བཀྲ་ཤིས།
བདེ་ལེགས།
2023

ལོ་སར་གྱི་སྣ་གོན།

མཐོན་མཐིང་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་ན་རང་མདངས་མཛེས། །
གསེར་ལྡན་འཛིན་མའི་མངལ་གྱི་གངས་རི་མཛེས། །
དུས་བཞིའི་ནང་གི་བསིལ་བའི་ཡུལ་འདི་མཛེས། །
མཛེས་གསུམ་འཛུམ་པའི་ལོ་སར་དགའ་སྟོན་བསུ། །

ས་ལའི་སྨན་ལྗོངས་ཁ་བས་བརླུབས་པ་མཛེས། །
ནོར་འཛིན་དགའ་མ་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ་མཛེས། །
དུས་བཞིའི་ནང་གི་བསིལ་ལྡན་ཅན་འདི་མཛེས། །
མཛེས་གསུམ་འཛོམས་པའི་ང་ཚོའི་ལོ་སར་བསུ། །

གོ་ལའི་ཡང་རྩེ་གངས་ཅན་ཡུལ་འདི་མཛེས། །
ཁ་བའི་ཡུལ་འདིར་ལོ་སར་བསུ་ལ་གྲབས། །
བཀྲ་ཤིས་ལོ་སར་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཕྱུག་ཕྱིར། །
ཕུན་ཚོགས་སྣ་གོན་ལྷག་བསམ་གཙང་མས་གནང་། །

༼ཛམ་བི་ཏྲ།༽

ལོ་སར་སྨོན་ཚིག།

སྔོ་གསལ་སྨུག་མའི་ཞིང་སར་སྨུ་གུ་འཛུགས། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིན་འོ་མཚོས་ན་མར་བསྐྱངས། །
བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་ཤེས་བྱའི་གཏེར་བདག་ཚོ། །
སྐུ་ཚེ་མི་འཇིག་གཡུང་དྲུང་ལྟར་བརྟན་ཤོག །

དེ་རིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བ་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་པར་འཛུམ་པའི་དུས་དགེ་བར་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྤུངས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་དགའ་སྟོན་མཆོན་ཙམ་ཕུལ་བར་དགྱེས་པའི་སྤྱན་རས་ཨུཏྤལ་སྟོན་པོའི་རྩེ་དགས་རོལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོའི་སྔན་དྲུང་དུ་འབུལ།

དུང་སེམས་ཅན་མའི་མངའ་བདག་མ་ཡོ་ཁྱེད། །
ནུ་ཞོ་མངར་མོས་གསོས་པ་ཉིན་གཅིག་མིན། །
ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུ་གྲོད་སྟེང་བསྣམས་པའི་དྲིན། །
ཚེ་རིང་ལོ་བརྒྱར་སྨིན་ཕྱིར་ལོ་སར་བཟང་། །

ཚེ་རབས་ཀྱི་ལས་འགྲོ་བསྐྱངས་གནང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་ཁ་ན་ཟུག་གི་བང་རིམ་བརྒྱུད་ཅིང་བུ་ཕྲུག་ཚོ་ལུས་སེམས་ངོ་འཛམ་གྱིས་གསོ་སྐྱོང་མཛད་མཁན་ཨ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྔན་དྲུང་དུ་འབུལ།

སྔན་འགྱུར་ངག་གི་གླིང་བུ་འཛིན་པའི་སྲས། །
མཁས་པ་དགྱེས་པའི་རོལ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྲོལ། །
དབྱངས་ཅན་གྱི་འགྱུར་རོལ་བའི་སྲས་པོ་ལ། །
བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་ཚེས་པའི་དགའ་སྟོན་བསུ། །

རྣམ་དཔྱོད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་སུ་ཚིག་རྒྱན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་ངག་རིག་སྨྲ་བ་ཚོའི་སྔན་དྲུང་དུ་འབུལ།

ཚེ་རིག་བདུད་རྩིའི་མཚོད་སྦྱིན་འགྱེད་པའི་ལྷ། །
འཚེ་མེད་ཀུན་ཕན་གཉེར་བས་ནད་པའི་མགོན། །
རྗེས་འཛིན་གསོ་བ་རིག་པའི་མངའ་བདག་ཚོར། །
གནམ་ལོ་ཚེས་པར་བཀྲ་ཤིས་དར་གོས་བསྔོན། །

ཀུན་ཕན་ཚེའི་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་སྨན་རྒྱལ་སྐུ་དྲིན་ཅན་ཚོའི་སྔན་དྲུང་དུ་འབུལ།

སྐུ་ལུས་མཛེས་བྱེད་མཚན་དཔེའི་ན་བཟའི་རྒྱུ། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དབྱིག་འཛིན་ལྟར། །
དཔལ་ལྡན་ཐོན་མིའི་ཕྱག་རྗེས་གསེར་གྱི་བྲིས། །
གངས་ལྗོངས་ཡིག་མཁན་དག་ལ་སྨོན་འདུན་ཞུ། །

བསྟུགས་འོས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་རྣམ་མང་ཡི་གེའི་མཁན་པོ་ཚོའི་སྔན་དྲུང་དུ་འབུལ།

ཡིད་མཐུན་མཛའ་གྲོགས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རོལ། །
ཆོས་མཐུན་ལས་ལ་ངང་པའི་རྣམ་པར་རྩེན། །
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལོ་སར་ཚེས་པ་ལ། །
མཛའ་བཤེས་ཚོ་ལ་སྨོན་ཚིག་ཆར་པ་འབེབས། །

ཆོས་མཐུན་ལས་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཚོའི་སྔན་དྲུང་དུ་འབུལ།

༼དབྱུག་ཐུས།༽

ལོ་གསར་པའི་ནང་ལ།

ལོ་གསར་པའི་ནང་ལ།
ཞོགས་པའི་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་ཁ་གཡང་བསྒྲིགས་ཏེ་
ལོ་སར་ཚེས་གཅིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་ནས་
བསང་དུད་སྟོན་པོ་ཞིག་དང་
ཀི་བསོ་དང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རེ་སྨོན་ཞིག་གིས་
གནམ་ལོ་གསར་པ་བསུ། གཡང་ལོ་གསར་པ་བསུ།

ལོ་གསར་པའི་ནང་ལ།
ཤོག་སྦྲག་གཏད་སྤྲོ་ཡིས་བསུ་མ་བྱེད་བཞིན།
གོས་ཡག་ལྭ་ཡག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་
དུང་དཀར་གྱི་རྒྱང་འཕོད་ཐོག་མ་དང་
འོ་ཐ་ཡི་མཆོད་མགོ་དང་ཕོས་
གནམ་ལོ་གསར་པ་བསུ། གཡང་ལོ་གསར་པ་བསུ།

ལོ་གསར་པའི་ནང་ལ།
ཕ་ཨ་ཁྱུས་ཆང་ཕོར་བཏེགས་ནས་
མ་སྤུ་མོས་སྤྱུ་སྐད་བཀུགས་ནས་
ནང་ན་ཟླས་སྨོན་ཚིག་བཤད་ནས་
སྐྱིད་གཞིས་ཁྱིམ་ལྡན་འཛོམས་ཁྲིད་ནས་
གནམ་ལོ་གསར་པ་བསུ། གཡང་ལོ་གསར་པ་བསུ།

ལོ་གསར་པའི་ནང་ལ།
ཉི་མ་གསར་པ་ཞིག་གིས་
སྨོན་འདུན་གསར་པ་ཞིག་ཁུར་ནས་
ཚེ་རླུང་རྟ་དར་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས།
སྔོ་རིག་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
རྒྱུ་འབྱོར་བ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག།
རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ནང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས།

༼ ཁ་བ་ནག་པོ། ༽

སྨོན་འདུན་གཙང་མ།

བཀྲ་ཤིས་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་མཁའ་རུ་ཚེས།།
གསར་ཚེ་ལོ་ཟླའི་རི་མོ་ལེགས་པར་མཛེས།།
གངས་ཅན་ཁ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ།།
བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སྨོན་ལམ་ཀུན་ལ་འདེབས།།
སྐལ་བཟང་སྐྱིད་ལ་རོལ་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས།།
བློ་གྲོས་པདྨའི་འདབ་ལེགས་རྒྱས་པར་སྨོན།།
ཞི་འཇམ་བརྩེ་བའི་མཚོ་མོ་ཡུན་བརྟན་ཤོག།
བདེ་སྐྱིད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྟག་པར་འཕྲོས།།
ལེགས་ཚོགས་བྱ་བ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་སྨོན།།

༼དབྱ་འཛིགས་མེད།༽