甘孜藏文报 སྤྱིའི་ཨང10059པ། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

ཧྲེ་ཀྲང་།ཀྲང་ཅན་གོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས15℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས9℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2022ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས11ཉིན།བོད་ཆུ་སྟག་ལོའི་ཟླ་བ༣པའི་ཚེས༡༠ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས7ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
ཁུལ་དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་རང་སྐྲུན་སྡོད་ཁང་ཉེན་མེད་ལས་ཀའི་ཆེད་དོན་
བཅོས་སྒྲིག་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བསྐྲུན་སྡོད་ཁང་ཉེན་མེད་བཅོས་སྒྲིག་གི་
བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་མགྱོགས་མྱུར་
དུ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས། རང་ཁུལ་གྱི་
ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་དང་ཙུང་ལི་ལི་ཁེ་ཆང་གི་མཆན་བཀོད་
མཛུབ་སྟོན་གྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་
དང་། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་
ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་པ་དང་།ཉེན་མེད་ལས་དོན་སོགས་སྒུག་མི་
རུང་དང་འགོར་མི་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཅངས་
ནས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་

འགན་སེམས་བཅངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཉེན་མེད་
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ཏེ།རང་བསྐྲུན་སྡོད་ཁང་
གི་ཉེན་མེད་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་
འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་དངོས་སུ་དམ་འཛིན་
ཡག་པོར་བྱ་དགོས།སྡོད་ཁང་ཉེན་མེད་ཀྱི་མ་མཐའི་
མཚམས་ཐིག་དམ་པོར་བསྲུངས་ནས་མི་དམངས་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་ཉེན་མེད་ཡོང་བར་འགན་
ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།།
（ བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

༄༅།། སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས6
ཉིན།ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་
གིས་བདེ་འཇགས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་
གཙོ་གནད་ལས་ཀའི་འཆར་ཅན་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་
ཤིང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀ་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ཚུལ་སྙན་སེང་ཞུས་པར་
ཉན་འཇོག་བྱས་པ་དང་ཉེ་དུས་ཀྱི་
གཙོ་གནད་ལས་ཀར་ཞིབ་འཇུག་དང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཚོགས་འདུར་
གཙོ་འགན་བཞེས་པར་ཟད་གསུང་

བཤད་གནང་བ་རེད།།
༄༅།། སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས6
ནས་ཚེས7ཉིན་གྱི་བར།ཞིང་ཆེན་
ཏང་ཨུའི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཨུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཅན་ཆིན་
གྱི་རང་ཁུལ་གྱི་དར་མདོའི་སློབ་
འབྲིང་དང་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
ཧུའེ་རིགས་སློབ་ཆུང་།སི་ཁྲོན་མི་
རིགས་སློབ་གླིང་།ལྕགས་ཟམ་སློབ་
ཆུང་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་མི་རིགས་
ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ལ་
བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།།

ཧྥུང གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་སྐྲུན་སྡོད་ཁང་ཉེན་མེད་ལས་ཀའི་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་སྐུལ་སློང་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུའི་ཐོག།
མི་རིག་ས་མེད་ལ་གཙོ་གནད་ཞིབ་བཤེར་ཡོད་པ།ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁེབས་ཤིང་
དམིགས་བསལ་ཆད་ལྷག་མེད་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་།

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས6ཉིན་ལ་ཁུལ་ཨུའི་མི་རིགས་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དེ་དར་མདོར་འཚོགས་ཤིང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པས་
མ་ཚད།གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་
ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་
པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་ཞིང་།
ཀྲུང་དབྱང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་དང་
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་མི་རིགས་ལས་དོན་དང་ཞིང་ཆེན་
ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྟར་བ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཆང་རྒྱུས་གཙོ་རྐང་དུ་
འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མི་རིགས་གནད་དོན་ཐག་
གཅོད་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་
ནས་མི་རིགས་ཁག་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་དང་སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་གཞིས་འཛུགས་སྐྱོང་
བྱ་དགོས་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་ཇེ་མགྱོགས་སུ་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ཤིང་། དུས་རབས་གསར་པའི་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་
སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་
བཏང་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་འབྱོར་ཕྱུག།འཆམ་
མཐུན། མཛེས་སྡུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་བརྗིད་ཆེའི་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་གོང་བུར་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ་དགོས་ཞེས་
ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་ཧྥུང་
ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།
ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་
ཏ་ཁྲུན་དང་། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཧྲི་ཀང་།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་
ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད།
གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་

གིས་སྔར་ནས་ད་བར་མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་
བླ་ན་མེད་པ་བྱས་ཤིང་།ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་
བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་རང་རེའི་ཏང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་དང་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་
རྨང་གཞིའི་ཐོག་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་བློ་
གསར་པ་དང་ཆོད་གཏམ་གསར་པ།བླང་བྱ་གསར་པ་
བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ཡག་
སུ་གཏང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་གྲུབ་སྟེ་
ང་ཚོར་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་རིགས་ལས་དོན་ཡག་
པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་
ཡོད། རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་མི་རིགས་ལས་
དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ“་གཏན་འཁེལ་གཉིས་”ལ་བརྩི་
བཀུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་
མེད་ཀྱིས“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་”བྱེད་ཐུབ་པར་ཞིབ་བཤེར་
དངོས་གྲུབ་བྱས་ནས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མི་
རིགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏང་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས“ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་

བཅུ་གཉིས”བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱེད་
པ་དང་།“དགོས་ངེས་ཀྱི་བླང་བྱ་བཞི”འཕྱུགས་མེད་
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ནས“དུས་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་
ཆོས་གསར་པར་བཞི”ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་བྱེད་པ།
“གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལྔ”ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དམ་
འཛིན་བྱེད་པ།“འབྲེལ་བ་བཞི”ཐག་གཅོད་ཡང་དག་
པ་བྱས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ལས་དོན་དེ་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་
གོམ་སྟབས་བརྟན་པོའི་ངང་མདུན་སྐྱོད་ཐུབ་པར་འགན་
ལེན་བྱ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྲུབ་འབྲས་དང་
མདུན་དུ་གནས་པའི་ཉེན་ཁའི་འགྲན་སློང་ལ་ངོས་
འཛིན་གང་ལེགས་བྱ་དགོས།རང་ཁུལ་ནི་སྔར་ནས་
ད་བར་མི་རིགས་ཁག་བར་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འོང་དང་
སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱེད་པའི་ས་རྒྱུད་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་
ཐོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལེའུ་གལ་ཆེན་བརྩམས་ཡོད།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱར་དར་རླབས་ཆེན་གྱི་ལམ་
བུའི་ཐོག་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ལ་དམིགས་ཏེ།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་
གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་
གཏོང་བ་དང་།མི་རིགས་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
གལ་ཆེན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་
བྱེད་པ།ཐུན་མོང་ཐོག་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་མཉམ་
དུ་སྐྲུན་པ། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་
དུ་སྐྲུན་པ། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་དུ་སྲུང་བ།
སྲོལ་བཟང་གོམས་ལེགས་མཉམ་དུ་གཏོད་པ།བདེ་
འཇགས་དང་འཆམ་མཐུན་མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་
པ་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་
གསར་པར་ཡག་པོ་སྐྱོད་པ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུང་གནང་དོན།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་དགོས།ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱུག་འགྱུར་
ཡོང་རྒྱུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁྱོངས་བྱ་
དགོས།རྒྱུད་ཁོངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་གོ་

རིམ་བཟང་པོར་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་
དགོས།ཏང་ཨུ（ཏང་ཙུའུ་

）རིམ་པ་ཁག་གིས་ཏང་གི་
ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་བསྣན་རྒྱུ་གཙོ་བོར་
འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་
སྒྲུབ་པ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དྲིལ་
བསྒྲགས་སློབ་གསོ་མུ་མཐུད་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་
བ། ཏང་གི་གཅིག་བསྡུས་གཅིག་གྱུར་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཧ་ཅང་བརྟན་པོ་དང་།
ལངས་ཕྱོགས་གསལ་འབྱེད་དང་ལྷག་པར་དུ་རིག་པ་
དྭངས་གསལ་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་
མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛིན་པའི་
བློ་རྩ་བརྟན་པོ་ཡིན་པ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་
ཀྱི་བརྩེ་དུང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་ལྷག་པར་དུ་ལྷག་
བསམ་ཟོལ་མེད་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་
དཔུང་སྡེ་ཞིག་འཛུགས་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ནུས་
མེད་ཟབ་ཟོབ་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ལ་རྒྱུན་
སྲིང་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་
པ་དང་མང་ཚོགས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་མཐའ་
འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་བརྟན་བརླིང་
དང་འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།དམངས་འཚོ་བཅས་ཀྱི་
ལས་དོན་ཁག་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་ཡག་
པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།ཕུལ་བྱུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཏང་གི་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁའི་
ངང་འཚོག་རྒྱུར་བསུ་མ་ཞུ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན།
ཁུལ་བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དཔེ་སྟོན་ཁུལ（སྡེ་
ཚན）གྱི་འཐུས་མིར་སྒོ་བྱང་སྤྲད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུ་དེ་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་
འདུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་
ལ་འཚོགས་པ་དང་།ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མགོ་ཁྲིད་
དང་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་
འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་དང་རྫོང་ཁག（གྲོང་ཁྱེར）་
སོ་སོའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་།མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་
ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་སོགས་ཚོགས་ར་གཙོ་བོར་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད།།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཁུལ་ཨུའི་མི་རིགས་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཆང་རྒྱུས་གཙོ་རྐང་དུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་གང་མགྱོགས་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས་ཞེས་གསུངས།