甘孜日报
GANZI DAILY
[illegible]
སྙོན་གྱི་སྙེ་མ།
2022ལོའི་ཟླ་9པའི་ཚེས23ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།

གྲིབ་གཟུགས་ཀྱི་གླུ།

སྣུན་ངག་དང་ལྷན་དུ་བཞུར་བཞིན་པའི་བདག་
གི་ཚེ་སྲོག།
ས་སྲིད་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བཞིན་པའི་བདག་གི་ལང་ཚོ།
དབྱངས་གསལ་དང་འགྲོགས་ཏེ་དར་བཞིན་པའི་
བདག་གི་རྣམ་ཤེས།

ཅི་ཞིག་གི་སླད་དུ། གང་ཞིག་གི་དོན་དུ།
མུ་མཐའ་མེད་པའི་མདུན་དུ་སྐྱོད།
བློ་མཆིན་བར་གསེང་དུ་སྦས་པའི་གསང་བ་
ཕར་མ་དེའི་དོན་དུ།
ཡབ་མེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྙེག་པའི་གབ་ཚིག་

གཏན་ཁེལ་དེའི་དོན་དུ།
བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་དག་ལ་བཞག་དགོས་པའི་
བདེན་དོན་མངོན་འགྱུར་དེའི་དོན་དུ།

（གདོང་རྒྱལ།）

༣ རྩོམ་རིག་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་། །མི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་གནམ་སར་ཁྱབ།།

[illegible]

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་ཆེན་དབང་མོ།

རེ་ཨུ།

ནམ་མཁའ་ཁྱོད་ཡངས་དྭངས་པས།
སྐྱག་རྡུམ་མི་ཆུད་མ་ཟེར་རོགས།

ས་གཞི་ཁྱོད་རྒྱ་ཆེ་བས།
མཚན་སྐྱག་མི་ཤོང་མ་ཟེར་རོགས།

ཉི་མ་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས།
སྐྱག་ནག་དང་མི་མཐུན་མ་ཟེར་རོགས།

ཆུང་བུ་ཁྱོད་ཡང་བས།
སྐྱག་གཞུང་ལ་དངངས་འདུག་མ་ཟེར་རོགས།

དུར་ཁྲོད་ཁྱོད་སྐོམ་དྭགས་པས།
ཆར་སྐྱག་དེ་འཕྲུང་དགོས་མ་ཟེར་རོགས།

སྐྱག་རྡུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ད་དུང་འཕྲོ་དགོས།
སྐོམ་གདུང་གི་ཆར་སྐྱག་ད་དུང་ཤེན་དགོས།
ཡིད་འོང་གི་མཚན་སྐྱག་ད་དུང་སྐྱེལ་དགོས།

（ཀུ་དཔལ་ཤེས།）

མ་ངེས་པའི་དག།

འདས་མ་ད་གསུམ་གྱི་འཆར་སྣོ་བན་བུན།།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཚད་པ་ཡིན་ན།།
ང་ཡིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་སེམས་སློང་ནས།།
རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པ་ཞུ་ཚོག།

དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་ཡི་སྐར་མ་འོད་ཆེན།།
རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁྱུང་གི་དྲོད་ཁོལ་ཡིན་ན།།
ང་ཡི་སྙན་ཚིག་གི་ཚིག་རིས་དབར་ནས།།
འདས་དོན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེ་རིང་བཞེང་ཚོག།

མི་ཚེའི་བཤུལ་ལམ་གྱི་ཁུགས་སོ་རིང་མོ།།
ལས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་གི་རི་མོ་ཡིན་ན།།
ང་ཡི་ཚེ་སྲོག་གི་དབུགས་རྒྱུན་རེ་རེས།།
ལས་འབྲས་ལམ་བུ་འདི་བདེན་པས་འཇུང་ཚོག།

ལན་ཆགས་ལོ་འདོད་ཀྱི་ཏ་ཕོར་ཆེབས་ཏེ།།
འཁོར་བའི་ཉིན་སྲིབ་ནས་ཚང་རག་བཏང་ན།།
ང་ཡིས་མི་ཚེ་ཡི་མི་ལོང་མཐོང་ནས།།
མི་བརྟན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་རིག་འཛིན་ཚོག།

ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ཡི་བུ་ཡུག་འཚུབ་དུས།།
ཡིད་ཀྱི་སྨྱུམ་པ་རུ་ལྷགས་པས་གཅེས་ན།།
ང་ཡིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཚེད་ཤིང་སྦར་ནས།།
སྨོད་བདེའི་དྲོད་ཁོལ་གྱིས་སེམས་པ་གསོ་ཚོག།

མི་ཡུལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཚོ་མོ་བརྐྱལ་དུས།།
མི་སེམས་ཡིད་སྨྲུབས་ཀྱི་རླབས་དེས་འཛིན་ན།།
ང་ཡིས་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་གྲུ་ལས་བཀྱིད་ནས།།
མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཚོག།

ཚིག་གི་སྲད་བུ་ལ་མཆོད་ཚིག་བརྟར་དུས།།
ཚིག་རྒྱན་ཡིད་སྨྲུལ་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་འཕེར་ན།།
ཚིག་རིས་མི་རྟག་གི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་ནས།།
ཚིག་འཛེབས་མི་ལང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚོག།

（གྲིན་འདབའ་བ།）

[illegible]

དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གནམ་གྱི་ནི་དབུས། ས་ཡི་ནི་དཀྱིལ། གླིང་གི་ནི་སྙིང་པོ། གངས་ཀྱི་ནི་ར་བ། ཆུ་བོ་ཀུན་གྱི་ནི་མགོ་ཁུངས། རི་མཐོ་ས་གཙང་གི་ཡུལ་བཟང་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། གངས་ཅན་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་རྨ་སྟོད་ཡའང་གངས་དཀར་པོ་ཞེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། ཆུ་དྭངས་གསལ་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་། ཐང་ཡངས་པོ་མུ་མཐའ་བྲལ་བ་སོགས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དག་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་བརྒྱན་ནས་ཡོད་ལ། གནས་འདི་རུ་འཚོས་པའི་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕབ་རྒྱུན་ཁྲོད་དུ་མཚར་ཞིག་སྟུག།

ཡིན་ནའང་། དུས་འདིར་རྨ་སྟོད་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་རིག་གནས་གླིང་མཁན་ག་ཚོད་ཡོད། རྨ་སྟོད། གླིང་རྗེ་གེ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་གཞིས་དང་ནར་སོན་གྱི་གནས་སུ་གྲགས་ཤིང་། ཁྲ་མོ་གླིང་གི་རྟ་རྒྱུག་དང་གེ་སར་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་གསེར་ཁྲི་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་གནས་ཆེན། ཇི་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་ངོས་སུ་མངོན་པར་གསལ།

དེ་ཡང་། རྨ་སྟོད་ནི་རྨ་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་རྨ་སྟོད་ཅེས་ཐོགས་ཤིང་། སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་གན་སུའུ་དང་མཚོ་སྔོན་ས་ཁུལ་གྱི་ཚང་མི་འབའ་ཞིག་གནས་སྤོ་སྟེ། གུ་གུ་དང་ཐུ་རྗོད་སོགས་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་རྗེས། ད་ལྟའི་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ཆགས་པ་རེད་ཟེར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། འབྲོག་པས་སྦྲ་ནག་ཕུབ་སྟེ་རྩྭ་ཐང་སྐྱུང་། ནོར་ལུག་འཚོས་སྟེ་སྲོལ་རྒྱུན་སྤེལ། ཀ་ཁ་བསླབས་སྟེ་རིགས་རྒྱུད་སྐྱོང་། ངལ་རྩོལ་བརྒྱུད་དེ་ལོ་རྒྱུས་བསྐྲུན་ནས་ད་བར་སླེབས་སྐད་འདུག།

གནས་འདི་རུ་ཚོས་རྗེ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རྒྱ་བཟའ་བསུ་མ་བྱེད་སའི་གྲམ་ཐང་ཡོད་ལ། གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་ཨ་ཅེ་སེང་ལྕམ་འབྲུག་མོ་བཙུན་མོར་བླངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དམངས་ཁྲོད་དུ་མཛེས་ལ། ཡུལ་སྡེའི་རྒྱན་ཆ་དུ་གྱུར་ཡོད། ད་དུང་། མཚོ་སྐྱ་རྫོ་གྲོ་གསུམ་ཞེས་མཚོ་སྐྱ་རིངས། རྫོ་རིངས། གྲོ་རིངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྟོང་རི་ལྷ་མཚོ། ཕེ་དུ་དུག་མཚོ་སོགས་ཆུའི་ལྷ་མོ། མཚོ་ཡི་ལྷ་མོ་གྲངས་འདས་མཆིས་པས་མཚེའུ་སྟོང་གི་ཕ་ས་ཞེས་སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་ཆོལ་གསུམ་ལ་ཁྱབ་ཡོད། མཚེའུ་ངོགས་སུ་ལངས་དུས་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱང་རིང་ཞིང་། ས་གཞི་ལས་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་མཐོང་ཐུབ་ལ། གནས་འདི་རུ་འཚོས་པའི་འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་དང་། སྐྱིད་པའི་སྣང་བ་ལས་བབས་པའི་འབྲོག་གླུ་སྐྱན་མོ་ཞིག་ཀྱང་སྙིང་གི་ཟབ་སར་ལྷུང་ཐུབ།

འབྲོག་གླུ་སྐྱན་མོ་ལས་འབྲོག་གི་ཐང་སྟོང་ནས་རོང་གི་ལུང་པ། རི་ཡི་རྩེ། གངས་ཀྱི་འདབས། སྤང་གི་ཐང་ལ་མགོ་ནག་བོད་མི་ཟེར་བ་ཞིག་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་སེམས་ཀྱི་མི་སོང་དུ་ཤར་ཡོད་ལ། པ་བློ་ཕོག་ཅན་ཞིག་གི་བདེ་མོ་ཙལ་དང་། མ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གི་ལག་གཉིས་སོར་མོས་བརྒྱུས་པའི་དཔལ་འཛོར་དང་འཛུམ་སྒྲུན། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། གཞུང་དྲང་བའི་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ། ཚེ་སྲོག་གི་ལྟ་བ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཉེ་ནས་ཚོར་ཐུབ།

དེ་ལྟར་ན་འང་། མི་མང་པོའི་སེམས་སུ་རྨ་སྟོད་གི་མཚན་བྱེད་ནི་གྲུང་རིག། རྫེས་ལུས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ། མཐོ་སྒང་གི་ཡང་རྩེ་སོགས་སུ་སྣང་གིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྨ་སྟོད་ཀྱི་རི་ཆུ་ལུང་གསུམ་དང་ཉེ་རུ་མ་གཅར་བས་ཡིན་པར་སྙམ། གནས་འདིའི་སྣང་ལ་མེ་ཏོག་བཞད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་འཕྱུལ། ཆུ་ལ་ཉ་མོ་འཁོར་ཞིང་དྭངས་བསིལ་ལྡན། འབའ་འབབ་མཆོང་ལྡིང་བྱེད་ཅིང་གར་ལ་རྩེན། ཇི་བོ་སྣང་བ་སྐྱིད་ཅིང་མཛའ་གཞས་ལེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཚོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སྐྱོང་ངམ། ཡུལ་འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་དྲི་མ་མ་གོས་པའི་དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་ལས་སྟོད་བཅུད་སྲུང་བའི་བདག་པོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་དེའི་གཞི་བརྗོད་མཐོང་ཐུབ།

ནམ་མཁའི་རྨ་སྟོད། མཐོན་པོའི་སྣང་དུ་ཆགས་པའི་རྨ་སྟོད། ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་ལ་རྩྭ་རྩེ་ཞིང་གི་སྤུང་ལྡོངས་ཡོད་ལ། མེ་ཏོག་གི་དྲི་མཆེད་ཡོད། ཆུ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོར་དང་ང་བ་ཡི་ཚོགས་འཁོར་ཡོད་ལ། ཉ་མོ་ཡི་རྩལ་རྒྱས་ཡོད། མི་གསུམ་གྱི་གཏམ་འགོ་ལ་རྒྱན་མགོ་དཀར་གྱི་ཁ་སང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ། གཞོན་སོ་དཀར་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཡོད་པས། མི་ཡུལ་གྱི་དགའ་ཞིང་དེ་རུ་སེམས་ཆགས་ལ། མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོ་གདོང་གཙང་མ་བཙལ་ཐུབ་པའི་བཙན་ས་དེ་རུ་སློམ་ཆོག།

（པདྨ་ལྷ་མཛེས།）

ལྷས་ལགས།

ལྷ་ས་ལགས། ཀོ་ཐོས་སྲུ།
ཁྱེད་ཀྱི་གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་
ནག་འཁྲིགས་འདུག་ཟེར།
ཁྱེད་ཀྱི་རྟུལ་དྭངས་པའི་ས་གཞིར་ཐན་པ་
འཁོར་འདུག་ཟེར།
སྐྱིད་ཆུ་རིང་མོ་ཡང་མྱ་ངན་གྱིས་བཞུར་གྱིན་
འདུག་ཟེར།
ཧོ་ཐུབ།
བདག་གིས་རི་སུལ་འདི་ནས་ཁྱེད་རང་དྲན།
འཚང་ག་ཤིག་ཤིག་གི་བར་སྐོར་ནང་གི་མི་ཚོགས་
དེ་དག་དྲན།
མི་ཚོགས་དེ་དག་གི་དད་མོས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
ཧོག་སྒྲ་ཐྲིག་ཐྲིག་དེ་དྲན།
ད་དུང་། ཉི་ཟླ་ཟུང་འཇུག་གི་འོད་ཟེར་
ངོས་ཀྱི་པོ་ཏ་ལ་དྲན།
པོ་ཏ་ལའི་འོད་ཟེར་ལམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་
དང་གསེར་ཏོག་ལྷག་ཏུ་དྲན།
དུས་ད་ལྟ།
གོམ་སྒྲ་དེ་དག་སྟོང་འཇགས་སུ་སོང་སྟེ།
མི་རྣམས་ཀྱིས་ངག་མི་སྨྲ་བའི་ཚུལ་ཇི་བཞིན།
མདོག་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཁ་ཤུབས་རེ་རེ་
བརྒྱབ་ནས།
ཁྱེད་དང་རིང་དུ་བཀྱིད་དེ་སོ་སོར་ལོག་རྗེས།
ཁྱེད་རང་གཅིག་པུས་ཁེར་རྐྱང་གི་དྲན་
གདུང་ཁུར་ཏེ།
སྨུག་སྲིན་ལང་ལོང་གིས་གཏུམ་པའི་རི་བོ་ཞིག་
གི་རྩོལ་མཛད་བཞིན་ཡོད་ངེས།
ལྷ་ས་ལགས།
ཤིག་སྒྲིབ་ནག་ནོག་ཅིག་གནམ་ནས་ལྷུངས་ཏེ།
ཡང་ན། མ་ཉེས་པའི་ནད་རྒྱུན་དྲི་ཞིག་ས་
ནས་མཆེད་དེ།
ཁྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་བཙན་རྒོལ་བྱས་ཀྱང་།
ཁྱེད་རང་དུས་རྟག་ཏུ་ཞི་གནོང་དོན་མི་འདུག་སྟེ།
ཁྱེད་ནི་ཡི་གདོང་མ་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་
གནས་བཅས་པའི།
རང་བྱུང་གི་ཁ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན།
ལྷ་ས་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་སྟོབས་འདྲེས་མའི་སྨན་ཟུང་ཡངས་
པོར་ཕྱིས་དང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབས་བཏེགས་པའི་མགྲིན་
པ་བོར་ཏེ།
སྔར་ཡང་སྙན་འཇེབས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་
ལོངས་དང་།
ང་ཚོ། ཁྱེད་ཀྱི་གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་
ལ་སྔར་བཞིན་དགའ།
ང་ཚོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྟུལ་དྭངས་པའི་ས་གཞི་
ལ་སྔར་བཞིན་དུངས།

（དཀར་པོ་ཚེ་རིང་།）