པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ། ཁ་པར། 13320799988 ཡིག་སྒྲོམ། 892204328@qq.com 2022ལོའི་ཟླ་བ10པའི་ཚེས3ཉིན།
༣ རྩོམོམ་རིགྲིག་སྒྱུ་རྩོལ།

མགྲིན་གླུ་སྙན་མོ་ཏང་ལ་འབུལ།
ཤར་ཕྱོགས་གངས་དཀར་ལྷུན་པོའི་རྩེ་ནས།།
དྲོ་འཇམ་ཉི་མའི་ཟེར་བརྒྱ་སྤྲོ་ལྟར།།
ང་དྲུག་སྤུན་ཟླ་མི་རིགས་ཚོགས་ལ།།
ཏང་གི་ཐུགས་རྗེའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་སོང་།།
མཐའ་མེད་ས་གཞི་གཤིན་པོའི་ཁྱོན་ལ།།
སྦྲང་ཆར་ཟིལ་མའི་བརླན་གྱིས་གཤེར་འདྲའི།།
ཀྲུང་ཧྭ་འཛིན་མའི་ལ་ལུང་ཀུན་ཏུ།།

བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བའི་རྐྱེན་མང་བསྐྲུན་སོང་།།
སྔོ་ལྗང་གཡུ་ལོའི་འདབ་སྟོང་སྤྲོ་དང་།།
ཐིགས་པ་བསགས་པའི་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་བཞིན།།
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཤུགས་མཐོ་རུ་འདེགས་པའི།།
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཀུན་སྤེལ་ལོ།།
རྒྱལ་ཁམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གཞི་རྩ།།
རིག་གནས་སློབ་གསོ་སྤེལ་བར་གཏུག་པས།།
སྨིན་ལེགས་འབྲས་ལྡན་ཁུར་གྱིས་ལྕི་འདྲའི།།

ཚན་རྩལ་རིག་པ་དགུང་ལ་བསྙེགས་སོ།།
དེ་ལྟར་ཏང་གི་མ་ནོར་ལམ་སྟོན།།
ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེའི་ངང་ཚུལ་བཟུང་སྟེ།།
དྲི་མེད་ཏང་གཤིས་བཟང་པོའི་རང་བཞིན།།
འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་རྒྱན་དུ་མངོན་ནོ།།
མིག་སྔར་མང་ཚོགས་འཚོ་བའི་བཅུད་དང་།།
རིག་གནས་སློབ་གསོ་དཔལ་འབྱོར་རིགས་ཀུན།།
ཏང་གི་བྱེད་ཕྱོགས་བཟང་པོའི་རྒྱུན་ལས།།

ཡར་ངོའི་འགྲོས་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སོ།།
དེ་རིང་རྒྱལ་ཁབ་འཁྲུངས་པའི་ཉིན་མོར།།
བསྔགས་བརྗོད་ཚིག་གསུམ་གཏོར་བའི་མགྲིན་གླུ།།
སྙན་པའི་བུ་གར་བདུད་རྩི་འཕོ་འདྲའི།།
སྤྲོ་བ་སྟེར་པའི་ནུས་པ་མེད་ནའང་།།
རང་གཤིས་བཟང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ།།
འགྱུར་མེད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་སྨོན་ནོ།།
༼མཁས་གྲུབ།༽

ད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་གཅིག་ཉིན་ནི་ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཙུགས་ནས་
ལོ༧༣འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་ཡིན་ཞིང་།དུས་སྟོན་འདི་
ལ་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་རྒྱུད་ཚོས་སོ་སོའི་ལས་གནས་སུ་འབད་
འབུངས་ཧུར་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་ལེགས་སྐྱེས་ཆེ་ཕྲ་གང་རུང་
གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་སྨོས་མི་དགོས།ཁོ་བོའི་བསམ་
ཚུལ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་འདི་ལ་འབུལ་སྙིང་བྲོ་
བའི་ལེགས་སྐྱེས་ཆེས་ཡག་ཤོས་ནི་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་དེ་ཡིན།
གང་རེད་ཟེར་ན།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་མོ་ཡོང་
ན་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཀྲུང་
གོའི་ཕུགས་འདུན་འགྲུབ་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ལ།དེ་ལས་
ལྡོག་ན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
མི་རིགས་ཁག་སེ་འབྲུའི་རྡོག་པོ་བཞིན་མཐུན་
སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡོང་དགོས་ན་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་
མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཅང་ཐུབ་
མིན་ལ་རག་ལས་ཤིང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་
མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་ལེ་ངོས་
གྲུ་ཁྲི༩༦༠ལྷག་ཙམ་གྱི་སྐམ་སའི་རྒྱལ་ས་དང་།མི་
འབོར་དུང་ཕྱུར༡༤ལྷག་ཙམ་དང་།མི་
རིགས༥༦བཅས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རྩའི་
གནས་ཚུལ་ལ་གཞི་ཚུགས་ཡོད།དེས་སྣ་མང་གཞི་
གཅིག་གི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་མོའི་འཆམ་
མཐུན་མཉམ་གནས་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་སྒྲིག་སྲོལ་
དང་། ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མངོན་པའི་
ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ།ཞི་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་ཅན་གྱི་
ཁྱིམ་ཚང་དར་སྲོལ་བཅས་གཏན་ལ་འབེབས་ཡོད་ཅིང་
ཀྲུང་གོའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་
བསམ་ཕྱོགས་གསར་པ་མཚོན་ཡོད།མི་རིགས་ཁག་
ལས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་
ཅིག་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། མི་རིགས་ཁག་ནི་ཁྱིམ་
གཞིས་ཆེན་པོའི་ཁོངས་མི་ཡིན་ཞིང་།ཀུན་གྱི་ཁེ་ཕན་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།གཅིག་ཉམས་ན་ཀུན་ཉམས་
པ་དང་གཅིག་དར་ན་ཀུན་དར་བ་ཡིན་སྟབས།མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་
སྲོག་རྩ་ལྟ་བུ་རེད།མི་རིགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་
པའི་འགག་རྩ་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་
བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་ཆེས་གོ་ཆོད་པའི་བྱེད་ཐབས་ནི་མི་

སེམས་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་
བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ཐད་
རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ་གནང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་དེ་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཐད་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་མཐོ་ཚད་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཡོད།ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་འདི་
ལྟར་འཆད་བཞིན་ཡོད་དེ།ཀྲུང་གོས་མི་རིགས་ཀྱི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ལྡེ་མིག་གཉིས་ཡོད་
པ་སྟེ།གཅིག་ནི་བསམ་པའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྩི་
འཇོག་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཅིག་ཤོས་ནི་དངོས་པོའི་ཐད་ཀྱི་ཧེ་
བག་ཆུང་དུ་གཏང་རྒྱུ་དེ་རེད།བསམ་པའི་ཐད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱ་རྒྱུ་དེས་རིག་གནས་སྣ་མང་
རང་བཞིན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
ཐུན་མོང་ལ་དབང་བའི་བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་
མགོ་ཚུགས་ཡོད་ལ།དངོས་པོའི་ཐད་ཀྱི་ཧེ་བག་ཆུང་
དུ་གཏོང་བ་དེས་དཔལ་འབྱོར་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་
ལོངས་སུ་སྤྱད་དེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ངང་
ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ཞིང་ས་བསྐྲུན་མགོ་
བཙུགས་ཡོད་པ་རེད།ལྡེ་མིག་དེ་གཉིས་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བརྟན་པོར་བཅངས་པ་དང་མི་རིགས་ཁག་སེ་འབྲུའི་
རྡོག་པོ་ལྟར་དམ་པོར་འབྲེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བའི་འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་དང་འགག་རྩའི་ནང་
དོན་ཞིག་རེད།
མི་རིགས་ཁག་སེ་འབྲུའི་རྡོག་པོ་བཞིན་མཐུན་
སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡོང་དགོས་ན་མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་
ཐོག་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་
ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ལས།
ཤར་རྒྱུད་དང་ནུབ་རྒྱུད་དང་། མི་རིགས་ཁག་གི་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཧེ་བག་
ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེན་
པོས་མཚོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་གྲུབ་ཅིང་།
ཁ་གཏད་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཆགས་པར་བརྟེན།
མི་རིགས་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་
འཐབ་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་
བའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་བསྡུས་ཐོག་མཚོན་ཡོད།ཚུལ་དེ་

ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
ས་ཁོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་དོ་མི་
སྙོམས་པའི་དབང་གིས་ས་ཁུལ་ཕྱུག་པོས་འགན་འཁྲི་
དང་འོས་འགན་འཁུར་འདོད་མེད་པར་རང་ཚུགས་
ངང་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་བརྩོན་པའི་ཟང་
ཟིང་གི་སྣང་ཚུལ་དང་བསྡུར་ན་ཁྱད་པར་མངོན་
གསལ་དོད་པོར་གྱུར་ཡོད།མཐར་གཏུགས་ནས་
བཤད་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་གིས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་
ཡར་ཐོན་གྱི་བྱ་གཞག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་མེད་པ་དང་མི་
རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་
པོ་བཅངས་ཐུབ་མེད།
མི་རིགས་ཁག་སེ་འབྲུའི་རྡོག་པོ་བཞིན་མཐུན་
སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡོང་དགོས་ན་ཁྱད་པར་ལ་བརྩི་འཇོག་
བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་གི་རིག་གནས་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།མི་རིགས་ཁག་
ཐུན་མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་།ཐུན་
མོང་ཐོག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་སྔོན་འགྲོའི་
ཆ་རྐྱེན་ནི་ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་
ཡོངས་ལ་ཕྱོགས་པའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་
གྱི་སློབ་གསོ་རྒྱ་ཁྱབ་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བ་དེ་ཡིན་
ཞིང་།ཐབས་ལམ་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་དང་།རིག་
གནས་ཀྱི་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་སྲུང་
སྐྱོང་།མི་རིགས་ཁག་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་
འགྲོ་འོང་དང་།ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་སྤེལ་རེས།
ཞི་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་ངང་མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཡོང་བ་
བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།དམིགས་ཡུལ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་
བཅངས་ནས་མི་རིགས་ཁག་སེ་འབྲུའི་རྡོག་པོ་ལྟར་
དམ་པོར་འབྲེལ་བ་དེ་རེད།འདིར་ནན་བཤད་བྱས་
པའི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་མངོན་
པའི་གཅིག་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ཡིན་པར་
མ་ཟད། དེ་བས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ནི་མེས་རྒྱལ་
རླབས་པོ་ཆེ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས།ཀྲུང་ཧྭ་རིག་
གནས། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་བཅས་ལ་བཅངས་པའི་ངོས་

འཛིན་གཅིག་མཐུན་དེ་ཡང་ཡིན་པ་རེད།སྣ་མང་
གཞི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་
པོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ནི་མི་
རིགས་ཁག་གི་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་ཡིན།ཀྲུང་
ཧྭའི་རིག་གནས་གྲུབ་པའི་མི་རིགས་ཁག་གི་རིག་
གནས་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
ཀྱི་རིག་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གྲུབ་རྐྱེན་གཙོ་
བོ་ཡིན་ལ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་
གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཅང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་
ཀྱང་ཡིན།མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་རེས།
མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཡོང་བ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་
ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་
བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱ་དགོས་
ཤིང་།ཁྱད་པར་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་སྣ་མང་ལ་ཁོག་
ཡངས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་ཐུན་མོང་ཐོག་མཉམ་
སྡོད་དང་།མཉམ་སྦྱོང་།མཉམ་ལས།མཉམ་སྤྲོ་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་དགོས།འདི་ནི་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་གི་བསམ་
ཕྱོགས་གསར་པ་ཞིག་རེད།
དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་བུ་
རྒྱུད་ཚོས་ཏང་གི་ཡང་དག་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཏང་
གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་དང་དམངས་འཚོ།སྐྱེ་ཁམས།བརྟན་
བརླིང་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཁག་ལ་འབད་འཐབ་ཆེན་
པོ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་སྔར་ན་མེད་པ་
བྱུང་ཞིང་།ལྷག་པར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་
གཞག་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་ནས་ཚང་
མས་མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་མཐུན་
སྒྲིལ་དང་ཕྱུག་འབྱོར།འཆམ་མཐུན།མཛེས་
སྡུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསར་པ་སྐྲུན་ཆེད་རང་
ནུས་གང་ཡོད་བཏོན་དང་འདོན་བཞིན་ཡོད་ལ།
ཚང་མའི་ལག་ཏུ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་
བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་རེ་བཏེགས་ནས་
རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་དང་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་
འཚོག་པར་བསུ་བ་ཞུ་བཞིན་མཆིས་སོ།།
༼སྐལ་ཐུབ།༽

ཆུང་དུས་ཆེ་འདོད་ཆེ་ཞིང་།།
ཆེ་དུས་ཆུང་འདོད་ཆེ་བ།།
ཀྱེ་མ་འཁོར་བའི་ལས་ཀྱིས།།
འུ་ཅག་དམ་ལ་བཏགས་སོང་།།
ལོ་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི།།
སྐྱིད་ལ་སྐྱིད་ཚོད་མི་འདུག།
རྩེད་ར་ཉི་མའི་གྲོང་ལ།།
དགོད་སྒྲའི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་ཡོད།།
ཆར་བས་བརླན་ཡང་མི་འགྱོད།།
ཁ་བས་གྲང་ཡང་མི་ཕྱིད།།
རྩེད་ཆས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས།།
དུས་ཚོད་ག་ཟད་མི་ཤེས།།
དཔག་མེད་སྐྱེས་པའི་གསང་བ།།
སྔོན་གནས་རྗེས་སུ་མི་དྲན།།
ཡུལ་དུས་གཅིག་གིས་བསྡུས་པ།།
ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བསོད་ནམས།།
ཟབ་མོའི་དཔེ་ཆ་མ་བལྟས།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་མ་འབད།།
ལྷན་སྐྱེས་བརྩེ་བའི་ཁ་དོག།
ཤུགས་འབྱུང་རིག་པས་ཤེས་ཨང་།།
བག་མེད་འཛེམ་ཟོན་མེད་པར།།
འཁྲབས་པའི་ཟློས་གར་དེ་དག།
དྲན་པའི་མེ་ལོང་ཤར་དུས།།
གཏིང་ནས་དགོད་སྙིང་བྲོ་ཡོང་།།
ནར་སོན་ཅི་བྱས་ལས་ལ།།
ཕྱི་ནང་གནོན་ཤུགས་ལྕི་དུས།།
ཁྱོས་ཀྱང་འདས་པའི་སྙིང་པོར།།
ཕྱིར་མིག་ཡང་ཡང་ཤོར་རམ།།
ཁྲོས་པའི་གཏུམ་ཚུལ་མི་མངོན།།
ཞལ་གྱི་འཛུམ་ཆུང་ཀྱིལ་ལེར།།
དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་བརྒྱའི་ནང་གི།།
ཞི་བའི་གཙོ་ལྷ་ཁྱེད་ཡིན།།
མ་ངེས་གློ་བུར་རྐྱེན་གྱིས།།
དྲན་རིག་ཉམས་པ་མེད་ན།།
བག་ཆགས་ནང་གི་གསས་ཁང་།།
འབྱུང་བཞིས་བསྐྱད་དུ་མི་ཚུགས།།
བརྩེ་བའི་ཁང་ཆུང་བཤིག་ནས།།
མི་ལོ་བདུན་བརྒྱད་འགོར་སོང་།།
སྙིང་ལ་བཞེངས་པའི་རྡོ་རིང་།།
དུས་ཚོད་འགོར་གྱིན་ཇེ་མཛེས།།
ན་ཚོད་སྤྲོ་དགའི་མེ་ཏོག།
སད་དང་སེར་བས་བཅོམ་སོང་།།
ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་འཛོམས་ཆིངས།།
ལོ་དང་ཟླ་བས་བརླགས་སོང་།།
ད་ནི་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁར།།
ཚུལ་འཆོས་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས་བྱུང་།།
སྤྲིན་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཉི་འོད།།
རྨི་ལམ་ནང་ནས་འདེ་དགོས།།
ད་ནི་བྱིས་དུས་མ་གསུང་།།
སྡེ་ཆེན་རྩེད་ར་མ་གླེང་།།
བྱང་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་རི་ལ།།
སྨུག་པ་ལང་ལོང་འཐིབས་ཡོང་།།
འཚོ་བའི་ཁུར་པོ་ལྕི་མོས།།
ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་བརྟེན་ནས།།
འཚོ་བ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ།།
རྫོགས་ལྡན་དུས་འདི་ཤར་བྱུང་།།
ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་ཞིང་དུ།།
ཁྱོད་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།།
ང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།།
ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།།
༼གཞི་ཚང་ཟླ་བ་གྲགས་པ།༽

མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས་དཀར་པོས་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་བསུ།

རྫོགས་ལྡན་དུས་ལ་
སྨོན་པའི་གླུ། མགྲིགྲིན་གླུ་སྙན་མམོ་ཏང་ལ་འབུལ།