甘孜藏文报 སྤྱིའི་ཨང10136པ། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

ཧྲེ་ཀྲང་།ཀྲང་ཅན་གོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས11℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས1℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2022ལོའི་ཟླ་བ11པའི་ཚེས16ཉིན།བོད་ཆུ་སྟག་ལོའི་ཟླ་བ༩པའི་ཚེས༢༣ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་
སྒྲིག་ལྟར།སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས10ནས12ཉིན་
བར་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་རྒྱུན་ཨུ།འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་གྱུར་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྲང་ཀྲའོ་ཅུན་མིང་གིས་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་
པའི་སྙིང་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་དུས།ཏང་གི་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙིང་དོན་ཆ་ཚང་ཞིང་
གནད་ལ་འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།
ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ཆད་ལུས་མེད་པ་དང་
གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་ཡོང་བ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་
ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙིང་དོན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཐུབ་པ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་
ངང་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་
གནང་བ་རེད།
ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་གིས་སྒྲོག་
འགྲེལ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ།ཁུལ་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ལེ་ཅན་ཕིང་།ཁུལ་ཨུའི་
ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཧྲི་ཀང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ།སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་

ཧུང་ཧྲོའུ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུར།ཀྲའོ་ཅུན་
མིང་གིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་གཙོ་དོན་
དང་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་བོ།འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་
རིང་གི་ལས་དོན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ལོ་
བཅུའི་འཕོ་འགྱུར་རླབས་ཆེན།མར་ཁེ་སི་རིང་
ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དང་དུས་རབས་ཅན་གྱི་
བསམ་ཕྱོགས་གསར་གཏོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
འགན་འཁྲི་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་གྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་
རླབས་ཆེན་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འགན་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
སྐྲུན་པའི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན།ཏང་གི་
ཁྱོན་ཡོངས་འགོ་ཁྲིད་དང་ཏང་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་
དང་བླང་བྱ། ཉམས་ཉེན་དང་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་
གཏད་འཇལ་བ་བཅས་ཕྱོགས་བདུན་ལ་དམིགས་
ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙིང་དོན་སྒྲོག་
འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་ལ་ཞིབ་ཕྲ་མཛད་པ་རེད།
ཀྲའོ་ཅུན་མིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་

དོན།དེ་མ་ཐག་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་ལག་བསྟར་
ཚ་ཚ་འུར་འུར་བྱ་དགོས་ཤིང་།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་མི་
དང་ལས་བྱེད་པ་སྣེ་ཁྲིད་དེ“གཏན་འཁེལ་
གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་
ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལོན་པ་དང“སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙིང་དོན་སྤྱི་ཚོགས་
བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་
པོར་འཆང་བ།བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་
ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བའི་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་བོད་བརྟན་བརླིང་ཡོང་
དགོས་ན་དང་ཐོག་ཁམས་བརྟན་བརླིང་ཡོང་བའི་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ས་ཆ་སྲ་བརྟན་ཡོང་བ་
བྱ་དགོས།ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་དུས་ཚིགས་བཞི་
པར་མཇུག་འགྲན་བྱེད་ཅིང་ཉིན་བརྒྱ་ལ་འབད་
འཐབ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་བཀོད་སྒྲིག་སོ་སོ་དོན་ཐོག་
འཁྱོལ་བ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་སྤྱི་

འདོམས་འཆར་འགོད་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
དཔལ་འབྱོར་འཕར་འགྲན་དང་འཛུགས་སྐྲུན་
བྱས་ཏེ།མྱུར་ཚད་ཅི་མགྱོགས་ཀྱིས་མཇུག་མཐའི་
གདོང་མཆོང་བྱས་ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་
འབེན་ལས་འགན་འགྲུབ་པར་བྱ་དགོས།
སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུ་གྲོལ་རྗེས།ཀྲའོ་
ཅུན་མིང་ད་དུང་དར་མདོ་དང་བརྒྱད་ཟིལ།
རོང་བྲག་སོགས་ས་ཆའི་གྲོང་སྡེ་དང་དགོན་
པ། ཁེ་ལས།སློབ་གྲྭ།ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་སོགས་
སུ་ཕེབས་ཏེ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙིང་
དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།གཞི་རིམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་
དང་མང་ཚོགས་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་
རེས།ལས་གཞི་གལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།དམངས་གཉེར་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས།མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ།ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས།གསར་བརྗེའི་རིག་
གནས་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད།རིམས་
ཚུལ་འགོག་ཟོན།ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་
ཟོན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་
མཛད་པ་རེད།།
（ཨ་མགོན་གྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས10ཉིན་ནས་ཚེས12
ཉིན་བར་ཁུལ་ཨུ་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲེན་དབྱང་དང་ཁུལ་
ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་
ཡིས་ཏང་སྲིད་འཐུས་ཚབ་ཚོགས་པ་ཁྲིད་དེ་དབྱི་
པིན་དང་ལུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས་སློབ་
སྦྱོང་དང་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པར་མ་ཟད།ཁ་གཏད་
རོགས་སྐྱོར་གྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུ་ལན་གྱི་ལས་ཀ་
སྤེལ་བ་རེད། དབྱི་པིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཏང་ཨུ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཧྥང་ཚུན་ཧའོ་དང་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
གཞོན་པ།གྲོང་དཔོན་ལིའོ་ཝུན་པིང་དང་།
ལུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཏང་ཨུ་ཧྲུའུ་ཅི་དབྱང་ལིན་
ཞིན་དང་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།གྲོང་
དཔོན་ཡུས་ཞན་ཧོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་
སྒོའི་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་ཞབས་རྗེས་དེད་ནས་དབྱི་པིན་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་ཅིས་སྨི་འོད་གློག་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་
དུ་ཕྱིན་ནས་དབྱི་པིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཏང་སྲིད་འགོ་
ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་བསྐྱར་
སྦྱོང་བྱས་པ་དང་དབྱི་པིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁེ་ལས་
ལ་རང་གཙོ་གསར་གཏོད་ཤུགས་སྣོན་པ་དང་
ཐོན་རྫས་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིར་ཚོང་།མང་ཚོགས་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་
ཐད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་སྟངས་དེ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་
བསྟར་བྱ་རྒྱུར་དང་སྒུལ་ཤུགས་གསར་གཏོད་ཀྱི་

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ལག་
བསྟར་ཟབ་ཏུ་གཏང་རྒྱུ་བསམ་གཞིགས་བྱས་པ་
རེད།རྟོག་ཞིབ་བྱས་རིང་།འཐུས་ཚབ་ཚོགས་
པས་ད་དུང་དབྱི་པིན་གྲོང་ཁྱེར་ནན་ཞི་ཆུས་འབྲུ་
སྣུམ་ཐོན་ལས་ལྡུམ་ཁུལ་དང་ཅང་ཨན་དཔལ་
འབྱོར་གསར་སྦོལ་གླིང་ཁུལ་སོགས་དང་ལུའུ་
ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལ་ཞི་ཆུས་རྒྱལ་སྐྱོང་གྲོང་རྡལ་
མེན་ལིན་གྲོང་སྡེ་དང་ལག་རྩལ་རྩེ་གྲས་ཆུས་ཀྱི་
སྨན་རྫས་ཐོན་ལས་ལྡུམ་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་ས་གནས་
སུ་ཕྱིན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་

དང་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་།ཚོང་ལས་དང་མ་
དངུལ་ནང་འགུགས། ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་
འཕེལ་རྒྱས།ས་འགུལ་གནོད་འཚེ་ཐེབས་རྗེས་
ཀྱི་བསྐྱར་འཛུགས་སོགས་ཐད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་
གསར་པ་དང་ལས་སྟངས་ཡག་མོ་སློབ་སྦྱོང་དང་
བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་རེད།
ཧྥང་ཚུན་ཧའོ་དང་དབྱང་ལིན་གྱིས་དབྱི་
པིན་དང་ལུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་
གཞུང་གིས་ཚབ་ཞུས་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
འཐུས་ཚབ་ཚོགས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བ།ཁོང་རྣམ་གཉིས་
ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་ནང་ཁུལ་དུ་རིམ་བཞིན་ཁ་
གཏད་རོགས་སྐྱོར་ཇེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་འབྲེལ་མཐུན་ཇེ་ཟབ་དང་
མཉམ་ལས་ཡོངས་ཁྱབ་གཏོང་ཞིང་།ཕན་
ཚུན་བརྩེ་དུང་དེ་བས་ཟབ་མོ་བཅངས་པ་
རེད། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས།）

སྤྱི་ཟླ11པའི་ཚེས9ཉིན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་
དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱིས
“སྐྱེ་ལྡན་ཁུལ”དང་གནག་ཕྱུགས་ཐོན་ལས་གཅིག་སྡུད་འཛུགས་སྐྱོང་
དང་བོད་ཕག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་
རེད།འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཀར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཚུལ་གྱི་སྙན་ཞུར་གསན་
འཇོག་དང་གནས་པའི་གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བརྡར་ཤ་གཅོད་པ།
ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་མཛད་པ་རེད།
ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙིང་དོན་དང་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཧྲའན་ཞི་ཡན་ཨན་དུ་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏོང་
བར་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་
ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ཏེ།རང་
ཁུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་
འབྲོག་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་བརྟེན་སྲུང་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱས་ནས།
ཁྱད་ཆོས་ཞིང་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ལྡན་གཏང་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་གཏང་དགོས་པ་དང་།ཆུང་གྲས་དང་སྤུས་
ལེགས།ཁྱད་ཆོས།ཁྱད་འཕགས་བཅས་ཚད་བརྒལ་དང་འཇུག་སར་
བྱས་ཏེ།ཉེན་མེད་ཀྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་སྤུས་རྟགས་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་པ་དང་།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཞིང་
འབྲོག་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་ཡག་པོ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ།རྒྱུན་མཐུད་
རུང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དང་
དམངས་འཚོ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ཏན་ཏིག་གཏང་དགོས་
ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།
ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་གསུངས་དོན།ད་ལོ་ནས་བཟུང་ཁུལ་ཡོངས་
ཀྱིས་སྐྱེ་ལྡན་གླིང་ཁུལ་གྱིས་ཞིང་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཅིག་
འདོམས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གནག་ཕྱུགས་ཐོན་ལས་གཅིག་
སྡུད་ཀྱིས་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་མཐར།ཁུལ་དཔོན་དང་རྫོང་དཔོན།
གྲོང་དཔོན།ཅུས་ཀྲང་བཅས་ཀྱི་ལས་གྲྭར་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་
པ་དང་བོད་ཕག་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ནས་ལས་དོན་ཁག་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགག་སྒྲོལ་བྱུང་ནས་དགའ་
འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ས་གནས་
ཁག་གིས་སོན་གསོའི་འགག་སྒྲོལ་དང་ལག་རྩལ་ཚད་ལྡན།སྤུས་རྟགས་
གཏོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ད་དུང་ཞན་ཆ་དང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཡོད་པ་
ནི་རིག་པ་དྭངས་གསལ་གྱིས་འཚོལ་རྙེད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།རིམ་པ་
ཁག་དང་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ཁུལ་ཨུ་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐྱེ་ལྡན་གླིང་
ཁུལ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས།དཀར་མཛེས་ཁུལ་ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
ངེས་གནས་ཡང་དག་འཚོལ་བ་དང་།ཐོན་ཁུངས་རང་སྤུས་ཀྱི་ཁྱད་
འཕགས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པ།སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་སྤེལ་དང་
འབྱུང་འཕྲོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཁྱད་ཆོས་
ཞིང་འབྲོག་ལས་རྒྱུན་མཐུད་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་
སྐྱིད་སྣང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏང་དགོས།ཕྱོགས་བསྡུས་
ཞིབ་བསྡུར་དང་ཚོད་སྐོར་དབྱེ་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དགེ་སྤེལ་སྐྱོན་སྤོང་
གིས་སྐྱེ་ལྡན་སྤུས་རྟགས་བཏོད་དེ་ཁྲོམ་རའི་འཛད་སྤྱོད་རིམ་སྤོར་དང་
འཚམ་པ་བྱས་ནས།གནག་ཕྱུགས་དང་བོད་ཕག་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་
མཐོན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ།སྐྱེ་ལྡན་ཁུལ་གྱིས་སྟོབས་འཕེལ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་
སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་དགོས།། （བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཏང་སྲིད་འཐུས་ཚབ་ཚོགས་པ་དབྱི་པིན་དང་
ལུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་རྟོག་ཞིབ་བྱས།

ཀྲའོ་ཅུན་མིང་གིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙིང་དོན་ཆ་ཚང་ཞིང་འཕྱུགས་པ་མེད་པའི་སྒོས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཤིང་གོ་བ་བླངས་ཏེ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྙིང་དོན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཐུབ་པར་
སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་།

ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་ཡིས་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱིས“སྐྱེ་ལྡན་
ཁུལ”དང་གནག་ཕྱུགས་ཐོན་ལས་གཅིག་སྡུད་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་བོད་ཕག་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག།

ཁྱད་འཕགས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
དང་སྟོབས་ལྡན་བཏང་ནས་གནས་
མཆོག་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་
ལྡན་སྤུས་རྟགས་གཏོད་
དགོས་ཞེས་གསུངས།

དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ཏང་སྲིད་འཐུས་ཚབ་ཚོགས་པས་དབྱི་པིན་གྲོང་ཁྱེར་ཅང་ཨན་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བཞིན་པ།