

ལྷིར་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་བཅས་པོད་མྱོང་མ་ས་ལུལ་གྱི
 གཤེན་མྱིག་སྟོན་མིའི་ལུགས་སྒྲེལ་ལས་མཆོལ་དང་གཏམ་བཤད་སྟོགས་
 ལྷུའི་འགྲོས་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། གྲེ་བག་སྟོགས་དང་ལུལ་ལུང་
 སོ་མོའི་གོམས་སྒྲེལ་གྱི་དབང་གིས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་
 རེད། མི་ཉག་ས་ལུལ་གྱི་གཤེན་མྱིག་བག་སྟོན་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི
 སྒྲེལ་རྒྱུ་གཤེན་སྟོན་རིག་གནས་སུ་རྒྱ་སྐྱེའོ་མཆོག་སོ་ཡོད་པ་དང་།
 གཤེན་སྟོན་གྱི་འགྲོ་གཞུག་བར་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བག་
 སྟོན་གྱི་མཛོད་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བག་
 མཁམ་མག་པ་བསུ་མི་(ཆ་པོ་)དེ་བག་མཁམ་དང་མག་པ་གྲོད་ལུལ་གྱི་ཁྱིམ་
 ཆང་དེར་འཁྱོར་ཇེས། ཁང་པོ་མཇལ་བའི་མཇལ་དར་ཞེས་ཁ་བཏགས་
 ལ་ཤེ་ཉིན་མོ་དེ་ལེགས་འདྲོམ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཁང་པོར་སྤུལ་ཏེ་དེ་

རང་བསྐྱལ་བཟའ་བཤེས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་ཁོ་རང་འདིར་ཡོང་དོན་
 རྒྱལ་ཞུ་བ་དང་། ཞང་པོ་མ་དང་པོ་སྐྲམ་ལ་ཐུག་ན་སྐྲམ་ལ་ཁོག་པ་ཆོས་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མེད། ཆོས་ཁྲིམས་དར་ཀྱི་མཛད་པ་མེད། དར་ཞིག་ན་
 མཛད་པ་མི་ཞིག་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་པ་མཁན་མེད།
 གཉིས་པ་དཔོན་པོ་ལ་ཐུག་ན་དཔོན་པོ་ཁོག་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མེད།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་གཤེར་ཕྱི་གཉེད་མེད་མེད། རྟེན་ཁྲིམས་ལྷུགས་ཀྱི་པ་ཏ
 མེད། བོད་ཁྲིམས་རྩི་ཡི་རིམ་མེད། རྩི་ཆུག་ན་རིམ་མི་འཕྲུལ་བའི་
 མཆོད་ཡོན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་པ་མཁན་མེད། གསུམ་པ་ར་ཞང་པོ་
 མཛལ་བའི་མཛལ་དར་མེར་པ་མཛད་པེ། ཞང་པོ་ལ་ཐུག་ན་ཞང་པོ་ཁོག་
 པ་གཉིན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་མེད། གཉིན་གཙང་གི་རྒྱལ་པ་མེར་པ་མཛད་པེ། ལ
 དར་ལ་ཡི་མེད་འཛོམས་མེད། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་མེད། རྩི་སྐྱེ་

གཤམ་གྱི་མཁའ་མཐའ་ནས་སྤྱོད་བལྟ་བུའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་ཕྱི་ཞུ
དགོས་མཁའ་དེད། ཨ་དེད། ད་ལྟེ་པ་འདི་ཚང་གི་ཁང་པ་མཆའ་པའི་
མཆའ་དར་ཟེར་མཁའ་དེ། དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་དགོན་པ་དེད། དགོན་
པ་ཙམ་གྱི་འིན་ཐང་དེད། འིན་ཐང་ཆེ་པའི་རྒྱ་ཞིག་པཤད་ན། དང་པོ་
དགའ་བ་རྩམ་པ་པའི་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་པཤད་དགའ། རྒྱ་
ཅག་གི་ཡུལ་ལ་ཁྲིམས་པཤད་དགའ། སྤྱིང་གི་ཡུལ་ལ་མདང་འཕེན་
དགའ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ན་རྒྱག་དགའ། གཤིན་པ་དགོན་པ་རྩམ་པ་
པའི་དེ་རྒྱ་ཞིག་པཤད་ན། རྒྱལ་པོ་མང་སྟེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དགོན་
མེ་ཉིག་མང་སྟེ་ཁུ་དུམ་ལ་ར་དགོན། སྤྱིག་ཆགས་མང་སྟེ་གངས་ཅན་
མེ་ཞེ་དགོན། རྒྱ་མཆོ་མང་སྟེ་དབང་ཕྱེད་མདོག་འདྲ་དགོན་པའི་དཔེ་
དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག།



༢ དམངས་ཁྱོད་གྱི་རིག་གནས་རྒྱུ་དུ་འཛིན། །མེས་པོ་ཡི་སྒོ་རིག་དང་དུ་ལེན། །

[illegible]

གསུམ་པ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྒྱལ་པ་པའིའི་རྒྱ་ཞིག་
བཤད་ན། རྩེ་ད་ལྷའི་ནོར་བུ་ད་དགོས་འདོད་ཀྱང་
འབྲུང་གསེར་ལྷང་ལྷ་བརྒྱའི་རིན་ཐང་མི་ཆོད་པ།
འོག་ན་ལྷའི་ནོར་བུ་ད་དག་གཡལས་འབྱེལ་གསེར་
ལྷང་ལྷ་བརྒྱའི་རིན་ཐང་མི་ཆོད་པ། བར་ན་མིའི་ནོར་
བུ་ད་དང་གི་རྒྱལ་པ་འོག་གསེར་ལྷང་ལྷ་བརྒྱའི་རིན་ཐང་མི་
ཆོད་པ། འཛིན་སྒྲིང་ཉིན་འཁོར་ཐེབས་པའི་རྟ་
མཆོག་འོག་རོག་གསེར་ལྷང་ལྷ་བརྒྱའི་རིན་ཐང་མི་
ཆོད་པའི་མཆོད་ཡིན་ཞབས་ཀྱི་འབྲུང་དགོས་མཁན་རེད།
ཨ་རེད།

ད་ཆོང་ལྷགས་རྒྱལ་པ་པའིའི་རྒྱ་ཞིག་བཤད་ན།
རྩེ་པ་འདི་ཆོད་བཀྱ་ཤིས་པའི་གནས་ཁང་ཆེན་པོའི་
ནང་ལ་དབྱེལ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་ཆོང་ཐེ་རེད། བལྷགས་
ལྷལ་གྱི་ནང་ལ་མི་ཆོང་ཐེ་རེད། ལུས་པ་ལི་ནང་ལ་
རྒྱས་ཆོང་ཐེ་རེད། དཀར་འོ་མ་ལི་ནང་ལ་བསུད་ཆོང་
ཐེ་རེ་ཆོ་ཐེན་ན། བདོག་དང་རྩེ་པ་འདི་ཆོ་མ་འོ་
བརྒྱལ་བ་ཆེ་ཐལ་ཐེར་ནས་ཡར་ཁྱུ་འབྲུལ་དགོས་མཁན་
རེད། སྤྱིར་བདག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་དགོས་
མཁན་རེད། མི་མང་ལ་ཆེད་མོ་ཡག་དགོས་མཁན་
རེད། ཨ་རེད།

དང་ཁང་པོ་རྣམ་པའི་དབང་ཆེ་བའི་ཁྱ་ཞིག་
 བཤད་ན། ཆོག་གསུམ་བཤད་ན་བཤད་དབང་ཡོད་
 མ་ཁན་རེད། ཆོག་གཅིག་གི་དེ་ནོན་པོ་རེད། ཉེ་ན་
 གཅིག་གི་མ་ཁང་ཟེར་མཁན་དེ་གོ་པ་མེད་པ་གསུམ་
 གྲླེན་ན་གྲླེན་དབང་ཡོད་མ་ཁན་རེད་འོ། ད་ཁང་པོ་
 མཇལ་བའི་མཇལ་དར་ཟེར་མ་ཁན་དེ། སྒྲེང་རྩལ་པ་
 འཁོར་ན་ལྟ་གཅིག་ཡིན། རྩ་བུ་ཐང་ལ་བར་པ་ལན་
 གཅིག་ཡིན། ད་ཁང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཐང་ཆེན་
 རྒྱུད་ཚུ་པོ་རྣམ་གཉིས་དེ་འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ལས་ལ།
 ད་རེད་སྤར་སྤོས་ཆོག་གསུམ་ཅོ་ཅ་ཞིག་ལྷ་དགོས་
 མ་ཁན་རེད། ཨ་རེད། རི་པོ་མཐོན་པོའི་འགོ་ལ་ལྷ་
 བསང་དེ་མ་བཤད་ན། མདུན་དང་རྒྱབ་རིམ་བར་ལ་
 དུག་སེལ་མ་ཁན་མ་རེད། རྩ་ཆེན་པོའི་འགོ་ལ་ཟུ་
 ཆེན་རེ་མ་བཅུགས་ན། རྩ་ཆུང་རོལ་དང་པ་རོལ་གྱི་
 བར་ལ་དུག་སེལ་མ་ཁན་མ་རེད། སྤར་སྤོས་ཆོག་
 གསུམ་ཅོ་ཅ་ཞིག་མ་ཞུས་ན། ཁང་ཚོ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ལ་གོ་བར་ཇུ་འཕྲོད་པའི་དཔེ་དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག ཨ་
 རེད་.....ཅས་ཁང་པོ་མཇལ་དར་གྱི་གཏམ་བཤད་
 པ་དང་། དེ་ནས་བཞུགས་གཤམ་ཏུ་བསྐྱིགས་ཏེ་མ་ཁང་
 གིས་ད་བདོག་དང་རྩལ་པ་འདྲི་ཆོ་ཡི། གཤམ་ཡར་གཤམ་
 གསེར་ཀྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ། བདེ་མོའི་གཏམ་ལ་ཕྱེ་བ་
 ཟེར་མ་ཁན་དེ་སུལ་མ་ཆོག་ཟེར་ན་སུལ་ཆོག་ཆོག་ལ།
 དང་བཅས་པ་རེད། གཤམ་འགྲིག་པ་དང་ཡོངས་ཚང་
 བ་ཡི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་ཀྱི་ལྷས་ཡོད་རྒྱ་རེད། དང་པོ་
 གཏམ་ལ་དེ་དར་གྱི་ཕྱི་ན། གཉིས་པ་གཏམ་ལ་དེ་ཆང་
 གིས་ཕྱེ། གསུམ་པ་གཏམ་ལ་དེ་ནི་གསེར་དངུལ་རིན་
 ཆེན་གྱིས་ཕྱེ། བཞེ་པ་གཏམ་ལ་དེ་གཡུ་དང་བྱ་དུ། ལྷ་
 ཏིག་དང་ལྷ་མེན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱིག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོད་དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག།

བདེ་མོ་གཏུ་མ་ལྟེ་པ་མེར་བའི་སྐབས་སུ།
 ཉམས་བརྒྱ་ཉམས་ཀྱི་གདན་པ་རེད། རྒྱ་གཞུག་གཟིག་
 ལྷག་མཁྱི་དག་ཚུ་རེད། གར་ཕྱོགས་ཤེལ་ལས་སྤུལ་
 པ་དགར་པོའི་ཐོག་ཏུ། སྒོ་བཞེགས་དེ་གངས་རི་དང་
 མཉམ་པ། དེའི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་གཞུག་འབང་རེས་མི་གཅིག་
 གམེར་ཉ་ལ་སྤྱང་འཛོམས་པའི་གདན་ལྷི་ཐོག་ཏུ།
 དར་དཀར་བགལ་བའི་ཆེ་འཛོམས་སྤྱང་དག་ཚུ་ལུ་ལ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག རྒྱལ་རྒྱུ་
 ལས་སྤུལ་བའི་མེར་པོའི་ཐོག་ཏུ་(ཉ)ཉམས་བཞེགས་དེ་
 རྩ་རི་སྤང་རི་དང་མཉམ་པ། གཟིག་ཐིག་ལེ་མི་
 གཅིག་ཉི་རྒྱལ་ལ་སྤྱང་འཛོམས་པའི་བགས་པ་དེའི་ཐོག་
 ཏུ། དར་མེར་པོའི་ཐིག་རེས་འབྲུག་རེས་དག་པ་སྐོར་
 མོགས་སྤྱང་དག་ཚུ་ལུ་ལ་དགོས་པའི་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་། ལུ་
 པ་སྤྱང་རྒྱ་གཞུག་ལས་སྤུལ་པའི་དམར་པོའི་ཐོག་ཏུ། རྒྱ་
 རྒྱ་གཞུག་པའི་རྒྱ་ཚུ་གསལ་ཉམས་པའི་ཆ་བཞེགས་དེ་རྩ་
 རི་དང་མཉམ་པ། དེའི་ཐོག་ཏུ་དར་དམར་པོའི་འབྲུག་
 རེས་དག་པ་སྐོར་ཁྱིམ་དངས་པའི་དོན་ལུ་དགར་པའི་མི་

གཅིག་ལུང་དཀར་རྩ་གམ་འཛོམས་པ་སྟགས་སྡེ་དགུ་
 ཚེན་ལུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་། རྩ་ཞིལྷོ་ལི་ལམས་
 ལྷུང་པའི་ལུང་གྲུའི་ཐོག་ཏུ། རྩ་ཚེད་དཀར་པོ་ལ་ཐིག་
 ལུང་མ་ཉམས་པ། ཚེ་བཅིགས་དེ་ནགས་རི་དང་
 འཉམ་པ། དེའི་ཐོག་ཏུ་ལུང་གྲུང་ཤོང་མི་གཅིག་སྐར་
 བདམ་བཅུ་སྟེན་འཛོམས་པ། དེའི་ཐོག་ཏུ་དབུས་ས་
 མར་བཅིགས་ཏེ་གངས་རི་དང་འཉམ་པ་ལུང་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག དར་དཀར་པོ་
 དཀར་བའི་ཆེ་འཛོམས། དར་དམར་པོ་འདུག་རིས་
 དགུ་བསྐྱར། དར་ཆུན་པོ་ཨ་ཁེ་ཉེན་མོ་བའི་ལྟགས་མ་
 རིག་ལུན་མེལ། གུན་བཟང་མཚན་དུ་རྩྱ། རྩ་བཅུ་
 དབང་ལྡན། རོ་ལ་ལྷ་ལྟུགས་མ་ཐེབས་མཐའ་ནས་
 རྩུང་བ་ལྷ་ལུའི་མཚན་ཡོན་ཞབས་ཕྱེ་ལུང་གོས་མཁའ་
 རེད། རྩེད་ལུའི་ཁྱོར་ལུ་བཅུ་གསུམ། འོག་སླུའི་ཁྱོར་
 ལུ་བཅུ་གསུམ། བར་མའི་ཁྱོར་ལུ་བཅུ་གསུམ་
 འཛོམས། རྩྱང་རྒྱ་གཤུ་ཁྱོར་ལུ་བཅུ་གསུམ། རྩྱང་
 རྒྱ་གཤུ་ཁྱོར་ལུ་བཅུ་གསུམ། བལ་པོའི་ཁྱོར་ལུ་བཅུ་
 གསུམ་འཛོམས། རྩེད་ལུའི་ཁྱོར་ལུ་དགོས་འདྲི་དཀྱུ་
 འབྲུང་། འོག་སླུའི་ཁྱོར་ལུ་དྲོན་ཡོད་ཞགས་པ། བར་
 མའི་ཁྱོར་ལུ་གཡུ་དང་ལྷ་ཅ། རྩྱང་རྒྱ་གཤུ་ཁྱོར་ལུ་
 གཡུ་འབྲུག་གི་ལག་ཟུང་། རྩྱང་རྒྱ་གཤུ་ཁྱོར་ལུ་
 གཡུང་ཉིད་མི་དབང་གདན་ཁྲི། བལ་པོའི་ཁྱོར་ལུ་
 ཞིལྷོ་ལི་ལ། བོད་ཀྱི་ཁྱོར་ལུ་ལྷ་ཏིག་གི་ཤིང་བ། ལྷ་པོ་
 གཟེ་ལི་ཤིང་བརྒྱན། གཟེར་དབུལ་རྒྱ་ལ་བརྒྱགས་པ་
 ཡི་རྒྱ་གངས། གཡུ་ལྷ་ལུ་འཕོ་ལའལ་བའི་ལ་གདངས་
 པ་སྟགས་པ་དེ་འདྲ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་འདུག་
 ཨ་རེད། མེར་པོ་གཟེར་ཀྱི་རྩྱ་ཚེན་ལ་ཨ་ལུང་མ་ཉམས་
 པ། ཁམ་པ་དབུལ་ཀྱི་རྩྱ་ཚེན་ལ་ཤོག་ཆ་མ་ཉམས་པ།
 བཟ་ཤིས་ལྷ་དར་དཀར་པོ་ལ་རྩ་མ་ཐིག་པ་དགོས་
 ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག་ཅིས་བདེ་མོ་
 གཏར་ཁ་ཕྱེ་བའི་གཏར་དང་། དེ་ནས་ཐབ་ལྷ་མི་
 འཕྲུག་པ་དང་ཚོས་རྩྱང་མི་འཕྲུག་པ་ལ་སྟགས་པའི་
 རྩྱེན་རིགས་བཞིའི་གཏར་བཤད་དང་པ་བསྐྱོད་དང་
 འབྲེལ་བའི་གཏར་བཤད་སྟགས་ཕྱེད།

རྩེ་པ་ཞིག་མཆོག་མོར་མུ་མཐུན་དུ་བག་གོས་
 འཛོག་ལེན་གྱི་གཏམ་བཤད་དེ། ད་བདེ་གཤེད་ཆོའི་
 དག་ཤེས་པའི་གནས་ཁང་ཆོན་པོ་དེ་ལྟར་དུ། ཁྱེད་
 ཆོཔ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས། གཤམ་ཡར་གཤམ་གསེར་གྱི་བུམ་
 པ་ལི་ནང་དུ། བག་གོས་ལེགས་མ་བཅུ་གསུམ་ཟེར་
 མཁན་དེ་ལུམ་མ་ཆོག་ཟེར་ལ་འདི་ལུམ་ཆོག་ཆོག་ལ
 ལེགས་མ་བཅུ་གསུམ་ཟེར་བ་འདི་ལུམ་ཆོག་ཆོག་ལ
 དང་བཅས་པ་ཤེད། མོ་ལུགས་རེ་གོས་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། མོ་ལུགས་རེ་གོས་བཅུ་གཉིས་ཟེར་མཁན་དེ།
 གཤམ་འཁྱིག་པ་དང་ཡོངས་ཆང་བ་ལི་མཆོད་ཡོན་
 ཞབས་ཕྱི་ཁྱེད་གསེར་མཁན་ཤེད། ད་རིང་བག་གོས་
 ལེགས་མ་བཅུ་གསུམ་ཟེར་མཁན་དེ་ཡར་ལ་བལྟས་ན།
 ལྷ་ཆོན་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཐུགས་དཀྱིལ་མཁན་
 དཔྲིག་དགོས། མར་ལ་བལྟས་ན་ལྷ་རྒྱལ་གཙུག་ན་
 རིན་ཆེན་ལ་ཐུགས་དགའ་མཁན་དཔྲིག་དགོས། བར་
 དུ་བལྟས་ན་བདོག་འདིའི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་དང་། ཉེ་
 གཉེན་རིགས་རྩ་གསུམ་དང་། ཞང་ཆོན་གྱི་གོང་མ་
 རྩེ་གསུམ་ལ་ཐུགས་དགའ་མཁན་དཔྲིག་དགོས་པའི་
 ལྷ་མཆོག་དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག བག་གོས་ལེགས་མ་
 བཅུ་གསུམ་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ན་མིག་གིས་མི་
 ཆོད་ཤེད། བཞག་ནས་ཡིས་མི་ཤེག་ཤེད། བཙུན་ན་
 གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་ཕྱི་དེ་ཅི་
 འདྲ་ཞུས་ཡོད། ད་རིང་ཁྱེད་ཆོད་བདོག་ལྷེ་པ་འདི་ཆོའི་
 བང་མཛོད་ཕྱི་མ་དང་ནང་མ། བར་མ་གསུམ་ལ་དཔེ་
 ཞིག་བཤད་ན། བང་མཛོད་ནང་མ་དེ་གཡང་རྩེས་གྱི་
 ཉེན་ལ་ཡལ་ལ་བཞག་ལེ་ཡིན། བང་མཛོད་ཕྱི་མ་དེ་
 དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུན་སྦྱོང་གྱི་ཉེན་ལ་མར་ལ་
 བཞག བང་མཛོད་བར་མ་ལ་དཔེ་སྲངས་ནས།
 གཡས་ལ་སྟག་སྟམ་བཅུ་གསུམ་ཤེད། གཡོན་ལ་
 གཟིག་སྟམ་བཅུ་གསུམ་ཤེད། བར་ལ་འབྲུག་སྟམ་
 བཅུ་གསུམ་ཤེད། གཡས་ལ་སྟག་སྟམ་བཅུ་གསུམ་
 ལ། སེར་པོ་གསེར་གྱི་སྟེ་སྟེ་ལུགས་ཤེད། དཀར་པོ་

[illegible]

དང་པོ་མགོ་ཁྱའི་ཐོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ་
 རྒྱུག་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲིག་ཞུ་དམར་པོ་དགོས། ཡ་
 ལུ་མེར་པོ་དགོས། དེ་བ་ལྷན་དྲུག་གི། ལྷགས་མདའ་
 ལྷན་པ་སྒྲིག་པ་བ་རྒྱུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རེད།
 དེའི་ཐོག་ཏུ་དཔལ་ནུབ་ལྷན་པའི་དཔལ་ནུབ་སྐུ་
 གུམ་མེར་མཁའ་དེ། བོད་སྐད་རང་ཡུལ་སྐུས་པའི་
 དྲུང་དཀར་ལྷག་པ་སྐུས་པའི་ལྷ་ལྷུ་ཚར་ལུ་ལ། སྐས་
 ཚེན་འབྲུག་རིས་མ་ཡིས་རྒྱབ་ཤན་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་
 ལྷ་པོའི་ཞབས་ལས་སྐུས་པའི་རྟོན་ལུ་སྐུ་མཁའ་པ་
 ལུ་མཐའ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི། རྒྱག་ཤོང་གཡི་དཀར་ལྷུ་པ་ལ། སྐས་
 ཚེན་རྟོན་ལུ་ཚབ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱབ་ཤན་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་
 ལྷ་ཐིག་ཐིག་པ་མི་གཅིག་ཉི་ལྷ་པ་སྐྱེད་འཛོམས་པའི་
 མཐའ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། ཁ་བཀྱིས་དམར་པོ་ལ་མི་
 རྟོག་མཚར་གཡང་འཛོམས་པ། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ནས་
 རོངས་པའི་འབྲུ་རས་དཀར་པོའི་རྟོན་ལུ་མཐའ་དང་དྲོ་
 མ་ལ་སྒྲིག་པ། རྒྱ་མཁའ་ལྷག་མེ་ལ་འཆའ་ཁ་དྲོག་སྐྱ་ལུ་ལྷུ་
 རྒྱུག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 འདྲ་ཡོད་འདུག དབྱར་ལྷི་དབྱར་གོས་བཅུ་གསུམ་
 མེར་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ནས་འོངས་པའི་
 རྒྱ་ད་མེད་དང་པད་ལྷ། བལ་པོའི་ཕྱོགས་ནས་འོངས་
 པའི་ལྷུག་རྒྱན་འབྲུམ་མདྲོག་མེར་མཁའ་དེ། དུས་ན་
 མཚན་དྲུག་མི་ལྷག་མཁའ། དུབ་ན་ཁ་བ་མེ་མི་ལྷག་
 མཁའ་ལྷུ་མཚན་དྲུག་ཞབས་ལྷི་དེ་མི་འདྲ་ལྷུ་ཡོད།
 སྐས་ཚེན་ཁ་དྲོག་སྐྱ་ལུ་ལེ་འཆའ། ཁ་བཀྱིབ་དེ་རྒྱ་
 གལའི་དང་གཟབ་པ། སྐས་ཚེན་རྟོན་པོའི་མང་གོས་
 པ་ཚེན་སྐྱ་དམར་པོའི་ཐོག་ཏུ། འཆའ་ཁ་དྲོག་སྐྱ་ལུ་ལེ་

ལྷ་གཤམ་གྲང་བཅས་པའི་མཆོད་ཡོན་ལྷབས་ཕྱི་
 ཡོད་ཆུ་རེད། ཏུས་རྒྱ་རུ་ཁྱོན་པའི་རྒྱ་ནག་སེམ་བཅུ་
 ལུས་མེར་བ་དེའི་རྒྱ་ཞིག་བཤད་ན། རྒྱ་གར་ཁྱོན་གས་
 རྩ་ས་འོངས་པའི་རྒྱ་བསེ་དང་རྒྱ་ནག་གས། རྒྱ་ནག་
 རྒྱ་ལས་རྩ་ས་འོངས་པའི་རྒྱ་རས་དང་དར་རས།
 དཔག་རས་ལ་སོགས་པ། བོད་ལུས་རྒྱ་ལས་རྩ་ས་
 འོངས་པའི་སྤྲུག་དཀར་མིག་དང་དམར་མིག་སེར་
 མིག་ལ་སོགས་པ། མིག་ཆེན་ཅན་གྱིས་རྩ་ས་མཁའ་
 གང་། མིག་འཕྲིང་ཅན་གྱིས་བར་སྤྱང་གང་། མིག་
 རྒྱ་ཅན་གྱིས་གཞིག་དང་པའི་མཆོད་ཡོན་ལྷབས་ཕྱི་
 འདུ་ལུས་ཡོད་ཆུ་རེད།ཅས་དང་། དེ་ནས་ཁྱོ་
 གཏམ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་རྩ་ས་འཁྱུག་བསྟུས་
 དེ་ནངས་སྤྱི་མཐོང་འཆར་བར་རུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་
 འགྲོ་བྱེད་ལུགས།

ཉེན་གཤིས་པའི་མུ་མོར་གནས་ལ་འགྲོ་གྲབས་
 གྱིད་རིང་ཡུལ་ལུང་རྟེ་བའི་གཉེན་མི་མཛའ་གྲྀགས་
 གྲུང་གྲིས་བཟང་ས་ལོར་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་པས་
 རྒྱལ་མ་གྱིད་ལ་དང་། རི་ནས་ལ་མ་རྒྱན་རབས་ནས་
 གྲིས་ཀྱང་གྲིས་སྤོང་ལམ་འདྲེབས་ལ་དང་། གནས་ལ་
 འགྲོ་མི་དེས་ཐབ་ཀ་ལ་ཡུག་ལས་གསུམ་འཆོལ་ཏེ་བག་
 ལ་མ་གདན་ཞུའི་གདམ་དང་སྤྲ་གཞས་གྲིས་སྤོང་རི་བྱང་
 རི་རྩ་སྤྲམས་ཆ་ཆོང་ཅན་བདུན་བརྒྱད་བཅས་གནས་
 གྲིས་མ་ལ་ཞུགས།

བག་མཁུ་མག་པ་ལེན་ལུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཆར་དེས་
བསྟུ་མ་བྱ་བ་ལ་འིང་བསྟུ་ཞེས་པ་ལམ་ཁྱེད་བར་དང་
ཁྱད་བསྟུ་བྱ་བ་ཐག་ཞེད་མ་ནུས་བསྟུ་མ་བྱེད་ཅིང་
མཆོད་ཆར་ལུལ་ཆེས་ཐེ་པ་དེ་ཆོང་གི་སྒོ་ཁབ་བསྟུ་བ་
དང་། དེ་ནས་རྟ་བཙས་ཁབ་མ་ལག་བསྟུ་གསུམ་མཐུ་

བཀའ་པུན་ཆོད་བསྟན་གསུམ་གྱིས་དུས་ལུ་ཡུ་ཆོད་
 གཤེད་ཅིང་ལ་གཏམ་བཤམ་བྱེད་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། འོ་
 གསལ་སོ། ད་དེ་རིང་གི་གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་
 ར་མ་ལ་སྐར་མ་ཆོག་གསུམ་གྱིས། ས་ལ་དུས་ཆོད་འཇམ་
 འི་ནང་དུ་སྐར་མ་ར་ཆུལ་ལུར་འཛིན་མས་པ་ལྟ་ཡི་ནི་མ།
 ས་གང་ས་བཟང་པོ་གཤམ་གྱི་སྐར་མ་། འདི་ཡི་ནང་
 ས་བཤམ་པའི་དབང་དུ་བཀྱང་ན། དང་པོ་ཕྱི་སྟོན་
 རྟེན་གྱི་ཆོག་གསུམ་ཆུལ། གཉིས་པ་ནང་བཅུད་
 ས་ཆུལ་ཆོད་ཀྱི་བྱུབ་ཆུལ། (སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཤི་
 ལ་ཆུལ་)སྟོན་པ་དམ་ཆོས་འཆད་ཆུལ། འདྲན་པ་
 ཤི་འདུག་གྱི་ཤི་ཆུམ་ཆུལ། ལས་སྤྱང་པ་གསུམ་གྱི་
 གསུམ་ཆུལ་ཅམ་ཞིག་ལུ་ན། དང་པོ་ཆོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
 ཉིས་པ་གཏམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། སྟེ་པ་མང་པོའི་ལོ་
 ས་། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས། བཀའ་བབྱང་སྟོན་
 མ་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཞིག་ལུ་ན། སྟེ་
 པ་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས། དཔོན་པོ་ལ་ཁྲིམས་གྱི་ལོ་
 ས་ཟེར་ནས་ལུ་ཤོད་རྒྱུ་མེད་མོད་དེ་ནས། ད་རིང་
 འཁར་ལ་ལྟ་བུ། ལམར་དང་པོ་ཤོ་བྱང་ལུ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 འཁར། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་བུ་གཏམ་འཁྲི་བཅོན་པོ། དེ་ལ་
 གསལ་བ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བུ་བྱུང་། རྟོན་གྱི་རྟེན་
 ཉིས། བར་གྱི་ལེགས་དྲུག་ཆུལ་ལྟ་བུ་བྱུང་། འོག་གི་
 ཅོན་བཞི། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ནས་ཉེ་
 ར་བ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་རབས་སུ་མུ་ཅོ་སྤྱངས་སོགས།
 ཉེན་རིགས་ཉེན་བཟང་ཡིན་པ་ཡི་རྒྱུ་མཛོན། རྒྱ་
 ར་གྱི་རྒྱལ་རབས་མང་པོ་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནས་
 རྒྱུང་ལུས་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་གྱི་བར་ལ། ས་ལ་གཅིག་
 ར་འབུམ་ཁྲི་ཤ་བབྱུང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟ་
 གནམ་གྱི་དུ་སྟོན་མ་ཆོན་པ་བཟུང་སྟེ། ལོ་བཞི་སྟོན་
 ཉེའཔའི་བར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཉིས་ཁྲི་བཞི་སྟོན་སོང་།
 ད་གྱི་རྒྱལ་རབས་སུ་མུ་ཅོ་བཅུ་གྲུ་ཆོད་དུ་ཆོད་དུ། རྒྱ་
 ར་དང་རྒྱ་ནག་པོ་ད་ལུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དར་བའི་
 ལ་ཆོད་བཅོ་བབྱང་། རྟོན་དང་གངས་པོ་སྐོར་ལ་
 གསལ་པ་ཆོས་དར་བའི་ཆོས་སེམས་ཐོག་འཁོར་བའི་
 ལ་ལུ་སྤེལ་སུ་མུ་ཅོ་སོགས། ལུ་ཆོད་བབྱུང་དང་ཉེར་
 རྒྱུ། ལུ་ཆུང་བྱེད་དུ་དུས་ལུ་ལུ་མེ་རེའི་ནང་
 སྟེ་མའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས། ལུ་མེ་རེའི་ནང་དུ་
 པོན་པོ་ཁྲིམས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟེར་ནས་ལུ་ཤོད་རྒྱུ་མེད་
 ར་དེ་ནས།

དང་རིང་ཉ་གཤམ་བབ་དང་གཡོན་བབ་
 འུར་བབ་བྱབ་བབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཞིག་བཤད་ན།
 །གཤམ་ལ་བབ་ན། གསེར་ཁྱིའི་རྩོམ་པོའི་ཐོག་ཏུ།
 བེར་གྱི་གཞོང་པ་ཡི་ནང་ལ། གསེར་བྱ་མཐུད་དེ་བབ་
 ས་པ། བབ་མ་ཤེས་ན་འཕུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། བྱུ་དེ་
 །མཁོ་བའི་རྩོར་བུ་བཅུ་གསུམ་དེ། སྤེང་ལྗོངས་རྩོར་བུ་
 གསེར་འདྲ་ལུག་འབྱུང་། རོག་སྤྱའི་རྩོར་བུ་དང་པག་
 སམ་སྤྱར་ཤིང་། བར་མའི་རྩོར་བུ་དབང་གི་སྒྲུབ་པོ།
 །གར་གྱི་རྩོར་བུ་རྒྱ་ཤེས་དང་མེ་ཤེས། རོད་གྱི་རྩོར་
 །གཤམ་དང་བྱ་རུ། ཁྱོ་གཟི་མིག་དགུལ། བྱ་རུ་འི་
 །ལ་མོ་ལག་ལ། སྤྱལ་པོ་ལྷུང་གི་མཐེབ་སྤྱོར། སྤྱལ་
 །ལ་སེར་པོའི་ལག་ག་དུབ། ས་ལོ་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོལ་ཤིང་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཉ་
 ཡོན་ལ་བབ་ན། དུལ་ཁྱི་དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ།
 ལུལ་གཞོང་ཁྱོ་མའི་ནང་ལ། དུལ་བྱ་མཐུད་དེ་བབ་
 ས་པ། བབ་མ་ཤེས་ན་འཕུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། བྱུ་དེ་
 །འཁོར་བའི་རྩོར་བུ་བཅུ་གསུམ་དེ། འཆང་རིས་
 ར་གི་སྤྱལ་གི་པགས་པ། ཐིག་ལེ་ཅན་གྱི་གཟིག་གི་
 གསེར་པ། དཔྱད་གཤོང་ཅན་གྱི་མའི་པགས་པ། རྒྱ་
 །ཞབས་གྱི་སྤལ་གྱི་པགས་པ། ཁ་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྒྱང་གི་
 གསེར་པ། བ་ཤོང་ཅན་གྱི་གཡོན་པགས་པ། རྩོར་བུ་
 དང་བྱུང་ཞེ་རུ་ལའི་པགས་པ། དཔྱིབས་བྱ་མཉམ་
 འི་སྤྱའི་པགས་པ། གོང་ཐང་ཆེབ་དེ་མེ་རྒྱའི་པགས་
 པ། རམ་ཐེལ་ཆེབ་དེ་འབྲུག་གི་པགས་པ། དེ་རྩམས་
 གོས་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན། ཉ་རྒྱབ་ཏུ་བབ་ན། རུང་ཁྱི་
 ཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ། རུང་གཞོང་ཁྱོ་མའི་ནང་དུ།
 དང་བྱ་མཐུད་དེ་བབ་ཤེས་པ། བབ་མ་ཤེས་ན་འཕུར་
 ས་པ་ལྟ་བུ། བྱུ་དེ་ལ་མཁོ་བ་ཡི་རྩོར་བུ་བཅུ་

གསུམ་དེ། གསེར་སྒྲུབ་ལུང་ལ། ལུ་རུའི་ཆོད་དཔག་མེད། གཡའི་
སྒྲུལ་མ་རང་བྱོན། གཡའི་ལུ་གུ་དེ་འཕུར་ཤེས་པ། སྒྲུལ་ཤེལ་མེར་པོ་
དེ་འཇུ་ཤེས་པ། རུང་གི་སྒྲུ་གུ་དེ་འཕུར་ཤེས་དགོས་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན།
ཉ་མ་དུན་དུ་བབ་ན། གཡུ་ཁྱི་སྒྲོན་པོའི་ཐོག་ཏུ། གཡུ་གཞིང་ཁ་མོའི་
ནང་ལ། གཡུ་བྱ་མཉུ་དེ་བབ་ཤེས་པ། བབ་མ་ཤེས་ན་འཕུར་ཤེས་པ་
ཉ་བུ། རྒྱ་ནང་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཅོར་བུ་བཅུ་གསུམ་དེ། དཔའ་ཆེན་པོ་
ལ་མཁོ་བའི་རྒྱ་གར་དཀར་དར་འབྲུ་དང་ལྷན་པ། ཁབ་དཀར་དག་ལྷ་
འབུམ་ཆང་ལ་རྒྱ་ནང་ཐག་མཆད་པ། འབྲུ་ཆེ་བསྟན་ནམས་ལྷན་པ་ལ་
རྩ་ཅིང་མ་ལུང་བ། གཞུ་མོ་ཁམས་གསུམ་དག་འདུལ་ལ་ཤུ་རྒྱས་ལེབ་
མའི་གཞུ་ཐག་ མདང་མོ་ཡར་ལེབ་ཆེན་ལ་རྒྱུ་ལེབ་མའི་བཞི་
བཟ། མི་མའད་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་རྒྱ་བྱེད་ལ། རྩས་རྩེལ་གྱི་ཆ་ཆ་ཆང་
ཞེད་ཀྱི་འཇའ་རིས་ཉི་ཤར་ལ། དཔའ་ལུང་ལུབ་སྤུ་ཆ་ཆང་དེ་
རྩམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཡོད་འདུག ད་འདྲི་ཆང་གི་གུལ་
འཤིག་པ་དང་། ཡོངས་ཆང་བལྟ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་ཕྱི་འདྲ་ལུང་བའི་
སྒྲུབ་སྒྲུ། ལྷེ་པ་འདྲི་ཆང་ལ་དགུང་ལ་སྒྲོན་ལ་སྒྲུར་མ་བཟང་བ། མི་
རབས་དགུང་ལས་མཐོབ་ལ་ཡི་རྒྱེན་འབྲེལ། ས་ལ་དུས་ཆོད་ཡག་པ་ལ།
དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ས་གཞིར་ཁབ་པའི་རྒྱེན་འབྲེལ། ད་དེང་མ་ཡིན་
པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ། ཡིན་པ་ལྷར་དུ་དང་དུ་བྱེད་ས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ།
ཡར་ཤོས་དེ་ཡར་ལེགས་ཟེར་ནས། རི་འགྲོའི་འཇག་མ་རྒྱུང་ལ་གཤར་
བ་ལྟ་བུ། མར་ཤོས་དེ་མར་ལེགས་ཟེར་ནས། རྒྱ་ཞབས་ཉ་མོ་གཤར་
བ་ལྟ་བུ། ཡར་ལ་ལྷ་ནང་བག་ཤལ་གྱི་བཞིན་དུ་བཟུ་མོ། མར་ལ་ལྷ་ན་
ས་པག་གི་བཞིན་དུ་མཇོང་མོ། མཇོང་མོ་མཐུན་མོ་གཉིས་དེ། རྒྱལ་
བའི་བཀའ་བཟུན་དམ་པ་བརྒྱ་དེ་དམ་པ་གཅིག་ལ་ཐེབས་ལ་ཡིན།
ཁ་གཏམ་བརྒྱ་དེ་ཁས་བྲལ་ས་གཅིག་ལ་ཐེབས། གནམ་གང་དེ་རྩ་
གང་། རྩ་གང་དེ་མ་མཆུག་ལ་བསྐྱར་ནས་ད་རིང་ནམ་མཁའ་བཟུ་
ཤེས་པ་དགུང་ལ་སྒྲོན་ལ་དམའ་རྒྱ་མེད་པ། ས་གཞི་བཟུ་ཤེས་པ་རི་
རྒྱལ་ལ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ། བར་རྒྱང་ལ་གཟུ་ཤེས་པ་རྒྱ་སྒྲུ་གསལ་
སྒྲིབ་མེད་པ། ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟུ་ཤེས་པ་ཆེ་རིང་རྒྱ་དུག་འཛོམས་
པ། དབང་ཐང་བཟུ་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་དབང་རྒྱལ་འཁོར་ལྷ་ལྟ་བུ།
རྒྱེན་འབྲེལ་བཟུ་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་རྩ་བུ་དུན་ལྟ་བུ། ཆེ་དང་བསྟན་
ནམས་དཔལ་དང་འོངས་སྤྱིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་ཁྱིང་རྒྱས་པའི་
རྒྱེན་འབྲེལ་དང་སྒྲོན་ལ་མཁ་ཡིན་པའི་སྤྱིད་རྒྱས་ཡིན་ལགས། ཞེས་
གཉེན་རྒྱུན་གྱི་འགོ་གཞུག་བར་ད་དུང་ས་བསྟོན་བཤད་པའི་གཏམ་
དང་ཤོ་གཏམ། བག་མ་གདན་ལུའི་གཏམ། སྐམ་འཛར་གྱི་གཏམ།
བཞུགས་ཤལ་གྱི་གཏམ། དར་རྒྱས་གྱི་གཏམ་སོགས་ཉ་ཅང་མང་བས་
འདྲིར་རེ་རེ་བཞིན་བཀོད་ཐབས་བྲལ། དེ་ནས་གཡུང་ལེན་སྒྲུ་མས་
ཁང་སྤྱིང་ནས་གཡུང་ལེན་དང་བག་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུ་བསམ་མཆོད།
སྤྱིག་ཉམས་ལྷན་པའི་དུ་མོ་འགས་རྒྱུན་གོས་གཟབ་འཆོར་སྤྱིས་ཉེ་འོ་
རྒྱ་གནམ་ལ་འབྱུར་ཁྱིང་གཡུང་འབྱོར་བྱེད། དེ་ལྷར་དབང་ཐང་
འབྱུར་བ་མཐུན་པའི་བསུ་མི་ཞིག་གིས་བག་མ་རྩ་ལས་བབས་པ་དང་།
ཨ་ཁང་གིས་སྤྱི་པ་དེ་ཆང་གི་རྒྱབ་ར་ཕྱི་མ་དང་ནང་མ། སྐམ་འཛར་
བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་སྤྱི་གཞུས་དང་བཅས་ཁྱིམ་ལ་
བསུ། དེ་བཞིན་གཉེན་མི་མཇོང་ཤོགས་ཀུན་འདུས་ཉེ་མཚན་གྲང་དེ་
ནས་ཉིན་གཉིས་པའི་བར་སྤུ་ལེན་གར་འཁྲབ་བྱེད་ཉེ་གཉེན་རྒྱུན་གྱི་
མཇོང་སྒྲི་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། དེང་སང་མི་ཉག་ས་ཁུལ་གྱི་
གཉེན་རྒྱུན་གྱི་མཇོང་སྤེལ་བ་ལ་འབྱུར་བ་ཕྱན་དུ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་
པ་སྤྱི། ཁྱིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཆོབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལུང་ལས་
རྩེ་ལེགས་སྤུ་སྤོང་བ་དང་། མི་རྩམས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྤོ་བྱོགས་ཀྱང་
རིམ་གྱིས་འབྱུར་བཞིན་ཡོད་པས། ལུལ་སྤུལ་གོས་གཤིས་