ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར།

ང་རང་འཁོར་བའི་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟེ། །
འོད་ནི་མི་ཚུགས་སེམས་ཀྱི་རྟགས་དཀར་ཡིན།།
ཁེར་ཕྱིང་འཚོ་བའི་ལམ་ཐག་རྒྱང་ལ་འཐེན།།
མི་ཚེའི་མེ་སྟག་ཕྱ་མོ་གཟིམ་ལ་ཉེ། །

ཚོར་བའི་རྟགས་དཀར་འཕྱོ་བའི་སེམས་པ་རེ།།
འདས་ཟིན་ལོ་རྒྱས་ངོས་སུ་བཞུར་བ་ནི། །
ན་ཟུག་དགྱིངས་ལ་འཐེན་པའི་སྒྲེང་གྲུ་དང་།།
ཕངས་སེམས་རི་མོ་ནག་ནོག་ཅི་ཡང་འཚར།།

ཡིད་ནི་སྒྲིན་དཀར་ཕོན་པོའི་རྡེ་ཉུ་ཡིན། །
རྒྱང་ཅིག་གློག་གི་མཛའ་མོ་སེམས་པ་ཡིན། །
མ་ཟིན་ཐུ་བའི་ཁྲོད་ནས་རབ་རིབ་ཡིན། །
འདོད་ཆགས་ཚོར་མའི་གསེང་ནས་
དྭངས་དྭངས་ཡིན། །

དེ་ནི་རང་གི་ལམ་བུ་རྒྱང་ལ་འཐེན། །
སེམས་པའི་ལྷེ་ཡིས་ཤེས་ཏྲིའི་བུ་རམ་ལྡན། །
འདི་ཕྱི་དམྱ་ཐག་རྒྱས་ཀྱི་ཐེམ་པ་རེ། །
བསོད་ནམས་ལས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་
བྱེལ་སྟང་འཚར། །

ཚེ་མ་འཁོར་བ་འདི་ཡང་བཙོན་དོང་མིན། །
འཁོར་བའི་ལྷ་མོ་འདི་དག་ཐར་པ་ཡིན། །
འཁོར་བའི་ཕྱི་ཤུན་འདི་ནི་འཚོ་བ་ཡིན། །
འཁོར་བའི་ནང་སྙིང་དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །

ཡོད་ཅིང་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཟླུན་མ་ཡིན། །
དོན་དམ་སེམས་པས་ཟིན་ན་དངོས་ཡོད་ཡིན།།
ལམ་བུ་ཀུག་ཀྱོག་སེམས་པའི་གཤུང་ལ་འཐེན།།
བདེན་ཟུན་བློ་ཡི་ངོས་སུ་ཟྱར་བར་ཙོམ། །

ཚེ་ལོ་ཚོས་ལ་ཁོམས་པའི་རང་རྒྱུད་དེ། །
ད་ལྟ་བསམས་ན་ཁྲེལ་གཤུང་གྱད་དུ་རྒྱུ། །
ནམ་ཞིག་རྒྱ་ལས་ཁྲོ་ལ་ཏེ་སེམས་ངོ་བཙལ། །
མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་རི་སུལ་འགྲེམ་སྐྱིང་ཆེ།།

འདས་ལོའི་ངོས་སུ་ཟིལ་བ་ཐར་ཐར་འཐོར།།
ཟིལ་ཕྱིགས་རེ་རེ་མེ་ཚེའི་ཁུད་ན་འཐུ། །
ཐ་སྙད་རྟེན་ཤར་ཤར་ནི་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
དོན་དམ་དབུ་བ་དཀར་ཤོ་སེམས་སུ་འཇུ། །

མངོན་རྟེས་ཚད་མའི་ཐག་ནག་ཞགས་པ་དེ།།
བདག་འཛིན་གླང་སྨྲོན་དང་མའི་སྐེ་ལ་བསྐོན།།
ཡིན་མིན་བློ་ཡི་སྨྲ་འདོགས་རབ་རོབ་དག །
ཡང་དག་རིགས་པའི་བར་ནས་གསལ་བར་བྱ།།
རང་སེམས་མེ་ལོང་གསལ་བའི་ངོས་ཡངས་ལ།།

ནགས་ནོག་ས་རྟལ་སྐྱ་ཤོ་ཕྱི་ངོ་ཅ་ཏྱ། །
གནས་ལུགས་ཙམ་ཡིག་དཀར་ཤོའི་ཕྱི་ནང་ནས།།
ངོན་དམ་སེམས་ངོ་འདི་ལ་རང་ངོ་འཛིན། །

ཏད་ཀྱིས་བཤུས་ནི་རང་སེམས་རང་ལ་དབང་།།
སེམས་ཀྱི་ངོས་སུ་མཇུ་བ་མོས་ཡང་ཡང་བཙུགས།།
གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རང་རྒྱུད་དམ་པ་ཡིན།།
ས་ས་བཞག་ན་འཁྲུལ་སྟང་འཕྱོ་ཉིན་གདའ།།

ཚེ་ལྷན་དཀར་འདབ་མ་མཁའ་ཅུ་རྒྱ། །
ཁམས་ཀྱི་ལུགས་ཁམས་ཀྱི་ཐུ་ཚ་ཡ་ཡ། །
ཕ་ཟིན་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། །
ཕ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ། ། ཡ་ཡ་ཡ། ། ཡ། ། ཡ། ། ཡ། ། ཡ། ། ཡ། ।

ཕྱི་མའི་ལམ་ཁ་ལུན་པ་ནགས་ནོག་ཅེས། །
ས་ཞིག་ཀིས་ཀྱང་བདེན་དཔང་སྟོན་ཕྱག་ཟེས།།
ད་ལྟའི་ཧ་ཅང་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ।
ད་ལྟ་ཁ་ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ।