ཐོག་འགོག་ཤེས་བྱ།

༢ཕྱོཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུར པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།ཁ་པར།15183621818རྩོམ་སྒྲིག་པ།རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།ཡིག་སྒྲོམ།2714574645@qq.com 2022ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས20ཉིན།

དབྱར་དུས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་འཕར་བ་དང་ཆབས་ཅིག།གཏད་རྒྱུག་
དྲག་པོའི་གནམ་གཤིས་ཇེ་མང་ཕྱིན་ནས་གློག་འཁྱུག་ཐོག་རྒྱག་འབྱུང་
ཚད་ཀྱང་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་རེད། དེས་ན་གློག་
འཁྱུག་ཐོག་རྒྱག་འདི་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་ཐོག་ཆར་འབབ་དུས་ང་ཚོས་ཅི་
འདྲ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་དགོས་ཟེར་ན།
གློག་འཁྱུག་ཐོག་རྒྱག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན།
གློག་འཁྱུག་ཐོག་རྒྱག་ནི་ཆར་སྤྲིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་།ཆར་
སྤྲིན་ནི་གཏད་རྒྱུག་དྲག་པོ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་གྲུབ་པའི་སྤྲིན་ནག་
ཡིན་པ་རེད།གཏད་རྒྱུག་དྲག་པོའི་ནུས་པའི་འོག།རླུང་ཁམས་ཆེན་
པོའི་ནང་གི་མོ་གློག་དང་ཕོ་གློག་སོ་སོར་གྱེས་པར་མ་ཟད།སྤྲིན་ནང་གི་
མི་འདྲ་བའི་གནས་སུ་གསོག་འདུས་བྱས་པ་རེད།སྣེ་གཤིས་མི་འདྲ་བའི་
གློག་ཁུར་འདུས་ཁུལ་བར་གྱི་གློག་ཁམས་འཕར་སྣོན་བྱུང་ནས་ཚད་ངེས་
ཅན་ཞིག་ཏུ་སླེབས་སྐབས།གློག་གཏོང་བའི་སྣང་ཚུལ་ཏེ་གློག་འཁྱུག་
ཐོག་རྒྱག་གི་སྣང་ཚུལ་བྱུང་བ་རེད།
གློག་འཁྱུག་ཐོག་རྒྱག་ནི་རིགས་ཆེ་བ་ལ་གཞིགས་ནས་དབྱེ་ན་གཙོ་
བོ་སྤྲིན་གསེང་གློག་འཁྱུག་དང་ས་ངོས་གློག་འཁྱུག་གཉིས་ལས་ས་ངོས་
གློག་འཁྱུག་གིས་གནོད་འཚེ་དེ་བས་མང་པོ་བཟོ་སྲིད།དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་
བའི་ཁྲོད།རྒྱུན་དུ་ང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་ས་ངོས་གློག་འཁྱུག་
རེད།དེ་ནི་ཆར་སྤྲིན་ས་ངོས་སུ་ལྷུང་སྐབས་བྱུང་བའི་གློག་འཁྱུག་པས་
སྤྲིན་ཕུང་གིས་འགོག་སྒྲིབ་བྱེད་མི་ཐུབ། སྤྲིན་གསེང་གློག་འཁྱུག་ནི་སྤྲིན་
ནང་དུ་བྱུང་བས་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་ལེ་མ་རེད།
གློག་འཁྱུག་ཐོག་རྒྱག་བྱུང་ནས་གནོད་འཚེ་ཅི་འདྲ་བཟོ་
རེད་ཟེར་ན།
གློག་རྡེག།གློག་འཁྱུག་ཐོག་རྒྱག་ལས་བྱུང་བའི་ཨན་ཕེར་མཐོ་
བའི་སྐད་ཅིག་གློག་རྒྱུན་གྱིས་རྩ་འཕར་གློག་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ས་
ངོས་ཀྱི་དངོས་གཟུགས་ལ་གཞན་བརྒྱུད་ནུས་པ་ཐོན་གྱི་ཡོད།སྐད་ཅིག་
གློག་རྒྱུན་གྱིས་ཐད་ཀར་འཛུགས་སྐྲུན་དངོས་པོ་དང་མི་ལུས་སོགས་ལ་
གློག་རྡེག་གི་སྣང་ཚུལ་བཟོས་པ་རེད།
མེ་སྐྱོན།གློག་འཁྱུག་ཐོག་རྒྱག་འབྱུང་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཚ་དྲོད་མཐོ་བའི་གྱེས་རྡུལ་མཉམ་པའི་ཕུང་པོ་བྱུང་ནས།གློག་
རྒྱུན་གློག་འགོག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག།
འབར་སྲེག་གི་མེ་ཟླུམ་གྲུབ་པ་རེད།མེ་ཟླུམ་མཁའ་རླུང་གི་སྟུག་ཚད་དང་
ཇེ་ཉེ་རུ་སླེབས་འགྲོ་སྐབས།རླུང་གི་འགུལ་སྐྱོད་དང་བསྟུན་ནས་འཕྲད་
པའི་དངོས་གཟུགས་ལ་གཏོར་བརླག་བཟོ་ནས་མེ་སྐྱོན་བྱུང་བ་རེད།
འབྲུག་ཆར་གྱི་སྐབས་སུ་ཁ་པར་རྒྱག་ཨ་ཉན་རེད་ཟེར་ན།
ཁ་པར་དེ་རང་གིས་ཐོག་ཁྲིད་མི་སྲིད་པས།འབྲུག་ཆར་གྱི་གནམ་
གཤིས་སྐབས་སུ་ཁ་པར་རྒྱག་ནའང་ཉེན་ཁ་ཡོད་མ་རེད།འོན་ཀྱང་ཐོག་
རྒྱག་པའི་དོན་རྐྱེན་བྱུང་སྐབས།གློག་རྒྱུན་དེ་མིའི་ལུས་ཁམས་སུ་བརྒྱུད་
པའི་དུས་མཚུངས་སུ།ལག་ཐོགས་ཁ་པར་བརྒྱུད་ནས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་
བླུག་སའི་དོར་ཁུག་དང་ཡང་ན་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ལུས་པོའི་པགས་པ་
འཚིག་རྨས་ཚབས་ཆེ་བ་བཟོ་བ་རེད། དེ་བས་ན་འབྲུག་ཆར་གྱི་སྐབས་སུ་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་རྒྱག་མི་ཉན་པའི་བཤད་ཚུལ་འབྱུང་བ་རེད།
འབྲུག་ཆར་གྱི་གནམ་གཤིས་སྐབས་སུ་ཆར་གདུགས་རིགས་
གང་འདྲ་འདི་ཕུབ་མི་ཉན་རེད་ཟེར་ན།
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད།མིའི་ལུས་པོ་ནི“གཟུགས་
མཐོ”ཡིན་པར་བརྟེན།གལ་ཏེ་ཆར་གདུགས་ཕུབ་ནས་མཐོ་ཚད་སྔར་
ལས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ན།གློག་འཁྱུག་ཐོག་རྒྱག་དེ་བས་འདྲེན་སླ་བ་རེད།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ལས་སྟངས་ནི་ཆར་གདུགས་མི་ཕུབ་པ་
དང་། ལྷག་པར་དུ་ལྕགས་རིགས་དབྱུག་པས་ཆར་གདུགས་ཕུབ་མི་
ཉན་པ་རེད།
ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོག་འགོག་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཟེར་ན།
ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲུག་ཆར་གྱི་གནམ་གཤིས་དང་འཕྲད་དུས།ཐོག་
མར་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ས་གནས་ཤིག་འཚོལ་དགོས།
གལ་ཏེ་ས་གནས་གཏན་འཁེལ་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་ཡང་ན་དུས་
ཚོད་མ་འདང་ན།རང་འགུལ་ངང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་མཐོ་ཚད་
དམའ་རུ་གཏང་དགོས་པ་ལས།རང་ཉིད་འདི་ཁོར་ཡུག་ཧྲིལ་པོའི་ནང་
ཆེས་མཐོ་ཤོས་བྱེད་མི་ཉན།
དྲན་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ།འབྲུག་ཆར་གྱི་གནམ་གཤིས་
སྐབས་སུ་ཤིང་སྡོང་གཏན་ནས་གཡོལ་དགོས།
ཁང་པའི་ནང་དུ་ཐོག་ཇི་ལྟར་འགོག་དགོས་ཟེར་ན།
སྒེའུ་ཁུང་གི་ཉེ་སར་བཅར་མི་རུང་ལ།དྲོད་རླངས་དང་ཆུ་སྦུག།ཆུ་
འབུད་གཏོང་སྦུག་སོགས་དང་རྒྱང་ཐག་ཇེ་རིང་བྱ་དགོས།ད་དུང་གློག་
སྒྲོན་དང་ཁ་པར།ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནམ་སྐུད་སོགས་ལས་གཡོལ་ཟུར་
བྱས་ནས་སྐུད་ལམ་དང་སྒྲིག་ཆས་འདི་དག་གིས་མིའི་ལུས་ལ་གློག་ཐེངས་
གཉིས་པ་གཏོང་བར་འགོག་ཟོན་བྱ་དགོས།ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་གནས་
ཚུལ་འོག།ཁང་པའི་ནང་གི་གློག་ཁུངས་གཅོད་དགོས།།
（ ཨ་མགོན་གྱིས་འཚོལ་སྡུད་བྱས་ནས་བསྒྱུར།）

ཉེ་ཆར།དཀར་མཛེས་རྫོང་གུང་གཞོན་
ཚོགས་པ་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཨུས་འགྲུལ་སྐྱེལ་
སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་རིན་པ་མི་དགོས་པའི་
རླངས་འཁོར་འཛིན་ཡིག་སྟེར་བའི་སྤྱི་ཕན་
བྱེད་སྒོ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་
རེད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་རྫོང་
ཨུའི་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་རྫོང་འགྲིམ་འགྲུལ་
སྐྱེལ་འདྲེན་ཅུས།གུང་གཞོན་ཚོགས་པ་དཀར་
མཛེས་རྫོང་ཨུ།རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་
འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་རུ་ཆེན།རྫོང་ཆ་ཚང་བའི་
སློབ་ཆུང་གཉིས་པའི་འགན་འཁུར་བ་ཞུགས་
ཡོད་པ་རེད།
རིན་པ་མི་དགོས་པར་རླངས་འཁོར་
འཛིན་ཡིག་སྟེར་བའི་སྤྱི་ཕན་ལས་དོན་འདི་ནི་
གུང་གཞོན་ཚོགས་པ་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཨུ་ལྷན་
དང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དྲྭ་སྦྲེལ་ཆ་འཕྲིན་གཞུང་
དོན་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་གྲོས་འགོ་
བཏོན་ནས།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མང་ཚོགས་
ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་སྤྱི་ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་
གནས་དང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་
འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུན་
མོང་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྤྱི་ཕན་དབུལ་
སྐྱོར་བྱེད་སྒོ་ཞིག་རེད། བྱེད་སྒོ་འདི2018
ལོའི་སྤྱི་ཟླ8པའི་ཚེས31ཉིན།སི་ཁྲོན་ཞིང་
ཆེན་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས་སྤྱི་
ཚོགས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་དངོས་སུ་ལག་
བསྟར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད།
ལོ་འདི་དག་ལ་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་
ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཞག་སྡོད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཟའ་མཇུག་ཏུ་སློབ་གྲྭ་
གྲོལ་ནས་སློབ་གྲྭ་ནས་ཁྱིམ་དང་།ཁྱིམ་ནས་
སློབ་གྲྭ་བར་གྱི་སྤྱི་འཁོར་གླ་ཆ་ཁྱོན་སྒོར་བཅུ་
སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།ཁྱིམ་བདག་དང་སློབ་མ་
ཁག་གཅིག་གིས་སྒོར་བཅུ་གྲོན་ཆུང་བྱེད་
ཆེད།རྒྱུན་དུ་རྐང་ཐང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
ལ་ད་དུང་ཁྱིམ་བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་
འཕྲུལ་རྟ་དང་གློག་རྟ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་མ་
བསུ་སྐྱེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་

ལམ་བར་དུ་སློབ་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་གཉིས་
ཀར་ཉེན་ཁ་ཆེ་བར་མ་ཟད་གནམ་གཤིས་
ངན་དུས་ཁྱིམ་བདག་དང་སློབ་མ་ལ་དཀའ་
ཁག་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཡོད་པ་རེད།
ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཞག་སྡོད་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་ཞག་སྡོད་སློབ་མའི་གཟའ་
མཇུག་གི་རླངས་འཁོར་གླ་ཆ་དང་ལམ་བར་གྱི་
ཉེན་ཁ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་ཆེད།
2021ལོའི་སྤྱི་ཟླ4པར་དཀར་མཛེས་རྫོང་སྲིད་
གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག།གུང་གཞོན་ཚོགས་
པ་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཨུས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་ལྷན་
ཚོགས་ལ་རིན་པ་མི་དགོས་པའི་རླངས་འཁོར་
འཛིན་ཡིག་སྤྱི་ཕན་བྱེད་སྒོ་ནང་ཞུགས་ཆོག་
པའི་རེ་འདུན་ཞུས་པ་རེད།
2021ལོའི་སྤྱི་ཟླ11པར་སི་ཁྲོན་ཞིང་
ཆེན་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ་

ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རིན་པ་མི་དགོས་པའི་
རླངས་འཁོར་འཛིན་ཡིག་སྤྱི་ཕན་དབུལ་
སྐྱོར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག།དཀར་མཛེས་རྫོང་དེ2022
ལོའི་རིན་མ་མི་དགོས་པའི་རླངས་འཁོར་
འཛིན་ཡིག་སྤྱི་ཕན་དབུལ་སྐྱོར་བྱ་འགུལ་
ནང་ཞུགས་རྒྱུའི་གཏན་ཁེལ་བྱས་ནས་བྱེད་
སྒོ་གཉེར་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་དང་
འབྲེལ་སྒོར་ཁྲི10ཡི་མ་དངུལ་མཁོ་འདོན་
བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟ་དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཆ་ཚང་
སློབ་ཆུང་བཞི་དང་སློབ་འབྲིང་གཅིག་ཡོད།
ཆ་ཚང་སློབ་ཆུང་དང་པོའི་སློབ་མ་ཚང་མ་ནི་
དཀར་མཛེས་རྫོང་ཐོག་གི་སློབ་མ་ཡིན་ཞིང་།
ཁྱིམ་དང་ཁ་ཐག་ཉེ།ཆ་ཚང་སློབ་ཆུང་བཞི་
པའི་སློབ་མ་ཚང་མ་རྫོང་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་
བའི་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཞིང་།སློབ་

གྲྭས་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་
ནས་གུང་གསེང་ཕུད་པའི་བར་རྒྱུན་གྱི་གཟའ་
མཇུག་ལའང་སློབ་མ་ཚོར་སློབ་གྲྭ་ནང་ཞག་
སྡོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་མཁོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད།ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་ནང་དཀར་མཛེས་
རྫོང་ཆ་ཚང་སློབ་ཆུང་གཉིས་པ་དང་ཆ་ཚང་
སློབ་ཆུང་གསུམ་པའི་ནང་གི་དཀར་མཛེས་
རྫོང་འདན་མ་ཡུལ་ཤོག་དང་རི་འགོ་ཡུལ་ཤོག།
མཁར་སྒང་ཡུལ་ཤོག།ཞི་གསེར་ཡུལ་ཤོག།
གོང་ལམ་ཡུལ་ཤོག།ལྷོ་པ་ཡུལ་ཤོག།མཐིང་
ཁ་ཡུལ་ཤོག།གསེར་ཆུ་སྟེང་ཡུལ་ཤོག།
མདའ་མདོ་ཡུལ་ཤོག།གསེར་མཁར་ཡུལ་ཤོག་
སོགས་ཡུལ་ཤོག་བཅུ་ནས་ཡོང་བའི་སློབ་མ
476ལ་རིན་པ་མི་དགོས་པའི་རླངས་འཁོར་
འཛིན་ཡིག་གནང་བ་རེད།།
(ལས་ཞོར་གསར་འགོད་པ་འབྲི་
བརྒྱ་ལྷ་མཚོས་བྲིས་ཤིང་པར་བླངས།)

དཀར་མཛེས་རྫོང་སྤྱི་འཁོར་འགྲུལ་སྐྱེལ་ཁང་གིས་
སློབ་མར་སྤྱི་ཕན་དོན་དངོས་བསྒྲུབས།

ཉེ་ཆར།འདབ་པ་རྫོང་དཀར་ཐང་
གྲོང་རྡལ་དབུས་མདོ་གྲོང་སྡེའི་བཅའ་སྡོད་
ལས་སྒྲུབ་རུ་ཁག་གིས་གཟའ་མཇུག་དང་
བསྟུན་ནས་གྲོང་སྡེ་དེའི་སློབ་མ་ཚོ་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ཏེ།ས་ཁོངས་ཡོངས་སུ་གད་
སྙིགས་བསལ་ཏེ་མཛེས་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་ང་ཚོ་གྲོགས་པོ་ཆུང་
ཆུང་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་སུ་སྤེལ་ཞེས་པའི་
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་དང་བླངས་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་བ་རེད།

ཐེངས་འདིའི་བྱེད་སྒོ་རུ་སློབ་མ26
དང་ཁྱིམ་བདག8གྲོང་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ
2བཅའ་སྡོད་ལས་སྒྲུབ་མི་སྣ3བཅས་
ཞུགས་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བའི་སྔོན་ལ་བཅའ་སྡོད་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོས་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
ཏེ།འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་དང་ས་ཁོངས་
ཡོངས་སུ་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་གྱི་དགོས་
ངེས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
བའི་ཁྲོད་དུ་ཉེན་ཁ་ལས་གཡོལ་ཐབས་དང་

འཕྲོད་བསྟེན་ལ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་ཚུལ་སྐོར་ལ་
དྲན་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།
ཚོ་ཆུང་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་
གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་ཆུ་ཚོད4ཡི་རིང་
ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་བཏུང་ཆུའི་
དམ་བི་སྟོང་པ་དང་།སིལ་ཟས་འགྱིག་
ཁུག། སིལ་ཏོག་ལྤགས་པ་སོགས་གད་
སྙིགས་ཀྱིས་གང་བའི་འགྱིག་ཁུག་ཆེན་པོ
5འཐུ་ཡོད་ལ།ངལ་རྩོལ་ལས་ཐོབ་པའི་
སྤྲོ་ཉམས་ངོ་གདོང་དུ་འཆར་བ་ཆབས་

ཅིག་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་
ཇེ་དྲག་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད།
བཅའ་སྡོད་ལས་སྒྲུབ་རུ་ཁག་གི་ལས་
སྒྲུབ་མི་སྣས་སློབ་མ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཉིན་
གཞུང་གི་ཟ་མ་ཟ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་
ནས་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོ་ལ་བྱིས་པའི་དུས་
ཆེན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག།ལག་རྟེན་ཡིག་ཆས་སོགས་ཀྱང་
སྤྲད་པ་རེད།།
(སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བྲིས།)

གློག་འཁྱུག་གནམ་གཤིས་སྐབས་ཐོག་
གཡོལ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་དྲན་སྐུལ།

ཉེ་ཆར།ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་
འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་གློག་
བརྙན་ཆེ་གྲས་ཏེ《ཕ་ཡུལ་གྱི་དྲན་གདུང》ཞེས་
པ་ལས་གནའ་གྲོང་གི་རབ་རིམ་དུ་གཏོགས་པའི་
ལི་ཐང་གི་ཚན་པ་དེ་ལི་ཐང་རྫོང་གེ་སར་ཐང་
ཆེན་དུ་བརྙན་ལེན་པའི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
《ཕ་ཡུལ་གྱི་དྲན་གདུང》ཞེས་པ་ནི་
ཀྲུང་ཧྭའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཕུལ་བྱུང་གིས་
གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དངོས་ཟིན་གློག་བརྙན་ཆེ་
གྲས་ཤིག་རེད།གནའ་གྲོང་གི་རབ་རིམ་དུ་
གཏོགས་པར་མཚོན་ན།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་
ཁོངས་ནང་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
གྲགས་ཅན་བདམས་ཏེ།གྲོང་ཁྱེར་ལ་རིག་
གནས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་འཚོལ་བ་དང་།རིག་
གནས་དར་བའི་གོ་རིམ་གསེད་པ།རིག་
གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་

དོན་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
གྲགས་ཅན་གྱི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པ་དང་།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་དྲན་ཤེས་
ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་
ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལེགས་ཆ་བརྒྱུད་དེ་
བརྙན་པར་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་བློ་རིག་གསལ་
བཀྲོལ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་
ཕུལ་བྱུང་གི་གཟི་འོད་ཡོངས་སུ་མཚོན་ཡོད།
ལི་ཐང་གནའ་གྲོང་ནི་མཚོ་འཕགས་སྨི
4014.187ཡོད་སར་ཆགས་ཡོད་ཅིང་།
འཛམ་གླིང་གི་མཐོ་གྲོང་དང་མཁའ་དབྱིངས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་ཡོད།སྐྱིད་
ན་རི་འགོའི་རྩྭ་མཉམ་ཟ་དང་སྡུག་ན་ལུང་
ཁུག་གི་ཆུ་མཉམ་འཐུང་ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་
ཞིག་ལི་ཐང་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེ།གནའ་བོའི་དུས་
ནས་བཟུང་ལི་ཐང་ཡུལ་མིས་ཕྱར་བ་གྲུ་

འདེགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་
བསྐྱངས་ཡོད།ལོ་སྟོང་གི་ལོ་ཟླ་བརྒྱུད་རྗེས་ལི་
ཐང་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཚོང་དོན་གྲོང་
རྡལ་གལ་ཆེན་དེ་དེང་སང་སྐད་གྲགས་ཆོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྲགས་
ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་།སྣ་མང་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་མི་རིགས་རིག་གནས་དེ་ས་ཆ་
དེ་གར་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད།མི་རིགས་
ཁག་གི་སྤུན་ཟླ་མིང་སྲིང་ཚོ་ས་དེ་རུ་མཛའ་
མཐུན་མཉམ་གནས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ལི་
ཐང་བས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྔོན་བྱོན་
མེས་པོ་ཚོའི་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་
རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཡོད་པས།དངོས་ཟིན་གློག་
བརྙན་ཆེ་གྲས《ཕ་ཡུལ་གྱི་དྲན་གདུང》ཞེས་པ་
ལས་གནའ་གྲོང་གི་རབ་རིམ་དུ་གཏོགས་པའི་
ཁྲོད་ལི་ཐང་གི་ཚན་པ་དེ་གདང་གཞི་གཙོ་

བོའི་གྲས་སུ་ཚུད་ཡོད་ཅིང་།དབྱར་གནང་གི་
དུས་རིམ་དུ་ཀྲུང་དབྱང་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་
འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་རྒྱ་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་
འཕྲིན་ལམ་ནས་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།《ཕ་
ཡུལ་གྱི་དྲན་གདུང》ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གློག་
བརྙན་བཏང་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་རིང་ཁྱབ་སྒྲོག་
གི་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་
བཟང་པོ་ཐེབས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
རིན་ཐང་ལྟ་བ་གཙོ་བོ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་
མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་
བརྩམས་ཆོས་ཡག་ཤོས་ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་
ཐོབ་ཡོད།ད་སྔའི་བར《ཕ་ཡུལ་གྱི་དྲན་
གདུང》ཞེས་པའི་དངོས་ཟིན་གློག་བརྙན་ལེའུ
450བཟོས་ནས་བཏང་ཡོད།།
(བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར།)

ཕ་ཡུལ་གྱི་དྲན་གདུང་ཞེས་པའི་དངོས་བརྙན་ལས་
ལི་ཐང་ཚན་པ་ལེན་འགོ་ཚུགས།

གྲོང་སྡེའི་བཅའ་སྡོད་ལས་སྒྲུབ་རུ་ཁག་གིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ།

རླངས་འཁོར་འཛིན་ཡིག་བླངས་པའི་སློབ་མ།