ་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྩ་བ་བསྐྱར་དུ་མངོན་པ”ཞེས་པ་
གཙོ་བོར་བཟུང་ཞིང་།དར་མདོའི་ཟླ་བཞི་
པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་ཐད་གཏོང་བྱེད་སྒོ་
དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དར་
མདོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་དུས་
ཆེན་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤེལ་བ་རེད།བྱེད་སྒོ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དར་མདོའི་ཟླ་བ་
བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་རི་བོ་བསྐོར་བའི་
འདུ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སླར་ཡང་
མངོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག།ཀུན་ལ་ངོ་མཚར་
ཆེ་བའི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོན་མོ་
གཟབ་རྒྱས་ཤིག་བཤམས་ཡོད་པ་རེད།
ཨ་རྣམ་ཟླ་བ་སྒྲོལ་མས་བྱེད་སྒོའི་ཉམས་
ལེན་གྱི་གཙོ་འགན་ཁུར་ཞིང་།བོད་ཀྱི་རིག་
གནས་ཆེད་མཁས་པ་དབང་བློ་དང་ཐའོ་ཡུང་།
ཐད་གཏོང་ཁང་གི་ཚེ་དབང་།མཛའ་གཞས་
དབྱངས་རྟའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་མའོ་ཡུན་ཀང་
སོགས་ཐད་གཏོང་གི་བརྙན་མིག་ཏུ་ཞུགས་
ནས། དྲྭ་ཐོག་ནས་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
གཙོ་བོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་བཅུ་གཉིས་དང་།
དྲྭ་ཐོག་ནས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་གི་དམངས་སྲོལ་ཚོང་འདུས།དྲྭ་ཐོག་
ནས་ཚོང་འདྲེན་རྡལ་ལམ་དང་མཛའ་གཞས་
དབྱངས་རྟ་སོགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟད་མོ་པར་
ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་རི་སྐོར་འདུ་
ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འཕོ་འགྱུར།ཟླ་
བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་རི་སྐོར་འདུ་
ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་རིན་ཐང་དང་

འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཅས་ལ་གྲོས་བསྡུར་
བྱས་པ་རེད།
གླེང་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་ནི་མཛའ་གཞས་
ཐང་ཆེན་དུ་སྤེལ་བའི་དར་མདོའི་ཟླ་བ་བཞི་
པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲན་
འཆར་འགྲེམ་སྟོན་ནང་།གཟུགས་མེད་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་དང་། དམངས་སྲོལ་སྲོལ་
རྒྱུན། ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས།ཞིམ་ཟས་
སིལ་ཟས་སོགས་དར་མདོ་གྲོང་མཚོན་བྱེད་
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲན་
འཆར་མངོན་པ་དང་།དར་མདོའི་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་འདྲ་པར་རྙིང་པ་རྩ་ཆེན་དང་པར་
རིས་མང་པོ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་ཉར་ཚགས་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།
བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཆུ་
ཚོད3ཙམ་རིང་ལ་ཐད་གཏོང་བྱས་པས་འཕྲིན་
སྟེགས་ཧྲིལ་པོར་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་དྲྭ་ཐོག་ནས་
ལྟད་མོ་ལྟ་མཁན་མི་གྲངས་ཁྲི230ལྷག་ཟིན་པ་
དང་། ཁམས་པའི་འཕྲིན་སྟེགས་ཁོ་ནར་ལྟད་
མོ་བ་མི་གྲངས་ཁྲི14ཡོད་པ་རེད།དྲྭ་ལམ་
ནས་ལྟད་མོ་བས་ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་གདེང་
འཇོག་བཟང་པོ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཐོབ་པར་མ་
ཟད། གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྨོན་
འདུན་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་འབྱུང་འགྱུར་དར་
མདོའི་རི་སྐོར་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཐེངས་གཅིག་
ཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་།དར་

མདོའི་ཟླ4ཚེས8ཉིན་རི་སྐོར་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་
དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དམངས་
སྲོལ་རིག་གནས་དང་དེ་བཞིན་དར་མདོའི་མི་
རྒོད་མཚོ་དང་།ར་རྔ་ཁ།པད་མའི་མཚོ་
སོགས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་པའི་རང་བྱུང་
ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་ལྟད་མོར་རོལ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་རེད།
དྲྭ་ཐོག་ནས་གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་
དང་བསྔགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་ཐོབ་ཡོད་ལ།
དར་མདོ་གྲོང་གི་གྲོང་མི་ཀྲང་ཡུན་གྱིས་བྱེད་
སྒོའི་སྐོར་བྲོ་ཞིག་ལ་བལྟས་རྗེས་གསར་འགོད་
པར་བཤད་རྒྱུར།“དེ་རིང་ནི་བརྗེད་པར་
དཀའ་བའི་བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཡིན་ལ།ད་
ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་ནི་གསར་
གཏོད་རང་བཞིན་ལྡན་ལ་གནམ་གཤིས་ཀྱང་
ཡག་པོ་རེད།ང་ཚོ་ནང་མི་ཀུན་ཞོགས་པའི་ཆུ་
ཚོད་དགུ་པར་རི་མགོར་སླེབས་པ་ཡིན།
ཐེངས་འདིའི་འདུ་ཚོགས་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས་
ཤིང་སེམས་ཁམས་ལྷོད་ལ་བབས་ནས་སྤྲོ་སྐྱིད་
གཏོང་བཞིན་ཡོད”ཅེས་བཤད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།དར་མདོ་གྲོང་
ཁྱེར་གྱིས་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་
གཞུང་། ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་
འཕེལ་རྒྱས་བླང་བྱ་ཁག་ལ་ཧུར་ཐག་གིས་དང་
ལེན་བྱས་ནས།“འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་སྐོར་གྲོང་
ཁྱེར་གྲགས་ཅན”དང“སི་ཁྲོན་ཡུལ་སྐོར་རྫོང་

གྲགས་ཅན”གྱི་ཚོང་རྟགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་
འཛུགས་སྐྱོང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་དང་
དུས་མཚུངས་སུ།“ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་
ནུབ་རྒྱབ་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་ར།བདེ་གསོ་དང་སྤྲོ་
གསེང”བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་
ཡུལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བཏོད་པ་དང་།དེ་
དང་ཆབས་ཅིག“རིག་གནས་ཀྱི་ཚ་
རླབས”འཕྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས།ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རང་བྱུང་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་
དང་སྲོལ་རྒྱུན་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྔོག་འདོན་དང་
ཉམས་ལེན་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ནས་རི་སྐོར་འདུ་
ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཛའ་གཞས་དུས་ཆེན་
སོགས་ཡུལ་སྐོར་བས་ལྟ་འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་
དུས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་གིས་བཏོད་པས་
ཡུལ་སྐོར་ཐད་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ལས་བརྒལ་
བ་བྱུང་བ་རེད།དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་
རྒྱས་མྱུར་པོ་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྱུང་
འགྱུར་དར་མདོའི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་
ཐོན་ལས་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
གསར་གཏོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་
ཐོག་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བས་
ཁེངས་ཡོད་པ་རེད།།
(ཨོ་རྒྱན་དང་རྣམ་སྲས་ལྷ་མོས་
བྲིས་ཤིང་པར་བླངས།)

དར་མདོའི་ཟླ4པའི་ཚེས8ཉིན་གྱི་རི་སྐོར་དུས་ཆེན་འདི་ལྟར་རོལ།

ཚན་རྩལ་གྱིས་ཞིང་ལས་ལ་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་
བཏང་བ་དང་། ཆེད་རམས་པས་
དཔྱིད་རྨོད་ལ་མཛུབ་སྟོན་བྱེད་པར་
བྲེལ།ཉེ་ཆར།སི་ཁྲོན་ཞིང་ལས་སློབ་
ཆེན་གྱི“ཚན་རྩལ་གཞི་རིམ་དུ་སྤེལ་
བར་ལེ་དབར་ཁྲི་རུ་སྐྱོད”ཅེས་པའི་
ཞོག་ཁོག་ཐོན་ལས་ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུ་
ཚོགས་པ་གསེར་རྟ་རྫོང་རྒྱ་ཤོད་གྲོང་
རྡལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཞོག་ཁོག་འདེབས་
འཛུགས་ཀྱི་ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུ་
བསྒྲུབས་པ་རེད།
ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་པའི་
ཆེད་རམས་པ་རྒྱ་ཤོད་གྲོང་རྡལ་གྱི་
ཞིང་ཁར་ཕེབས་ནས་ཞིང་པ་མང་
ཚོགས་དང་བསམ་ཚུལ་བརྗེ་རེས་བྱས་
ཤིང་། འདེབས་འཛུགས་བརྒྱུད་
རིམ་ཁྲོད་འཕྲད་པའི་དཀའ་གནད་ལ་
དུས་ཐོག་ཏུ་ལན་བཏབ་པ་རེད།
ཆེད་རམས་པ་ཚོས་ཡུལ་དངོས་ནས་
ཞིང་པས་ཞོག་ཁོག་འདེབས་འཛུགས་
བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་བལྟས་ནས་
འདེབས་འཛུགས་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་
གནད་དོན་ལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོ་བསྲང་
དང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པར་མ་ཟད།
ཡུལ་དངོས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཞོག་
ཁོག་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་སྟངས་དཔེ་
ཁྲིད་བྱས་པ་རེད། ཞོག་ཁོག་
འདེབས་འཛུགས་བྱེད་སྐབས་ལུད་རྒྱག་
སྟངས་དང་འདེབས་འཛུགས་བར་
མཚམས།ས་སློག་སྟངས།གནོད་

འབུ་འགོག་བཅོས་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གོ་
རིམ་གཏིང་ཟབ་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ཞིབ་
དང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་པ་རེད།
གསེར་རྟ་རྫོང་གི་ས་བབ་མཐོ་
བ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནམ་
གཤིས།སྤུས་ལེགས་པའི་ཞིང་ས་དེ་
དག་གིས་ཞོག་ཁོག་འདེབས་པར་ཤིན་
ཏུ་འཚམ།འདེབས་འཛུགས་སྐབས་
ཕག་རྒོད་དང་སྤྲེའུ་སོགས་རི་སྐྱེས་
སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ཞིང་ནང་གི་ཞོག་
ཁོག་ཟ་བའི་གནད་དོན་ལ་ཞབས་
འདེགས་ཚོགས་པས་ལྕགས་སྐུད་ཀྱི་ར་
སྐོར་དང་སྒྲ་རླབས་ཕྱིར་སྐྲོད།འགན་
སྲུང་ཉོ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ལྟར་ན།
མིག་སྔར་གསེར་རྟ་རྫོང་དཔྱིད་རྨོད་ཀྱི་
དུས་སུ་སླེབས་ཤིང་།ཐེངས་འདིའི་
ཚན་རྩལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་སྒོ་དེས་
འདེབས་འཛུགས་དུད་ཁྱིམ་ཚོས་ཞོག་
ཁོག་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་
ལག་རྩལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་གཏིང་ཟབ་བྱུང་
ཞིང་།སྔར་ལས་ལྷག་པར་གསེར་རྟ་
རྫོང་གི་ཞོག་ཁོག་འདེབས་འཛུགས་
དང་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
གསར་སྒྱུར་བྱས་ལ།སྔོན་ཐོན་གྱི་ཚན་
རྩལ་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་
ཟབ་པོ་བྱུང་ནས་གསེར་རྟ་རྫོང་གི་ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་ཞོག་ཁོག་
འདེབས་འཛུགས་ལ་ལག་རྩལ་གྱི་
འདེགས་སྐྱོར་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་རེད།།

ད་ལོ་ནས་བཟུང་།ཞིང་ལས་
དངུལ་ཁང་དཀར་མཛེས་ཡན་ལག་
དངུལ་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་
དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་དང་
སྤྱི་ཁྱབ་དངུལ་ཁང་དང་ཞིང་ཆེན་
ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གི་ཀུན་ཕན་
དངུལ་རྩའི་ལས་སྒོ་འཕེལ་རྒྱས་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་བླང་
བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།
དངུལ་བུན་ལས་སྒོའི་ལེགས་ཆ་འདོན་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་ངོས་འཛིན་
གཅིག་གྱུར་དང་།དངོས་འཛིན་
དངོས་སྒྲུབ།བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་
མཉམ་སྤྱོད།ཤུགས་འདོན་གནད་
སྨིན་བཅས་བྱས་པས་ཀུན་ཕན་དངུལ་
བུན་གཏང་རྒྱུར་ཕན་འབྲས་མངོན་
གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།ད་
སྔའི་བར་དུ་དངུལ་ཁང་དེའི་ཀུན་
ཕན་དངུལ་རྩའི་དངུལ་བུན་ལྷག་
གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར18.82ལ་ཟིན་
པ་དེ་ལོ་སྟོད་དང་བསྡུར་ན་སྒོར་དུང་
ཕྱུར3.49འཕར་ཡོད་པ་རེད།
དངུལ་ཁང་དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་
ཇུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དམ་པོར་འབྲངས་བ་
དང་། ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་
ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དངོས་
ཚན་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཞབས་འདེགས་
ཞུ་བའི་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་
རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲེལ་
དངུལ་བུན་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་

བ་དང་གྲོང་སྡེར་ཞབས་ཞུའི་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པ།སྤྱི་
ཁྱབ་དངུལ་ཁང་དང་ཞིང་ཆེན་ཡན་
ལག་དངུལ་ཁང་གི་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་
གཏོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་གོམ་སྟབས་
དང་བསྟུན་ནས་ཞིང་འབྲེལ་ཁེ་ལས་ཀྱི་
མ་དངུལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་ཞིང་འབྲེལ་དངུལ་བུན་
གཏོང་བ་དེ་དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་
ཡུལ་ནང་བཞག་ཡོད། “དུད་ཚང་
དང་པོའིeདངུལ་བུན”དང“ཁྲལ་
འཇལeདངུལ་བུན”སོགས་དྲྭ་ལམ་
ཐོན་རྫས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་
དྲྭ་ཐོག་དང་དྲྭ་འོག་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་
པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་སྒོ་འབྱེད་
མཉམ་ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུན་མཐུད་
ངང་ཇེ་ལེགས་སུ་བཏང་།ཞིང་འབྲེལ་
ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་བཟོ་རིམ་དཔྱད་
བསྡུར་གྱི་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་
ཞིང་དུད་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་རྒྱུན་མཐུད་ངང་
ཆེ་རུ་བཏང་།དཔྱད་ཞིབ་ཇུས་གཞི་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
བཏང་ནས་ཁོངས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཉོ་ཚོང་
ལ་སྐུལ་མ་བྱས་ནས་ཚོང་གཉེར་གྱི་རྣམ་
པ་བཟང་པོ་བཏོད་ནས་ཞིང་འབྲེལ་
དངུལ་བུན་བརྟན་པོ་དང་སྐྱོན་བྲལ་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བ་རེད།།
（ ལེ་ཚན་འདི་རྟ་མགྲིན་རྡོ་
རྗེས་བསྒྱུར།）

སི་ཁྲོན་ཞིང་ལས་སློབ་ཆེན་གྱི་ཆེད་
རམས་པ་གསེར་རྟ་རྫོང་དུ་ཕེབས་
ནས་ཚན་རྩལ་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས།

ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་དཀར་མཛེས་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་དངུལ་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་
གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་།

མཐུན་སྒྲིལ་དང་འབྱོར་ཕྱུག།འཆམ་མཐུན།མཛེས་སྡུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོང་གང་ཐུབ་བྱེད།
ཁུལ་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྙིང་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར།