པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ། ཁ་པར། 13320799988 ཡིག་སྒྲོམ། 892204328@qq.com 2023ལོའི་ཟླ་བ3པའི་ཚེས27ཉིན།
༣ རྩོརྩོམརིརིགསྒྱུརྩོལབླུན་པོའི་འུད་བསྟོད་མ་ཡིན་ཁྲི་ཤོར་གྱི་མཚོ་མོ།།
གདོད་མར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོག་གླེགས་བམ་ལས་མཐོང་ན།།
གཡེར་ཐང་འབྲོག་སྡེ་འབུམ་རྒུའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་འཚོ་བ།།
སྐད་ཅིག་ཁྱུར་མིད་བྱས་པའི་ཧམ་པ་དེར་ཅི་བྱ།།

བཙན་བློན་མགར་བའི་ཞབས་སེན་མུ་ཏིག་གི་ཚོམ་བུ།།
བྱང་ཐང་འབྲོག་རུའི་སྤང་ལ་ཐོར་མིན་གྱི་བཤད་པ།།
གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་རློམ་པའི་ངག་རྒྱུན་གྱི་རྫི་རླུང་།།
དར་ལུང་རྣ་བའི་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རུ་བསྒོམས་ཡོད།།

དེ་ཚེ་བྱང་ཐང་འགྲིམས་པའི་སྐྱོ་ངལ་གྱི་གདུང་བར།།
བར་ཆད་སྐོམ་པ་ཆེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཙེས་པས།།
གང་གི་བཀའ་ལྟར་གང་གིས་རྡོ་ལེབ་ཀྱི་འོག་ནས།།
བླངས་པའི་ཆུ་དེས་སྐོམ་པ་ཐེངས་གཅིག་ནི་སེལ་སྐད།།

ངག་གི་རྒྱུན་ལ་བསྲེས་པའི་འཆར་རྟོག་གི་དྲན་པ།།
བརྗེད་ངེས་རླུང་གི་བུ་མོས་བར་ཆད་ཀྱིས་ཁྱེར་བས།།
ཆུ་མིག་བརྡོལ་བའི་སྒྲ་དང་བྱང་རླུང་གི་སྐད་ཀྱིས།།
གློ་བུར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བའི་འབོད་བརྡ་ནི་བཏང་སྐད།།

འགྲོ་ཞོར་དབྱིངས་ན་འཕུར་བའི་རྒོད་པོ་དེ་མཐོང་བས།།
ད་ནི་མི་སྐྱོན་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་རང་ཡིན་ཞེས།།
མཁྱེན་པའི་ཟོལ་གྱི་གཏམ་དེ་བདེན་པ་རང་ཡིན་ན།།
མཚོ་མོ་འཕྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ཅི་ཞིག་ལ་མི་རྟོགས།།

ཚུལ་དེ་གང་གི་མཁྱེན་པའི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བས།།
རྒྱ་གར་ས་འཛིན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཡི་དབུ་ཡང་།།
གློ་བུར་བྲེགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཁྱེར་ཡོང་བ་བདེན་ན།།
བྱེད་པོས་བློ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་བཟོས་པ་ཡང་བདེན་སྲིད།།

ཧ་ཧ་དྲག་རླུང་མིག་གི་གཤེད་མ་རུ་སྡང་དུས།།
འདྲེ་མོ་བྲག་དཀར་དགའ་བའི་དུང་སེམས་ཀྱི་ཟེགས་མ།།
མཚོ་མོའི་མཐའ་རུ་འདེད་པའི་སྐྱོ་སྡུག་གི་རྨི་ལམ།།
གསེར་མིག་ཉ་མོ་རྩེན་པའི་གཤོག་འགྱུ་ལ་བསྡེབས་ཡོད།།

མཚོ་སྙིང་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་གཏོར་གས་སུ་གཏོང་ཆེད།།
བྲག་དཀར་ཐེམ་ཆེན་དབུ་རྩེ་མཚོ་ནང་ལ་གཡུགས་པ།།
འདྲེ་མོའི་རྣམ་ཤེས་བསྲུང་བའི་གཏིང་རྡོ་རུ་གྱུར་པ།།
ལས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་ཕབ་པའི་བརྡ་རྟགས་སུ་བསླངས་ཡོད།།
༼བྲན།༽

འདས་སོང་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་ངའི་མིག་ལམ་ན་གཟེངས་འོང་།
དུས་ཚིགས་ཀྱིས་ཁྲིད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱབ་གཟུགས།
འདས་མ་ཚར་བའི་གྱང་ངོས་ནས་གཟེངས་འོང་།
ད་དུང་གཟིམས་མེད་པའི་གནས་ཚང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཚང་ཡིན་ནམ།

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དེ་གང་དུ་འགྲོ།
སྐབས་རེར་རྣམ་ཤེས་རང་ཡུལ་དུ་ཆགས་ནས་འདུག་ཅིང་།
ལན་རེར་དངོས་སུ་ཐོན་ཏེ་གནས་ཚང་གཡོར་བས།
དོན་དངོས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལ་མཐའ་མེད།
༼འཆིང་གྲོལ།༽

ཀ་ཁའི་དབྱངས་རྟ་ངག་ལ་སྐྱོར་བའི་བློ་གསལ་ན་ཆུང་བྱིས་པ་ཚོས།།
ཁ་ཕྱོགས་རིག་པའི་གླིང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་དཔེ་ཆ་མི་སློག་ཁ་པར་སློག།
ག་ལེར་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བརྩོན་པའི་ཁྱིམ་མེད་རབ་བྱུང་གྲྭ་བ་ཚོས།།
ང་བདག་གཟུང་འཛིན་སྤོང་བར་བརྩོན་ཏེ་ཁ་པར་མི་འདོར་ཉམས་ལེན་འདོར།།

ཅ་ཅོའི་ལབ་གླེང་ཆོ་མེད་སྤངས་ཏེ་གཞན་དོན་ཁུར་བའི་ལས་བྱེད་ཚོས།།
ཆ་རྐྱེན་མི་མངའ་བཀྲེས་སྐོམ་མྱོང་མཁན་མི་དམངས་མི་ལྟ་ཁ་པར་ལྟ།།
ཇ་ཁང་ཆང་ཁང་ཉུལ་བར་མི་རངས་རིག་ལ་གཞོལ་བའི་དགེ་རྒན་ཚོས།།
ཉ་གང་ཟླ་ལྟར་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བའི་སློབ་ཚོགས་མི་སྐྱོང་ཁ་པར་སྐྱོང་།།

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་ཡང་ཡང་ཟློ་བའི་ཨ་མཆོད་ཚོས།།
ཐ་ཞན་ཚེ་འདས་གང་དེར་དམིགས་ཏེ་ཆོ་ག་མི་ཀློག་ཁ་པར་ཀློག།
ད་རེས་ཚེ་འདིར་ལས་དབང་ཞིག་གིས་ཕ་མ་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་བདག་ཚོས།།
ན་ཆུང་བྱིས་པའི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་པར་སློབ་གསོ་མི་གཏོང་ཁ་པར་གཏོང་།།

པ་ཏྲའི་རིས་ལྟར་མཛེས་སྡུག་ཡུལ་གྲུ་རྒྱ་གྲོང་འགྲིམ་བའི་བོད་སློབ་ཚོས།།
ཕ་རྒྱུད་མེས་པོས་ཤུལ་བཞག་སྐད་ཡིག་སྲོག་ལྟར་མི་གཅེས་ཁ་པར་གཅེས།།
བ་མོས་མེ་ཏོག་བཅོམ་པ་ཇི་བཞིན་ལང་ཚོ་རྒུད་པའི་བགྲེས་པོ་ཚོས།།
མ་ཏྲིའི་བསྙེན་པ་དབྱངས་ལ་བཀུག་སྟེ་ཁ་པར་མི་སྐྱུར་ཕྲེང་བ་སྐྱུར།།

ཙ་གེ་ཙིག་གེའི་ལས་ཀ་དགོས་པའི་མཐོ་སྒང་སྦྲ་ཁྱིམ་འབྲོག་པ་ཚོས།།
ཚ་གྲང་མི་སྙོམས་རི་སྒང་ཞིག་ནས་ཕྱུགས་ཟོག་མི་ལྟ་ཁ་པར་ལྟ།།
ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་ཉེར་གཅིག་དུས་འདིར་ཤེས་རིག་དབེན་པའི་བོད་པ་འགས།།
ཝ་ལྟར་སྤྱོད་ངན་སྒོར་མོའི་སླད་དུ་ཁ་པར་ངོས་སུ་རྗེན་རྗེན་སྟོན།།

ཞ་ར་མིན་རྣམས་མཐོང་པ་ཉིད་ནས་གུས་བཀུར་བྱེད་སའི་བླ་སྤྲུལ་འགས།།
ཟས་གོས་ཟང་ཟིང་འདོད་དགུ་འབུལ་མཁན་ཡོན་བདག་མི་གཟིགས་ཁ་པར་གཟིགས།།འ་ཅག་ཕ་མའི་དངུལ་སྒོ་ཁུར་ཏེ་བས་མཐར་འགྲིམ་པའི་སློབ་གཉེར་ཚོས།།
ཡ་མཚན་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་མི་དཔྱད་ཁ་པར་ནང་གི་འཆལ་གཏམ་དཔྱད།།

ར་བ་གངས་དཀར་ལྷུན་པོས་བརྒྱན་པའི་གསར་སྐྱེས་གངས་ཅན་གཞོན་ནུ་ཚོས།།ལ་ལུང་རྩི་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་རང་ཡུལ་མི་འཚོ་ཁ་པར་འཚོ།།
ཤ་ཚ་སྙིང་རྗེ་ཁོང་ནས་བརྟས་པའི་འདི་ཕྱིར་རེ་བའི་སྐྱབས་མགོན་འགས།།
ས་ཕྱོགས་མི་ཉུལ་དབེན་གནས་འཁོད་དེ་སྒོམ་སྒྲུབ་མི་བརྩོན་ཁ་པར་བརྩོན།།

ཧ་ལམ་དེང་འདིར་རྒན་གཞོན་དར་གསུམ་ཁ་པར་མེད་པ་མི་མངའ་ཡང་།།
ཧ་ཧ་རྒོད་གཏམ་ངག་འཁྱལ་སྤངས་ཏེ་ཁ་པར་དོན་ཡོད་སྤྱོད་མཁན་དཀོན།།
ཨ་རག་མ་འཐུང་མྱོས་པ་མེད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁ་པར་འདི་ཡིས་མྱོས།།
ཨ་རོག་བློ་ཁར་སྲབ་མདའ་མེད་ཚེ་ཁ་པར་འདི་ཀོ་སྤང་བར་འཚལ།།
༼གཡུང་དྲུང་བཀྲ་ཤིས།༽

ཁྲེལ་ཡོད་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་འཛུམ་འོད་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི།།
སྙན་འཇེབས་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་རྟག་པ་རུ་བགྲང་བའི།།
བག་ཡངས་གཞུང་ལུགས་སྟོང་གི་ལྡུམ་ར་རུ་ཉུལ་བའི།།
གཡོ་ལྡན་རྐང་དྲུག་ཁྱུ་འདི་སྐྱིད་མདངས་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག།

འཁོར་བའི་སོ་ནམ་ལག་པའི་རེག་ས་ན་མེད་པའི།།
དགྲ་གཉེན་སྡང་ཞེན་སེམས་ཀྱི་ཉེ་ས་ན་མེད་པའི།།
བཟའ་བཏུང་འཚོལ་བའི་དཀའ་སྡུག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་བའི།།
གདན་ཆུང་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁྱེན་ནོ།།

འུད་བསྟོད་གཡོ་འགུག་ཕལ་བའི་ལས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི།།
མི་དགའ་མཚོན་ཆས་སྣུན་པའི་ངན་སྲོལ་དེའང་ཆད་པའི།།
བདེན་པའི་གཟུར་གནས་དག་ལ་ཁ་ཁུང་ནས་གུས་པའི།།
ཡ་གི་བླ་གྲྭའི་ཚོགས་ལ་སེམས་དབུས་ནས་བསྟོད་དོ།།

གླེགས་བམ་རྩིག་པ་བརྒྱབ་པའི་ཤག་ཆུང་དུ་འཁོད་པའི།།
ངུར་སྨྲིག་གཤོག་པ་བརྐྱངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་རུ།།
ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཆར་པ་ཕབ་ཀྱིན་དུ་འཕུར་བའི།།
དབེན་པའི་རི་སུལ་འགྲིམ་པའི་མཁན་སློབ་དག་རྨད་དོ།།

གནས་ལྔའི་ས་ལམ་ཡངས་པོ་ནན་ཏན་གྱིས་བརྒལ་བའི།།
སྡོམ་གསུམ་སྒོ་གསུམ་སྦྱོང་བའི་བླ་བཙུན་གྱི་ཁྱུ་མཆོག།
དམར་སེར་གོས་ཀྱི་ཁུད་དུ་ཚེ་གང་ལ་བཞུགས་པའི།།
དོན་གྱི་བླ་བཙུན་འདི་འདྲ་དུས་ངན་འདིར་དཀོན་ཁུ།།
༼ཁ་བ་སྨྱུག་འཛིན།༽

མཇུག་མ་རྫོགས་པའི་རྣམ་ཤེས།

མཆོད་ཆབ་བདུད་རྩི་བསིལ་མ།

ཁ་པར་འོག་གི་འཇིག་རྟེན།
རླབས་ལ་སིམ་པའི་

འཆར་རྟོག།