རང་ཁུལ་གྱིས་ཞིང་ཆེན་ཏང་གི་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་
སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ད་ཆར་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་
འོག་ཚང་མའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་
ཆེན་ལ་བརྩིས་ཤིང་།རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）ཁག་
གིས་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་
སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་
བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་་མགྱོགས་པོར་འཕྱུར་
ནས་ཞིང་ཆེན་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྙིང་དོན་དེ་འབད་
འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་
དང་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་སྒུལ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་དོན་དངོས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་
སྤྱོད་དུ་ཏན་ཏིག་བསྒྱུར་ནས་ཞིང་ཆེན་ཏང་
གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་

པའི་སྙིང་དོན་དེ་རང་ཁུལ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པ་
དང་མེ་ཏོག་བཞད་ནས་འབྲས་བུ་ཐོན་པར་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།

ཉག་ཆུ་རྫོང་།

ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་ཉག་ཆུ་རྫོང་ཨུའི་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་
རྒྱུན་ལས（རྒྱས་འཛོམས་

）གྲོས་ཚོགས་ཐེངས
15པ་འཚོགས་ནས།ཞིང་ཆེན་ཏང་གི་འཐུས་
མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྙིང་
དོན་ཆེད་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་
བྱས་ཏེ་ཉག་ཆུ་རྫོང་གི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
བྱེད་པའི་ལས་ཀར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།

དཔལ་ཡུལ་རྫོང་།

ཉེ་ཆར།དཔལ་ཡུལ་རྫོང་ཨུའི་རྒྱུན་

ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་རྒྱས་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས་ཞིང་ཆེན་ཏང་གི་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་
སྙིང་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག།དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གི་
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་བསམ་
འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།

ལྕགས་ཟམ་རྫོང་།

ཉེ་ཆར།ལྕགས་ཟམ་རྫོང་གིས་ཞིང་
ཆེན་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
བཅུ་གཉིས་པའི་སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་
དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཚ་
རླབས་མགྱོགས་པོ་འཕྱུར་བ་རེད།
སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས1ཉིན།བུ་མ་པ་གྲོང་
རྡལ་ཏང་ཨུ་དང་ཏེ་ཝེ་གྲོང་རྡལ་ཏང་ཨུས་

རྒྱས་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་ནས་ཞིང་
ཆེན་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་
བཅུ་གཉིས་པའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་
དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་
ཐོག་གྲོང་རྡལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་
ལས་བཟོ་ཚོས་སྙན་སྒྲོན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་ནང་དོན་དང་སྙིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སློབ་
སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་
བླངས་ནས། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཏང་
གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྙིང་དོན་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་མིག་དཔེ་
ཡག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ།གྲོང་རྡལ་ཡོངས་ལ་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་མགྱོགས་པོར་
འཕྱུར་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་
བཤད་བྱས་པ་རེད།།
（ ལེ་ཚན་འདི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

甘孜藏文报 སྤྱིའི་ཨང10075པ། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

ཧྲེ་ཀྲང་།ཀྲང་ཅན་གོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས7℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས13℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2022ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས20ཉིན།བོད་ཆུ་སྟག་ལོའི་ཟླ་བ༤པའི་ཚེས༢༡ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས13ཉིན་གྱི་ཕྱི་
དྲོར།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་
དཔོན།ཁུལ་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་
རིམས་ཚུལ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་
འཚུབ་བསྟུན་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ཡི་
བཀོད་འདོམས་མགོ་གཙོ་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་
ཡིས་གཙོ་འགན་བཞེས་ནས་བཀོད་
གཏོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ་ཞིང་ཆེན་
གྱི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ཚུལ་ལ་ཁ་
གཏད་གཅོག་པའི་འཚུབ་བསྟུན་བཀོད་
འདོམས་པུའུ་ཡི་བརྙན་ལམ་བཀོད་
གཏོང་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་མགྱོགས་
མྱུར་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་མཛད་པ་རེད།
ཁོང་གིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འོག་ཚང་
མས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སི་ཁྲོན་
དུ་ཕེབས་ནས་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་མཉམ་འགོག་མཉམ་
བཅོས་ལམ་སྲོལ་གྱི“བྱེད་མི་ཆོག་པ་
དགུའི”བླང་བྱ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་
བསྟར་བྱེད་ཅིང་།འགོག་ཟོན་སྲིད་
ཇུས་འཕྱུགས་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་
ཏེ་ངེས་པར་དུ་འགོག་ཟོན་གནད་དུ་
སྨིན་པ་དང་།ནད་ཡམས་འགོག་ཟོན་
དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདོམས་ནུས་ལྡན་བྱ་དགོས་
ཞེས་གསུངས།
ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ནན་གསུང་
གནང་དོན།ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་
དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ།ཁུལ་ཨུའི་རིམས་
ཚུལ་འགོག་ཟོན་བྱེད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ཆ་
ཚང་ལ་འཕྱུགས་པ་མེད་པར་ལག་བསྟར་
བྱས་ཏེ་རིམས་འགོག་བྱེད་ཐབས་ཆད་
ལུས་མེད་པར་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་གོང་
རིམ་གྱི་སྲིད་ཇུས་དང་གཅིག་གྱུར་ཡོང་
བ། རང་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་
མཐུན་ཞིང་མི་གཤིས་རང་བཞིན་མཚོན་
པར་འགན་ལེན་བྱས་ནས་འགོག་ཟོན་
སྲིད་ཇུས་གཏན་འཁེལ་དང་ལག་ལེན་
བྱེད་སྐབས“གཅིག་དཔེ་བརྒྱ་
འགེལ”དང“རིམ་པ་བཞིན་འགན་་སྣོན་
པ”།“རང་ཐག་རང་གཅོད་བྱེད་
པ”སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག།
ཁུལ་དུ་ཡོང་སའི་འབབ་ཚུགས་དང་པོར་
ལྟ་སྐུལ་ནན་པོ་བྱ་དགོས།ཁུལ་ནང་གི་
སི་ཁྲོན་དུ་ལོག་སའི་འབབ་ཚུགས་དང་པོ
19ཡིས་ས་ཁུལ་དང་རིགས་འབྱེད་དེ“སི་
ཁྲོན་དུ་ལོག་ན་དཔྱད་བཤེར་བྱེད་དགོས་
པའི”བླང་བྱ་ལག་བསྟར་གནད་དུ་སྨིན་
པ་བྱས་ནས་རང་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་
འོང་བྱེད་མཁན་མི་སྣའི་ཡོང་ཁུངས་

དང་། གནས་སྡོད་ས་གནས།གང་དུ་
འགྲོ་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་འཕྱུགས་
མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་ཆ་འཕྲིན་རྩིས་
ཁྲ་བཟོས་ནས་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དོ་
དམ་ཆད་ལུས་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་
བྱ་དགོས།དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཁུལ་ནང་ཁུལ་གྱི་
རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）སོ་སོའི་བར་གྱི་ས་
མཚམས་སུ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་
རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་གྱི“འགག་
སྒོ”མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་བཟོས་ནས་
འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐོགས་མེད་
བདེ་བགྲོད་དང་ཐོན་སྐྱེད་མཁོ་སྤྲོད་
རྒྱུན་མི་ཆད་པ།འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།
མཐའ་གཞུག་གི་གནད་ཚུགས་བརྟན་
སྲུང་བྱ་དགོས།པེ་ཅིང་ཆང་ཁང་དུ་
རིམས་ཚུལ་གཅིག་འདུས་བྱུང་བའི་
བསླབ་བྱ་དང་ལེན་བྱས་ནས་ཆང་ཁང་
དང་ཉལ་ཁང་། ཇ་ཁང་སོགས་མཐའ་
གཞུག་གི་གནད་ཚུགས་ལ་ལྟ་སྐུལ་ནན་
པོ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག།བདེ་ཐང་
ཨང་རྟགས་བཤེར་བ་དང་ཁ་ཤུབས་
རྒྱག་པ། དྲོད་འཇལ་དུག་སེལ་སོགས་
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་འགོག་ཟོན་བྱེད་
ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་དུས་
ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཆད་སྐོང་ཁ་
གསབ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁུལ་དུ་རིམས་ནད་
མཆེད་པའི་ཉེན་ཁ་ནན་འགོག་བྱ་
དགོས།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
གཅིག་གྱུར་གྱིས་འཆར་འགོད་བྱ་
དགོས།“རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཚན33
དང”“ཞིང་ཆེན་གྱི་དོན་ཚན30”།
“ཁུལ་གྱི་དོན་ཚན36”སོགས་དཔལ་
འབྱོར་བརྟན་པོར་འཕར་བའི་སྲིད་
ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་
ཏེ།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དེ་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་སུ་ཏན་ཏིག་བསྒྱུར་
ནས་རིམས་ཚུལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐེབས་
པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེས་དམའ་ཤོས་སུ་
གཏོང་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས།
ཁུལ་ཨུའི་རྒྱུན་ཨུ།ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ནེ་ཞིན་
དང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་དྲུང་
ཆེན།ཁུལ་འཚུབ་བསྟུན་བཀོད་འདོམས་
པུའུ་ཡི་ཁོངས་གཏོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་
འཁུར་བ་བཅས་ཚོགས་ར་གཙོ་བོར་ཞུགས་
ཡོད།རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）སོ་སོའི་བཀོད་
འདོམས་པུའུ་དང་ཁོངས་གཏོགས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་
ཚོགས་རར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།།
（ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་བསྒྱུར།）

ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་རིམས་ཚུལ་འགོག་ཟོན་ལས་ཀའི་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག།

འགོག་ཟོན་གནད་དུ་སྨིན་པ་དང་སྤྱི་འདོམས་ནུས་ལྡན་བྱ་དགོས་
ཞེས་གསུངས།

དུས་རབས་གསར་པའི་སི་ཁྲོན་བཅོས་སྐྱོང་དར་རྒྱས་སླར་ཡང་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཆེད་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་བྱས་རྗེས་འཇོག་དགོས།

རང་ཁུལ་གྱི་ས་གནས་སོ་སོར་ཞིང་ཆེན་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་མགྱོགས་པོ་འཕྱུར།

ཁུལ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་སྐབས་
བརྒྱད་པའི་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
འདུ（རྒྱས་འཛོམས）ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པ་
མཇུག་བསྒྲིལ་རྗེས།སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས16ཉིན།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་གིས་དར་
མདོའི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་མཁན་ཀྲུང་གོའི་
བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་
གི་དེ་སྔའི་མགོ་གཙོ་གཞོན་པ།ཁུལ་ནང་
བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ཚོགས་
གཙོ་ནགས་གཙང་བྱམས་པ་ངག་དབང་།
ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་
རེན།ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་མི་རིགས་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་
པ། ཞིང་ཆེན་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།ཞིང་ཆེན་བོད་སྐད་
ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་མགོ་གཙོ།ཁུལ་
ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྒྱལ་
བསྟན་བློ་བཟང་བྱམས་པ་དང་ཁུལ་སྲིད་
གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།ཁུལ་ནང་བསྟན་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་རྡོ་རྗེ་
བཀྲ་ཤིས།སྐུ་བཅར·ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཅས་དང་
མཇལ་འཕྲད་གནང་བས་མ་ཚད།
བཞུགས་མོལ་གནང་ནས་དགོངས་འཆར་
སྤེལ་རེས་མཛད་པ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།སྲིད་
ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་ཧུང་ཧྲོའུ་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཁུལ་ནང་བསྟན་
མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ལས་ཀའི་གྲུབ་
འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་
རེད།ཁོང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་བརྟན་པོའི་ངང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་
ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་
གནས་བྱུང་བ་དེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་
ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་

ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་དགེ་མཚན་
ལྡན་པའི་མཛད་རྗེས་བཞག་པ་དང་ཁ་
འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་རེད།མིག་སྔར་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་
གལ་ཆེན་དང་སི་ཁྲོན་དུ་གཟིགས་ཞིབ་
གནང་བར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ལེན་བཞིན་ཡོད།དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་ཇུས་གཞི་དང་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་བྱེད་
ཕྱོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྟར་ཞིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་
ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་གི་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་པ།
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་མི་རིགས་ལས་དོན་དང་
སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་
ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་
ཏན་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཆོས་
ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཚམ་མཐུན་ཡོང་
རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་དཀར་

མཛེས་ཁུལ་ཡུན་རིང་བདེ་འགོད་དང་འཕེལ་
རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་
འདེད་བཏང་ཡོད།ནང་བསྟན་མཐུན་
ཚོགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་
ཀྱི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཏང་གི་དྲིན་གཟོ་བཅངས།ཏང་
གི་བཀའ་ལ་ཉན།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཆང་རྒྱུ་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་དང་
བྱམས་སྙིང་རྗེའི་གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྲོལ་
རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་
བཏང་སྟེ་རང་གིས་རང་ལ་སློབ་གསོ་
དང་། རང་གིས་རང་ལ་དོ་དམ།རང་གིས་
རང་ལ་གཅུན་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་
དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་
ཐག་བྱས་ཏེ།མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་
སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་
སྣོན་རྒྱག་པའི་ཐད་ནུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་
འདོན་སྤྲོད་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མི་རྣམ་པས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་

ཀྲུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་མགོ་ཁྲིད་དང་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བློ་ཐག་རྦད་བཅད་ཀྱིས་
བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ།རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་
ཀྱི་ཐོག་མའི་བསམ་མདུན་བློ་ལ་བརྟན་པོ་
འཆང་བ། བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་
ལྟར་དགོན་པ་དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
ཏང་གི་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་མ་
སྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་
ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་འགྲོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་ལས་དོན་སོ་སོ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་གང་ཐུབ་
བྱས་ཏེ།ཆོས་ལུགས་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ་དང་
དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་འབྱོར་
ཕྱུག། དཔལ་ཡོན།མཛེས་སྡུག་གི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྱོང་
བྱེད་པར་བྱས་རྗེས་གསར་པ་འཇོག་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ཡོན་མིང་ཀོང་
དང་ལི་ཆང་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་པ་རེད།།
（ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཧྲེན་དབྱང་གིས་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣ་ལ་མཇལ་འཕྲད་གནང་།

ཧྲེན་དབྱང་གིས་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་མི་སྣ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བཞིན་པའི་ཚུལ་རེད།