

དཀར་མཛེས་ཁྲལ་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་ལས་གཞི་ལས་ཀར་སྐལ་འདེད་དང་ལག་རྩལ་གསེ་སྦྱང་ཚྭས་འདྲ་དར་མདོར་འཛྱགས།

ཉེ་ཆར། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་ཁྲལ་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་ལས་གཞི་ལས་ཀར་སྐལ་འདེད་དང་ལག་རྩལ་གསེ་སྦྱང་ཚྭས་འདྲ་དར་མདོར་འཛྱགས་པ་རེད། ཆོགས་འདྲར་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་ལས་ཀའི་ཉམས་སྦྱང་དང་། དཀའ་ངལ་གྱི་གནད་དོན། འབྲེལ་ཡོད་གྲིས་འགོ་བཅས་ལ་གྲིས་བསྐར་བྱས་པ་དང་། 2023ལོའི་ལས་དོན་རྩིས་འགོད་དང་བཀོད་སྡིག་བྱས་པར་མ་ཟད། ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་འགག་ཚའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་དམིགས་ནས་ལག་རྩལ་གསེ་སྦྱང་གི་མཐུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཁུལ་དབྱས་པ་རེད།

ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་བསྐྱན་དོན། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་ཁྲལ་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་ལས་གཞི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་ལས་གཞིའི་གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་ལས་གཞི་དེར་རྩ་བྱགས་དོ་སྙམས་དང་། རྩྱགས་བསྐྱེས་ཐོན་རྩིས་རིན་ཐང་མཐོར་གཏོང་། འབེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད་མཐོར་གཏོང་། བརྩོ་སྤོན་རྩིས་པ་མཐོར་གཏོང་། སྤྱོས་རྩྱགས་ལེགས་

གཏོང་། སི་ལན་འབྲེལ་མཐུད་ཟབ་གཏོང་ཚོགས་དམིགས་ཚད་ཆེན་པོ་6རྩིས་འགོད་བྱས་པར་གྱུབ་འབྱས་ངེས་ཅན་ཐོབ་ཡོད།

ཆོགས་འདྲར་བསྐྱན་དོན། ངོས་འཛིན་ལྷར་བས་མཐོ་རྩ་གཏོང་བ་དང་མ་ཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་བསྐྱར་ནས་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱུན་ཚང་མ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་སྦྱབ་སྤེལ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དང་། འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་གཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། དཀའ་གནད་འཛུལ་བ། དཀའ་གནད་སེལ་བ། རྩྱགས་སྤྱོར་ལྷ་སྐལ་མཐུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་བསྐྱར་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་གཞི་གཅིག་ཁྱང་ཁྱང་དུ་གཏོང་མི་རུང་བ། མཐུད་སྐྱུར་ལས་གཞི་ལག་པོ་སྦྱབ་པ་དང་། བསམ་བློགས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། འཆར་འགོད་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ནས་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱུར་བརྟན་པོའི་ངང་སྦྱལ་འདེད་གཏང་དགོས། ལས་གཞིའི་དཔུང་ཡིག་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་སྡིག་དང་ལོ་འཁོར་དབྱེ་ནས་ལེགས་སྡིག་བྱས་ཏེ་ཐོག་མའི་དཔུང་ཡིག་ཆ་ཚང་ཉར་ཆོགས་བྱ་རྒྱ། ལས་གཞི་དྲིལ་བསྐྱགས་ལ་ཤུགས་བསྐྱར་ནས་ལས་གཞི་འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་བྲལ་ག་མདངས་འཛེར་

ས་རང་འགྲལ་ངང་རྩྱགས་བསྐྱེས་སྤྱོད་ན་བྱས་ནས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་སྤྱོས་ཚད་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་དཔུད་གཞིར་འཛིན་པའི་དཔེ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

ཆོགས་འདྲར། ལས་གཞི་ལག་བསྐྱར་གྱི་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་སྐྱུན་སེང་ཞུས་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་རྩ་ལས་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་བྱལ་གདལ་ལྷེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་དཀར་མཛེས་ཁྲལ་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་ལས་གཞི་མཉམ་ཉེར་མཁན་རྫོང་དང་གཉེར་སྦྲེད་གཙོ་བོས་གཏམ་བཤད་བྱས་པ་དང་། ལྷོ་རུབ་མི་རིགས་སྒོལ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆན་ཆེན་མོ་དང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ལས་སྒོལ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆན་ཆེན་མོ་གནད་དྲངས་ནས་ནོར་གནག་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་གསེ་ཆོགས་དང་། ཡུག་པོ་ཚོགས་སྤྱོས་ལེགས་གཟན་རྩ་འདེབས་འཇུགས་དང་བརྩོ་སྤོན། གཟན་སྦྱང་མ་རྩིས་ལོ་རྟག་འདེབས་འཇུགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གསར་པ་སྤྱོད་གསེ་གསེ་སྦྱང་བྱས་པ་རེད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། 2023ལོ་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛེས་ཁྲལ་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་ལས་

གཞིའི་འཇུགས་སྐྱུར་བྱེད་པའི་ལོ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལས་གཞི་དེ་ལག་བསྐྱར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། རང་ཁྲལ་གྱི་ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་འཇུགས་སྐྱུན་དངོས་གཉེར་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོས་སྐལ་འདེད་བཏང་ཡོད། མིག་སྔའི་བར་2022ལོའི་ནོར་གནག་ཐོན་ཁྲལ་རྫོང་གཙོ་བོ་13(རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་འདྲ་འཛུམས་རྫོང་10དང་ཁྲལ་གྱི་གཏན་འབེབས་རྫོང་3མཉམ་དུ་འདྲ་འཛུམས་གཏན་འཁེལ)བྱས་པ་དང་། ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་ལས་གཞི32ལག་བསྐྱར་བྱས་ནས་ལས་གཞི22ལེགས་འབྲལ་བྱུང་ཞིང་། མ་དངལ་སྒྲིར་དུང་བྱར་3.04བཏང་ཞིང་། ནོར་གནག་ཐོན་ལས་འདྲ་འཛུམས་ཀྱི་སྤྱོས་ཚད་མཐོར་གཏོང་ལ་སྐལ་འདེད་བཏང་བ་དང་ཐོན་རྩིས་རིན་ཐང་སྒྲིར་དུང་བྱར་14ཙམ་འཕར་ཡོད། ནོར་གནག་ཐོན་ལས་གསར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགོ་ཁྲལ་བྱུགས་ལས་འབེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་ཤུགས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཡོད་པ་རེད།

(ཡོ་རྒྱུན་བྲིས་བསྐྱར།)

དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱོབ་སྦྱང་དང་ལག་ལེན་བསྐྱར་བྱུགས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རྩ་གཏང་དགོས།

(པར་རིས་དང་ཐོར་མཐུད།) དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱུང་ལམ་གསར་པར་རྩེ་མང་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་དུས་བབ་དང་། དཀའ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་དང་རྒྱུང་ཆེ་བའི་སྐྱུར་འབེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་ལས་འགན། གཏན་འཁེལ་མེད་ཅིང་སྒོན་དཔག་དཀའ་བའི་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སྒྲིབ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་དུ། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འཐབ་རྩས་དམིགས་ཚད་མདོན་འཁྱུར་བྱེད་དགོས་ན། རྒྱ་ཆའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ། རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྱོབ་པས་སྒོལ་སྦྱང་དང་ལག་བསྐྱར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཏང་ཁྱེད་དབྱང་གིས་ཏང་ཡོངས་སུ་ད་ཐེངས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོའི་སྒོལ་གསེ་བྲེལ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་གནད་བའི་བསམ་གཞིག་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནད་དོན། ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོང་ཐད་གོམ་གང་མདུན་དུ་སྤོ་པ་བཞིན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་ཆས་ཁྱེད་གོམ་གང་མདུན་དུ་སྤོ་དགོས། དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ་10ཡི་འབེལ་རིམ་བརྒྱུད་ཡོད། འབེལ་རིམ་འདི་དང་བསྐྱར་ནས་ང་ཆོས་ཁྱེད་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་སྒོལ་སྦྱང་དུ་ལོ་10བྱ་རྒྱུར་སྐལ་འདེད་བཏང་ཡོད་ལ། ཕན་འབྲས་ཁྱེད་མདོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྒྲིས་པའི་ལས་འགན་ལྷར་བཞིན་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོའི་སྒོལ་གསེའི་བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོ་དེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒོལ་སྦྱང་དང་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུར་གཏན་འཁེལ་བྱས་དོན་ནི། ཏང་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ། འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒོལ་སྦྱང་དང་ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་སྐལ་འདེད་གཏང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནད་སྐྱུར་འབེལ་བརྟན་གསུམ་དང་། ནང་སྤྱིད་བྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྱང་། ཏང་སྦྱོང་རྒྱལ་སྦྱོང་དཔག་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་གང་ས་ཅི་ཐད་འདུས་ཡོད་པས། ཆ་ཆེད་བའི་ཆོན་རིག་གི་མ་ལག་ཅིག་སྤེལ་ཡོད། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོར་ནང་ཁ་ཁྲི་གསལ་བརྒྱ”དང་། “མཐའ་འཁྱོངས་བརྒྱ་བཞི” “ཚྱོགས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས”བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོངས་པ་འདིའི་ནད་དོན་གཙོ་བོ་སྤྱིད་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསལ་པོར་བསྐྱུན་ཡོད། ང་ཆོས་ནད་

དོན་གཙོ་བོ་འདི་དག་ཚྱོགས་ཡོངས་དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྷན་པའི་སྤོ་ནས་སྒོལ་སྦྱང་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དགོངས་པ་འདིའི་ཆོན་རིག་མ་ལག་སྤྱོ་ཡོངས་ནས་སྤངས་འཛིན་བྱས་ཏེ་གོ་དོན་མཐིལ་རྟོགས་ཡོང་བར་བྱ་དགོས། ཁྲུབ་ཁོངས་ཁག་ལ་བཏོན་པའི་འདྲ་ཤེས་གསར་པ་དང་། བསམ་སྒོ་གསར་པ། འཐབ་རྩས་གསར་པ་བཅས་ནི་ཚྱོགས་ཁག་གི་ལས་དོན་ལ་བཏོན་པའི་ཞིབ་ཐུའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས། ཆོང་མ་ཆོན་རིག་གི་མ་ལག་སྤེལ་པོའི་ཁྲིད་བཞག་ནས་ངོས་འཛིན་དང་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཐར་ཐོར་ཅན་དང་ཚྱོགས་རེ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས་ལ། སྦྱོན་ཤིང་མཐོང་བ་ལས་ནགས་ཆོལ་མི་མཐོང་བ་དེ་བས་བྱེད་མི་རུང་།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནད་དོན། དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་སྦྱང་འཐིལ་རྟོགས་བྱ་དགོས་ན། ད་དུང་དགོངས་པ་དེའི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་བ་དང་། བརྟག་ཐབས་སྦྱོ་བ། དེའི་ནད་ཁྲུབ་པའི་ལངས་ཚྱོགས་དང་། ལྷ་བ། བྱ་ཐབས་བཅས་ངེས་པར་དུ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོར་ནང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོང་ལ་སྤེལ་མཐུད་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བྱ་ཐབས་བཏོན་ཏེ། ངེས་པར་དུ་མི་དཔལ་དང་སྤྱོད་པར་གོང་ཆོད་དང་རང་རྩུགས་མཐའ་འཁྱོངས། ངེས་པར་དུ་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་མཐའ་འཁྱོངས། ངེས་པར་དུ་གནད་དོན་ཚྱོགས་སྤོན་དུ་མི་དཔལ་དང་སྤྱོད་པར་གོང་ཆོད་དང་རང་རྩུགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ལངས་ཚྱོགས་དང་། ལྷ་བ། བྱ་ཐབས་བཅས་གནད་འཁེལ་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྤྱོད་པར་བརྟན་དང་དོན་སྦྱོང་ལ་དེ་བས་གོ་བའེགས་པར་ལེན་སྤེལ་པ་དང་། གཞི་ནས་བསམ་སྒོ་དང་བྱ་ཐབས་ཡང་དག་འཛིན་སྤེལ་བ། གནད་དོན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས་གཞི་ནས་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་འཛིན་སྤེལ་བ། གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གཞི་ནས་གཏིང་ཚ་མཐོང་སྤེལ་བ། ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས་གཞི་ནས་གནད་ལ་འཁེལ་སྤེལ་བ། གྲིམ་རྩོད་རན་པོ་དང་དམ་རྩོད་རང་དབང་སྤེལ་པའི་

འགན་ལེན་བྱེད་སྤེལ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒོལ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་བེད་སྤྱད་ཇི་ལྷར་གཏོང་མིན་ལ་ཤུག་པ་དང་། དགོངས་པ་དེ་རང་སྤང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱུར་བཀོད་བྱེད་པའི་བསམ་སྒོའི་དྲག་ཆས་སྒོལ་སྦྱང་ལ་སྐྱུར་བར་ཤུག་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོའི་སྒོལ་གསེའི་ཁྲིད་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ། རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་རང་འགྲལ་ངང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒོ་དེའི་ནད་བཞག་ནས་སྤུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། བསམ་སྒོའི་གོ་རྟོགས་མཐོ་རྩ་གཏོང་བ། ཏང་གི་ཤེས་ཞུ་བརྟན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་སྒྲིར་གྱི་ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོང་གྱི་སྤང་བྱ་རབ་དང་རིམ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བརྒྱུད་པར་འགན་འཁེལ་ཁྲི་སྒྲིབ་ལས་བྱེད་པས་རང་འགྲལ་ངང་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་དྲག་ཆས་ལ་བསྐྱར་ནས་ནད་སེམས་སུ་བྱུག་པ་དང་བྱི་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱ་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ཏང་གི་གསར་གཏོང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་བཏོན་པའི་འཐབ་རྩས་བཀོད་སྡིག་གལ་ཆེན་ལག་བསྐྱར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཁྲིད་སྦྱོང་དགོས། དུས་རབས་གསར་པའི་ཁྱེད་གོའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒོལ་སྦྱང་མཁའ་པོ་བྱས་པའི་སྤྱོད་པར་བསམ་ལ་ལྷ་ཞིབ་དང་། དུས་རབས་ལ་སྤངས་འཛིན། དུས་རབས་ལ་རྩེ་ཁྲིད་བཅས་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་སྤྱོད་པོ་ཆོད་འཐབ་རྩུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འཛུམ་སྤྱིང་ལ་ལོ་མཐུར་འཕུད་མ་སྦྱང་བའི་འཁྱུར་ལྷོག་ཆེན་པོར་སྤེལ་བས་སྤྱི་འདོན་མས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དུས་སྐབས་དང་དུས་བབ་དང་། ཉེན་ཁ་དང་གོ་སྐབས་ལ་མཐིལ་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། འཁྱུར་ལྷོག་མཐོང་བ་དང་། འཁྱུར་ལྷོག་ལ་ཁ་གཏང་འཇལ་བ། འཁྱུར་ལྷོག་ཡོང་རེ་བཅས་ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས། དགོངས་པ་དེ་སྦྱོང་མཁའ་པོ་བྱས