

དམིགས་པ་མེད་པར་དགེ་རྒྱུས།

བཟུ་ལ་འདི་ནི་ངས་ཆེད་དུ་རང་གི་དུས་ཆེད་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་གར་མ་ཆག། ཉེས་སྤོང་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་
 ཕྱིར་མཆོད་ན། ང་རང་གསར་དུ་སྤྲོབ་མཐར་ཕྱིན་
 ཅིང་འཆར་གཤི་ལྷར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་འདུག་པ་
 ལས། སྐབས་དེའི་སྤོབ་ཤིགས་གཞན་དག་དང་འབྲ-
 བར། སྤོབ་ཆེན་ཟུར་འདྲོན་ཕྱིད་པ་དང་ཞིབ་འཇུབ་
 སྤོབ་མར་ཡིག་ཆ་དང་བཀྲ་ནས། འཆར་གཤི་དེས་
 ཅན་གྱིས་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་དོན་སྤྱིར་ཅན་ཞིག་ལ་
 ཉེར་བསྟོགས་བཅུམ་རྒྱ་ནི་“པ་རིའི་ཤུང་རྒྱན་”ཡིན་
 དོ།། ལྷ་བ་འགའ་ཤས་ཤིག་འགོར་བའི་མཆོམས་
 བས་བཟུང་སླ་བའང་ལ་འབྲམ་སྤྱོད་དུ་སོང་ཞིང་། དེ-
 གར་བསྐྱད་དེ་ལོ་གསར་པར་གྲབས་ཕྱིད་པའི་
 མཆོམས་པ་མ་གཏོགས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོག། དུས་
 ཆེད་དེའི་རིང་ལ་ངས་སྤོབ་སྤྱོད་ཞིག་ཞུ་བས་མཉམ་
 ཡིན་མོད། ཞིག་ན་གཏན་ཆུགས་མེད་ལ་མཉམ་དུ་ན་
 དམིགས་ལུམ་མེད་པའི་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས། སྤོབ་
 གྲིད་གང་དང་ཅི་ཞིག་ལ་སོང་ཡང་ཅི་ཞིག་ལ་ལུམ་
 འཇལ་བ་དང་འབྲམ་བར། དྲང་མོར་བཤད་ན་འབྲམ་བ་
 རྟོན་རྒྱུད་པར་ཆགས་སོང་། ཡང་ན་རྒྱ་མིད་ལ་དཔེ་
 ཞིག་ཏུ་“ནོར་གྱི་རྩ་ལམ་”ཏུ་རོལ་མོ་དགྲོལ་བའི་“དཔེ་
 ཏུ་ཡང་སོང་ལས་ཆེ། “སྤྲེགས་པས་ལོངས་ན་རལ་
 བས་ལོངས་པ་”ལྟར་སྐབས་དེར་དགེ་རྒྱན་བཟང་པོར་
 འཕྲད་མོད་དེས་ཀྱང་རྩོམ་གྲོགས་པར། ཐམས་ལག་
 སྤོང་མཆན་ལ་བཅོམ་ནས་ཡིན་མདོག་ལག་པོས་ཉེས་
 སྤོང་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་དུ་
 ཁྱིམ་ལ་ལོ་སར་གཏོང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན།

ལ་དེའི་མི་ལ་ནས་སྤར་བཞིན་ལ་སྒྲུག་པའི་
 རང་ལ་མོང་བ་ལྟར་གཏོལ་མེད་ཏུ་སྤྲོད་ཏུ་ཤིག་
 ལ། རྫོང་བྱར་གཉི་ལྟེ་གཞི་ཆུན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འབྲེལ་
 བ་བྱས་ཤིང་། རྫོང་གྲུ་དགེ་ཆུན་སྤུང་བཞིན་ཡོད་
 མེད་ལ་འདྲི་ཆད་ཅིག་བཟང་བ་ཡིན། དོན་དངོས་
 ཐོག་ངས་དེ་ཏུ་མ་ཟག་ཏོགས་དགེ་ཆུན་ཞིག་ཡིན་ཆོ་
 བརྫོགས་བཞག་ཡིན་པ་ལས། གདན་ལུ་དང་ཆབ་
 གྲིང་། ཡང་ན་དགེ་ཆུན་བྱ་བའི་སྤྱོད་འགྲེལ་དང་མ་
 འབྲུབ་པར། དགེ་ཆུན་བྱེད་ཆོག་པའི་སྒྲིལ་དེ་ལས་
 རས་ཤེས་ཀྱིན་མེད། ཉིན་ཤས་ཆེས་ལུ་ཁོས་ལ་ཐོག་གི་
 རི་མོ་དོན་ཐོག་ལ་བྲུང་ས་ནས་དཔེ་རྫོང་རྫོང་གྲུའི་འགོ་
 བར་སྒྲུག་གསལ་ཁུལ་ཟེར་བས། དེ་གའི་འགོ་བ་
 ཞིག་གིས་ཁ་པར་འོངས་ཏེ་དེ་ལུག་ནས་གོས་མོལ་བྱེད་
 པར་གཏན་ཁེལ། རྫོང་འགོ་ཚལ་གཤམ་ཡོད་པའི་
 ཉིན་གསལ་བཞི་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལ། དེ་དགཤིས་ཁ་ཆད་
 ལྟར་རྒྱུད་འགོའི་ཟམ་ཆེན་གསར་པའི་འབྲམ་ཏུ་དར་
 ཅིག་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱས། ཁོས་དཔེ་བསྐྲུབ་གནས་
 མོགས་ཀྱི་རྫོང་ལུང་ཙོམ་འདྲི་བ་ལས་གཏིང་སྤྲུག་པ་
 ཞིག་མ་དེས། "རྫོང་གྲུ་འཆོག་པའི་ཉིན་ལ་ང་ཆོ་
 ལུན་ཏུ་འགྱོ། "ཟེར་མཇལ་རྫོང་གྲུའི་རྫོང་ལྷན་
 འགོ་བ་དེ། རྫོང་མོག་འདིར་དང་ལ་སྤྱོད་ཆད་
 མེད་ཅིག་སྤྱུས་ཏེ་རྫོང་བར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་འདྲུག་
 ལྟམ་པེ་འོང་བུང་། ད་སྤྱོད་མ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཏུ་མ་
 དགེ་ཆུན་བྱ་བུར་ལུང་ཙོམ་ཡོད་ཤོད་མོད། བྱིས་སྒྲུ་
 དེ་འང་ཁོར་ཡུག་གིས་མག་མོག་ཅིག་ཏུ་བཟང་
 བས། མཐར་ཆགས་སྒྲུ་བྱ་བ་འདི་འདྲི་ཞིག་སྤྱུབ་
 བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་།

ཏག་ཏག་ཉིན་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གང་གསལ་པོ་ཞིག་བསམ་པ་དང་། ཏག་ཆད་བཏུ་
 བའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་འཆོག་པ་ལྟར་དེ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 གཤིང་གེ་ཆུ་དག་དང་འཕྲིག་པ་ནས་ཕྱིན་ན་འཕྲིག་
 མོད། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟེ་མཉམ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་
 བརྒྱུད་ལྟར་མོད། ཡིད་མྱོང་མོང་བས་ཡིན་ནས་

ཀུན་མཁུན་གྱི་མེད་པ་མ་ལན་ནམ། གང་ལྟར་རྒྱལ་མོན་
ཡང་མ་བྱས་པར་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་བཟུང་བྱི་བཅས་
ཤིང་། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་དེད་ཆང་གི་XIALI་རྟགས་
ཅན་གྱི་མོ་ཏུ་འབྱུལ་ནས་འབྲིག་སའི་སྒྲོབ་ལྷ་དྲེད་
སོང་བ་ཡིན། དཔེགས་པ་དང་འགྲོ་སྐྱབས་མི་ཤིས་
པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་འདྲ་བླན་ལས་ཐོངས་ཤིག་
ཅི་ལེན། ཡག་པ་ཞིག་ལ་སྨར་འབྲེལ་བ་འཛིན་སའི་
ཤ་ཉེ་དགེ་ཚུན་དེ་སྒྲོབ་ལྷར་འདུག། གཤམ་ཏེ་ཁོ་འདྲ་
མེད་ཆོ་དེ་མ་བླན་རྟགས་ཆེ་ཞིག་པསྐར་ཡོད་ཤས་ཆེ།
མ་སྐྱེདས་པ་ལ། ཕྱི་དྲེད་དེ་སྒྲོབ་ལྷའི་ཕྱི་རྩ་ལྷགས་
ཁང་ལུབ་པའི་འབྲིག་པའི་ཆོང་ཁང་རྒྱང་བ་ཞིག་
འདུག་པ་དེར་མཐོང་དོས་མེ་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་དུ་སོང་བ་
ན། སྒྲོ་དུ་དུ་སྒྲོབ་ཀྱིགས་རྒྱར་པ་རྩོ་ཆེ་ལ་འབྲད་པ་
དང་། སྒྲོན་མ་སྒྲོབ་མའི་སོ་རབས་ནས་དང་ལ་ཐུག་གི་
བར་གཏན་ཀྱིས་གཏུགས་ཤིང་། དེ་ནས་དར་རང་ཡང་
འདིར་དགེ་ཚུན་ཕྱ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཚུལ་མིགས་ཡས་
བཤད་མས་བཤད་མང་དུ་བྱས་ཆེས། ཁོས་དང་ལ་
མཐོང་སྐྱད་ནས་ཁོ་ཆང་ལ་བྲིད་ཅིང་མཁྱོད་པསྐར་བྱ་
ཆོན་ཏེ་བྱས། ལྷག་མིམ་གྱིས་ཆེ་ཞིག་ལ་སོང་བ་དང་
བསྐྱར་ནས་རང་ཡང་འགྲོ་རན་པས། སྒྲོབ་ཀྱིགས་རྩོ་
ཆེས་དར་རང་བསྐུལ་ནས་སྒྲོབ་ལྷར་ཐོན་ལ། ལྷགས་
དེར་གཤོད་ལ་སྒྲོབ་ལྷ་དེ་གའི་དགེ་ཚུན་དག་རྟོག་ཐོན་
བྱས་ཏེ་མོང་རྩ་ནས་སྐྱབས་འཁོར་ལས་སྐྱབས་ཏེ་
མཐོང་དུ་འཛོག་གིན་འདུག། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ཆོད་
འབྲིས་ལ་མ་སོང་བར་རྒྱང་དེ་ཅམ་མི་རིང་པའི་ས་
ནས་བསྐུས་ཏེ་བསྐྱད་པ་ཡིན།

དེའི་དགོང་མོར་ཁོ་ཚོས་ཕྱིར་ཁབ་ཤམས་ཤིང་
 སྒྲིབ་བྱའི་ནང་དུ་ལོ་གསལ་བ་ཤིང་སྐལ་ལྷ་བུ་བྱས་
 ཏེ། ཞར་ལང་དང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡོང་བའི་དར་ལག་
 བས་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བཞག་དག་རྒྱ་ཤིས་རབ་བཟང་
 མོ་དང་གཉིས་བསུ་མ་ལྷ་བུའང་བྱས་མིང་། མཚན་
 མོའི་དུས་ཚིང་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་གང་རུང་གི་
 མཚམས་སུ། དེ་གི་སྒྲིབ་སྟོན་འགྲོ་བ་མིང་ལ་ཡད་ཀོར་
 བཟོག་ཆེ་བ་རྟུང་ལུངས་རང་ཁྱིམ་དུ་བོས་ཏེ། ང་ཚོས་
 བཟུམ་དུ་གཞལ་བྱངས་ཤིང་བྱོ་འབྲལ། རོལ་ཆེད་རྩ་
 རྟོགས་བཅེས། ལྷག་པ་དེ་ཚེས་ལ་ང་ལ་སྤྱིང་རས་པ་རུང་
 ཅམ་བྱུང་ཡང་། ཅི་མི་སྐྱམ་པར་སྙན་དག་ཅིག་ཀྱང་
 བྱེར་འདོར་བྱས།

ཕྱིར་ཉིན་ཞིགས་པར་ཁ་པ་ཐུང་ཙམ་ནི་འདྲ་བ་
 བཟེབས་ནས་བབས་འདུག། བདེ་མཆོད་པ་འདྲ་བ་
 རྩིས་པས་ཀྱང་མི་ཆེད་ནང་དུ་དགོ་ཆེན་ཞེས་པའི་མིང་
 བརྟེན་ཆུང་མོ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ ཁོ་ཆེད་ཀྱི་ལམ་འཁོར་མ་པ་
 དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གསལ་པའི་ཆོགས་འདུང་ཞུགས། ང་
 ལ་མེད་ཉེན་གྱི་མང་ཁོང་མགོ་བཅའ་རྩིས་པའི་གཞི་སྒྲིབ་
 གྱུ་བཞི་ནང་གཟུགས་ཡིན་པ། མདུན་ཤོག་དུ་“རྩ་བ་
 བཅའ་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཆུང་གཉིས་པའི་དགོ་ཆེན་བྱ་བའི་ལག་
 དེབ་ཅེས་”བྲིས་འདུག་པའི་དེབ་འགའ་དང་འཕྲི་དེབ་
 མཐུག་པོ་དེ་སྤྲང་བྱུང་། ངས་དེ་ལ་ལྟ་ཡིན་ལྟ་ཡིན་རྟོག་
 རྩི་མགོ་ཆོངས་པར་གྱུར། དེའི་རྩིས་ཉག་ཉག་ལ་
 རེད། སྒྲིབ་གཙོས་ང་འཕྲོད་ཀྱི་ཆུང་འདུག། དེ་དེའི་
 སར་ཕྱིར་པ་ན་སྤྲམ་མཐོག་དང་ཁོངས་སྤྲམ་གྱིས་པན་
 ཐོགས་མེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཅེ་བཟང་བ་དང་། ཁོ་དུ་
 དགོ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་ལམ་ལག་དགོས་
 པས། ང་ལ་ངེས་པར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་དགོས་ཞེས་
 དབང་ཆའི་གོ་བརྟེན་ཞིག་སྤྲང་བྱུང་། དེ་ཤིང་ལ་ངས་
 ཀྱང་བདེན་སྤྱོད་འདུག་པ་དང་རང་ངོས་ནས་སྤྲང་གཤེད་
 ཙམ་ཡོད་མོད། ད་ནི་ཅེས་ཀྱང་ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་
 དགོས་སྤྲམ་ཕྱུང་། ལུག་རིང་མང་མོང་བའི་ཉིན་ཞིག་གི་
 དགོང་མོའི་དུས་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ཤིག་
 ལ། སྒྲིབ་གྱུ་དེ་གའི་དགོ་ཆེན་ཆོད་རྩིང་དང་བཅས་
 བྲིལ་འཕྲུབ་གྱིས་སྤྱོད་འཕྲོག་བཞིན་འདུག་མོད། ང་མ་
 སོང་བར་གཤིང་ཉལ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། “ས་ཕྱར་འ

རྩོམ་པ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཉི་
ཞེགས་པ་ལྟ་བུ་གི་དྲན་དེ་ཅི་
ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞིག་ཟེས་
ཡོང་། མ་གཞི་དེ་ནི་ང་ལ་ཉི་
འགའ་ལྟར་དུ་ཀྱན་སྐྱོད་དང་མི་
གཞིའི་སྒྲོལ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེད་

གཙོ་དེའི་འཆལ་སྤྱད་ཅིག་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ།

ཁོའི་དོན་དུག་དེའི་དབང་གིས་ཉིན་མང་པོའི་
 འིང་སྐབ་ལྷ་མེད་མེད་དུ་བྱུང་ཅིང་། དགེ་ཆན་དང་
 སྐབ་མ་ཚོའང་ལུག་ཁྲུང་སྤྱང་གི་བརྒྱགས་པ་ལྟར་ལ་
 མོར་དལ་མོར་དུ་གནས། གོ་རིམ་མེད་ཅིང་སྐབ་སྐབ་
 ཆ་ཆུག་ཞན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིད་སྐྱོ་བོ་ཞིག་གི་འོག་
 དས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་ལྟར་མི་མཛའ་བ་ཞིན་དུ་དགེ་ཆན་ཞེས་
 པའི་མིང་དེ་ཁྲུང་ཞིང་། འཆར་སྐོས་སྐོས་ཀའི་མེ་རྟག་
 ལྷ་ལྟའི་སྐབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྩམ་དཔྱད་ཅ་ནས་
 གྲེགས་ཡོད་དེས།

གཟུང་འཁོར་གཅིག་འགོར་སོང་། སྐབས་དེ་
ཤིང་ལ་གཟུང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གཙོ་བཅེས་པ་
དང་། སྒྲིབ་གཙོ་གསར་པ་མིང་ཡང་དགེ་ལེགས་ལུབ་དེ་
ཡང་ཆོང་སྒྲིབ་གསོ་ཁང་གིས་བསྐྱལ་ནས་ཐོན་
བྱུང་། འདིའི་བར་ན་ཡིད་སྙུན་པར་ཕྱེད་པའི་དོན་དག་
རི་བྱུང་ཡོད་མོད། ད་སྐབས་ཞོག་ སྒྲིབ་གཙོ་གསར་པ་མི་
ས་གནས་རང་གི་མི་ཡིན་ཞིང་། རྩེན་མར་མང་གསལ་
གཏོང་ཁང་དང་སྒྲིབ་ཚུང་དགེ་ཆུན། དེའི་ཕྱིས་ནས་
ཆོང་སྒྲིབ་གསོ་ཁང་དུ་ལས་གནས་སྐྱེས་འདེགས་བྱས་ཏེ་
དེ་གར་ལས་ཀ་བཀྲའི་སྒྲིབ་ཆོང་བཞིག་ཟེད། ར་རང་འདྲིར་
མཚོ་མས་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཤི་ཉེ་དཀོ་ཆུན་དེས་བཤད་པ་
ལྟར་ན། སྒྲིབ་གཙོ་གསར་པ་མི་འུ་ཅག་གི་ཉེས་ཡིན་ནི་
ཟེད་ཟེར། ཡིན་ཡང་ངས་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཆོན་པོ་མ་བྱས།
དུས་ཆོད་རིམ་གྱིས་འགྲུལ་ནས་སྐྱགས་ཤིག་ལ། སྒྲིབ་
གཙོ་གསར་པ་མང་ལ་བཤད་རྒྱུར། “ང་ཐོན་པའི་ཉེན་
དང་པོར་ཁྱོས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ནི། ཅི་འདྲའི་མི་
ལྟབ་སྒྱུད་ཅན་ཞིག་ཟེད། ཕྱིས་སྙུག་དོང་ལྟག་ཟེའང་
རྒྱུག་དགོས་རྒྱུ་ཟེད་སྟུན། ”ཞེས་པ་སྐྱགས་པ་ལ་སྐྱད་ཆ་
མང་ཙམ་བཤད་ལ། སྐབས་དང་སྐབས་སྙུར་དེ་ཉིད་
ཆོད་མར་བཞག་སྟེ་གཞན་ལ་བར་ཐོགས་མེད་པའི་
བསྐྱེད་བྱ་ནར་པོ་ལོ་བརྒྱུད་མོད། དེ་ནི་ཁོའི་བསམ་
པར་མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཤ་ཏ་ཞིག་ལ་བསམ་མོད་ཀྱང་།
པ་རོལ་བ་དའི་དོས་ནས་བརྩི་འཛོགས་ནས་བྱས་པ་འཇམ་འཕྲོ་
སྤངས་མེད་པའི་གནས་ཤིག་དུ་སེམས། རྒྱ་མཚོན་ཁོའི་
བཤད་བཤད་རྒྱུག་ས་ནི་དགེ་ཆུན་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁང་ཡིན་
པ་དང་། དའི་སྐྱེར་གྱི་སྐྱད་ཆ་འཁྲུལ་ལུགས་ལ་ཅི་མི་
སྟུན་པར་དབུད་འཛོག་དང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད། ཐ་ན་
དེད་གཉིས་སྐྱེར་ལ་སྐྱད་འཕྲིན་དུ་བཤད་པ་དག་ཀྱང་།
ཀུན་གྱི་ཆ་ལས་དུ་གི་བར་ཕྱེད་ཞོར་དང་ལ་བཤད་པ་
རྒྱུ། འགྲོ་སྤངས་དང་ལྟག་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་དུ་ས་
མན་འསྐྱེལ་མི་ཉན་ཆོད་བཤད། དོན་དངོས་སྤང་ལ་
མཚོན་ན་དེ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ ཡང་ན་དགོས་མེད་ཁ་
གསལ་ཅིག། སྐལ་མེད་སར་སྐྱེ་བའི་དང་པོའི་སེམས་
འཇམས་ཤིག་ཀྱང་དང་གིས་སྐྱེས་ཡོང་།

ང་བཅད་མའི་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ནི་རྒྱ་ཁྱོད་རྒྱལ་
 དང་ལྷི་ཡེ་བརྒྱ་ཡག་གིས་ཆོད་པའི་འཕྲོག་མའི་སྒྲིབ་བྱ་
 ཞིག་ལྟེ། རྩོན་མ་མོ་རབས་རྟེང་པའི་ནང་དུ་ཉེ་བ་སོ་
 སོར་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐུང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 རྩེ་མ་ཉེ་བའི་ནང་དུ་ལུའ་རིམ་པའི་སྒྲིབ་གསོ་བྱིང་
 འཛིན་པ་མཐོ་གསུམ་གྱི་ཡོད་པའི་དབང་གིས། མ་
 གཏོར་བར་བཞག་པའི་རྩོད་རྒྱལ་རིམ་པའི་གཞུང་
 གཉེན་སྒྲིབ་ཐུང་ཞིག་རེད། མིང་ལ་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱ་དང་རྩ་
 རྒྱ་རྩོད་རྒྱལ་བཅའ་མྱོང་སྒྲིབ་ཐུང་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་
 འཕྲོད་ལྷངས་ཡོད། མིང་བཟགས་སྒྲིབ་གཙོ་དང་
 གཞུང་མངགས་སྒྲིབ་གཙོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དགེ་
 རྒྱན་བརྒྱ་ཡངས་ཤིག། སྒྲིབ་མ་བརྒྱ་ཁར་འབྲུད་ཅིན་
 ཞིག། སྒྲིབ་ཁྲིད་ཁང་པ་གཤར་མ་གཅིག་དང་། ཕྱིས་
 ལུ་ལས་པ་འི་རུས་ཐོན་སྒྲིབ་ཁང་གཤར་མ་
 གཅིག། བྱུང་གསུམ་ཙན་གྱི་དགེ་རྒྱན་ལྷོ་རྩོད་ཤག་
 གཅིག། བཅོས་མ་རྩྭ་དང་ལ་ཉ་ཅང་རེར་བའི་ལྷགས་
 ཁང་རྒྱུད་མ་གཅིག། ཤེལ་སྤྱེད་ལུ་ཁྲུམས་ཡོད་པའི་
 སྒྲིབ་མའི་མལ་ཤག་ཁང་ཤར་གཅིག་བཅས་ཡོད་
 ལ། དེའི་ནང་དུ་ལན་རེར་མ་རྩོན་པོ་ཉལ་ས་དང་
 སྐབས་རེར་དགེ་རྒྱན་གསར་པ་མྱོད་ས། ཡང་
 འཚོམས་རེར་ཕྱིས་སྤྱོད་ཁང་གི་སྒྲིབ་ཁང་བྱིད་པའི་
 ཁང་བ་ཞིག་གྲུང་ཡོད།

ང་དེར་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་ལག་ལ་སློབ་རིམ་
གསུམ་པའི་འཛིན་གྲ་དང་འཛིན་བདག་གི་འགན་
ཡང་བཞག་སོང་། ཁོར་ལ་དགོ་ཆུན་སྡེ་མཎ་བསྟོད་

བ་དང་འཛིན་གྱི་འདིར་རྒྱུ་དང་རིམ་པ་སྟགས་ནས་
 གཟིགས་བསྟོེད་བྱ་དགའ་མང་དུ་རིག་རབས་ཀྱང་
 བཤད་སོང་། འདི་དག་བཤད་མཁན་སྤྱི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་
 རའི་དུན་ལུ་འདྲི་འདུག། ཡིན་ཡང་དགགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལྟ་བུ་དང་ས་མཐའི་སྒྲུབ་པོ་རང་མཐོང་ལྟ་བུའི་རང་
 ཉིད་ལ་ལྷོང་པ་དང་རྒྱས། གཏན་ཚུགས་ཀྱི་འགྲོ་
 སྤངས་སྟགས་གང་ཡང་མིད་བཞིན་དུ། ཡོད་ལ་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་དགེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོབ་ཁྱིེད་རྒྱུ་དང་དང་
 ཤོག་ཤོག་ཏོ་རྩེད་ཁོ་ནར་འབྱུག་ཏེ། སྤོབ་མར་ཤན་
 རྟུགས་ལྡན་ལྡན་བཞག་མུང་སྤིད་ལ་སྤེར་གཤེས་
 འབྲུར་འཛོམས་དང་འཆར་སྒྲིཛ་ཆང་འབྲིག། སྤོབ་
 གསོའི་འགྲོ་སྤངས་ལས་བརྒལ་ནས། རང་གི་རྩོང་ར་
 སྤོ་ཁོ་ན་ཆོད་མར་བཟུང་ཉེ་སྤོབ་རྩེད་སྤོབ་མར་མི་
 འཆོམ་ཁིང་མི་ཁི་བའི་དམ་ཆགས་ཀླུང་རིབ་ཀྱི་ལས་
 མང་དུ་བྱས་མུང་། སྤོབ་གྱེད་ནི་ལྟལ་དང་གྲིང་རྩལ་
 ལས་རིང་བའི་སར་ཡོད་པས། དུས་རྒྱུན་སྤོབ་གསོའི་
 ལྟ་སྤྱོར་ཡོང་བའང་ཁྱེད་ཤོས་དང་མཐའ་མཐུག་ལྟ་
 བུར་ཆགས་ཡོད། དགེ་རྒྱུ་དག་ལས་ཀྱང་སྤིད་
 མཐའ་ཙམ་གྱིས་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་སྤོབ་མར་
 ཤ་ཆོམ་མཁན་ཁྱེད་ཁིང་། བསྟོ་བཞག་དགེ་རྒྱུ་རྩོབ་
 རང་དོན་ཁོ་ན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་འདུར་མཚན་
 འདུར་དང་། གདན་ལྷུའི་དགེ་རྒྱུ་རྩོབ་དགོངས་
 གནད་མང་དུ་ལྷུའི་རྩོབ་གྱུར་ཡོད་དུས་བག་ཉལ་
 ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད། ལར་ལོ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་ནས་
 སྤོབ་གསོ་དང་དགེ་རྒྱུ་ལ་ཤས་ལུང། སྤྱི་ཡོངས་ནས་
 རོ་ཉེ་གྱུའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་དུ་ཡོད་ལ་རྒྱུད་པ་རང་རིང་
 མོད། གཅིག་ནས་བསམ་སྤོ་མེད། གཉིས་ནས་སྤྱུག་
 བསམ་མེད། གསུམ་ནས་དཔེ་སྟོན་དང་འཆོམ་སྟོན་
 རང་བཞིན་གྱི་ཕུགས་མེ་ཁྱོད་ནས་མེད། བཞིན་ནས་
 དགེ་རྒྱུ་བརྒྱ་གང་ས་ཤིག་ཡོད་པར་ཡང་སྟོགས་ལག་
 གཉིས་སྤྱུ་ཆད་ཅིང་མཐུན་སྤྱི་མེད་པས་ན། དུས་
 ལྟར་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རལ་སུངས་ཀྱི་གནས་བབ་སྟོབ་
 བསྐྱར་ཐབས་བྲལ་བར་ལུར་བ་བྱུང་། མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱུད་དེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤོབ་གསོ་གསར་པ་དང་
 དགེ་རྒྱུ་ལ་ཤས་ཀྱི་བར་ལ་སེལ་ལྷགས་ཤིང་། ལ་
 ཤས་སྤོབ་གྱལ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་དགེ་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་གཤིལ་
 བསྐྱར་དུ་སྟོམས་སྟོན་ཅིག་བྱ་དགོས་བྱུང་། རའི་
 འཛིན་གྱའི་རྒྱ་ཡིག་དགེ་རྒྱུ་ནི་མིང་ལ་ཀྱའོ་ཟེར་བའི་
 སྤོ་ཆོང་གི་རྒྱ་མི་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོས་དུས་རྒྱུན་སྤོབ་
 ཁྱིེད་མི་བྱེད་པར་ལས་བྱ་ལྷུའི་ཀྱིས་མི་ཐེགས་པ་རེ་
 འཛིན་དེས་ལ། མ་འབྲུབ་ཆོས་སྤོབ་མར་རྩས་མི་བསྟོད་
 པའི་ཤིགས་མོ་གཏོང་ཁིང་དབྱུག་པས་ཆོ་ནན་གྱིས་
 གྲལ། རྩེས་སྤོབ་འདོད་སྤོབ་གྱལ་མི་བྱེད་དབྱུང་བས་
 སོང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་གཤགས་མང་པོ་ཞིག་གི་
 འགྲོ་ནས་དགེ་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱུང་ལྟེར་ཡང་རིམ་གྱིས་
 འབྲུར་བ་རྩེད་ཙམ་བྱུང་ཡང་། སྤོབ་གསོ་ཟེར་ན་
 འདྲ། དགེ་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟེར་ཡང་རུང་། གད་
 ཞིག་ན་སྤོང་ཆ་རེ་ལྟན་ནས་འདུག། ཡིན་ཡང་དཔལ་སྤ་
 རུ་རང་ཆོད་ཀྱིས་སྤོབ་མ་ཆོར་སྤོབ་ཁྱིེད་དང་བཅས་
 པར་འགག་ཁྱུར་ཁིང་། དེ་དུས་སྤོབ་གྱུ་ཆོང་སྤོབ་
 རྩེད་མིན་པས་མོ་རིམ་བཞིབ་འདི་རྩེས་སྤྱོད་རྩལ་པོད་
 ཡིག་སྤོབ་འབྲིང་དུ་བསྐྱལ་དགོས་པས། སྤོབ་ཐོན་
 མཐོང་སྤོང་བྱ་ཁྱ་ཏའི་ཆོད་ཀྱི་མདང་གཞུ་
 བཞིན། འོས་འཆོམ་ཞིག་ག་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། ལྟག་
 དུ་སྤོབ་གྱེད་གའི་མི་སོ་ཉེར་དུག་རིག་གི་ཐོལ་བརྒྱལ་
 གསར་བཤེ་ལྟོག་མའི་མཐར་ཕྱིན་སྤོབ་མའི་ཆེད་དེབ་
 དཔར་སྐྱབ་བྱས་ཤིང་། མིང་ལ་འ་རྩུ་ཤན་ཞེས་
 བཏགས་ཡོད། འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་ཁྱེད་བདག་མ་
 གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་རོགས་འདེགས་བྱས་མུང་
 མེད། དེ་ཤིང་ལ་སྤོབ་མ་ཆོད་དག་ཅིག་སྤོབ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་གཟའ་མཐུག་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་ཁྱ་
 དག་གི་ར

པ་འཛིན་མེས་ལེན་མཁན་ཞིག་དང་། རས་ཕྱགས་དང་། རྩ་ཕྱགས་བདག་ཕྱེད་མཁན་ཞིག། སྤོར་མོར་དོད་མ་ ཕྱེད་མཁན་ཞིག། དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤོབ་མར་ དག་རུང་ཕྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་མེས་མོང་། རས་ བསམ་མ་ན་འཛིན་བདག་བྱ་བ་ནི་སྤོབ་མའི་ཕྱགས་ མང་གི་བྱང་ཆོད་མཐོར་འདེགས་གཏོང་མཁན་དང་། དེ་ལ་མེས་ལུར་ཕྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ མིན་ཡང་སྤིང་། སྤོབས་དེའི་ངའི་འཛིན་གྱའི་མིང་ལ་ ཁ་བའི་མིང་སྤིང་ཟེར་ཁིང་། མི་ཉེར་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ པའི་འཛིན་གྱ་ཞིག་ཡིན། ཅན་རྒྱུན་སྤོབ་སྤྱོད་གི་ཁོར་ པ་ལ་སྤོབས་སྤོང་མི་བཤད་པའི་སྤྱིག་འཇུགས་བྱས་ ཤིང་། འཛིན་གྱ་སྤེར་གྱི་དཔེ་སྤོག་འགྲེན་བསྐྱེད་ སྤོགས་སྤོས་འཛིན་གསེར་འཆར་ལོངས་རང་བཞིན་གྱི་ སྤོབ་སྤྱོད་གི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྱེན་ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་ ཡིན། ཡིན་ཡང་དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་འཕྲུལ་གསེར་ པ་ལ་མི་འཐད་པའི་རྩམ་འགྱུར་འཛིན་པའི་གཏམ་ རྒྱུང་ཡན་མ་རེ་འང་ངའི་ན་ཅེ་ར་འགྲོར་གྱིན་ འདུག། གང་ལྟར་༢༠༡༩ལོའི་ཟླ་ལྷུ་པར་སྤོབ་མ་ཆོ་ སྤོབ་ཐོན་བྱུང་པ་སྤོབ་མ་རེ་བྱང་ཡང་རང་ཉིང་འགྲོ་ འདྲོད་མའི་སྤོབ་གྲར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཉིད་ལུན་ གཅིག་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་རིམ་ཅེང་མོ་རང་པོ་བརྒྱུད་ འཕྲོར། ང་ལ་གཞིན་པ་རིམ་ཟེར་ཞིག་ཐོབ་སོང་། དེ་ བོད་ཀྱི་ཆུན་སྤོང་བ་ཞིག་གིས་སྤོབ་མ་འགོང་དུ་འཇུག་ བསམ་པ་ནི། མ་གཉིད་པར་སྤོབ་མ་ཡུམ་གྱི་ཁིང་དུ་ཆས་ པ་དང་འདྲ་ཁིང་། ལྷག་བསམ་ལས་ལག་རྒྱགས་དང་ གོ་ཐོབ་སྤོག་སྤྱིང་ཕྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་ལུ་ཆུགས་ གཡལ་གི་སྤྱོད་བ་སྤོབས་ཀྱང་། དོན་སྤྱིང་སྤོབ་ལྷག་མིང་ པར་བསམ་པ་དང་བཅས་སུ་བྱ་བ་ཐུང་ན་རང་ཉིང་ ཀྱང་མི་སྤྱང་དུ་འགྱུར་དོགས་ཀྱིས། སྤོབ་གྲ་དེ་ལས་ ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་པ་ཡིན། བཅེས་ན་ལྟ་ལམ་དེ་དུ་ལོ་ གཅིག་དང་ཟླ་དོ་ལ་ཤས་མ་གཏོགས་མ་འགོར་ ཡང་། ང་ལ་སྤྱོད་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཕྱིན་སོང་། ཐོན་ ཀྱང་སྤོབ་ཡིན་ན་དཀོན་ཆུང་གི་བྱ་བ་ནི་ལས་སྤོབ་ཞིག་ དང་དེ་འདྲ་ལས་སྤྱིང་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་མོད། རྟོག་དུ་ ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་པ་ནས་ ང་ལ་སྤོབ་མ་དང་མ་འདྲ་བར་རྩས་ན་ཆོག་པར་ བོར་ དགོ་ཆུན་ཕྱེད་འདྲོད་ཅིག་འགོག་མེད་སྤོབས་ སོང་། ཐོན་ཏེ་དེ་ནི་སྤོབ་འདུག་ཅམ་རེད། དེའི་ཕྱིས་ ཀྱི་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་དོ་འགའི་རིང་ལ་སྤོབ་ཡང་འབྱུམ་ སྤྱོད་གྱི་ལམ་དུ་འབྱུགས་ནས་སྤོབ་སྤྱོད་ཉེ་ཆོབ་རེ་བྱས་ ཤིང་། ༢༠༢༠ལོའི་ཟླ་འགོ་ནས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལོ་ མོད་སྤོབས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག། རིས་སུ་ བསྐྱར་དུ་གངས་རིའི་འདབས་ཀྱི་སྤོབ་རྒྱུད་འདྲིར་ དོག་ཐོན་གྱིས་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་དོ་འགའ་འགོར་ ཡོད་ལ། དེའི་རིང་ལ་ཡང་དོན་དག་རེ་བྱུང་འདུག་ མོད་གནས་སྤོབས་མི་སྤོང་བར་ཕྱེད། རེད་ལ། ཟླ་ འགའ་ནས་མི་ཆོའི་ནད་གི་སྤོབ་ཐོན་འཛིན་གྲག་ཉིས་ པ་མཐའ་ཕྱིན་ལ་ཉེ་ཁིང་། ཁོ་ཆོའང་གང་ཞིག་ནས་ འཐུས་ཤོར་ལ་བུད་སོང་སྤོབ་པའི་འཆོར་རྩེད་ཞིག་ དང་མཉམ་དུ་མི་འགྲུངས་པར་མཐའ་ཕྱིན་འགྱུར་ ཡོད། དུས་ཆོད་དང་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ མངོན་གསལ་གྱི་གྲུབ་འབྱས་ཅང་མ་ལོན་མོད། སྤོབ་ གྲུའི་སྤོབ་ཡིག་བཞིན་སྤོབ་ཐོན་ཆེད་དེབ་གངས་ རིའི་སྤོབ་སུ་འཁྱེས་པའི་དེབ་སྤོབ་དག་ཅིག་བཟོས་ ཤིང་། གཞན་སྤོབ་གྲུ་འདྲི་གའི་མཐའ་ཕྱིན་སྤོབ་མའི་ སྤོང་ཐོག་མ་མིང་ལ་ཁྱེད་ལྟེན་ལོ་ཟེར་པའི་དེབ་ ཅིག་ཀྱང་དཔར་སྤོབ་བྱས་ཡོད། གང་ལྟར་སྤོབ་གྲུ་ འདྲིར་ཡང་དོག་གསར་རིམས་ནད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ གཞུན་ཁིང་དགུན་གྱི་གངས་རྒྱུད་ལྷོར་ལྷོར་གཡལ་ པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་ཐོན་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སོ་སོ་ཉི་ཤུའི་འགྲོ་ཙམ་ནས་འབྲམ་
 རྒྱུད་བྱས་ཤིང་དམིགས་པ་མེད་པར་དགོ་ཆུག་བྱས་
 ཞིག་པའི་ལས་ལ་ཡང་དང་བསྐྱར་ཏུ་འཐམ་ཞིང་
 འཁྱུད་པ་དང་ཡིད་བྱུངས་པའི་དོན་ཡང་མང་སྟེར་
 འཕད་ཆུང་། “འཁྱུད་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་
 ཟེར་།”མདོར་དྲིལ་ན་ངས་དམི་སྟེས།

མཆ'བ'བདེ'དགའ།

