༢
པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།

དམངས་ཁྲོཁྲོད་ཀྱིརི་རིརིག་གནས་རྒྱུན་དུ་འཛིཛིན།།མམེས་པོཁྲོ་ཡིརི་བློཁྲོ་རིརིག་དང་དུ་ལེམེན།།

དབྱར་གྱིགྱི་ལང་ཚོཚོ།
2022ལོའི་ཟླ་བ9པའི་ཚེས23ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།

གཅིག།མནའ་དང་མནའི་བྱུང་བ།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་།
རྡོ་རིང་ཡི་གེ།ཏུན་ཧོང་ཡིག་ཆ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་
དག་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན།མནའ་བསྐྱལ་བ་ལ་
མནའ་མཁན་གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ཁྱད་
པར་ལས། ཐ་ཚིག་འགོད་པ་དང་།བྲོ་བོར་བ།དབུ་
སྙུང་བ། དབུ་མནའ། གཙིགས་འཛིན་པ།དམ་ཚིག་
སྲུང་སྡོམ་ཞེས་པ་སོགས་མིང་བརྡ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་
སྣང་ལ། དོན་དངོས་སུ་མིང་བརྡ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་དང་།ས་ཁུལ་
དང་ས་ཁུལ་གྱི་བར།ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་གྱི་བར།མི་དང་
མིའི་བར་གྱི་དོན་གནད་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་
མེད།འགྲིག་མིན་དང་བགྱིས་མིན་སོགས་དཔང་དང་
འབྲེལ་ནས་ཤན་འབྱེད་དམ་བདེན་པ་བདར་བའི་
ལས་དག་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་སུ་ཟད། དེའི་བྱུང་བ་ནི་རིག་གནས་རང་
ངོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་
ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་གཞན་ལས་མ་འདས་པས།
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འགྲེལ་དཀའ་ཞིང་མིང་མི་ཐོགས་
པའི་ཡ་མཚར་ཅན་གྱི་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་།ང་
ཚོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མངོན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་
འཕྲོ་འདུ།དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་
སྟངས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་།རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་མི་འདྲ་
བའི་དད་པ་བྱ་ཚུལ་དང་།ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་མི་
འདྲ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་དར་ཞིང་གཞི་ཚུགས་
པ་ཞིག་རེད།དེའི་ཕྱིར།འདིར་བརྗོད་པའི་བོད་ཀྱི་
མནའ་སྲོལ་རིག་པ་འདི་ཡང་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་
བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་གདམ་ག་དག་དང་བསྡོངས་ནས་རིམ་གྱིས་
འཕེལ་རྒྱས་སུ་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ལ།
དེ་བཞིན་གདོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་
ཆ་མང་པོར་སྲིད་པའི་ལྷ་གཉན་མཐུ་བོ་ཆེའི་རིགས་
དག་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།རང་བྱུང་
ཁམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ།བླ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་དད་
པ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་མང་པོ་
ཞིག་གི་འབྱུང་རྐྱེན་དུ་གྲུབ་པས་ན།བོད་ཀྱི་མནའ་
སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་གཅིག་འདྲར་སྣང་
ཡང་འདིར་ཟུར་དུ་བཀར་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན།ཚོ་
བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་དང་།ཆོས་ལུགས་
དད་མོས་ཞེས་པའི་བསམ་བློའི་འབྱུང་རྩ་གཉིས་ནི་
བོད་ཀྱི་མནའ་སྲོལ་རིག་གནས་བྱུང་བའི་ཁུངས་རྟེན་
དུ་མཐོང་ངོ་།།
ཚོ་བ་ནི་མིའི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཆེས་སྔ་
བའི་ཚོགས་པའི་སྒྲིག་གཞི་དང་།གདོད་མའི་སྤྱི་

ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྩ་འཛུགས་ཤིག་ཡིན།མའོ་ཨར་
གུན་གྱིས།ཚོ་བ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཀླ་ཀློའི་དུས་
རབས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྟེ།ཁོ་ཚོ་བ་རེ་
རེ་ཚང་མར་རང་ལ་རང་མིང་ཡོད་པ་དང་།རང་
ལ་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྐད་ཆ་ཡོད་པ།
རང་ལ་རང་གི་ཆེས་མཐོ་བའི་སྲིད་འཛིན་ཡོད་པ།
རང་ལ་རང་གིས་དབང་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་མངའ་ཁོངས་ཡོད་པའི་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་
ནས་གྲལ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཐོད་བརྒལ་བྱེད་པའི་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཕུགས་སུ་བསྟན་འདུག་ལ།བྲན་
གཡོག་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་སུ་འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་
དུ་ད་གཟོད་དབུལ་ཕྱུག་དང་།བཙན་གཉོམ།
མངའ་ཁོངས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཚད་
མི་འདྲ་བའི་འཕྲོག་རྩོད་དང་འཐབ་མོ་སྣ་ཚོགས་
བྱུང་བར་བརྟེན་རང་སྲུང་དང་རང་བཙན།
འཇིགས་ཟློག་དང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་དབང་གིས་མི་
རྣམས་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་དེར་
བསྟུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་བློས་ཐུབ་ཀྱི་མནའ་འཇོག་གི་
གོམས་སྲོལ་ཡང་བྱུང་བར་སྙམ།
དེ་ཡང་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་
བྱ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་ནི་བོད་ཀྱི་མནའ་སྲོལ་རིག་གནས་
བྱུང་བའི་རྒྱབ་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་སྟེ།མདོ་དབུས་མཐོ་
སྒང་ནི་ས་བབ་རྩུབ་ལ་གསོ་རླུང་ཞན་པ་དང་།དབྱར་
དགུན་གྱི་ཚ་གྲང་ཆེ་ལ་ཁངས་ཆར་གྱི་གནོད་པ་མང་བ་
སོགས་རང་བྱུང་གི་འཇིགས་པ་མང་བས།འདིར་
འཚོ་སྡོད་བྱེད་པའི་བོད་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་
སྐྱེས་ཟས་རིགས་འཚོལ་སྡུད་དང་།རི་དྭགས་ན་པ།
ཞིང་ཕྱུགས་ལས་རིགས་གང་ཞིག་གཉེར་བ་ཡོད་ཚད་
ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲུག་གྲག་པ་དང་། གློག་
འཁྱུག་པ། ཐོག་འབེབ་པ།ཆུ་ལོག་རྒྱུག་པ།རླུང་
འཚུབ་གཡུག་པ།ས་འགུལ་བ།མཚོ་འཁྱོམ་པ།ཉི་
འཛིན་བྱུང་བ།གངས་ཆག་ལྷུང་བ།ཐན་སྐྱོན་བྱུང་
བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
དུ་བྱུང་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལས་ཆེས་ཆེར་
བརྒལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ལ་ལྷར་བཏགས་ཤིང་།
དེའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཚད་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་གནའ་
མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཆེས་ཐོག་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་བྱུང་ཞིང་།དེ་ནས་རང་བྱུང་དང་འཚོ་བའི་
འགྱུར་ལྡོག་ལྟར་ལྷ་ཀླུ་གཉན་གསུམ་སོགས་རང་བྱུང་
ལ་དད་མོས་དང་།སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་སོགས་ཡབ་
མེས་ལ་དད་པའི་བརྡ་རྟགས།ཡུལ་ལྷ་དང་།ཕོ་ལྷ།
དགྲ་ལྷ། སྲོག་ལྷ།མོ་ལྷ་བཅས་འགོ་བའི་ལྷ་སོགས་
བྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་གུས་བྱེད་པའི་
མི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་།ནང་གི་དྲན་འཆར་

ཡོད་ཚད་ལྷས་བཀོད་འདོམས་དང་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་
སེམས་བྱུང་དུ་འདུག་པས་ལྷ་དང་མིའི་བར་དང་།
མི་དང་མིའི་བར་གྱི་རིག་གནས་ཏེ།དད་གུས་
དང་། ཡིད་ཆེས།དེ་མ་ཟད་ད་དུང་ཆོས་ལུགས་
གཞུང་ལུགས་མང་དུ་རྒྱས་པ་དང་བསྟུན་ཆོ་ག་
རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་མནའ་སྲོལ་རིག་
གནས་རྣམས་དར་རོ་སྙམ།
གཉིས།མནའ་རྟེན་དང་
མནའ་ཆས་སོགས།

གཤམ་ནས་དོན་ཚན་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་བསྡུས་
བཀོད་བྱས་པའི་ནང་དོན་ཏེ།མནའ་རྟེན་དང་།
མནའ་ཆས། མནའི་སྤང་བྱ་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་
བརྗོད་པར་བྱ་རྒྱུ།
༡.མནའ་རྟེན།མནའ་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་
ཉེས་བླང་དོར་གྱི་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་དང་གཏན་
འཁེལ་གྱི་དོན་དག་གང་རུང་གི་ཕྱི་འབྲས་དང་།ཁས་
བླངས་དམ་བཅའ་བཀོད་པའི་བདེན་དཔང་ངམ་
དཔང་རྟེན་དུ་ཆེད་དུ་གསོལ་བའི་བླ་མེད་དཀོན་
མཆོག་དང་།ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་
སྐྱོང་།ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་
མཆོག་ཏུ་མངའ་བའི་སྲུང་མ།བླ་སྤྲུལ་སྐྱེས་ཆེན།ཉི་
ཟླ་སྐར་གསུམ། ཕ་མ་སྤུན་མཆེད།བུ་དང་བཟའ་ཟླ།
ལྷ་ཁང་ཆོས་ཁང་སོགས་མནའ་མཁན་དང་མནའ་
གཟུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་རྟེན་འཕེར་བའི་དཔང་པོ་ཞིག་
ལ་མནའ་རྟེན་ཞེས་གོང་སོང་གི་རི་ཆུ་བྲག་གསུམ་དང་།
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ།སྐྱེ་དངོས་རྩི་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་
མཚོན་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་གྲུབ་ཆ་དང་།ཡབ་
མེས་བླར་དད་དང་།ཆོས་གཞུང་རྟེན་གསུམ་སོགས་
ཀྱིས་མཚོན་པའི་དད་མོས་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་སྟེ།
མནའ་རྟེན་ལ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་དུ་བྱེད་ཞིག་ཡིན་
ཏེ།མནའ་སྡོང་དང་།མནའ་རི།མནའ་ཆུ།
མནའ་ཐོ་སོགས་བཤད་སྒྲོས་མང་།དེ་མིན་ད་དུང་
སྔོན་གྱི་མནའ་བཅད་གྲོགས་པོ་ཆེ་གེ་མོ་དང་ངེད་
གཉིས་ཀྱི་མནའ་རྟེན་ཡིན་ཞེས་བོད་ལུགས་ཀྱི་མེ་ཆ་
རྙིང་བ་དང་།མདའ་གྲི་མདུང་གསུམ་རྙིང་པ་ཉར་
ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་དེང་སང་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་སྐད་
ལ། དེང་སྐབས་མནའ་གྲོགས་ལ་མནའ་རྟེན་ཕུལ་
སྲོལ་ཡོད།
དེ་ཡང་མནའ་དང་མནའ་རྟེན་ལ་མི་སྒེར་ལས་
གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་བར་དང་།མི་སྡེ་ཕན་ཚུན་
བར་དུའང་མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་།མནའ་
འབྲེལ་ཚོགས་པ།མནའ་འབྲེལ་སྡེ་བ།མནའ་འབྲེལ་

ཚོ་བ་སོགས་ཡོད་པ་དང་།དེ་དག་ལས་མནའ་རྟེན་
དངོས་སུ་བཞག་མྱོང་ཡོད་པའི་དཔེ་ཙམ་བཀོད་ན།
གནའ་བོའི་ཐང་བོད་དུས་སྐབས་ཀྱི་བོད་རྒྱའི་ས་
མཚམས་གནད་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་མནའ་གཙིགས་
སུ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་།ཁྱད་མཚར་
འཕགས་པ། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་སོགས་དཔང་པོར་
བཞག་སྟེ།མནའ་རྟེན་རྡོ་རིང་བསླངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
དེ་མིན་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས།དྲིན་ཅན་
མི་ཡི་ཡིད་མི་གཅོད།།ལྷ་ཡི་རྟ་ལ་སྒལ་མི་དབྱུང་།།
ཞེས་ཡབ་གནམ་རུ་སྲོང་བཙན་སྐབས་ཀྱི་བློན་པོ་
བྱས་རྗེས་ཅན་དབས་དབྱི་ཚབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་དུ་གདན་
དྲངས་པ་ལྟར་དངོས་སུ་ཕེབས་པ་དང་།ཕེབས་
ནས་ཀྱང་བློན་ཆེན་པོ་གྲོངས་ན་དུར་ཁུང་བཙན་པོ་
སྐུ་དངོས་ཀྱིས་བརྩིག་རྒྱུ་དང་།བློན་ཆེན་གྱི་བུ་དང་
བུ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་སུ་འོས་ཤིག་ལ་གསེར་ཡིག་གནང་
རྒྱུའི་དབུ་མནའ་བཞེས་པ་ལྟར་དོན་འཁྱོལ་དུ་མནའ་
རྟེན་བང་སོ་བརྩིགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
རྟོགས་ཐུབ་བོ།།
༢.མནའ་ཆས། བཤད་རྒྱུན་དུ། མནའ་

ཆས་གྱོན་མ་མྱོང་།མནའ་རྡོ་འཆིང་མ་མྱོང་།
མནའ་ཤིང་བཅགས་མ་མྱོང་།ཞེས་པ་ལྟར་མནའ་
ཆས་སུ་ལུས་ལ་གྱོན་རྒྱུ་དང་།ལག་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ།
གདན་དུ་འདིང་རྒྱུ།བྲང་ལ་འཇོག་རྒྱུ་སོགས་དང་།
དེ་མིན་མནའ་ཡི་དགོངས་གཞི་དང་མི་འགལ་བའི་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཆས་གོས་སམ།ཡང་ན་མནའ་
སྐྱེལ་ཉིན་གྱི་གོས་དང་རྒྱན་ཆ་ཡོད་ཚད་མནའ་ཆས་
ཀྱི་གྲས་སུ་བཞག་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་མེད་སྙམ་ལ།
གནའ་བོའི་ལག་ལེན་དངོས་སུ་མནའ་མིའི་འོས་ཆས་
ཆ་ཚང་བ་ཞིག་རྙེད་ན་དེ་དང་།རྙེད་མིན་གྱི་སྐབས་
ཤར་ཚེ།བདེན་རྫུན་སྟོན་པའི་རྡོ་ལྕགས་སྣུམ་ལེན་
དང་འདམ་སྐོལ་ཆུ་ལག་སོགས་བྱེད་ཅེས་པ་དང་།
ལུས་གཅེར་བུར་བྱས་ལ་ཀོ་མར་གདན་དུ་གཏོང་བ་
དང་། གྲོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བྲང་ལ་འཇོག་པ་
ཞེས་དང་།མནའ་བྱེད་ན་གསེར་སྐྱེམས་མནའ་ཆུ་
སོགས་ཆས་འགྲིག་པ་དང་།རྡོ་སྣུམ་འདམ་བསྐོལ་
ཆུ་ལག་བྱེད་ན་ལྷ་གསོལ།ལྷ་གདན།མགར་བའི་
ཆས། རྡོ་གས་གྲུམས་མེད་པ།ཟངས་སམ་ལྕགས་
སླང་གང་རུང་གི་མགོ་ནུབ་ཅེས་པ་སོགས་ལས་
མནའ་ཆས་ལ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྟོགས་
ཐུབ་པ་དང་། གོས་སོགས་ཁ་དོག་གི་ཆ་ནས་སྡིག་
སྤྱོད་སྡོམ་པའི་མནའ་དམ་འཇོག་པ་ལ་གོས་དམར་
པོ་གྱོན་སྲོལ་ཡོད་སྐད་ལ་གཞིགས་ན།དེའི་ཟླས་
དྲངས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་
མནའ་སྐྱེལ་སྐབས་སུ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ཆས་གོས་སྤྱོད་
སྲོལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རིགས་པས་དཔོག་ཐུབ་བོ།།

བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཁྲིམས་སྲོལ་དུ་བསྙོན་ཅན་ལ་མནའ།གྱོད་ཅན་ལ་གཟུ།དྲི་མ་འཁྲུད་པ་ལ་ཆུ།མི་སྙིང་འཁྲུད་པ་ལ་མནའ་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དར་སོ་ཆེ་བའི་མནའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།སྤྱིར་བཏང་དུ་རྟེན་གསུམ་སོགས་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ།དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་དང་།སྣོག་འདྲེ་ཚུལ་འཆོས་སྡོམ་པར་དམ་བཅའ་བའམ་རང་གཞན་ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣལ་མ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་དང་ཆོ་ག་སྤེལ་ལུགས་ཤིག་ལ་མནའ་ཞེས་བརྗོད་པའོ།།

སྤྱི་ཚོགས་དམངས་སྲོལ་ལས་མནའ་ཡི་སྐོར།

༣.མནའི་སྤང་བྱ།སྤང་བྱ་དང་འཛེམ་བྱ་ནི་
བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཡུན་རིང་
སོང་བ་དང་།ད་དུང་ཡང་མུ་མཐུད་དུ་རྒྱུན་སྤེལ་གྱི་
རེ་སྨོན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་དང་ཁྲིམས་བུ་ཆུང་ཞིག་ཏུ་
གོ་དགོས་སྙམ།བོད་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་
པོའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཡིག་ཐོག་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་བྱུང་
བ་དང་། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་
དྲུག་དང་། ཁྱད་པར་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་ཁྲིམས་
མཛད་ཅིང་།དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྫུན་སྤོང་བའི་ཁྲིམས་
སུ་ལྷ་སྲུང་དཔང་དུ་བྱས་ནས་མནའ་དམ་འཇོག་པ་
སོགས་གཏན་འབེབས་གནང་བ་སྟེ།མནའ་དང་དམ་
བཅའ་སྲོག་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན”ཞེས་པ་ལྟར་བོད་
མི་རིགས་ཀྱིས་མནའ་ལ་ཆེས་བརྩི་མཐོང་བྱེད་པས་
མནའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་ཞུ་
སྒོའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བའི་བླང་བྱ་གསལ་
སྟོན་གནང་ལ།ལྟོས་འབྲེལ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་བོར་
མནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་གཤིས་སྤྱོད་དང་སྤྱི་
ཚོགས་བདེ་འཇགས་ཐད་གཞོགས་འདེགས་དང་།
དྲང་བདེན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་གསལ་སྟོན་
གནང་ཡོད་པ་དཔོག་ཐུབ།དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
སྟེང་གི་ཆབ་སྲིད་པ་དང་བསམ་བློ་བ་ཏཏྰ་སི་ཏུ་བྱང་
ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁོང་གི་སྔ་ཕྱིའི་བོད་ཀྱི་ཁྲིམས་
འཛུགས་པ་དག་གིས།འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་
མནའ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཤན་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ།ཁྲིམས་
ཡིག་ཞལ་ལྕེ་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་བསྙོན་
ཧམ་མནའ་དག་གིས་ཞལ་ལྕེ་མཛད་པར་མ་ཟད།
དེའི་ནང་དུ་སྔར་སོང་གི་ཉམས་མྱོང་བསླབ་བྱ་ལྟར་
མནའ་དམ་སྤང་བྱ་བཞི་ཡང་གཏན་དུ་འཁེལ་བ་སྟེ།
གསེར་བྱ་ངང་བ་འདམ་ལ་མ་འཛིན་ཞེས་སྐྱབས་ཡུལ་
དམ་པར་བཞེངས་པའི་བླ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན།དགེ་འདུན་བཙུན་པའི་རིགས་ནི་ཡུལ་
གཉན་པ་དང་། ཡང་ན། མནའ་ནི་བཙུན་པའི་
སྤང་བྱ་ཡིན་པས་དེ་དག་མནའ་ཡ་ལ་བསྡུ་མི་འོས་པ་
དང་། གཡུ་ཆུང་དྲུག་དཀར་བསྟར་ལ་མི་བརྒྱུ་ཞེས་
བྱིས་པ་བསམ་མེད་ཀྱི་རིགས་མནའ་བསྐྱེལ་སྒོག་གི་
གྲས་སུ་མི་འཇུག།དེའི་དོན་ནི་བུ་ཆུང་གིས་ཁེ་ཉེན་
མི་རྟོགས་པས་མནའ་བཟའ་བར་འགྱུར་ཞིང་མཐར་
མི་ཤིས་པའི་ཕྱིར་དང་།བྱ་རོག་ནག་པོ་རྙི་ལ་མི་
འཛིན་ཞེས་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་
དང་མཛའ་བོའི་ཕྱིར་དུ་མནའ་བཟའ་ངེས་གཤིས་
དེ་ཡང་མནའ་མིར་བསྡུ་མི་རུང་།དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་
རྙི་ལ་མ་འཛིན་ཞེས་སྔགས་པ་མཐུ་ནུས་ཅན་གྱིས་
རྫས་སྔགས་ལ་བརྟེན་ནས་མནའ་སེལ་གྱི་ནུས་པ་
ཡོད་སྟབས་མནའ་ཡར་མི་བསྡུ་བ་བཅས་སོ།།
དེ་བཞིན་མནའ་སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ན། ཆོས་
ལུགས་དང་ཡུལ་ཆོས་སུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཞིག་གཏན་
ནས་ཡོད་མི་སྲིད་པས།ཆོས་ལུགས་མི་གཅིག་པ་
དང་། ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ།ལས་དང་རྒྱུ་
འབྲས་མི་བརྩི་བ།དོན་གྱི་ཧ་མི་གོ་བ།སྤྲང་བོའམ་
འཁྱམས་པོ་ནི་མནའི་སྤང་བྱ་དང་།ཡང་ན།
མནའ་ཡར་མི་རུང་བའི་ལུས་རྟེན་ནོ།།(མུ་
འགོད།）༼གཅན་ཚ་བཀྲ་བྷོས་བརྩམས་པའི
《དམངས་སྲོལ་རིག་པའི་སྤྱི་དོན》ལས་དྲངས་
ཤིང་རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེས་པར་བླངས།༽