སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར0.70དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

༤ ཆེཆེད་བསྒྲིསྒྲིགས། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཐུབ་བསྟན། ཁ་པར།18990460126རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས།ཡིག་སྒྲོམ།YXGGBA@126.com 2022ལོའི་ཟླ་བ10པའི་ཚེས3ཉིན།

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་
རིང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ནས་མི་རིགས་ཁག་
གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་
རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་འཐབ་བྱ་རྒྱུ་
དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་
ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་འཕྱུགས་
མེད་དང་།ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།ལག་
བསྟར་བཅས་བྱས་ཏེ“དགོས་ངེས་བཅུ་གཉིས”བློ་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་དང“འབྲེལ་བ་
བཞི”ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱས་ནས་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་
དཔེ་སྟོན་ཁུལ་དུ་བསྐྲུན་དགོས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཅང་རྒྱུ་
གཙོ་རྐང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཚང་དུ་
སྤེལ་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་ཁྱིམ་
ཚང་སློབ་གསོ་དང་ཁྱིམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་
བརྒྱབ་སྟེ་ཁུལ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྫོང་དང་
ཁྲུའུ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་པས་དེ་སྔ་ཆ་སྒྲིག་འབྲེལ་
གཏུག་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སླར་ཡང“9·5”ཡི་
ས་འགུལ་ཁྲོད་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་དུད་
ཚང་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས།སྲོལ་རྒྱུན་རིག་
གནས་ཕུལ་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་
སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཕེལ་རྒྱས་
བཏང་སྟེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པའི་
ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཤུགས་བརྒྱག་དགོས།ལས་
ཞུགས་ལས་གཏོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཧུར་ཐག་
བཏང་ནས་ཁུལ་ནང་ཁུལ་དང་ཁུལ་ཕྱི་རོལ་དང་གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་བར་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་
ཚོགས་ཕན་ཚུན་འགྲོ་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀུན་
སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་
ཞིང་།མི་རིགས་ཁག་བར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་
རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏང་
དགོས།རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་དང་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདོམས་འཆར་འགོད་
བྱས་ནས་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་

བརྟན་གཏོང་བ་དེ་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་དང་ནུས་ལྡན་
ངང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཞན་ཆ་
གསབ་ནས་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་
དུ་གཏང་དགོས།མི་རིགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་
པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།མི་རིགས་ས་
ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པ།མི་རིགས་ལས་དོན་ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་
སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་།དུས་རབས་གསར་པའི་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ཆོས་ལུགས་
ལས་དོན་དེ་མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་མང་ཚོགས་
ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཉེན་མེད་དང་།སྤྱི་ཚོགས་
བརྟན་ལྷིང་།མི་དམངས་བདེ་བ་བཅས་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད།ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་གཞི་རྩའི་
བྱེད་ཕྱོགས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
བྱས་ཏེ་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་གྱི་
ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་གསར་པར་གཞི་
ཚུགས་ནས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་
ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཞིང་།ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲོད་པ་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱ་དགོས།
ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་
སྤེལ་ནས་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་ར་བ་
བསྐྲུན་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་རིགས་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དོགས་ཟོན་དང་སེལ་ཐབས་བྱ་
དགོས།ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ལ་
དགའ་ཞེན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་དགའ་ཞེན་
བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྤེལ་བ་དང་།ནང་
བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་
གང་ལེགས་བྱེད་ཅིང་།སེམས་ཁུར་དང་།གཅེས་
སྐྱོང་།དགོན་ཕན་གྲྭ་ཕན་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་
ཇུས་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་བ།རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་
དགོན་སྡེར་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་
ཞུ་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།གྲྭ་བཙུན་རྒྱ་ཆེན་
མཉམ་བཅོས་མཉམ་གཉེར་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་པར་ཁྲིད་

སྟོན་བྱ་དགོས།“དཔུང་སྡེ་གསུམ”འཛུགས་སྐྱོང་ལ་
སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་ཆོས་ལུགས་ལས་
རིགས་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་
ལེགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་ནང་
གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་སྙིང་དོན་བརྒྱུད་
བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་
ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་ཞུར་
ཉན་འཇོག་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བསྟན་བྱས་དོན།སྒྲིག་
སྲོལ་ལྟར་ཏང་སྐྱོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།“སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས”ཀྱི་ལམ་ལུགས་འགན་ལེན་འཐུས་ཚང་དུ་
གཏང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ལས་ཀའི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཏང་
ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏང་
དགོས།ཡིག་ཆ་བཟོ་བ་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས་གསལ་
འགྲེལ།ཁྲིམས་སྲོལ་གཙང་བཤེར།ལམ་ལུགས་ལག་
བསྟར་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་དོན་གཅིག་གྱུར་
འཆར་འགོད་བྱས་ནས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཏང་ནང་
གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་ཐུབ་པ་དང་།
སྤྱོད་ཐུབ་པ།དོ་དམ་ཐུབ་པ་བཅས་འགན་ལེན་བྱ་
དགོས།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུ（ཏང་ཙུའུ）ཡིས་བྱེད་པོའི་
འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་འཁུར་བ་དང་གོང་འོག་འབྲེལ་
མཐུད་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་
སྟེ་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་
ཁུར་མཉམ་ལེན་དང་དོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་
ཞིག་བཏོད་དེ་ཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕན་འབྲས་གསར་པ་འཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་ཟླ10པར་ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་།རིམས་ཚུལ་འགོག་ཟོན།གནོད་
རྗེས་བསྐྱར་སྐྲུན།ཐོན་སྐྱེད་ཉེན་མེད་།དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་སོགས་གཙོ་གནད་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་ཚན་གཞན་དག་
ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།།
（ སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་གྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་ནས་ལོ73འཁོར་
བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

སྤྱི་ཟླ9པའི་ཚེས28ཉིན།སྤྱི་ཟླ9པའི་ཚེས5ཉིན་
ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་ས་འགུལ་བྱུང་ནས་གནོད་འཚེ་ཐེབས་
པའི་མང་ཚོགས་བར་བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་འབོ་
ཞབས་ཀྱི་སྟབས་བདེའི་པང་ལེབ་ཁང་པ་དང་པོའི་སྟབས་
བདེའི་ཁང་པ19ལ་ཁུལ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ནས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་པ་རེད།
གཅིག་སྡུད་ཡུག་འབྲེལ་བྱས་པའི་བཀོད་སྒྲིག་ཁང་པ་དེ་
དག་གིས་སའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་གྲུ་བཞི་མ9135.48བཟུང་ཡོད་
པ་དང་འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱ་ཁྱོན་བསྡོམས་འབོར་སྨི་གྲུ་མ
3878.98ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།བར་བརྒལ་
བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་འབོ་ཞབས་ཀྱི་སྟབས་བདེའི་པང་ལེབ་
ཁང་པར་སྒོ་སྲུང་ཁང་དང་མེ་གསོད་ཉེན་ཟོན་ལས་རེས་
ཁང་། སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་།བྱེད་སྒོ་ཁང་།འཕྲོད་བསྟེན་
ཁང་སོགས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་ལས་
གྲུབ་པ་དང་། དུད་ཚང106གི་མི3100བཀོད་སྒྲིག་བྱ་
རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག།སྤྱི་པའི་
གསང་སྤྱོད་ཁང་དང་དེ་བཞིན་ལུས་པོ་འཁྲུ་ས2དང་།སྤྱི་
པའི་ཐབ་ཚང14ཆུ་གཅིག་སྡུད་མཁོ་འདོན་བྱེད་ས་
དང་ལུས་པོ་འཁྲུ་ས།ཉི་སྐམ་བྱེད་ས།གད་སྙིགས་བསྡུ་
རུབ་བྱེད་ས་བཅས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
“འབོ་ཞབས་ཀྱི་བར་བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སའི་
སྟབས་བདེའི་པང་ལེབ་ཁང་པའི་བཟོ་སྐྲུན་གྲུབ་ཆའི་ཉེན་
མེད་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་།ལས་གྲྭའི་གྲུབ་ཆའི་
འཆར་འགོད་བེད་སྤྱོད་བྱེདཡུན་ལོ5ཡིན་པ་རེད།མཐོ་
སྒང་ས་ཁུལ་གྱི་ས་ཁམས་གནམ་གཤིས་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་དེ་
བཞིན་དུ་སྡོད་གནས་ཀྱི་སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་མཛེས་དཔྱོད་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྟབས་བདེའི་
པང་ལེབ་ཁང་པའི་རྒྱུ་ཆས་འདེམས་སྐབས་ཁང་པའི་སྒོ་
དང་སྒེའུ་ཁུང་།གྱང་ངོས།དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པའི་གཞི་
ཁྱོན་བཅས་ཀྱི་དྲོད་སྲུང་ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་དང་མེ་ཟོན་
ནུས་པར་བསམ་གཞིག་གང་ལེགས་གཏོང་བ་དང་ཆབས་

ཅིག།ཨར་ལས་བྱེད་ཐབས་ཐད་ཁང་པའི་ནང་གི་ས་
བརླན་འགོག་ནུས།ཁང་པའི་ཐོག་ཁ།གློག་མཁོ་འདོན་
དང་དྲོད་བསྡུ།གསལ་ཆ་དང་རླུང་རྒྱུག་པ།ཁང་པའི་
ཕྱིར་བཙོག་ཆུ་འབུད་ས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དམིགས་སའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་གནས་སྡོད་མང་ཚོགས་བློ་
བདེ་པོའི་ངང་སྡོད་ཆོག་པར་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
ཁང་པ་ཚང་མར་ཉལ་ཁྲི་དང་མདུན་ཅོག།རྐུབ་
སྟེགས།གོས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆས་ཆ་ཚང་ཡོད་པ་
རེད།ད་ཆ་ཚང་མ་ལས་མཇུག་བསྒྲིལ་བར་མ་
ཟད། ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བདེ་བླག་བྱུང་ནས་སྤྱི་ཟླ9
པའི་ཚེས30ཉིན་སྤོས་ཆོག་པ་རེད་ཅེས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་
ལེན་ནང་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སི་ཁྲོན་ཁང་ལི་དུས་རབས་
འཛུགས་སྐྲུན་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ལས་
གཞི་དོ་དམ་འགན་འཁུར་བ་ཧྥུང་ཧྲི་ཙེང་གིས་དེ་ལྟར་ངོ་
སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ལྕགས་ཟམ་རྫོང་གིས་
གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་བར་བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སའི་
སྟབས་བདེའི་པང་ལེབ་ཁང་པ་ནི་སྤྱི་ཟླ9པའི་ཚེས6ཉིན་
སྐྲུན་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།བར་བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ4ཡི་
ནང་འབོ་ཞབས་གྲོང་རྡལ་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གཉིས་སུ་
མི500ལྷག་ཙམ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཆོག་པ་དང་།གདན་
ཐོག་གྲོང་རྡལ་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གཉིས་སུ་མི900ལྷག་
ཙམ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཆོག་པ་རེད།སྤྱི་ཟླ10པའི་ཟླ་འགོར་
བར་བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་གི་ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་བྱ་རྒྱུའི་
འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།སྤྱི་ཟླ9པའི་
ཚེས་29ཉིན་ནས་བཟུང་འབོ་ཞབས་གྲོང་རྡལ་གྱི་གནོད་
འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་
བར་བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྟབས་བདེའི་པང་ལེབ་
ཁང་པའི་ནང་སྤོས་ནས་ཁོ་ཚོས“སྡོད་ཁང་གསརཔའི”ནང་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་ལ་བསུ་བ་ཞུས་པ་རེད།།
(ཨ་མགོན་གྱིས་བསྒྱུར།)

འབོ་ཞབས་ཀྱི་བར་བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དང་པོ་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་ཐུབ་ནས།

གནོད་འཚེ་ཐེབས་ཡུལ་མང་ཚོགས“སྡོད་ཁང་གསར་པ”ལ་སྤོས་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་བསུ།