འདས་གྲོང་དུ་བརྫངས་པའི་བདག་གི་བརྟུལ་ཞུགས།

སེམས་ཀྱི་ཆོར་བརྗོད་རི་མོར་ཕབ་སྟེ་ཚིག་གིས་འབྲི་བར་བརྩམ་པ་ན། །
དབྱངས་ཅན་ལྷ་ཡིས་བྱིན་རླབས་སྩོལ་ཅིག་སྙན་པའི་གླུ་ཆར་འདི་རུ་ཕོབས། །

ཚུགས་ཐུབ་མིན་པའི་ཅ་ཅོའི་གཏམ་ཧྲོག་མཆིལ་བའི་ཐལ་བཞིན་འདོར་བ་ལས། །
ཕུགས་མེད་ལུང་མེད་རྗོ་ཆག་ལྷུ་བསྒྲིགས་སུ་ཡི་ཡིད་ལ་འང་མཛའ་ལེ་མིན། །
ཕྱིར་མིག་ཙམ་པོ་འཕངས་པ་ཡིས་ཀྱང་ངོ་རེ་གནོངས་པའི་ལྷ་ཟིང་གཡོ། །
སྨྲ་བརྗོད་འཇའ་གཟུགས་སྦྲས་པོ་འདི་ལ་བཞི་ཁྲི་སྐམ་སྐམ་ཅི་རིགས་མཆིས། །

ལོ་འཁོར་བརྗེས་པའི་ཟླ་མཇུག་ཅིག་ལ་གདོང་ནག་སེམས་པ་སྒྲིང་བཞིན་གདའ། །
གོ་རིག་འཚོལ་ན་དཔྱུང་ཤུགས་ཞན་པའི་སྒྲར་མའི་གཙང་བ་མ་ཡིན་མོད། །
མི་ཚེ་གང་པོར་མི་བཞིན་གསོན་ཡང་མི་ཡི་བསམ་བློར་སོན་མེད་པས། །
ཕར་ལྷ་ཚུར་བལྟས་ག་ལེར་བྱས་པས་དལ་འབྱོར་རྙེད་པོ་ཆོད་མེད་སྐམ། །

དགེ་འདུན་ལྷ་སྡེའི་ཁྲིམས་ར་དཀྱིལ་གྱི་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་སྡོམ་པ་དབེན། །
གྲུབ་པ་སྙོམ་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་ཅན་འདྲ་གནས་ཚུལ་མཐོང་བའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །
མཁས་མང་འདུས་པ་ཐལ་སྦྲའི་གསེབ་ཏུ་ལུང་རིགས་ངར་སྒྲའི་རྣམ་ཐེག་དབྱུལ། །
མི་རྗེ་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་ཀུན་ལྡན་སློབ་དཔོན་མཁྱེ་བའི་ཤེས་དཔལ་མེད། །

བསྟན་པའི་བྱིན་ཆགས་དབུ་ལ་བཏེགས་ཤིང་མིག་དཔེ་གདོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བྲལ།།
མཆེད་པོ་སྤུན་གྲོགས་སློབ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པའི་གདམས་པ་བདག་ལ་མེད། །
ཕ་མ་སྤུན་སྲིང་རེ་འདོད་སྐོང་བའི་ནུས་མཐུ་ཉིལ་ཙམ་མེད་པའི་ཁར། །
དུས་རབས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱས་པའི་དུས་འདིར་ཚེམ་པའི་སློར་མོས་རྟག་ཏུ་དབུལ། །

གཞུང་བཀྲར་མཉན་པའི་ཀླུ་ཟུར་ཞུགས་ཀྱང་གོ་བློ་ཉིན་མོ་སྐར་བཞིན་དབེན། །
གསུང་སྟོང་ཐོས་པའི་འབབ་ཆུ་གཏོགས་ཀྱང་སྨིན་པའི་བྱིན་རླབས་རྟུལ་ལས་ཞུང་།།
མཁས་གྲུབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དཀྱིལ་ན་ཡུད་ཙམ་ཟིན་པའི་སྐལ་དམན་བྱ། །
ཚེ་ཕྱིད་ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་བསྐྱལ་ཡང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་ཆ་གང་ནའང་མེད། །

ཆོས་གྲྭ་རིགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཐང་དུ་རླུག་པའི་ཐོལ་གྱིས་མི་ཚེ་ཟད། །
བགྲོ་གླེང་བློ་རིག་དཀྲུགས་པའི་དཔུང་དུ་ལྷུན་པོའི་སྨྲ་བརྗོད་དབྱེ་ལ་འཛིགས། །
གསུང་ཁྲིད་སྒྲོན་མེ་ལྷན་ནེར་སྦར་དུས་གཏི་མུག་སྣང་བ་དབྱིངས་ལ་འདྲེས། །
ལོ་ཟླ་དལ་འགྲོས་ག་ལེར་གཤེགས་ན་འཆི་བའི་ལམ་ཐག་ཇེ་ཉེར་ཐུར། །

ཉིན་དང་ཞག་གི་བང་རིམ་གསེང་དུ་ངལ་མེད་འབུངས་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྤྱད། །
སེམས་ཀྱི་རེ་འདུན་རི་པོ་ཙམ་ཞིག་སོང་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཡང་སྙིང་། །
སློབ་ལ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་འགྲོ་ཞིམ་ཐིལ་དུས་ནས་བསམས་ཡང་སྙིང་། །
སྤྱངས་པའི་ཉིང་ཁུ་དྲི་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བརྟགས་པའི་མིག་གིས་མ་རིག་ཐལ། །

དཀོར་གྱི་མེ་ལྕུར་གཤིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བདག་གིར་བཟུང་བའི་རང་སྣང་མཐོ། །
ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པའི་གཏོར་མ་དག་ཀྱང་ཁ་ཚིག་ཚང་པོ་འཕྲུལ་མེད་ཅིང་། །
བཏོན་པར་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅི་དང་གང་ཡང་བཟུང་ཤེས་བྲལ། །
སེར་གོས་སྦྲས་ཀྱང་ཁྲིམས་པའི་ཞེད་ཀྱིས་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་བྱས་ཤུལ་ཡོད། །

ཕལ་བའི་མི་ཚོགས་ཧུར་ལ་བརྩོན་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འགག་མདོ་ནས། །
བརྒྱ་སྟེ་གཞུང་ཆེན་སློབ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་སྟོང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུན་ལ་རེམ། །
ཁ་ཅིག་ཁ་ཟས་རག་ལ་རྩོལ་ཞིང་འགའ་ཞིག་སྐད་གྲགས་ཚོད་ལ་སེམས། །
ཤག་ཆུང་དག་པའི་ཕྱིང་ཁང་འདི་རུ་གདོང་ནག་གཉིད་ཀྱི་སྦུར་བ་འཛིན། །

གསོན་པའི་འདུན་པ་ཀུན་ལ་ལྡན་ཡང་ཕལ་ཆེར་གསོན་པས་ཚེ་འདིར་སེམས། །
གདོང་ནག་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་ཕྱིར་དང་འགྲོ་དོན་བསྒྲུབ་སྐད་གསོན་ལ་གས་ན། །
འཇིག་རྟེན་བསྒྲུབ་པའི་ཕལ་བའི་མི་དང་སེམས་སྦྱོང་བསྟུར་རྒྱུ་མེད་ནོ་ཅི། །
བསམ་ཞིང་དྲན་ཞིང་དུ་དགོད་བསྲེས་པའི་ཚེར་བ་རག་རོག་སྙིང་ལ་གཙེས། །

ཐོ་ལམ་ཟེར་བའི་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་བདག་ལ་འཚམ་པོ་མེད་ནོ་རེད། །
དཀའ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་འཁྲིང་ཞིན་དེ་ཡང་བདག་ལ་མེད་ན་དེས་ཚོག་མོད། །
གནས་བརྩེའི་ཚལ་དུ་བག་མེད་ཡོལ་བའི་གསེར་གྱི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་དུས། །
རྣམ་གཡེང་རྒྱང་པས་ཟད་དུ་བཞག་ན་སུ་ཡི་ཐུགས་དང་མི་འཐོད་པས། །

གཞིན་པོ་ལྷ་བུའི་འཕྲུལ་ནོར་དགའ་དང་རིང་དུ་རྒྱང་ཐག་ཆོད་བྱེད་ཅིང་། །
མ་འོངས་མདུན་ལམ་མཛུབ་མོས་སྟོན་པའི་དགེན་གྱི་ཁ་ཚིག་ཡིད་ན་ནུལ། །
ལས་བསོད་ཞན་པའི་པོ་ངན་གདོང་ནག་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་མནན་པའི་ཁར། །
མི་ཚེའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྨོམ་དུ་ཡོད་པའི་ལས་གང་མ་འགྲུབ་སྡུག་རེ་མུག །

ཡོད་དགུ་ཕྱུང་བའི་བྲྭ་ལམ་ཞུལ་བས་ཐོད་ལ་རྣམ་པའི་ཆུ་རིས་དོད། །
འཕྲུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཤེལ་ཊོར་ཙེར་ཏེ་གཟུགས་བརྙན་གཡོ་བའི་སྣབས་ལ་ཆགས། །
རྒྱལ་ཕམ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་རེས་གསེབ་ནས་ཉིན་མོ་སྟོ་ཡང་བརྗེད་འགྲོ་གདའ། །
ཁ་རྗོད་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁྲུལ་བར་ནས་མཚན་མོ་ཉལ་ཡང་ཆག་རྗེས་ཡོད། །

ཡང་ཚེ་རྫོགས་པ་གཞོན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དུས་རབས་འཕྲུལ་གྱི་ཐབ་དུ་འཕོར། །
འཛམ་གླིང་འཆར་བའི་ཁ་པར་གཡེང་ནས་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་མི་གསལ་ཁྱུལ། །
ཚོལ་གསུམ་བོད་མིའི་མགོ་རྣ་ཚོང་སའི་ཐད་གཏོང་ཁང་དུ་སྤྱན་མིག་བཀྲགས། །
ཞིབ་འདང་སྐྱོད་པོས་འཕར་འཚག་རྒྱུག་དུས་ཅིས་ཀྱང་མི་སྒྲིང་ཐབས་མེད་དོ། །

མཚན་མཆོག་དུ་མའི་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་བླ་མ་དྲན་པའི་མཁའ་ནས་ཡལ། །
རིག་གཞུང་མང་པོའི་ནང་དོན་རྟོགས་པའི་སློབ་དཔོན་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་རྡུབ།།
རིགས་པའི་ཐལ་ལྡོག་མཉམ་གཉིས་བཙུགས་པའི་མཆེད་པོ་དམར་ཆུང་སྙིང་དང་བྲལ། །
ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་དཀྱིལ་ནས་འཁྱུལ་བའི་བསུང་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ན་དབུལ། །

གནས་ལྷ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་པའི་འདུན་པ་ཧྲིལ་འབྲུ་ཙམ་པོ་བ། །
རྣམ་གཡེང་སྤྲིད་ལུག་ཞག་གིས་ཟིན་པས་ནུབ་རི་རྩེ་མོའི་ཉི་བཞིན་རྫོགས། །
ལུས་སྲུང་མི་ཡི་བྱད་གཟུགས་འདི་ནི་ལྷགས་རིའི་དཀྱིལ་ནང་གནས་མོད་ཀྱང་། །
སེམས་སྡེ་རྒྱ་གོང་ཐང་མདོར་འཁྱིལ་སོང་གི་ཧུད་ད་ནི་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། །

རྐང་པ་ཁྱེར་བའི་སྟབས་ཀ་དག་གིས་གཞན་སེམས་བསླུ་བར་གདོན་ཟ་མིན། །
ཆེན་པོའི་ཟོལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་བཅོས་མས་རྒྱུས་མེད་ཐ་སོར་ལྷག་པར་མཛེས། །

མི་སྡུན་ལྷག་བསམ་ལྡན་པའི་ཁྱུལ་གྱི་ཁ་ཚིག་རྣ་བར་སྙན་པོ་མས། །
ཆེས་བརྩགས་བསྟོད་པའི་གཏམ་ལ་རེ་ཡང་མི་ཚེའི་མདུན་ལམ་མི་རྙེད་པས། །

ཆས་ཤིང་ཆས་ཤིང་ཀུན་སློང་ཁྲ་བོ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་ནས་འདོར་མོས་བསྐྱེད། །
གོམས་ཤིང་གོམས་ཤིང་འཚོས་པ་དེ་ཡང་ཆུ་སྟེ་ཡར་ལ་འཁྱིད་བཞིན་དཀའ། །
བློ་མིག་བཀྱག་སྟེ་བསམ་གཞིགས་གནང་ན་མི་ཚེ་ཟེར་ཡང་འཕྲབ་སྟོན་ཞིག །
དྲན་ཀྱིན་དྲན་ཀྱིན་ཁྱུད་ལ་སྨུར་བཞིན་སྙིང་གཙོང་འགོ་བའི་ཉིན་སར་ལྷུང་། །

གཤགས་པའི་ས་ལམ་བགྲང་ལས་འདས་ཀྱང་རིན་དོད་ལམ་བུ་འཕྲོད་སྦྱོང་བྲལ། །
ན་ཚོད་ཅིག་གི་མཐུ་ལ་བསམས་ན་བག་མེད་ཟད་ན་མི་འགྲིག་ཀྱང་། །
རྫོངས་པའི་དུབ་ལས་སད་དུ་མེད་པའི་གླེན་པའི་རྟགས་འཆང་བདག་ཉིད་ནི། །
དུས་ཚོད་ལེགས་པོའི་རྗེས་འདེད་བགྱིས་ཀྱང་ལེ་ལོའི་སྨུག་ལས་མ་ཐར་བས། །

གཞིགས་ཤུལ་སོང་ཤུལ་ཕྱིར་མིག་ལན་རེ་རང་མིག་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་དང་གིས་སྐེམས། །
རྗེས་ལུས་པགས་ཙམ་འཕུད་ལ་དངངས་པས་གཞན་ཆོས་ཁྲིལ་དང་བརྙས་སར་ཕྱུར།།
གདོས་བཅས་ལུས་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་རྐང་ཐང་མི་ཡི་རྗེས་ཟིན་མེད། །
འགྲུངས་ཤིང་ལུས་པའི་མཐའ་མ་ཞིག་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཆུད་དུ་ཟོས། །

དཔྱིད་སོས་སྣང་བ་དྭངས་མིན་སྐབས་སུ་འདུན་པའི་མིག་ཟུར་སྲུ་མོར་བགྲད། །
དབྱར་གྱི་ཁྲ་ཚོམ་མེ་ཏོག་དཀྱིལ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དྲག་ཏུ་བཏར། །
སྟོན་སྦྱོང་སྨིན་པའི་བཙུད་ལ་མ་ཆགས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་རྟག་པར་བསླེགས། །
དགུན་གསུམ་གངས་འཁྱགས་བསིལ་ལྷུང་ཁྲོད་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་རིག་པ་སྦྱངས། །

མི་ཚེ་ནམ་ཕྱིད་ནུབ་ལམ་ཐེབས་ནས་འགྲོ་ལམ་སྐྱ་པོ་མི་གསལ་ཞིག །
མཚན་རྒྱུའི་གཞོག་འགྱུར་སྐྱན་ལ་ཕོགས་བྱུང་འཛིགས་སྣང་དང་གིས་སྐྱེས་ནས་བྱུང་། །
རྩོལ་སྡུག་དྲག་པོས་ལམ་ཆས་བྱས་ཀྱང་འཚོངས་པའི་དངོས་པོ་མི་འདུག་པས། །
རང་བཞིན་སྡུག་གི་གཞིས་ཀ་དཀྱིལ་ནས་གདོང་ནག་སྒྲིང་བའི་ཆོ་ངེ་བཏོན། །

འདི་དང་དེ་བཞིན་མི་ཚེ་ཟད་ཤུལ་ཟིན་བྲིས་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པ་ན། །
སྐབས་འགར་མཚན་མོ་ཆང་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་སྨོས་པའི་གླིན་རྟགས་བསྟན་སྟོང་ཞིང་། །
ལན་རེར་ཉིན་མོ་དགོད་འཛུམ་གསེབ་ནས་སྐྱན་པའི་སླུ་ངག་བཀུག་ཀྱང་སྤྱོང་། །
དགའ་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱི་སྲང་རྒྱ་བྲུད་པའི་འདས་གྲོང་མི་ཚེ་དྲན་པར་སྨིམས། །

དེ་དང་འདི་བཞིན་འཚོ་བའི་ཐབ་ཁྱུད་ཕྱིར་དྲན་མེ་ལོང་བརྗོད་པ་ན། །
ལན་འགར་རིགས་གཞུང་སྦྱངས་བརྩོན་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད།།
སྐབས་རེར་གཏི་མུག་སྦྲུལ་ཚང་སྤྲུགས་ནས་ནམ་སད་ནམ་ཁུག་བརྗོད་དུ་མེད། །
དཀའ་སྡུག་སྤྱིལ་མའི་རང་བཞིན་བྱུར་པའི་འདས་གྲོང་ལོ་ཟླ་ཡིད་ལ་དྲངས། །

ཚིག་ཕྲེང་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་འདི་དག་སྐྱོང་ཆོར་གསོན་པོའི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ། །
མི་ཚེ་ཡ་ཐོད་འདས་པའི་གྲོང་ནས་ཁྱེད་ལ་བདུས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཡིན། །

༼རྒྱང་ཉུལ་གདོང་ནག༽

སྙིང་རུས།

སློབ་ཆུང་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། དགེ་རྒན་གནམ་མཚོས་སློབ་ཆུང་གི་འཚོ་བར་སྤྱི་བསྡོམས་བྱེད་ཆེད་དུ། ང་ཚོ་སློབ་མ་རེ་རེའི་མི་ལོ་དྲུག་གི་རིང་ལ་བྱ་དགའ་ག་ཙམ་བླངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་བཞིན་འདུག སློབ་གྲོགས་གཡུ་སྒྲོན་དང་མཚོ་མོ། ཟླ་བ་སོགས་ལ་བྱ་དགའ་ཉི་ཤུ་རེ་ཐོབ་ཡོད། ཐ་ན་ཞ་སྒྲུག་གཅིག་ཀྱང་གཡར་མི་སྲིད་པའི་ངའི་གྲུལ་མཆེས་ལྷ་མོ་ལའང་བྱ་དགའ་བཅུ་ལྷག་ཐོབ་ཡོད། ང་ལ་ད་བར་དུ་བྱ་དགའ་གཅིག་ཀྱང་ཐོབ་མ་མྱོང་། སྐབས་འདིར། ངས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་མ་བྱས་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་གྱུར་ལ། དགེ་རྒན་དང་ཕ་མ་ཡང་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིན་མི་འདུག ངས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཉམས་སུ་མྱོང་མི་ནུས།

ཉིན་གུང་ལས་བྱ་བྲིས་ཚར་ཏེ་རྩེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་སྒོ་སྐྱིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཁེངས་འགྲོ་མོད། ད་ནི་ཕལ་ཆེར་ཟླ་གཅིག་ལ་རྩེ་རུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཚུངས། རྩལ་སྦྱོང་ར་བའི་ནང་དུ་ངའི་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་སྣང་བ་སྒྲིབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བརྒྱ་བའི་སྐབས་སུ། རྣ་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གིས་ང་ལ།

"འདི་ལྟར་མུ་མཐུད་དེ་འགྲོ་མི་རུང་བར་འདུག འདི་ལྟར་སོང་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག"ཟེར་གྱིན་འདུག

ཕྱི་དྲོར། སློབ་གྲྭ་གྲོལ་ནས་ཡུལ་ལ་སོང་ན། ཨ་མ་ད་དུང་ཡུལ་ལ་ཐོན་མེད། ཙུང་ཙམ་འགོར་བ་ན། ཉི་མ་ནུབ་ནས་ས་ཡང་རུབ། ངས་སྒེའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་བལྟས་པ་ན། ཨ་མ་ནོར་ཁྱུའི་རྨིག་རྗེས་བརྒྱུད་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོད་ཀྱིན་པ་མཐོང་། མོ་ཧ་ཅང་ཐང་ཆད་ཡོད་ནའང་ཧ་ཅང་སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག མོས་གོམ་སྟབས་ཆེན་པོ་མདུན་དུ་སྐྱོད་བཞིན་རང་ཁྱིམ་དུ་དགོང་ཟས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པར་བྲེལ་སྟབས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཀྱིན་འདུག སྐབས་འདིར་ངས་འདི་ལྟར་སྣམ་སྟེ། ཨ་མ་སྐྱ་རེངས་དང་མཉམ་དུ་ནོར་རྫིར་ཆས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་དུ་སྡུག་ལས་མྱངས་པ་རེད། ཉིན་རེ་བཞིན་ལྟོགས་སྐོམ་སེལ་ཐབས་ཙམ་གྱི་བཟའ་བཏུང་ལས་རེག་གིན་མེད་པ་རེད། ངས་དེ་ལྟར་སྣམ་ནས་ཧ་ཅང་ངོ་གནོང་བའི་སྣང་བ་ཞིག་སྐྱེས་འོང་། ངས་ཉིན་གང་པོར་རྩེད་འཛེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པས། ང་ནི་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་མི་ཆེས། ཨ་མ་ཐུགས་དགྱེས་ཀྱིན་མེད་པའང་བལྟས་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་སོང་། ཡིན་ནའང་། ཨ་མས་སྐད་ཆ་ཚིག་འགའ་བཤད་སྙིང་འདོད་ཀྱང་ཁ་རུ་ཐུད་མ་བྱུང་། མོས་ནམ་ཡང་ངས་རང་རྟོགས་དང་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་ཡོང་བར་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག སྙིང་ཉེ་བའི་ཨ་མ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་འདྲའི་དཀའ་སྡུག་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཨང་། ཁྱིམ་ནང་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཅ་ལག་རེ་རེ་དང་། ངའི་བཟའ་བཏུང་དང་རྒྱན་གོས་ཡོད་ཚད། ང་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩེད་ཆས་སོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨ་མའི་རྔུལ་ཁྲག་དང་བརྗེས་ནས་ཐོབ་པ་མ་རེད་དམ། ཡིན་ནའང་། ངས་ད་དུང་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་ལས་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱིན་མེད་ལ། དོན་ཙམ་ཅིག་གང་དང་ཅི་ལ་ཡང་ཨ་མས་སེམས་ཚོགས་དང་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་གིན་ཡོད་པ་ལས། ངས་ནི་གཏན་ནས་ཧུར་བརྩོན་བྱ་ཤེས་ཀྱི་མེད། ད་ནི་མུ་མཐུད་དེ་འདི་ལྟར་འགྲོ་མི་རུང་། འདི་ལྟར་སོང་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག དེ་དག་གི་ང་ནི་དངོས་གནས་ཞུ་ཐུག་ཏུ་བཅུག་སོང་། སང་ཉིན་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། མ་རེད། ད་ནུབ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། ངས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངར་ཤུགས་མི་ལྡོག་པར་གྲུལ་མཆེས་དང་སློབ་གྲོགས་ཚོ་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ངས་སྙིང་སྟོབས་ཧུར་བསྐྱེད་སྐྱོས་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་སློབ་སྦྱོང་གི་སྟེང་དུ་འབུལ་དགོས་ཤང་། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ངས་གཞི་ནས་སློབ་གསེང་གི་རྩེད་འཇོ་ཡི་སྤྲོ་སྐྱིད་མྱོང་ཐུབ་ལ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ངས་གཞི་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་འཛུམ་མདངས་མཐོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཨ་མས་བླུད་པའི་ཞིམ་མངར་གྱི་འོ་མ་དང་ངག་འཇམ་གྱི་ཚིག་ལའང་ཡང་བསྐྱར་རོལ་ཐུབ་པོ།།

༼ཁ་བ་ན་རོ།༽