༢
པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། རྩོམ་སྒྲིག་པ། རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།

དམངས་ཁྲོཁྲོད་ཀྱིརི་རིརིག་གནས་རྒྱུན་དུ་འཛིཛིན།།མམེས་པོཁྲོ་ཡིརི་བློཁྲོ་རིརིག་དང་དུ་ལེམེན།།

དབྱར་གྱིགྱི་ལང་ཚོཚོ།
2023ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས5ཉིན།

གཟའ་པ་སངས། སྙེ་ཐང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་
སའི་ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆུ་ཤུལ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་
གནས་ཤིང་།རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལུག
(༡༠༥༥)ལོར་ཇོ་བོ་རྗེའི་དངོས་སློབ་ཀ་བ་ཤཱཀྱ་
དབང་ཕྱུག་གིས་གཙོས་ཇོ་བོའི་སློབ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བཏབ།སྙེ་ཐང་ཞེས་པའི་མིང་
ཡང་དེ་སྔོན་སྙེའི་ན་མོ་ཆེ་ཞེས་ས་སྙེ་བྲི་སྲོལ་
འདུག་ཀྱང《མི་དབང་རྟོགས་བརྗོད》ནང་
གསལ་བར། ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཞབས་སོར་བསྐྱོད་དེ་
གཤེགས་པ་ལས།ཡུལ་གྱི་དགེ་མཚན་གྱིས་
ཐུགས་འཕྲོག་ནས་མཉེན་པའི་གསུང་གི་དབུགས་
དབྱུང་བའི་ཡུལ་མཉེན་ཐང་དུ་གྲགས་ཞེས་
གསལ་བ་ལྟར་ན་མཉེན་ཐང་དུ་ཡང་འབོད་སྲོལ་
བྱུང་འདུག། ཇོ་བོ་ཡར་ལུང་དུ་དགེ་བཤེས་ཁུ་
སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་གིས་སྤྱན་དྲངས་
པའི་དུས་སྟོན་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།དགེ་
བཤེས་ཁུ་ཡང་ཐུགས་རྒྱལ་ཆེ་བས་ཇོ་བོ་སྤྱན་
འདྲེན་པར་བྱོན།ཇོ་བོ་དང་མཇལ་བས་ཡུན་ཟླ་
བ་གཅིག་ལས་མ་སོང་ཡང་དེའི་རིང་ཧ་ཅང་སྐུ་
མཉེལ་པོ་བྱུང་།དེར་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས།ཨུ་པ་
སི་ཀ་ཆེན་པོ།ང་རང་དང་པོ་གང་ནས་འོང་

པའི་སར་སྐྱོལ།བཀའ་འཁོར་འདི་ཀུན་ཡང་འོ་
རྒྱལ། རྟ་ཁལ་འདི་ཀུན་ཀྱང་མ་རྒན་ཡིན།ཁུ་
སྟོན་ནི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ།ཁོ་
བོ་ནི་དམངས་ཕལ་པ་ལྟ་བུ།ཁུ་སྟོན་སུམ་ཅུ་རྩ་
གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ།ཁོ་བོ་
ནི་པྲེ་ཏ་པུ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་
གསུངས་ནས་སྤྱན་ཆབ་བྱོན་པས་སྟོན་པ་ཡང་
སྤྱན་ཆབ་བྱོན་ཏེ།བདག་གིས་ཇོ་བོའི་བཞུགས་
གནས་སྙེ་ཐང་དུ་འབོད་པ།དབྱར་བསིལ་བ།
དགུན་དྲོ་བ།ནགས་ཚལ་དང་ནེའུ་གསིང་ཡོད་
པ་དགུན་ཡང་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བ་ཞིག་བཙལ་ཡོད་ཞུས་
པས་དེ་ལ་དགྱེས་ནས་ཨུ་པ་སི་ཀ་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་
རང་གཤེགས་གསུངས།ཡེར་པར་དབྱར་གཅིག་
བཞུགས། དེའི་དུས་བང་སྟོན(སྙེ་ཐང་གི་མི་ཆེན)
གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ལ་བྱུང་ནས་མཉེན་ཐང་དུ་བྱོན།
བོད་ཁམས་གསུམ་གླིང་དགུའི་མི་ཁམས་དེར་
ཚོགས་ནས་ཇོ་བོ་ལ་ཆོས་མང་དུ་ཞུས།དོགས་པ་
ཡོད་པའི་དཀའ་གནད་མང་པོ་དྲི་བ་ཞུས་པར་ཇོ་
བོས་ལན་གནང་།ནང་གཅིག་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས་
ཨུ་པ་སི་ཀ་ཁྱེད་ན་རེ།དགུན་ཡང་མེ་ཏོག་ཡོད་
ཟེར་བ་མེ་ཏོག་ག་རེ་གསུངས་པས།དགེ་བཤེས་

སྟོན་པས་སྙེའི་ན་མོ་ཆེའི་ཁར་ཇོ་བོ་གདན་དྲངས་
ནས་གསིང་མའི་མེ་ཏོག་བསྟན་པས་ཇོ་བོའི་ཞལ་
ནས་རྫུན་མ་བྱས་ཙམ་འདུག་གསུངས་ནས་
མཉེས།ཇོ་བོ་མཉེས་ཐང་དུ་ལོ་དགུ་བཞུགས།
དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་གནས་དེར་རབ་
བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་རྟ(༡༠༥༤)ལོའི་སྟོན་ཟླ་
འབྲིང་པོའི་ཚེས༡༨ལ་གཤེགས་སོ།།
དེ་རྗེས་ཀ་བ་ཤཱཀྱ་དབང་ཕྱུག་གིས་འོར་དུ་
ཡང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་པ་དང་།ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གཙོ་
འཁོར།སྨན་བླ་སོགས་ལུགས་སྐུ་མང་དུ་
བཞེངས་ནས་བཞུགས།ཇོ་བོའི་གདན་ས་ལྷ་
ཁང་བྲེ་ཙམ་པ་ཞིག་བཞེངས་དགོངས།མཉེས་
ཐང་འོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང(སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང)ནི་
ཇོ་བོ་མཉེས་ཐང་དུ་བཞུགས་རིང་གི་བཞུགས་
གནས་ཡིན་པར་ངེས།དེང་སྐབས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་
ཁང་གི་ཤར་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཚོར་འོར་ཟེར་
བ་དང་སྙེའི་ན་མོ་ཆེ་ནི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལྷོ་ངོས་སུ་
ཡོད་ཅིང་།དེ་གར་ཡང་ཇོ་བོའི་གཟིམ་ཁང་ཞེས་
པའི་ལྷ་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་།སྐུ་འབུམ་ཞེས་
པ་ས་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་ལྷོ་ངོས་
དེ་བླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་

གདུང་རྟེན་དང་།བྱང་ངོས་དེ་ཇོ་བོ་རྗེའི་གདུང་
རྟེན་ཡིན་པར་གྲགས།སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་
གཙོ།ཇོ་བོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ལུང་བསྟན་སྒྲོལ་
མ་ཟེར་བ་དེ་བཞུགས།སྒྲོལ་མ་དེས་ཇོ་བོ་བོད་
དུ་བྱོན་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འདུག་སྟེ་སྐུ་
ཚེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐུང་དུ་འགྲོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་
གྲགས། གཞན་ཡང་ཇོ་བོའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་
ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་བརྙན་ཤར་ལི་ལས་གྲུབ་པ་
གཅིག།ཤར་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་བླ་མ་གསེར་གླིང་
པའི་སྐུ་མི་ཚད་མ་གཅིག།ཇོ་བོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་
རྟེན་འབྲལ་མེད་མཆོད་རྟེན་གཅིག།ཇོ་བོའི་སྐུ་
གཅིག།པཎ་ཆེན་ན་རོ་པའི་གདུང་རུས་
བཞུགས་པའི་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་གཅིག།
ལི་མའི་ཐུབ་དབང་སྐུ་མི་ཚད་མ་གཅིག།བཀའ་
གདམས་མཆོད་རྟེན་ཆེ་བ་གསུམ།ལྷ་ཁང་ཤར་
ནང་། ཇོ་བོ་ཆོས་གསུང་སའི་བྱེ་མའི་བཞུགས་ཁྲི་
དང་། ཚེ་དཔག་མེད་དང་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་
བརྒྱད། ཁྲོ་བོ་གཉིས།ཕྱིས་ཕོ་ལྷ་བ་བསོད་
ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་སྐབས་བཞེངས་པའི་གསེར་
ཟངས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་བཅས་བཞུགས།
༼དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས།༽

ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷོ་
ཁ་ཀྲོན་ཆུས་སྣེ་གདོང་རྫོང་ཕོ་བྲང་ཆུས་ཁོངས་ཇོ་
མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ཞེས་པའི་རི་ནུབ་ཏུ་ཟུར་
གཉིས་བརྐྱངས་པའི་གཡོན་གྱི་རི་ཟུར་བྲག་རིའི་
སྟེང་ཏོག་ལྟ་བུར་གནས་ཡོད།ངག་སྒྲོས་སུ་
ཕོ་བྲང་འདི་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་དུས་
རབས་གཉིས་པའི་ནང་རྗེ་གཉའ་
ཁྲི་བཙན་པོས་བཏབ་པར་གྲགས་
ཤིང་།སྐུ་མཁར་ལ་སྔ་བ་
དེ་ཡིན།དེ་ཡང་ཤཱ་བ་ཡུ་
མོའི་བརླ་འདྲ་བའི་རི་
སྟེང་དུ་བཏབ་པ་འབྲེལ་
བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་

ནས་མིང་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་སྐད་ཀྱང་ཕྱིས་ཡིག་རྒྱུན་དུ་
ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་ཞེས་འབྲི་རྒྱུན་དར།རྒྱ་བཟའ་
ཝུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་ཕེབས་རྗེས་སྐབས་ཤིག་
རིང་དབྱར་དུས་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་དུ་བཞུགས་པ་
དང་། དགུན་དུས་ཁྲ་འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བཞུགས་སྐད། ཕོ་བྲང་འདིའི་ཐོག་མའི་
མཐོ་ཚད་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་
བཞེངས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་བརྩིས་
བསྡོམས་ཐོག་བརྩེགས་དགུ་ལྡན་དང་
ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་ཡོད།ཕོ་
བྲང་འདི་རྒྱབ་མདུན་ཁག་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་ལས་མདུན་དུ་མཆོད་ཁང་
སྟེང་འོག་དང་།རྒྱབ་ཏུ་མཁར་རྫོང་

ལྟ་བུ་རྩེ་མོ་གསེར་ཟངས་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པའི་མཁར་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད།འདུ་ཁང་ནང་
རྟེན་གཙོ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཇོ་བོ་ནོར་
བུ་བསམ་འཕེལ་བཞུགས་ཤིང་།གཡས་གཡོན་
དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་།ལྷ་ཐོ་ཐོ་
རི།ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན།ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ།ཆོས་
རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ།མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་
པ་ཅན། འོད་སྲུང་།མགར་སྟོང་བཙན་སོགས་
རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱི་འཇིམ་བརྙན་བཞུགས།སྟེང་
ཁང་དུ་ཙན་དམ་ལས་གྲུབ་པའི་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་
ཤཱ་རའི་སྐུ་བརྙན་དང་།གཙོ་བོའི་མཐའ་སྐོར་དུ་
ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ལྷ་རི་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ།ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་སོགས་ཞུགས།ལྡེབས་
བྲིས་སུ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་གཉའ་བར་བཏེགས་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།དེ་བཞིན་ཞིང་ལ་སྔ་བ་ཞལ་
ཟས་ཞིང་དང་།གྲོང་ལ་སྔ་བ་མོན་གྲོང་ཤར་པ།
རྫིང་ལ་སྔ་བ་མེ་ཏོག་རྫིང་སོགས་ཆས་སྔ་བའི་ལོ་

རྒྱུས་བཀོད་ཡོད།རྒྱ་ཕིབས་
འོག་ཏུ་ལྗོན་ཤིང་སྡོང་པོ་ཡལ་
ག་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙན་
དན་སྡོང་པོ་རེད་ཅེས་ཀྱང་
བཤད་སྲོལ་ཡོད།བོད་རྗེ་
ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་
ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་
བར་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་

སོང་ཞིང་།ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་དུས་སུ་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་
གི་ཡང་སྟེང་དུ་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་སོགས་ནམ་
མཁའ་ནས་བབས་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཁྱེད་
ནས་མི་རབས་ལྔ་སོང་དུས་འདིའི་དོན་གོ་ཞེས་
པའི་ལུང་བསྟན་སོགས་ཀྱང་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་
གསེར་སྐྱེམས་གཡུ་སྔོའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་དགེ་
མཚན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ་འདི་ཡང་ཡུམ་བུ་བླ་
སྒང་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས།རྟེན་དེ་རྣམས་ལ་
གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏེ་ད་ལྟའི་
བར་དུའང་གྲགས།

བོད་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་སྟག་སྤྱི་ལོ
1338ལོར་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ཡ་
རྩེ་རྒྱལ་པོས་ཉམས་གསོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
ཡིན་ནའང་རིག་གསར་སྐབས་ཕོ་བྲང་
འདིར་གཏོར་བཤིག་ཕོག་ཡོད།སླར་ཡང་
ཏང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཇུས་དང་ཆོས་ལུགས་
སྲིད་ཇུས་གངས་ལྗོངས་སུ་དོན་འཁྱོལ་བྱུང་
བས་ཉམས་གསོ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།
མཁར་འདི་གནས་ཡུལ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་
ཀྱང་བརྗིད་ཉམས་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་དང་
ལྡན་པའི་ངང་རི་བོའི་རྩེ་མོར་འགྱིངས།
འདི་ནི་སྤྱི་ལོ1962ལོ་ནས་བཟུང།བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རིག་དངོས་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཡུལ་དུ་གཏོགས།
༼ཡོངས་འཛིན་དྲ་བ་ལས་དྲངས།༽

ཅི་ཞིག་ལ་གུས་ལུགས་མཛད་སྒོ་ཟེར།སློབ་འབྲིང་སློབ་མ་རྣམས་
དགེ་རྒན་གྱི་གཞུང་དོན་ཁང་དུ་འཛུལ་སྐབས་སྔོན་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་ཞེས་
བརྗོད་དགོས་པ་དང་།སློབ་གྲོགས་དང་ཁ་གྱེས་སྐབས་རྗེས་སུ་མཇལ་
ཡོང་ཞེས་བཤད་དགོས་ལ།རྒན་རབས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་ཟ་
སྐབས་ཁོང་རྣམས་གྲལ་འགོར་བཞུགས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་།རྒྱལ་
དར་སྒྲེང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དར་ལ་མིག་ཅེར་ནས་རྒྱལ་གླུ་ལེན་པ་སོགས་
བྱ་དགོས།འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གཏན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་གུས་སྲོལ་
དང་མཛད་སྒོ་རྣམས་ནི་གུས་ལུགས་མཛད་སྒོ་ཡིན།གུས་ལུགས་ཞེས་པ་
སྟབས་བདེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཚེ་གུས་སྲོལ་དང་མཛད་སྒོ་ཡིན།ཆིང་ཧྭ་

སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཚན་ཁག་གི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་དང་།འབུམ་
རམས་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕེང་ལིན་གྱིས་གནའ་དུས་རུའུ་ལུགས་
ཀྱི་གུས་ཞབས་དེ་རང་གཅུན་གྱི་ཚད་མཐོ་ཤོས་ལ་བརྩིས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་
གཞི་རྩའི་བླང་བྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་
ནང་། ང་ཚོའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་སྲོལ་མཛད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་
གཏོད་ཡོད་པར་མ་ཟད།རིམ་བཞིན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བས།
ཤར་ཕྱོགས་དཔལ་ཡོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་གུས་སྲོལ་རིག་གནས་ལ་
འགྱུར་བ་དང་། དེར་མཛད་སྒོ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།དེ་ནི་མི་དང་
མིའི་བར་འབྲེལ་གཏུག་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡིན།རང་གཅུན་

དང་། བྱམས་བརྩེ་སྲི་ཞུ།རྒན་བཀུར་གཞོན་གཅེས།དགེ་རྒན་ལ་
གུས་བཀུར་དང་སློབ་གསོར་མཐོང་ཆེན།ཁེངས་སྐྱུང་དང་གཞན་
ལ་གུས་བཀུར། དེ་དག་ནི་ཀྲུང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གུས་ལུགས་མཛད་
སྒོའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད།
གུས་ལུགས་མཛད་སྒོ་དེ་མི་སོ་སོའི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་
གཏུག་ཁྲོད་ནས་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་།དེ་ནི་ཧ་ཅང་ཞིབ་ཕྲའི་
གཏམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།གུས་སྲོལ་མ་ཤེས་པའི་མི་
དེར་གཞན་གྱིས་དགའ་བསུ་བྱེད་མི་སྲིད།
༼ཡོངས་འཛིན་དྲ་བ་ནས་དྲངས།༽

དགའ་ལྡན་སུམ་རྩེན་གླིང་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉི་
ཟླ་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྤྱི་ལེ5ཡི་ལམ་ཐག་ཡོད།ཡུན་
ནན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེས་ཆེ་བའི་བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་
ཟད། སི་ཁྲོན་དང་ཡུན་ནན་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ལུགས་
པའི་དགོན་སྡེ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།བོད་འབྲེལ་
ས་ཁུལ་དུ་སྙན་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་གོ་གནས་
གལ་ཆེན་བཟུང་ཡོད་ལ།པོ་ཏ་ལ་ཆུང་བ་ཞེས་
པའི་མཚན་སྙན་རྒྱས་ཡོད། དགའ་ལྡན་སུམ་
རྩེན་གླིང་ནི་གནའ་གྲོང་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་མཁར་
ཚོགས་འདུས་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་ཞིག་ཡིན་ལ།
བོད་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་སྒྱུ་རྩལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་བཤམས་སྟོན་ཁང་ཞེས་འབོད་སྲོལ་
ཡང་འདུག།

དགོན་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ1679ལོར་འདེབས་
འགོ་བརྩམས་ཤིང་།སྤྱི་ལོ1681ལོར་ལེགས་
འགྲུབ་བྱུང་། ཏཱ་ལི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་བས་དངོས་སུ་
ཕྱག་བྲིས་གནང་སྟེ་མཚན་ལ་དགའ་ལྡན་སུམ་རྩེན་
གླིང་ཞེས་སུ་གསོལ་བ་རེད།དགོན་པའི་འཛུགས་
སྐྲུན་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་།བཟོ་དབྱིབས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་ལ་གསེར་དངུལ་གྱིས་ལེགས་པར་
རྒྱན་ཡོད་ཅིང་།རི་དྭགས་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཕྱག་
སྐོར་བ་སོགས་མིའི་སེམས་ལ་རྣམ་དག་གི་དད་པ་
སྦྱིན་ཡོང་།གྲྭ་ཚང་འདུ་ཁང་གི་བཀོད་པ་མཚར་
དུ་དངར་ལ། ནང་དུ་སྐུའི་བཀོད་པ་གང་མང་
བཞེངས་ཡོད།ལྡེབས་རིས་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པ་རེད།
བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་
ཁྱད་ཆོས་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར།སུམ་རྩེན་
གླིང་གི་གྲྭ་ཚང་དང་།རྗེ་ཁང་གཉིས་ནི་དགོན་
པའི་དཀྱིལ་ན་ལྷང་ངེར་བརྗིད་པ་དང་།གཞན་
གྱི་ཁང་ཚན་བརྒྱད་དང་གྲྭ་ཤག་དག་གིས་དགོན་
པ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཡོད།སྐས་རིམ་རེ་རེ་གྲལ་
དག་ཅིང་ཕན་ཚུན་བསྣོལ་ཡོད་པས་འབུར་
གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་།
འཛུགས་སྐྲུན་སྤྱིའི་བཀོད་པ་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན།དགོན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་གཙོ་བོ་ནི་གྲྭ་
ཚང་འདུ་ཁང་ཡིན་ལ།དེ་ནི་གྲྭ་བཙུན་ཚོས་ནང་
ཆོས་རིག་གནས་སྦྱང་ས་ཡིན།འདུ་ཁང་དུ་རྗེ་
ཙོང་ཁ་པ་དང་།བྱམས་པ་མགོན་པོ།ཏཱ་ལི་བླ་མ་
སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་ཟངས་སྐུ་སོགས་བཞེངས་ཡོད།
ཐོག་བརྩེགས་བར་མ་ན་སྲུང་མ་ཁང་དང་།
མཚམས་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་བརྒྱད་ཡོད།
དགོན་པའི་ནང་དུ་ལོ་རབས་མང་བོའི་རིག་
དངོས་རྩ་ཆེན་ཉར་ཡོད་པ་དང་།ཏཱ་ལི་བླ་མ་སྐུ་
ཕྲེང་ལྔ་བ་དང་།སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཇོ་
བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེའི་སྐུ་དང་།ཐང་ག་བཞུགས་ཡོད།
བཀའ་འགྱུར་གསེར་བྲིས་མ་དང་བསྟན་འགྱུར་
གསེར་བྲིས་མ་སོགས་གླེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།
༼མདོ་ལྷོ་དྲ་བ་ལས་དྲངས།༽

ཅི་ཞིག་ལ་གུས་ལུགས་མཛད་སྒོ་ཟེར།

དགའ་ལྡན་སུམ་

རྩེན་གླིང་།

སྙེ་ཐང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་།

ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།