甘孜藏文报 སྤྱིའི་ཨང10117པ། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

ཧྲེ་ཀྲང་།ཀྲང་ཅན་གོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས19℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས10℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2022ལོའི་ཟླ་བ9པའི་ཚེས26ཉིན།བོད་ཆུ་སྟག་ལོའི་ཟླ་བ༨པའི་ཚེས༡ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

སྤྱི་ཟླ9པའི་ཚེས21ཉིན་ལ་ཁུལ་
ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཅོས་བསྒྱུར་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་ནས་ཀྲུང་
དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་བཅོས་
བསྒྱུར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བའི་ཨུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་
འདུའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་།
སློབ་སྦྱོང་།ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ནས་
ཆེད་དོན་ཚོ་ཆུང་གི་ལས་ཀའི་གནས་
ཚུལ་སྙན་ཞུར་ཉན་འཇོག་དང་།ཆེད་
དོན་བཅོས་བསྒྱུར་ཇུས་གཞིར་གྲོས་ཞིབ་
བྱེད་པ་དང་།ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་བཅོས་
བསྒྱུར་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི།ཁུལ་ཨུའི་བཅོས་བསྒྱུར་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྲེན་དབྱང་གིས་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་
འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།
ཁུལ་དཔོན།ཁུལ་ཨུའི་བཅོས་བསྒྱུར་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
གཞོན་པ་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཚོགས་འདུར་
ཞུགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་ལོ་ནས་
བཟུང་ཐན་པ་དང་རིམས་ནད།ཐོལ་
བྱུང་ས་འགུལ་སོགས་དཀའ་ངལ་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་འགྲན་སློང་ལ་དམིགས་ཏེ་རིམ་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བརྟན་པོ་
ཡོང་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་བརྟན་
ཐོག་ཡར་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་

ནས་བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་བྱེད་ཐབས་རྒྱུན་མི་
ཆད་པར་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དང་
བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་བསམ་གཞིག་དང་
བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་བྱེད་ཐབས་གཅིག་གྱུར་
འཆར་འགོད་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་པས་
ཚོད་བགམ་ནན་པོ་ཡང་ཡང་ཐེག་ཡོད།
ད་ཆར། རིམས་ཚུལ་འགོག་ཟོན་དང་
འགུལ་འགོག་གནོད་སྐྱོབ་དང་།དཔལ་
འབྱོར་མར་ཆག་པའི་གནོན་ཤུགས་ཅུང་
ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་དཀའ་
ངལ་འདྲེས་མར་གནས་ཡོད།རིམ་པ་
ཁག་དང་སྡེ་ཁག་ཁག་གིས་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་བཅོས་བསྒྱུར་ཟབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་
བཤད་གལ་ཆེན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་
དང་། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི“ཆབ་སྲིད་ལ་
དང་དོད་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ལ་དམ་
འཛིན།དམངས་འཚོར་ཕན་པ།བདེ་
འཇགས་འགན་ལེན”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀ་
སྤྱིའི་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་།མཐའ་
མའི་གདོང་མཆོང་གི་དམིགས་འབེན་
ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ་བཅོས་
བསྒྱུར་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་གཙོ་གནད་
སྔར་བས་འཕྱུགས་མེད་བཙལ་ནས་
བཅོས་བསྒྱུར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་དེ་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་
ཏེ་བཅོས་བསྒྱུར་གྱི་ཕན་འབྲས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་དེ་བས་
ལེགས་པ་ཞུ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།
（ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ9པའི་ཚེས22ཉིན་ལ་ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་འབོ་
ཞབས་གྲོང་རྡལ་དང་།གདན་ཐོག་གྲོང་
རྡལ། སྡེ་དབུས་ཡུལ་ཤོག་བཅས་སུ་ཕེབས་
ནས་གནོད་འཚེ་ཐེབས་རྗེས་གནས་སྐབས་
སྡོད་ས་བཀོད་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་
གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་གནོད་འཚེ་ཐེབས་
པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ལ་ནན་ཏན་
ཉན་་པ་དང་གཞི་རིམ་གྱི་ཏང་མི་ལས་བྱེད་པ་
དང་བཞུགས་མོལ་བྱས་ཏེ་གནས་སྐབས་སྡོད་
ས་བཀོད་སྒྲིག་དང་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་
བྱ་ཐབས་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་གྲོས་བསྡུར་གནང་
བ་རེད།ཁོང་གིས་ད་སྔར་གནོད་འཚེ་ཕོག་
པའི་མང་ཚོགས་གནས་སྐབས་སྡོད་ས་བཀོད་
སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་
འགངས་ཆེ་ཞིག་རེད།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་
དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་
བྱ་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།
མི་དམངས་གཙོ་བོར་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཨང་དང་པོར་
འཇོག་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་
སེམས་ནང་འཇོག་ཅིང་།ཚན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་ངང་སྒྲིག་འཛུགས་དང་རིགས་
བགོས་ནས་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་
དང་། སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་གོ་རིམ་
ལྡན་པའི་ངང་གནས་སྐབས་སྡོད་ས་བཀོད་
སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་
གནོད་ཐེབས་མང་ཚོགས་ཉེན་མེད་གནས་
སྡོད་དང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ངང་དགུན་བརྒལ་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་
གསུང་གནང་བ་རེད།
ཧྲེན་དབྱང་གདན་ཐོག་གྲོང་རྡལ་
གྱི་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཨར་
ལས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་པང་ཁང་གི་བྱེད་
ནུས། དེ་བཞིན་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ལེ་ལག་ཆ་
འགྲིག་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་
གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག།ཨར་ལས་སྡེ་
ཚན་གྱིས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་ངང་ལས་

གཞི་སྤེལ་བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་པ་རེད།
ཁོང་གིས་ད་ཆ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཚིགས་སུ་
སླེབས་ཤིང་གནམ་གཤིས་གྲང་དུ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད།གནས་སྐབས་སྡོད་ས་བཀོད་
སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་མང་ཚོགས་གང་མགྱོགས་
སྡོད་ཐུབ་མིན་དང་།པང་ཁང་ཉེན་མེད་
དང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་མིན་ལ་གནོད་ཐེབས་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་
གིས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ལྕགས་
ཟམ་རྫོང་དང་།དུང་དཀར་ལུང་པ་
ལྗོངས་ཁུལ་དོ་དམ་ཅུས།སྡོད་ཁང་
འཛུགས་སྐྲུན་སྡེ་ཁག་དང་ཨར་ལས་སྡེ་
ཚན་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་ཆེན་དང་མཉམ་
ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཉེན་ཁ་མེད་པ་
དང་སྤུས་ཚད་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས་
ཨར་ལས་མི་སྣ་དང་སྒྲིག་ཆས་གཅིག་
འདོམས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་ཚན་རིག་

དང་མཐུན་པའི་ངང་སྒྲིག་འཛུགས་དང་
འཕེལ་རིམ་ཇེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་
གྲངས་དང་འཚམ་པའི་ཆུ་གློག་སྤྱད་རྒྱུ་
དང་། གད་སྙིགས་གཙང་སེལ།བཙོག་
འབུད་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་ཀྱི་མ་ལག་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་སྟོན་
དུས་ཆེན་གྱི་སྔ་རྗེས་སུ་མང་ཚོགས་གོ་རིམ་
ལྡན་པའི་ངང་སྡོད་ཐུབ་པ་བརྩོན་ལེན་བྱ་
དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ད་སྔར་གནོད་འཚེ་ཐེབས་པའི་མང་
ཚོགས་ལ་དཀའ་ངལ་གང་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་
པ་དང་། གནས་སྐབས་སྡོད་ས་བཀོད་སྒྲིག་
ཐད་རེ་ཞུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་མིན་སོགས་ལ་ཧྲེན་
དབྱང་གིས་དོ་ཁུར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་གནང་།
ཁོང་རི་བོ་གངས་དཀར་སློབ་ཆུང་གི་གནས་
སྐབས་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་
གནོད་ཐེབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་

གནས་ཚུལ་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་མ་
ཟད། ཁོ་ཚོས་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་
བཏོན་པའི་གྲོས་འགོར་གསན་པ་རེད།
མང་ཚོགས་ཁག་ཅིག་གིས་སྟོན་ཐོག་ད་རུང་
བསྡུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྗེས།ཁོང་
གིས་ས་གནས་དེ་གར་ཞིབ་འཇུག་ཐག་
གཅོད་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་དངོས་ཡོད་
གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གོ་རིམ་ལྡན་
པའི་ངང་མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་
ཕ་ཡུལ་དུ་སྟོན་བསྡུ་བྱེད་སར་མངགས་ནས་
ཁྱིམ་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱོང་གུན་ཉུང་དུ་
གཏོང་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་པའི་མངགས་
བཅོལ་གནང་བ་རེད།ཧྲེན་དབྱང་གིས་ས་
འགུལ་བྱུང་རྗེས་མང་ཚོགས་དང་ཁ་བརྡ་
བྱེད་ཐེངས་རེར་ཏང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུ་བའི་
སྐད་ཆ་མང་ཤོས་ཡིན་ཞིང་དཀའ་ངལ་
བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཉུང་ཤོས་རེད།
（ པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

ཧྲེན་དབྱང་གིས་གནོད་ཐེབས་མང་ཚོགས་གནས་སྐབས་སྡོད་ས་བཀོད་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

མང་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་དང་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་གཞིགས་གང་ལེགས་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་སྡོད་ས་བཀོད་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་བརྟན་པོ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཉེན་མེད་གནས་སྡོད་དང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ངང་དགུན་བརྒལ་ཐུབ་པར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་།

ཁུལ་ཨུ་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཅོས་བསྒྱུར་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གཉིས་པ་འཚོགས།

སྤྱི་ཟླ9པའི་ཚེས19ཉིན།སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་
རིམས་ཚུལ་འགོག་ཟོན་ཆེད་དོན་ལྟ་ཞིབ་ཚོ་ཆུང་གི་
ཚོ་ཆུང་བཅུ་པ་རང་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱས་པའི་ངོ་
འཕྲད་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཞིང་ཆེན་རིམས་ཚུལ་
འགོག་ཟོན་ཚོ་ཆུང་གིས་ཞིང་ཆེན་རིམས་ཚུལ་འགོག་
ཟོན་ཆེད་དོན་ལྟ་ཞིབ་ལས་ཀའི་འབྲེལ་ཡོད་བླང་བྱ་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།རང་ཁུལ་གྱིས་རིམས་
ཚུལ་འགོག་ཟོན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་རྒྱས་ལས་ཀའི་གནས་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུར་ཉན་
འཇོག་བྱས་པ་རེད།
ཞིང་ཆེན་ལྟ་ཞིབ་ཚོ་ཆུང་གིས་རྒྱུན་རྣམ་

ཅན་གྱི་རིམས་ཚུལ་འགོག་ཟོན་གྱི་བྱེད་ཐབས་
སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་
ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་
དང་། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉིང་སྐྱུར་དཔེ་དཔྱད་
ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ནས་ལས་རེས་སོ་ལྟ་ལྟ་ཞིབ་
ཚད་ལེན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱ་
དགོས་པ་དང་།ཕྱི་ནས་ཁྱབ་མཆེད་ཡོང་བར་
འགོག་སྲུང་བྱེད་པའི་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་
བཏང་ནས“སི་ཁྲོན་དུ་བསྐྱོད་ན་དཔེ་དཔྱད་
དགོས་པའི”བྱེད་ཐབས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་
ཏེ།མི་སྣ་འགྲོ་འོང་ལ་འགོག་ཟོན་བཙན་སྡོམ་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཐོན་ཁུངས་གྲབས་

གསོག་འདང་ངེས་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་པ་
དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་ལ་སྣང་ཆེན་བྱ་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཞིང་ཆེན་ལྟ་ཞིབ་ཚོ་ཆུང་གིས་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་
བཤེར་ལ་ལྟ་སྟངས་ཡང་དག་འཛིན་པར་མ་ཟད་ལས་
ཀའི་སྒྲིག་ལམ་ནན་པོར་སྲུང་དགོས།བསམ་བློ་དང་
བྱ་སྤྱོད་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།
ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་
བྱ་དགོས།རིམས་ཚུལ་འགོག་ཟོན་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩིས་ནས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཆེད་
དོན་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ལས་དོན་བརྒྱུད་གནད་དོན་

སྔར་བས་ཤེགས་རྟོགས་དང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
བྱས་ཏེ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་གྱི་
གུང་གསེང་དང་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་རིམས་ཚུལ་འགོག་ཟོན་
ལས་དོན་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་།རྒྱུན་རྣམ་
ཅན་གྱི་འགོག་ཟོན་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གཅིག་གྱུར་ངང་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས་གཞི་ཁྱོན་ལྡན་
པའི་རིམས་ཚུལ་མི་ཐོན་པའི་མཐའ་ཚད་བསྲུངས་ཏེ།
བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་
ཁའི་ངང་འཚོག་པར་བསུ་བ་ཞུ་དགོས་ཞེས་བླང་བྱ་
བཏོན་པ་རེད།
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཏང་ཙུའུ་ཡི་ཁོངས་མི།

ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཧོ་ཞའོ་ཕིང་གིས་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་
རང་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་
ཞིང་འཕྲལ་དུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་འགན་ལེན་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་རྒྱུན་རྣམ་གྱི་
ཡུན་ཕན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ།ལྟ་ཞིབ་ཚོ་ཆུང་གིས་ད་
ཐེངས་ཀྱི་རིམས་ཚུལ་འགོག་ཟོན་གྱི་ཆེད་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཁྲོད་ཤེས་རྟོགས་དང་ལྡོག་
འདྲེན་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་ཚད་
མཐོན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་དང་ལེན་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་རེད།།
（ བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

ཞིང་ཆེན་རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་ཆེད་དོན་ལྟ་ཞིབ་ཚོ་ཆུང་རང་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་བྱས་ནས་ལས་དོན་སྤེལ།

ཧྲེན་དབྱང་གིས་གནས་སྐབས་སྡོད་ས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་གནས་ཀྱི་སྦྲ་གུར་ནང་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་གནང་བཞིན་པ།