ལན་ཞེན།

གོང་ཁྲིར་གྱི་སྦང་ལམ་མཐའ་དག།
ཕྱི་གསྲོབ་ཀྱི་མུན་པས་
ཁོ་རིམ་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་ཁྱོར་མེད་བཏང་།
དུས་ཚོད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རྩྭབ་མོས་
མེ་རྣམས་སྐར་ཆ་གཅིག་ལ་ཕྱི་བསྡུར་མེ་བཙུག་པར།
འཚང་ཀ་ཤིག་ཤིག་རང་གི་གནས་མལ་ལ་དེད།
ང་རང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་རྗེས།
དུས་ཚོད་ཀྱི་གཙང་པོ་རྒྱང་ནས་རྒྱང་དུ་བཞུར་ཏེ།
ཚོས་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་སྒོང་གཱ་འདི་ལ་ཉེ་བར་གཅར་ཡང་།
ང་རང་ཁྱོད་དང་རྒྱང་བཀྲོད་མེ་ཕྱིད།
དེ་ནི་ཁོ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲེམ་འཕྲལ་ལ་འཁྱེང་བའི་
ཕྱེར་མེ་ལྷོག་པའི་དནོ་རྒྱགས་ཤིག་ཏོ།
ཕྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོའི་སྟེམ་པས་
ངའི་བླ་སྒོག་གི་བརྟན་པ་འཕྲོག་ནས་བཟུང་།
ངས། ངས།
ཉི་ཤར་ནས་ཉི་ནུབ་བར་གྱི་ལས་ཀྱ་མཐའ་དག།
སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་བར་གྱི་སྙིང་པོ་ཇི་སྙེད།
མཆི་མའི་ཕྱིགས་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཏོར་ཏེ།
ཕྱོད་རང་ཁོ་ན་པང་དུ་ཡང་ཡང་བླངས།
ང་ལྟ་ང་རང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཐོང་ཁྲིར་ལས་རྒྱང་བཀྲོད་དེ།
སྒྲ་འཕྲལ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཕིམ་ཡོད།
ང་ལྟ་ང་རང་འཚོལ་སྙིག་གི་རི་རྩེ་ལས་ཐང་ལ་བབས་ཏེ།
ཚོར་བའི་བསྡུ་ཐིད་ཀྱི་པང་དུ་ཟླ་ཡོད།
དེ་ལྟ་ནའང་། ང་ལ་བློ་འགྱོད་མི་འདུག།

／རྒྱང་ལྷས། ＼

ཡིད་གཅོང་ཡི་གེ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ཚུང་སྟེང་དུ་སྨོང་བ་བཞུར།།
བཞིན་རས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནད་པར་ཐུར།།
མིག་གཉིས་ཚུ་ཕྲིང་ནང་གི་པད་ཟླ་ནི།།
རྟེད་དེ་མགོ་ཙོ་དུད་པའི་ཟླ་ལས་ཅི།།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཆང་ཁང་ནང་དུ་རང་ཉིད་གཏོར།།
མི་རྣམས་དགུན་ཁའི་འཁྱག་རོམ་ནང་དུ་གཡུགས།།
མཛའ་བོའི་ཟླ་ལམ་སྨོ་ཏུང་ཉེ་མར་ལྷེ།།
ཁྱོད་ནི་ཙུང་ཙམ་མཆི་བ་ཁམས་ཅི།།
ངས་ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཅིག་ཏུ།
ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོང་གོས་མདོག་ཁ་དམར་ལ་རྒྱུ།།
ཙྭ་ལྟང་ཉེ་འོད་གཉན་ཕོ་ནང་དུ་གཡེང་།།
ངས་ནི་རང་ཉིད་ཕྱི་མ་ལེབ་ཅིག་གི
ནམ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་ཏེ་འཕྲལ་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་།
ནམ་མཁའི་སྨོ་མོ་ཀ་ཅང་ཆུང་དགས་པས།།
ཁྱོད་ཀྱི་གམ་དུ་འགྲོ་བས་མིག་མེད།།
དེ་ནི་ཕོ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྲལ་ལ་འཁྱེང་བའི
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་ནས་བཟུང་།
ངས། ངས།
ཉི་ཤར་ནས་ཉི་ནུབ་བར་གྱི་ལས་ཏྲ་མཐའ་དག།
སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་བར་གྱི་སྙིང་པོ་ཇི་སྙེད།
ལྷ་ཆེ་ཆའི་ཕ་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟླ་ངས།
ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ

ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ

ཐང་ཆུང་ཕྲུགས་ཀྱིས་ལྡང་བའི་མཚན་མོ།

སེམས་པ་གཉོམ་པོ་འདི་དང་ཕྲེལ་གཞུང་རིང་མོ་འདི། ཕྱི་ཐག་གིས་བར་མེད་བསྒྲས་པའི་དྲན་པ་འདི་དང་མཚན་མོ་འདི། ཡང་ནས་ལེ་བར་ཕྲི་ཡིས་ཚོད་ཀྱང་ནང་སེམས་གཅིག་ཏུ་གློན་པའི་སྐར་ཕྲན་ཇོག་པོ་འདི། ཡོད་ཚད་གནམ་སའི་འདྲེས་མཚམས་སུ་གཙང་པོས་ཁྲུར་ཞེང་། གཙང་པོའི་ཐང་ངར་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ཚུ་ཡང་འཁྱུག་རོམ་དུ་ཐྱུར།

མཚན་མོ་འདིར། ཆེ་ལམ་ཀྱི་གཤོག་སྟེ་ཙག་གིས་མ་ཕྱིད་ཀྱང་བཟེ་སེམས་ཀྱི་མེ་སྐྱག་ཕྲ་མོ་འདི་ལའང་ཡིད་ཧོན་ཅི། ཆུང་བུ་ལྕང་ཐེངས་ཤིག་གིས་སྟོན་ཝོའི་འདབ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཕ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཁ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ

ཁ་ནི