༢ཕྱོཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུར པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།ཁ་པར།15183621818རྩོམ་སྒྲིག་པ།རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།ཡིག་སྒྲོམ།2714574645@qq.com 2022ལོའི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས13ཉིན།

སྤྱི་ཟླ7པའི་ཚེས11ཉིན་ལ།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་སློབ་གསོ་དང་ལུས་རྩལ་ཅུས་ཀྱིས་
གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་དཀར་མཛེས་བོད་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་
སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་ལྔ་
པའི་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་དེ་དར་མདོའི་
གཡག་རྭ་ལྟག་སྒོའི་ལུས་རྩལ་ཁང་དུ་སྤེལ་བ་
རེད།ཁུལ་དམངས་ཆེན་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་རིན་ཆེན་
འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་ལུས་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་འགོ་ཚུགས་པའི་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
གཞོན་པ་ཆུས་མེ་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་
ཞུགས་པ་རེད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད9པར་ཀྲུང་ཧྭ་མི་

དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་དང་
གཙོ་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པའི་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་སློབ་མའི་
ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་ལྔ་པའི་ཚོགས་
དར་གྱིས་སྣེ་དྲངས་པའི་འོག་རང་ཁུལ་གྱི་སློབ་
གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་
ཚོགས་སྐབས་ལྔ་པ་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་པ་
རེད།མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཁུལ་སློབ་གསོ་དང་
ལུས་རྩལ་ཅུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བས་
ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་གནས་
ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།ཤན་འབྱེད་པ་དང་
ལུས་རྩལ་པའི་འཐུས་མིས་དམ་བཅའ་བཞག་
སྟེ།ངེས་པར་དུ་འགྲན་སྡུར་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
པ་དང་དྲང་གཞག་ངང་ཤན་འབྱེད་བྱས་ཏེ་
འགྲན་སྡུར་གྱི་ཆུ་ཚད་དང་ཉམས་འགྱུར་

མངོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
ཐེངས་འདིའི་རང་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་
གི་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ནི་ཁུལ་
ཡོངས་ཀྱི་རྫོང（གྲོང་ཁྱེར）18དང་དུང་དཀར་
ལུང་པའི་དོ་དམ་ཅུས།ཐད་གཏོགས་སློབ་གྲྭ་
སོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རུ་ཁག23གྱི་སློབ་མ་ལུས་
རྩལ་པ1802འགྲན་སྡུར་ལ་ཞུགས་ཡོད།
དུས་ཡུན་ནི་ཟླ་བ7པའི་ཚེས11ནས19ཉིན་
ཏེ་ཁྱོན་ཉིན9ཡི་རིང་ལ་ལུས་རྩལ་འགྲན་སྡུར་
སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།འདི་ནི་རང་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་
ཆུང་འབྲིང་གི་ལུས་རྩལ་ལས་དོན་གྱི་ཕན་
འབྲས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་མངོན་པ་དང་རང་
ཁུལ་གྱི་བྱང་ཚད་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་
འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་

ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད།
ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ནང་སླེ་གྲུག་
དང་རྒྱུག་འགྲན། འཕེན་འཕང་སྤོ་ལོ་བཅས་
རྣམ་གྲངས་ཆེ་བ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་ཆུང་
བ45ཡི་འགྲན་སྡུར་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ལུས་
རྩལ་པ་སློབ་མ1802ཀྱིས་འགྲན་རའི་ཐོག་
རྩལ་འགྲན་གྱི་ཆུ་ཚད་དང་བསམ་པའི་ཉམས་
འགྱུར་གང་ལེགས་མངོན་པར་བྱས་ནས་དེ་
བས་མགྱོགས་པ་དང་དེ་བས་མཐོ་བ།དེ་བས་
སྟོབས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་འབེན་
ཕྱོགས་སུ་འབད་འབུངས་བྱས་ཏེ་ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱི་མི་དམངས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་དྲང་
གཞག་གི་ལུས་རྩལ་གྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་
བསྟན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།།
(ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲིས་ཤིང་པར་བླངས།)

རང་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་
འགྲན་ཚོགས་སྐབས་ལྔ་པ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།དཔལ་ཡུལ་རྫོང་
གིས་ཚན་རྩལ་གྱིས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་དཔེ་
སྟོན་གྱིས་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ནས་ཉི་འོད་
དང་དྲོད་ཚད།མཚོ་འཕགས་སོགས་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་རྒྱ་ལུགས་དང་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག་གི་སྨན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་
རྟེན་གཞི་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་ལུགས་དང་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་གཏང་
རྒྱུར་བསྐུལ་བར་བརྟེན།དབུལ་ཐར་གྱི་ཕན་
འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་
རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་བསྐུལ་ཏེ་མང་ཚོགས་ཕྱུག་པོ་
ཆགས་པར་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ནས་གཞི་

ཁྱོན་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བ་དང་།ཆེད་སྤྱོད་མ་དངུལ་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་རྟེན་གཞི་འཛུགས་པ་ལུགས་
མཐུན་ཚད་ལྡན་བྱས་མཐར།ཐོན་རྫས་སྣ་གཅིག་
གི་སྨན་རྩྭ་ལྟེ་གནས་ཐོན་ཁུལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་
ནས་རྒྱ་བོད་ལུགས་སྨན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་གཞི་
ཁྱོན་ཅན་དང་ཐོན་ལས་ཅན།ཕན་འབྲས་ཅན་དུ་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱས་པ་
རེད།ད་སྔའི་བར།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་ཁྲི
850བཏང་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་འདེབས་འཛུགས་
གླིང་ཁུལ་དང་སོན་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་ལྡུམ་ར།སོན་
མྱུག་གསོ་སྤེལ།ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་རྟེན་གཞི4
བཙུགས་ཡོད།
ལག་རྩལ་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས་ཚད་
ལྡན་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་བྱས།ཁྱད་ཆོས་

སྨན་བཅོས་དང་བདེ་ཐང་གསོ་གསུམ་གཞི་
གཅིག་ཅན་གྱི་ནད་གཞི་བཅོས་པའི་འཕྲོད་
སྦྱོར་ལྟེ་གནས་བཙུགས་པས་མ་ཚད།ཆེད་
ལས་ལག་རྩལ་གྱི་ནུས་པ་ནང་འདྲེན་བྱས་
ནས་ར་བའི་ནང་སྨན་རྫས་ལས་སྣོན་དང་དེ་
བཞིན་བོད་སྨན་འགྱུར་སྐྱེ་གཞི་ཁྱོན་ཅན་
ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མགྱོགས་སུ་བཏང་བ་རེད།
ད་སྔའི་བར་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་ལྟེ་གནས
1བཙུགས་པ་དང་ནང་གི་སྨན་རྫས་ལས་སྣོན་
ཐོན་ཚད་རིགས121བྱུང་ནས་གཞི་ཁྱོན་
ཅན་གྱི་བོད་སྨན་འགྱུར་སྐྱེ་རིགས4ཐོན་སྐྱེད་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཡོང་འབབ་འཕར་བར་བསྐུལ་ནས་
དམངས་འཚོར་འགན་ལེན་བྱས།ཁེ་ལས་

དང་རྟེན་གཞི།སློབ་གླིང་།འདེབས་
འཛུགས་མཉམ་ལས་མཐུན་ཚོགས།ཞིང་དུད་
བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྟངས་ལ་
གཞིགས་ནས་རྟེན་གཞིའི་དཔེ་སྟོན་ནུས་པ་
བཏོན་ཏེ་ས་ཞིང་འཁོར་རྒྱུག་དང་།རང་
ཚུགས་འཁོར་སྐྱོད།གནས་སྐབས་བཀོལ་
སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་མང་
ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་བཏང་ཡོད།
ད་སྔའི་བར་ངལ་རྩོལ་མི་ལག་གི་འགྲོ་གྲོན་
སྒོར་ཁྲི200ལ་ཟིན་པ་དང་།ས་ཞིང་འཁོར་
རྒྱུག་གི་འགྲོ་གྲོན་སྒོར་ཁྲི150ལ་ཟིན་
ཞིང་།མི་རེར་ཆ་སྙོམས་འབབ་འཕར་སྒོར
3000ལྷག་ཙམ་ལ་ཟིན་པ་རེད།།
（ ཨ་མགོན་གྱིས་བསྒྱུར།）

དཔལ་ཡུལ་རྫོང་གིས་སྨན་རྩྭ་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་བཙུགས།

སྡེ་དགེར་ནོར་གནག་རྐུ་དོན་ཞིག་རྩད་
ཆོད་ནས་རྐུ་ཟོག་བདག་པོར་སྤྲད།ཉེ་ཆར།
སྡེ་དགེ་རྫོང་ཡར་དེང་ཡུལ་ཤོག་མངག་གཏོང་
ཁང་གིས་ནོར་གནག6བརྐུས་པའི་གྱོད་དོན་
ཞིག་རྩད་ཆོད་ནས་རྐུ་ཟོག་ཕྱིར་བདག་པོར་
སྤྲད་པས། ས་གནས་དེ་གའི་འབྲོག་པ་ཚོས་
མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་ཁ་བཏགས་བརྒྱ་
འབུལ་བྱས་ནས་བཀའ་དྲིན་མཚོན་པ་

རེད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།སྡེ་
དགེ་ཨ་ཕྱུག་གྲོང་རྡལ་ཡར་དེང་ཡུལ་ཤོག་གི་
འབྲོག་པ་སྐལ་ཆེ་གེ་མོ་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་སྡུར་
ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཕྱིར་ལོག་དུས་
གཡག6རྐུ་མས་བརྐུས་སོང་བ་རེད།དེ་ནས་
ཉེན་རྟོག་པས་མྱུལ་ཞིབ་ཁྲོད་དུ་ལྗིད་འཁོར་
ཞིག་ལ་དོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་
རྗེས་དེད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཟླ6པའི་ཚེས28ཉིན་ལ་

འཁོར་ལོ་མདོའི་ཁོངས་སུ་དོགས་ཡོད་ཉེས་
ཅན3འཇུས་བཟུང་བྱས་ཏེ་འདྲི་རྩད་བརྒྱུད་
ཚེས29ཉིན་ལ།ཉེན་རྟོག་པ་ཚོ་ཆུ་ཚོད7
རིང་ལ་ལ་དང་ལུང་པ་བརྒལ་ཏེ།མཐར་
འཁོར་ལོ་མདོའི་འབྲོག་ར་ཞིག་ཏུ་བརྐུས་སོང་
བའི་ནོར་གནག6རྙེད་པ་རེད།
ཚེས29ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ཉེན་རྟོག་
རླངས་འཁོར་གྱིས་སྲུང་སྐྱེལ་འོག་ཏུ་ནོར་

གནག6ཨ་ཕྱུག་ཡུལ་ཤོག་ཏུ་ཉེན་མེད་
ངང་སླེབས་པ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་
འབྲོག་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་དགའ་སྤྲོ་དང་
བཀའ་དྲིན་མཚོན་ཕྱིར་ལས་སྒྲུབ་ཉེན་
རྟོག་པར་ཁ་བཏགས་ཕུལ་བ་རེད། ད་
སྔ་གྱོད་དོན་འདི་ད་དུང་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་
བཞིན་པའི་སྒང་ཡིན།།
（ ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྡེ་དགེར་ནོར་གནག་རྐུ་དོན་ཞིག་རྩད་ཆོད་ནས་རྐུ་ཟོག་བདག་པོར་སྤྲད་ཡོད།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཧྲེན་དབྱང་སྔོན་རྗེས་སུ་ཉག་ཆུ་རྫོང་ཆུ་ཁ་གྲོང་རྡལ་ཟམ་པ་གསུམ་པའི་
ཡུལ་མི་ཝུའུ་ཡུང་ཁང་དང་གྲོང་འདབས་གྲོང་སྡེའི་ཡུལ་མི་ཝུའུ་ཁྲང་མིང་།ཧོང་ལུང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གཙང་ཤུལ་དགོན་གྱི་གྲྭ་པ་འཕགས་རྣམ་ཚང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་ནས་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ་ཕན་ཚུན་འཚམས་འདྲི་དང་སྐད་འཕྲིན་སྣོན་བྱས་པ་རེད།“རྗེས་སུ་ང་ཡང་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་ཁོངས་མི་ཞིག་ཡིན།ཁྱེད་ཚོར་བྱ་བ་གང་ཡོད་ན་ང་ལ་ཟེར་རྒྱུ་མ་བརྗེད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་དང་སྙིང་སྟོབས་གསར་པ་ཅི་ཡོད་ན་ངས་ཀྱང་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཚོར་བརྒྱུད་སྐུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན”ཞེས་གསུངས་པ་རེད།ཁ་བརྡ་ལབ་རེས་བྱེད་སྐབས་ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཝུའུ་ཡུང་ཁང་དང་ཝུའུ་ཁྲང་མིང་ལ་ལས་བརྩོན་ཕྱུག་སྒྱུར་བྱས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་རོལ་ཐུབ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་སུ།ཁོ་ཚོར་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་ནས་མུ་མཐུད་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་རོལ་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་བཏང་བ་རེད།འཕགས་ནོར་གྱིས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་དང་བྱམས་བརྩེའི་གཞན་ཕན་བསྒྲུབས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བཏང་བར་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག།འཕགས་རྣམ་ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཏང་གི་དྲིན་གཟོ་དྲན།ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱོན་ཡོངས་འཆམ་མཐུན་བརྟན་བརླིང་དང་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐད་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ནི་ཆེས་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ཡིན་པ་རེད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡ་རབས་ལེགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེན་བླ་ན་མེད་པ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སི་ཁྲོན་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་དང་ཁྱིམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱ་དགོས་པའི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས།ཚང་མས་ཁྱིམ་སྲོལ་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་དང“མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཁྱིམ་ཚང”འཛུགས་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་ཁྱིམ་སྲོལ་བཟང་པོས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་དར་སྲོལ་བཟང་པོ་འདེགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཧྲེན་དབྱང་གིས་ས་གནས་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་
ལ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལག་ལེན་བྱ་སྤྱོད་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་དེ་ནུས་པ་དང་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་རྒྱུགས་ར་ཆེན་པོ་དང་།ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་གར་སྟེགས་ཆེན་པོ།མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱེད་པའི་སྦྲེལ་ཟམ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཆང་བ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་ཡོད་ནུས་པར་དམིགས་པ་དང་།སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལག་བསྟར་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ། མི་རིགས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་དང་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མར་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་དང་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ།དྲིན་གཟོ་ཡར་བརྩོན་དང་ལས་གཅེས་ལས་བརྩོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ།རང་སྟོབས་རང་སྤེལ་དང་རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ།ཡུལ་གྲོང་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཁྱོན་ཡོངས་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ། ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པ་བཅས་བྱ་དགོས་ཞེས་མངག་བཅོལ་གནང་བ་རེད།
ཁ་བརྡ་ལབ་རེས་བྱེད་སྐབས་ཝུའུ་ཡུང་ཁང་དང་ཝུའུ་ཀྲང་ཀྲེ།འཕགས་
རྣམ་བཅས་ཀྱིས་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་དུ་སྤེལ་རྒྱུའི་ལག་ལེན་བྱ་སྤྱོད་ལ་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ཚང་མས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་འབོད་སྐུལ་དང་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།མ་སྐུལ་དང་བླངས་ཀྱིས་བདག་པོའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆུང་ངུ་གཉེར་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཐོག་རྒྱལ་གཅེས་ཁྱིམ་གཅེས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བརྩེ་སེམས་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ་རང་རྟོགས་ངང་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སྔོན་ཐོན་ཁྱིམ་ཚང་བརྩོན་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུག། མཐུན་སྒྲིལ།འཆམ་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་སྐྲུན་པར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་བྱས་རྗེས་བཞག་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱིས“ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཅངས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་དུ་སྤེལ་བའི”ལག་ལེན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་རྗེས།ཁུལ་ཨུ་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ།ཁུལ་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ལེ་ཅན་ཕིང་སོགས་ཁུལ་གྱི་མགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ཆ་སྒྲིག་དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།། (ཨ་མགོན་གྱིས་བསྒྱུར།)

མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལས་དོན་ལ་དངོས་ཡོད་ཕན་ནུས་ཡོད་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་
ཤེས་བརྟན་པོ་བཅང་དགོས་ཞེས་གསུངས།

འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོ་སྤེལ་བཞིན་པའི་ཚུལ།