སོ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྲོས་ཆོགས་ཁྲིད་ཏུ་ཕེབས་འདུག

(**ཡར་ངོས་དང་པོར་མཆན**)

གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བསྟན་དོན། སང་ཝོར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ནི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་གྱང་དབྱང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་ཁབ་ཐུན་ཚེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་གྱིས་སྟེ་ཁྱེད་བྱ་དགོས། སྤྱི་ཡོངས་ཀོང་དུ་ཚུད་པའི་ཐད“ངེས་པར་དུ་ལྟ”ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། གཅིག་ནི་ཏང་གི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་འགོ་ཁྱེད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཏང་གྱང་དབྱང་གི་ཐུགས་བསྟུས་གཅིག་ཐུར་འགོ་ཁྱེད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དགོས། ཕྲ་ཐག་ཆད་བཅད་ཀྱིས་ཏང་གྱང་དབྱང་གི་བཀོད་འདོམས་ལ་ཉན་པ་དང་། ཏང་གྱང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ས་ས་དོན་འཁྱོལ་བཏུན་པ་བྱས་ནས། བསམ་བློ་གཅིག་ཐུར་དང་བྱ་སྟངས་གཅིག་ཐུར། གོམ་སྟབས་གཅིག་ཐུར་བཅས་ཀྱིས་མཏུན་དུ་བསྐྱོད་དགོས། གཉིས་ནི་ངེས་པར་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་དགོངས་དོན་ཡོངས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕེབས་ཞུ་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང“ངེས་པར་ལ”ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡོད་ཀྱང“ངེས་ལ”ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡོད་ཀྱང“ངེས”