མཐུན་སྒྲིལ་དང་འབྱོར་ཕྱུག།འཆམ་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་སྐྲུན་གང་ཐུབ་བྱེད།
ཁུལ་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྙིང་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར།

༢ ཆེཆེད་བསྒྲིསྒྲིགས། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།ཁ་པར།15183621818རྩོམ་སྒྲིག་པ།རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།ཡིག་སྒྲོམ།2714574645@qq.com 2022ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས23ཉིན།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རོང་
བྲག་རྫོང་ཇ་རྒྱུད་གྲོང་རྡལ་གྱིས་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་སྐྱོང་གིས་
སྣེ་ཁྲིད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་གྲོང་
རྡལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་
གཞིགས་ནས་ཏང་སྐྱོང་དང་སྦྲེལ་
བའི་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འཐབ་ཇུས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་
བསྟར་བྱས་ཏེ།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་
སྒྲིལ་གྱིས་ཏང་སྐྱོང་དང་དར་རྒྱས་ཀྱི་
རི་མོ་ལེགས་པོར་བྲིས། གྲོང་རྡལ་
ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་
དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཐོན་
ལས་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་དང་
སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་།
ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དཔེ་སྟོན་
སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ནུས་པ་བཏོན་པས་ས་
ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་སྐྱོང་གིས་ཡུལ་
སྡེ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྒུལ་ནུས་
བསླངས་ཡོད།
“ཏང་སྐྱོང་དང་ཐོན་ལས་
ཁྲིད་སྟོན་ཟུང་སྦྲེལ”གྱི་མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱས། ཡུལ་སྡེ་
དར་རྒྱས་དང་ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོའི་
ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་
ལྟར“སྐོར་ལམ་གཅིག་དང་ལྟེ་གནས་
གཉིས།ཚན་ཚོགས་བཞི”བཅས་ཀྱི་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་ལ་
དམིགས་ཤིང་།“ཀྲི་པུའུ་ཡིས་སྣེ་
ཁྲིད་པ་དང་ཏང་མིས་ཞོར་དུ་ཁྲིད་པ།
མང་ཚོགས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ”བཅས་
ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས།
སྣ་མང་རིག་གནས་དང་ཐོན་ཁུངས་
ལེགས་ཆའི་འདེགས་སྐྱོར་ཡོད་པའི་
ཁྱད་ལྡན་གནས་ཚང་ཁྱུ་ཚོགས་ཤིག་
ཆགས་པར་བྱས་ཏེ།“ཀྲུང་གོའི་ཆེས་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་སྡེ”དང
“ཐེན་ཧྥུའུ་ཡུལ་སྐོར་གྲགས་ཅན་གྲོང་
རྡལ”གསར་ཏུ་བཏོད། མུའུ440
ཡི་ཀུ་ཤུ་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་
བསྐྲུན་པ་དང་མུའུ་རེའི་ཆ་སྙོམས་
ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་སྒོར12000
ལྷག་འཕར་ཡོད།ཞིང་ལས་དང་
རིག་གནས།སྒྱུ་རྩལ།ཞིབ་འཇུག།
སློབ་གསོ།བདེ་གསོའི་ཡུལ་སྐོར་
བཅས་ཀྱི་མཉམ་འདྲེས་དཔེ་སྟོན་
རྟེན་གཞི10བདེ་བླག་ངང་བསྐྲུན་
པ་དང་། ཕན་འབྲས་ཅན་དང་ལྟད་

མོ་ཅན།ཞིབ་གཉེར་ཅན་བཅས་ཀྱི་
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་བུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས“གྲོང་
སྡེ་གཅིག་ལ་སྤུས་རྟགས་གཅིག”གི་
རྣམ་པ་ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་ཞིང་
པའི་ཡོང་འབབ་དང་ཐོན་ལས་སྤུས་
ཚད་གཉིས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་མངོན་
འགྱུར་བྱུང་།

“ཏང་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ཁམས་
སྲུང་སྐྱོང་ཟུང་སྦྲེལ”བྱས་ནས་ཁོར་
ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁམས་གསོའི་ཡུལ་
སྐོར་གསར་ཏུ་བཏོད།“ཐཱན་སྙོམས་
འགྱུར”སྙིང་དོན་དུ་བྱས་པའི་འོས་
འགན་ཤིང་འཛུགས་ལྗང་འཕར་རྟེན་
གཞི་འཛུགས་པ་དང་།ཏང་ཀྲི་པུའུ་
ཡི་ཆ་སྒྲིག་མཉམ་སྐྲུན་ལམ་སྲོལ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཏང་མི་གདོང་ལེན་པ་
དང་ཀྲི་པུའུ་མཉམ་གཏོད།

དང་བླངས་སྔོན་སྐྱོད་པ་བཅས་ཀྱིས་
མཉམ་དུ་ཡུལ་སྡེའི་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྐྱེ་
ཁམས་མཛེས་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་
ཞབས་འདེགས་ཞུས།ཏང་ཀྲི་པུའུ
16གིས་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཐོག
“ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ལྗོན་ཤིང་
འཛུགས།ཏང་གི་དར་ཆ་རླུང་གིས་
བསྐྱོད”ཞེས་པ་སྙིང་དོན་དུ་བྱས་
པའི་ཏང་གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།
མེ་ཏོག་ས་བོན་རྒྱ་མ2000ལྷག་
ཙམ་བཏབ་པ་དང་ལྗང་བསྒྱུར་རྒྱ་
ཁྱོན་མུའུ100ལྷག་ཟིན།གྲོང་རྡལ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས་ཁམ་
སྡོང་དང་ལི་སྡོང་།རྒྱ་ལྕང་སོགས་
ཀྱི་སྡོང་ཕྲུག་ཁྱོན600ལྷག་ཙམ་
བཙུགས་པ་དང་།སྡོང་ཕྲུག་བདག་
སྐྱོང་རུ་ཁག3གྱི་ཁྱོན་མི95ཡིས་དུས་
མཇུག་ཏུ་དོ་དམ་དང་སྲུང་སྐྱོང་
བྱས། རྣམ་པ་གསར་པའི་སྐྱེ་ཁམས་
མཛེས་ལྗོངས་གསར་གཏོད་ལེགས་
འགྲུབ་དང་ལྗོངས་ཁུལ་གཙོ་བོའི་
ཡུལ་སྐོར་དང་ངལ་གསོའི་དུས་ཚོད་
འབྲེལ་མཐུད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་
ལེགས་པོ་བྱུང་།
“ཏང་སྐྱོང་དང་ཐུན་མོང་
དཔལ་འབྱོར་ཟུང་སྦྲེལ”བྱས་ནས་
ཐོན་ཁུངས་མཉམ་འདྲེས་དང་
མཉམ་སྤྱོད་ཐད་ལ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་
བྱུང་། གྲོང་སྡེའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་
ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས“ཐུན་མོང་
གིས་མ་དངུལ་གཏོང་བ་དང་མི་སྒེར་
གྱིས་མ་དངུལ་བཏང་ནས་མ་རྐང་
ནང་ཞུགས་པ་ཟུང་འབྲེལ”སོགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནས་ཡུལ་མི་རྒྱ་
ཁྱབ་ངང་བསྡུ་ལེན་བྱས་པ་དང་།
ལུགས་དང་མཐུན་པར་ས་ཞིང་
འཁོར་རྒྱུག་བྱས་ནས་མ་དངུལ་
དང་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་
ཇ་རྒྱུད་གྲོང་སྡེ་དང་པོའི་མཛེས་
མའི་ལུག་མིག་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་
དང་ཇ་རྒྱུད་གྲོང་སྡེ་གསུམ་པའི་
ཡུལ་སྡེའི་ཡུལ་སྐོར་ཆེད་ལས་
མཉམ་ལས་ཁང་། དཔའ་དབང་

ཆུང་གྲོང་སྡེའི་སྔོ་ཚལ་འདེབས་
འཛུགས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་
བཅས་དཔེ་སྟོན་ཡིན་པའི“1+3+
8”གྲོང་སྡེ་རིམ་པའི་ཐུན་མོང་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
པ་གསར་པ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་

ས་ཞིང་མུའུ་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཐོན་
རྫས་རིན་ཐང་སྒོར3000ནས
12000བར་འཕར་ཡོད།“གྲོང་
སྡེ་ཐུན་མོང་དང་མཉམ་ལས་ཁང་།
སྤྱི་གཉེར་ཁང་བཅས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་
བའི”རྣམ་པར་དམིགས་ནས་ཉེར་
ལ་གྲོང་སྡེའི་ཐུན་མོང་དཔལ་
འབྱོར་རོགས་སྐྱོར་དང་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བའི་ལས་གཞིའི་འཆར་
འགོད་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་།
དྲྭ་ཐོག་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་གསེང་གླིང་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གསར་དུ་བཏོད་
ནས་གྲོང་སྡེ་རིམ་པའི་ཐུན་མོང་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཕུན་
སུམ་ཇེ་ཚོགས་དང་ཡུལ་མིའི་ཡོང་
འབབ་འཕར་བར་ཐབས་ཤེས་མང་
པོ་བཏོན་པ་རེད།།
(རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེས་བསྒྱུར།)

མཁས་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུལ་
མཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་ནས་
བཟུང་། ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་དབུལ་
སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་འབོར་ཆེན་བཏང་ནས་གྲོང་
སྡེ་དབུལ་པོའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོའི་འགན་འཁུར་
དུ་བཅུག་ཡོད།དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངས་ཀྱང་
སྒ་རྗེ་གྲོང་རྡལ་རྟའུ་གཤིས་གྲོང་སྡེའི་ཧྲུའུ་ཅི་
དང་པོའི་འགན་ཁུར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་
མ་ཐག་མཁས་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གྲོང་སྡེ་
དེར་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་མེད་པ་དང་།ས་
ཆའི་ཐོན་ཁུངས་དཀོན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།
དེས་ན་མང་ཚོགས་ཕྱུག་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ཡོང་
བར་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཁོ་དང་གྲོང་སྡེའི་ཨུ་ལྷན་
གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷགས་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་
ཏུ་གྱུར། ཐེངས་ཤིག་གྲོང་སྡེར་ལས་ཀ་བྱེད་
དུས་ཉི་མའི་ཚ་བས་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་མཁས་ཕྱུག་
མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསིལ་ས་ཤིག་བཙལ་ནས་

ངལ་གསོ་བྱེད་ཞོར་འགྲམ་དུ་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་
པའི་ཆུ་ཕྲན་ཞིག་གི་ཆུ་སྙིམ་པ་འགའ་བཏུང་པ་
དང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཆར་བདེ་ལྷོད་ངེར་
སོང་།དེའི་རྗེས་ཁོ་ལ་འཁྱག་བསིལ་མངར་
གསུམ་འཛོམས་པའི་གཙང་ཆུ་དེ་གཏེར་ཆུར་
བཟོ་རྒྱུའི་བློ་གཤོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་
དེའི་སྐོར་ནས་ཤུགས་རྒྱག་འགོ་བརྩམས།
བརྟག་ཞིབ་ཐེངས་མང་བྱས་མཐར་
རྟའུ་གཤིས་གྲོང་སྡེ་དགུ་རོང་ཆུ་ནི་ས་གནས་དེ་
གར་སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་དང་། མི་སེར་ཚོའི་
ཁྱིམ་ལ་སྦུག་ཆུ་ཁྲིད་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དགུ་རོང་
ཆུ་འཐུང་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་ཤེས།སྐབས་
དེར་གྲོང་སྡེ་དབུལ་པོ་ཚང་མས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོས་
གྲོང་སྡེའི་ཨུ་ལྷན་གཉིས་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱས་
རྗེས་རི་ཆུའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་
བསམ་ཚུལ་དེ་རྫོང་ཨུ་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་ལ་
སྙན་སེང་ཞུས།
འདི་ལྟར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
བསམ་ཕྱོགས་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་ལག་
བསྟར་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་འཕྲད་
པའི་དཀའ་གནད་ནི་གྲོང་མི་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་མི་
བྱེད་པ་དང་གོ་བ་མི་ལོན་པ་དེ་རེད།རྟའུ་
གཤིས་གྲོང་སྡེའི་ཀྲུའུ་རེན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་
དང་ཐོག་ཚང་མས་ཐོན་ལས་དེར་གྲོས་བསྡུར་
བྱེད་དུས་མི་སེར་མང་པོ་ཞིག་གིས་རི་ཆུ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ནི་
ཁུངས་མེད་གཏམ་འཆལ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་
དངུལ་དང་ནུས་པ་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་ལས་
ཅི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཡུལ་མི་ཚོར་གོ་སྐོན་བློ་འགུག་བྱ་ཆེད།
རྫོང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་།སྒ་རྗེ་གྲོང་རྡལ་ཏང་
ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་བཅས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ཧུར་ཐག་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོག།2019ལོའི་
ཟླ་བ་བདུན་པར་མཁས་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་
གྲོང་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་འགའ་ཁྲིད་དེ་སྔ་རྗེས་སུ་
དར་མདོ་དང་ཁྲེང་ཏུའུ་སོགས་སུ་རྟོག་ཞིབ་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ།དབང་གྲགས་ལྡན་པའི་
ཆེད་ལས་སྒྲིག་གཞི་གདན་ནས་ཆུ་སྤུས་ལ་ཞིབ་
དཔྱད་ཚད་ལེན་བྱས། དེ་རྗེས་དགུ་རོང་རི་
ཆུ་དེ་གཏེར་ཆུའི་ཚད་ལ་ལོན་པའི་ཞིབ་དཔྱད་
ཚད་ལེན་གྱི་བྱས་འབྲས་ཁྱེར་ནས་སླར་གྲོང་
སྡེར་ལོག་སྟེ།གྲོང་མིའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
ནས་དེའི་སྐོར་ནས་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་དང་
འབྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཚགས་བརྒྱབ།
མཁས་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་དང་གྲོང་སྡེའི་
ཨུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་
བྱས་པར་བརྒྱུད། མཐར་རྟའུ་གཤིས་གྲོང་
སྡེའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་ཏེ་དགུ་རོང་

གཏེར་ཆུའི་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་བཙུགས་
པ་དང་། 2020ལོའི་སྤྱི་ཟླ7པའི་ཚེས4ཉིན་
དངོས་སུ་སྒོ་ཕྱེ་བའི་མཛད་སྒོ་སྤེལ།
མཁས་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་དང་གྲོང་སྡེའི་
ཨུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྲོང་མི་ཚོར་ལས་
བགོས་དང་མཉམ་ལས་བྱས་པར་མ་ཟད་
འབྲེལ་ཡོད་ལག་ཁྱེར་ཡང་བསྒྲུབ་ཟིན།དེ་
ནས་ཆུ་བཟོ་གྲྭ་བཙུགས་ནས་ཆུ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་
འགོ་ཚུགས་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཐོན་ལས་གསར་
པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་དེ་འདི་འདྲའི་སྟབས་
བདེ་ཞིག་མིན་པས་ཐོན་རྫས་བྲིན་ཁ་མི་རྒྱུག་
པའི་གནད་དོན་དེ་རྟའུ་གཤིས་གྲོང་སྡེའི་
འཕྲལ་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་དཀའ་གནད་
ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དེ་གའི་སྒེར་གཉེར་བཟོ་ཚོང་དུད་ཚང་
དང་ཁེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་གི་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཐུང་
ཆུ་ཚང་མ་ཁྱིམ་མཚེས་རྫོང་འབའ་ཐང་ནས་
དྲངས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོའི་ཆུའི་བྲིན་ཚོང་
གི་གནས་ཚུལ་མི་བཟང་ཞིང་། མཛོད་ཁང་
དུ་དངོས་ཟོག་ཇེ་མང་ནས་ཇེ་མང་ལ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པས་མཁས་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་དང་
གྲོང་སྡེའི་ཨུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་ཇི་ལྟར་
བྱས་ནས་ཚོང་ལམ་གཏོད་རྒྱུར་བསམ་གཞིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོས་དྲིལ་
བསྒྲགས་ཡིག་རིགས་འཁྱེར་ནས་ས་གནས་དེ་
གའི་ཁེར་རྐྱང་བཟོ་ཚོང་དུད་ཚང་དང་ཁེ་ལས་
ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་
བཙོང་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཟླ་གཅིག་ལྷག་གི་
རྗེས་སུ་ཆུ་གློག་ཅུས་བདུན་པས་སྔོན་ལ་ཁོང་
ཚོའི་ཐོན་རྫས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་འགོ་བཙུགས།
ལས་ཀ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་མགོ་འཛུགས་
དཀའ་ཞེས་པ་ལྟར།མགོ་འཛུགས་ལས་ཀའི་
རྗེས་ནས་མཁས་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་དང་གྲོང་སྡེའི་
ཨུ་ལྷན་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་
ཁེངས་ཡོད།ཁོ་ཚོས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་
བྱས་པའི་འོག་སྒ་རྗེ་གྲོང་རྡལ་དུ་དགུ་རོང་རི་
ཆུའི་ལས་ཚབ་ས་ཚུགས་དང་པོ་དེ་བཙུགས་ཡོད།
ད་སྔའི་བར་དགུ་རོང་ཆུ་དེ་སྒ་རྗེ་གྲོང་རྡལ་གྱི་སྡེ་
ཁུལ5ལ་ལས་ཚབ་ས་ཚུགས་ཡོད་པ་
དང་། དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གྲོང་དུ་ལས་ཚབ་ས་
ཚུགས1ཡོད།སྤུས་དག་གོང་ཁེ་བའི་དབང་
གིས་སྒ་རྗེ་སྡེ་ཁུལ་ཡུལ་གྲོང་ཁག་གི་ཏང་ཨུ་སྲིད་
གཞུང་དང་།ཨར་སྐྲུན་ཁེ་ལས།ཁེར་རྐྱང་བཟོ་
ཚོང་དུད་ཚང་བཅས་ཚང་མས་ཆུ་དེ་འཐུང་
བཞིན་ཡོད། རྫོང་རིམ་པའི་སྡེ་ཚན་དང་ཁེར་
རྐྱང་བཟོ་ཚོང་དུད་ཚང་ཁག་གཅིག་གིས་ཀྱང་
རྫོང་གྲོང་གི་ལས་ཚབ་ས་ཚུགས་ནས་དུས་བཀག་
ལྟར་མངགས་ཉོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཁེ་འབབ་བགོ་དངུལ་བླངས་པའི་ཡུལ་

མི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དང་ཐོག་གྲོང་སྡེས་རི་ཆུ་ཐོན་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུའི་ཐད་གྲོས་བསྡུར་
བྱེད་དུས་ང་ཚོས་གོ་བ་མི་ལོན་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་
མ་བྱེད་པ་ཡིན།བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
ཞིག་ལ་དེང་སང་ཐོན་ལས་དེར་ཡོང་འབབ་
ཐོབ་བྱུང་།ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་བྱས་པར་ངས་དངོས་གནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་གྲོང་སྡེའི་ལས་བྱེད་
པ་ཚོས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འབད་བརྩོན་བྱས་
པར་དེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཆུ་བཟོ་
གྲྭའི་ལས་དོན་མི་སྣ་ཚང་མ་གྲོང་སྡེ་དེ་གའི་
ཡུལ་མི་ཡིན་པས།ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་
འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།ལས་ཞུགས་མི་སྣ་ཚང་
མར་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་ནན་པོ་བྱས་ཡོད།ད་
ཆ་ཆུ་བཟོ་གྲྭ་རིམ་བཞིན་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ལམ་བུའི་
ཐོག་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པས་ཚང་མས་ཉིན་ལྟར་
ཤུགས་ཡོད་རྒུ་འདོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།དགུ་
རོང་གཏེར་ཆུའི་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་
བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་
ཁྲི33ལྷག་རག་པ་དང་གྲོང་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་དུད་
ཚང75ཡི་ཡུལ་མི་དུད་ཚང་རེར་ཆ་སྙོམས་སྒོར
5000ལྷག་ཙམ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་ཡོད།
མཁས་ཕྱུག་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གསར་འགོད་པར་
དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་
གཏོང་བ་དེ་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་
མཐུད་ནུས་ལྡན་བྱ་ཆེད།ཕྱིན་ཆད་རྟའུ་
གཤིས་གྲོང་སྡེས་གྲོང་སྡེའི་ཐུན་མོང་དཔལ་
འབྱོར་དེ་སྒ་རྗེ་གྲོང་རྡལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་ནང་མཉམ་འདྲེས་
བྱས་ཏེ་གྲོང་སྡེའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་
ཞིང་དུད་ཀྱི་ཡོང་འབབ་རིམ་བཞིན་མང་དུ་
གཏང་རྒྱུ་ཡིན།དགུ་རོང་ཆུ་དྲིལ་བསྒྲགས་
དང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་ཉེ་འགྲམ་རྫོང་འབའ་ཐང་དང་སྡེ་
དགེ།ལི་ཐང་སོགས་སུ་ཕྱིར་ཚོང་ཁྲོམ་ར་རྒྱ་
ཆེར་གཏང་རྒྱུ་དང་།དུས་མཉམ་དུ་རྟའུ་
གཤིས་གྲོང་སྡེའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་
བྱས་ནས་ད་ཡོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
རྨང་གཞིའི་ཐོག་རྟའུ་གཤིས་གྲོང་སྡེའི་དབྱར་
སྒར་རྒྱག་ས་དེ་ཐེངས་རྗེས་མའི་ཐུན་མོང་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགོ་འཛུགས་སར་བྱས་ནས་
གནས་དེ་གའི་གྲོང་སྡེའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་
ཞིང་པའི་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་བསྐྲུན་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་
ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསྐུལ་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་བདེ་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལམ་ཆེན་ཐོག་སྐྱོད་ཐུབ་པར་བྱ་
རྒྱུ་རེད།། （ཀུན་དགས་བསྒྱུར།）

རང་ཡུལ་ཆུ་ཁུངས་བེད་སྤྱད་བྱས་ཏེ་ཡུལ་མིའི་
ཡོང་འབབ་རྒྱུན་སྲིང་འཕར་ཐབས་བྱས།

རོང་བྲག་རྫོང་ཇ་རྒྱུད་གྲོང་རྡལ་གྱིས་
ཏང་སྐྱོང་དང་སྦྲེལ་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་
རྒྱས་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་བསླངས།

དགའ་སྤྲོའི་ངང་ཐོབ་ཆ་ལེན་བཞིན་པའི་ཚུལ།

ཉེ་ཆར།དཔལ་ཡུལ་རྫོང་སྒ་
རྗེ་གྲོང་རྡལ་རྟའུ་གཤིས་གྲོང་སྡེའི་
ཡུལ་མི་ཚོའི་གདོང་ལ་འཛུམ་གྱིས་
ཁེངས་ནས་གྲོང་མི་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།གོ་ཐོས་སུ་ཉིན་
དེར་གྲོང་སྡེའི་ཨུ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་
ཡུལ་མི་ཚོར2022ལོའི་རྟའུ་གཤིས་
གྲོང་སྡེའི་ཐུན་མོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ཁེ་འབབ་བགོ་བའི་ཚོགས་འདུ་
འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པས་རེད།
ཁེ་འབབ་བགོ་བའི་ཚོགས་

འདུའི་ཐོག་རྟའུ་གཤིས་གྲོང་སྡེའི་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་མཁས་ཕྱུག་མཐའ་
ཡས་ཀྱིས་ཁེ་བགོ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་
ཕྲ་ཐོ་འགོད་བྱེད་ཞོར་གསར་
འགོད་པར་ང་ཚོའི་དགུ་རོང་
གཏེར་ཆུའི་གྲོང་སྡེ་མཉམ་ལས་
ཁང་གིས་ན་ལོའི་སྤྱི་ཟླ4པ་ནས་
འདི་ལོའི་སྤྱི་ཟླ4པའི་བར་ཁྱོན་ཁེ་
འབབ་ སྒོར223783རག་
ཡོད།གྲོང་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་དུད་ཚང
75ཡི་དུད་ཚང་རེར་ཁེ་འབབ་སྒོར
3000ཙམ་ཐོབ་བྱུང་ཞེས་བཤད།