པར་ཕབ་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྡ་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2022 ཟླས་རྒྱུན 5 པའི་ཚེས 25 ཉིན།

མཐུན་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་ལྡན། འཚམ་མཐུན། མཛོས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས། དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛོས་ཁྱད་གསར་པ་སྣྲོན་གང་ཐུབ་བྱེད།

ཁྱལ་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱིང་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར།

ཕུགས་བསམ་གྱིས་ལྷུག་པའི་ལམ་ལ་བཞུད།། འཐུང་འགྲུར་གྱི་ལུགས་འདྲུན་ཡོངས་སུ་གྲུབ།།

རྒྱལ་ལམ318པ་དང་མདོ་བརྒལ་ལམ་དུ་རྒྱངས་འཕར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་རྣམས་ལ་བྱིས་པ།

མལབ་ནས་ལམ་མཚམས་བརྒལ་བའི་གཞུང་ལམ་སྣྲན་པའི་རྣམ་པར་བལྟས་པ།

ཟླ་5པའི་ཚེས20ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཚུ་ཚོད11 དང་ཕྱེད་ཀ་ཅམ་ལ། འགྲུལ་སྐྱེལ་རྒྱངས་འཕར་ཁྱད་ཚུད་གསལ་ཀྱིས་དང་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་ལས་ཀ་ཞིག་ཡོད་ལ་མི་རིགས་ཁག་བར་འགྲོ་བོད་དང་། ཐེལ་རིས། མཁན་འདྲིས་བཅས་ཡོད་བའི་དམངས་འཚོའི་ལས་ཀ་ལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་དེས་དཀར་མཛོས་ཁྱད་ལ་མི་རིགས་ཁག་བར་འགྲོ་བོད་དང་། ཐེལ་རིས། མཁན་འདྲིས་བཅས་ཡོད་བའི་དམངས་འཚོའི་ལས་ཀ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་དེས་དཀར་མཛོས་ཁྱད་ལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་བས་དེས་ཅི་ཙམ་ཙ་ཡུང་ཕུག་ལམ་དང་ས་དཀར་འགོའི་ཕུག་ལམ། གཡག་རུ་ཕུག་ཐོའི་ལངས་གཟུགས་ཚོན་ཟམ་ཐོལ་མ་ཥོགས་བརྒྱད་ནས། ཆར་མ་བཅའ་ཡི་རྩེས་ཤུ་རྩེ་བླ་གི་རིའི་ཕུག་ལམ་ནས་རྒྱ་ཡུལ་ལྷ་ཕུག་ཐོའི་མཛའ་གཤས་ཚན་ཞིག་ཡིན།

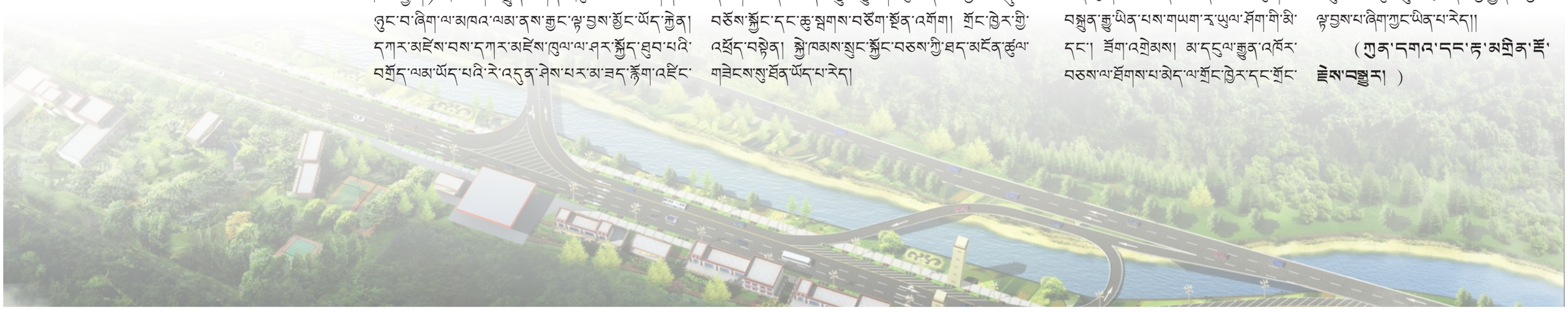
དེ་ཅི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་ཁར་རྒྱ་ལ་ཁྲ་མོ་ནས་ཡར་ལེ་ཏ་ཆང། རྩེ་ཁ། དེ་ནས་ལག་མོ་རི་ཥོགས་རི་བཞི་ཁྲོད་གཅིག་བརྒྱད་པའི་ཆོར་ལམ་ཐོག་རྒྱངས་འཕར་ཐོག་མར་ཁར་གཏོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

ལམ་གསར་དེ་རྒྱལ་ཐང་གཞུང་ལམ་ལམ་ཕིག 4218པ་དང་མདོ་ནས་ར་ཏ་ཁ་བར་གྱི་ཐུང་བཁྲོད་གཞུང་ལམ་ལ་མཐུད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟར་དང་མདོའི་འགྲེམ་འགྲུལ་གཞུང་ལམ་གྱི་ཞེན་ཆ་བསལ་ནས་ཁྱལ་ཡོངས་ཀྱ་འགྲེམ་འགྲུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཐུབ་ཐུང་མཐོན་པ་གཏང་རྒྱ་རེད།

རྒྱལ་ཐང་གཞུང་ལམ་ལམ་ཕིག318པ་དང་མདོའི་བརྒལ་མཚམས་ནི་ས་ཁྲུན་དང་ཡུན་ནས། བོད་ཐྲོངས། མཚོ་ཐོན་བཅས་འཐེལ་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་བའི་ཁྱལ་ཐང་ལས་ཀ་ལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་མི་རིགས་ཁག་བར་འགྲོ་བོད་དང་། ཐེལ་རིས། མཁན་འདྲིས་བཅས་ཡོད་བའི་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕན་ཁག་ཅིག་ཡིན་ལ་མི་རིགས་ཁག་ཡིན་ལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁོ་ན་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཆེ་ཤས་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕན་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕན་ཁ

ཐུང་བཀོད་གཞུང་ལམ་བདེ་ཁྱེད་ཡག།

རེན་ཅ་ལུང་ཟམ་ཆེན་དང་མཛའ་གཞས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ།

ལག་ཁྱོལ་རྒྱུན་བསྐྱར་བས་ཐེན་ཐོ་གསར་པ་བཀོད།

2019ལོའི་ཟླ་9པར་ས་ཆོད་བསྒོགས་ནས་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་། ཁྱེང་ཆེན་དང་ཁུལ་ཡུ་ཐིད་གཞུང་གི་ཏྲམས་བཟེའི་ཐུགས་ཁུར་དང་། ཁྱེང་ཆེན་འགེལ་བསྐྱར་ཡུ་ལྡན་དང་ནོར་ཐིད་ཕེང་། འགྲེམ་འགྲུལ་རྒྱུན་ལ་ཆེ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ་མི་ར་རིགས་ཁག་བར་འགྲོ་འོང་དང་། ཐེལ་རིས། མཁན་འདྲིས་བཅས་ཡོད་བའི་ངམངས་འཚོའི་ལས་ཀ་ཆེ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕན་ཁག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཕན་ཁ