

ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་ལྟ་པ་དང་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏང་དགོས།

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུང།**) ཡུང་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཚུན་གྱི་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆེས་གཏིང་ཟབ་པའི་སྤྱི་ཚློགས་ཀྱི་འཕོ་འཁྱར་བྱུང་བ། རང་ཚུགས་ཆེ་ཁིང་འཐུས་སྒོ་ཅུང་ཚང་པའི་བསོ་ལས་ཀྱི་མ་ལག་དང་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ལག་བཅུགས་པ། སྤྱི་ཚློགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་འཛེ་དང་འཇུགས་སྐྱེན་ལ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་ཟུབ་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱེན་ཕྱེད་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ཅའི་སྒྲིན་འབྲིའི་ཆ་རྒྱུན་དང་། ཉམས་སྦྱང་ཙུ་ཚུན། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཟ་སྒྲིག་དངོས་པོའི་མང་གཞི་བཅས་བཀྱིང་ཡོད། བསྐྱར་བཅོས་སྒོ་དེའི་དང་སྤྱི་ཚློགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱེན་ཕྱེད་པའི་དུས་སྐབས་གསར་པར། རང་རེའི་ཏང་གིས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ཉེ་བ་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱེན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་བཅོས་སྒོ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐབས་ཅུས་བཀོད་དེ། ལག་ལེན་གྱི་མང་གཞི་བྱས་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་དང་། ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད། རིག་གནས་གསར་གཏོད། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་གཞན་དག་གི་གསར་གཏོད་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ཞིང་། སྤྱི་ཚློགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམ་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་ལས། ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ས་ཤུགས་བརྟེས་བཅས་ཀྱིས་རྩེས་ལུས་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བརྟེས་མ་འོར་འཛམ་གླིང་གི་ཨང་གཉིས་པར་སྐེབས་པའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་བརྒལ་བྱུང་བ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་རྟོ་གོས་མི་འཛོམ་པ་ནས་སྤྱིར་ན་འབྱོར་འབྲིང་དུ་སྐེབས་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་སྒྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མཚོང་སྒྱུད་བྱུང་སྟེ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་མངོན་འཁྱར་ཕྱེད་པར་གསོན་ཤུགས་གསར་པས་ཁེངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱི་འགན་ལེན་དང་མཁྱེགས་བྱུར་འབེལ་རྒྱས་འབྲོ་བའི་དངོས་པོའི་ཆ་རྒྱུན་མཁོ་འདོན་ཐུབ་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན། ཏང་གི་ཚློགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱུད་པ་འཚོགས་ཚུན། རང་རེའི་ཏང་གིས་ད་ཡོད་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་ལུ་མཐུད་མཐུད་སྒྱོད་བྱས་ནས། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཐད་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཆེད་བརྒལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཡོང་བར་བྱས་པས། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བདེ་ཐྲག་དང་སྐུལ་འདེད་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ཡོད། ང་ཆོས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐད་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚློགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཏོད་པ་དང་། མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཡུང་གོ་ཅན་དང་དུས་རབས་ཅན་གྱི་མཚོང་སྒྱུད་གསར་པ་མངོན་ཏུ་བྱུར་ནས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་ཙུ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ང་ཆོས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གོ་དོན་དང་ངོ་ཐོའི་ངོས་འཛིན་ཐུར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ངོ་ཐོའི་ཐང་བྱ། ཙུ་དོན་གལ་ཆེན་བཅས་སྟིང་བསྐྱས་བྱས་ནས་ཆགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ལག་རགས་ཅམ་བཅུགས་པས། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ཐུར་བས་ཁ་གསལ་པོ་དང་། ཐུར་བས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པ། ཐུར་བས་ཆོར་ཐུབ་པ་དང་སྒྱུད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད། ང་ཆོས་འཐབ་ཅུས་ཀྱི་ཐད་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐུས་སྒོ་ཆང་དུ་བཏང་སྟེ་ཆོན་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཅུས་ཀྱིང་གསལ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཅུས་སོགས་འཐབ་ཅུས་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་འཐབ་ཅུས་ཀྱི་འདེགས་སྒྱུར་བརྟན་པོ་བྱས་ཡོད། ང་ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་ཐད་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཐུན་སྒྲུལ་འོ་ཆོགས་སུ་བཏང་སྟེ་

འཕོ་འཁྱར་རང་བཞིན་གྱི་ལག་ལེན་རབ་དང་རིམ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། ཆེད་བརྒལ་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་རབ་དང་རིམ་པ་མངོན་འཁྱར་བྱས་པ། མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་ཟུབ་འབྲས་རབ་དང་རིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ཟུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ཟུབ་འབྲས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབུལ་པོ་དབུལ་ནག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚློགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་དེ་བས་འཐུས་སྒོ་ཆང་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་ལེན་དང་། དེ་བས་སྤ་ཞིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོའི་མང་གཞི། དེ་བས་རང་འཐུལ་གྱི་བསམ་པའི་རྟོ་བས་ཤུགས་བཅས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཙུ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། མཐུན་ལམ་དང་ལས་དབང་། མཐའ་མའི་རྒྱལ་མམ་བཅས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཙུ་བའི་ངོ་ཐོ་གཏན་འཁེལ་བྱུང་ཞིང་། གཡོ་འཐུལ་སུ་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ན། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་གཞི་ནས་མཐུན་ལམ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་དང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་གིད། དེ་མིན་ན་ཁ་ཕྱོགས་འཛོལ་ཞིང་སྒྲ་སྒྲིག་གོར་གྱིད་པ་མ་ཟད། ཐ་ན་ཙུ་སྒྲིག་རང་བཞིན་གྱི་ཐོར་འཐུལ་ཡང་གོར་གྱིད། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱིས་འབད་འཐབ་དམིགས་ཆེད་བཀོད་ནས་བརྟན་བཀོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱུང་ཞིང་། རང་རེའི་ཏང་གི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་ལག་བསྟར་དང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་འཛམ་གླིང་སྐོ་པོ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་སྟོང་འབྲོ་བའི་ཟུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱེན་ཕྱེད་པའི་སྐུལ་ཤུགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འབེལ་ཞིང་། རང་རེའི་ཏང་གིས་བསྐྱར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཕྱེད་ཐོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱེན་ཆ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསལ་ཏེ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་སྐུལ་ཤུགས་བསྟན་ཡོད། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱེན་ཕྱེད་པར་བརྩེ་དང་ལྡན་པའི་རྟོ་བས་ཤུགས་གོང་དུ་འགྲིལ་ཐུབ་ཅིང་། རང་རེའི་ཏང་གིས་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་མི་དམངས་སྟེ་བར་འཛིན་པའི་འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་མཐའ་འཁྱོངས་ནས། བརྒྱུད་རིམ་སྤེལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འབེལ་རྒྱུས་བཏང་བའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་མཚོང་སྒྱུད་ཀྱི་ཐད་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཡོང་བའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པའི་སྐུལ་ཤུགས་སྒྲིང་གང་ལེགས་བྱས་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུད་པར་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེས་ཐུང་ཞུ་དགོས་ལ། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་དོན་དངོས་དང་དེ་བས་འཚོམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འགག་གི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐུན་མིང་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བབ་མང་གཞིར་བྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད། ཏང་གི་ཚློགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྟན་སྒྱོད་ནང་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ནི་མི་འཕོར་གྱི་གཞི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དེང་རབས་ཅན་དང་། མི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མིང་འབྱོར་བྱུག་གི་དེང་རབས་ཅན། དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་དེང་རབས་ཅན། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་མཉམ་ཉམ་གནས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན། ཞི་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་སྒྱོད་པའི་དེང་རབས་ཅན་ཡིན་པ་བཅས་ཕྱོགས་དུལ་ཡུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་སྟིང་བསྐྱས་

གསལ་པོ་བྱས་ཡོད་ལ། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ནང་དོན་གསལ་སྟོན་གཏིང་ཟབ་ཀྱང་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟིང་བསྐྱས་ཡིན་ལ་ལག་ལེན་གྱི་ཐང་བྱ་ཡང་ཡིན་པས། སྤྱི་ཚློགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོ་བས་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱེན་པ་དང་ཡུང་རྒྱ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་སྐབས་པོ་ཆེ་མངོན་འཁྱར་ཡོང་བར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགོ་ལམ་བསྟན་ཡོད། ཡུང་གི་གསར་པ་དབུ་བརྟེས་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱར་བཅོས་སྒོ་དེའི་བྱས་ཚུན། ང་ཆོས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་འགའི་དུས་ལུན་སྐྱེད་དེ་ཐུབ་ཕྱོགས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་བསྐྱེད་པའི་བསོ་ལས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་བུར་བསྐྱེད་ཐིན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འབེལ་རྒྱས་ཐུར་པོ་དང་སྤྱི་ཚློགས་ལུན་རིང་བརྟན་ལྟིང་གི་བྱས་རྩེས་ངོ་མཚར་ཅན་བཏོད་དེ། ཡུང་རྒྱ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་སྐབས་པོ་ཆེར་མཐུན་ལམ་པོ་བཏོད་པར་སྐྱེད་ཡོད། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ལམ་བུར་སྒྱུད་ཐུབ་པ་དང་བརྟན་པོ་སྒྱུད་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རྟོ་བས་ཆེན་འཇུགས་སྐྱེན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་འགོ་ལམ་ཡང་དག་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་འབྱོང་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ནི་ཡུང་རྒྱའི་སྐུལ་བྱུང་སྒྲིལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་ཙུ་བ་ཟོ་ཚུགས་པ་དང་། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚློགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐོན་གྱི་ངོ་ཐོ་མཚོན་པ། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་བྱུང་གི་ཤེས་དཔལ་ཟུབ་འབྲས་མཐའ་དག་དབུད་གཞིར་བབུང་བ་དང་བསྐུ་ལེན་བྱས་པ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་གྱི་འབེལ་རྒྱས་ཁ་ཕྱོགས་མཚོན་པ། ཐུབ་ཕྱོགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྩམ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྟོངས་རིས་གསར་པ་མངོན་པ་བཅས་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་རྩམ་པ་གསར་རྒྱང་ཞིག་རེད། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱིས་དེང་རབས་ཅན་དང་ཐུབ་ཕྱོགས་ཅན་མཚུངས་པའི་སྟོངས་རྒྱ་གཏོར་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྟོངས་རིས་གཞན་ཞིག་མངོན་པ་དང་འབེལ་རྒྱས་འགོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུད་པའི་ལམ་བུའི་གདམ་ག་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ། མིའི་རིགས་ཀྱིས་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྤྱི་ཚློགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པར་ཡུང་གོའི་རྒྱུ་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། རིན་ཐང་གི་ལྟ་བ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ། ཤེས་དཔལ་གྱི་ལྟ་བ། དམངས་གཙོའི་ལྟ་བ། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་བ་སོགས་དང་དེ་བཞིན་དེ་དག་གི་ལག་ལེན་སྐབས་པོ་ཆེ་འདུས་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་ཐད་ཀྱི་གསར་གཏོད་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ཆེའི་འབེལ་རྒྱས་འགོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅན་རང་བདག་དང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུད་པར་མིག་དཔེ་བཏོད་ནས་ཁོ་ཆོར་གདམ་ག་གསར་རྒྱང་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན། ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་བརྒྱུད་རིམ་རྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་འདྲ་འགོད་ཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་རྟེན་རྒྱུ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་འཆར་འགོད། སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆེ་རིམ་རྒྱས་འགོད་དང་ལག་ལེན་གྱི་འཚོལ་ཞིབ་འཐབ་ཅུས་དང་ཐབས་ཅུས། གཞུང་འཁྱོངས་དང་གསར་འཕྱེད། ལས་ཕྱོད་དང་བྱང་གཞག་གསོན་ཤུགས་དང་སྒྲིག་ལམ