༢
པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།རྟ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ།

དམངས་ཁྲོཁྲོད་ཀྱིརི་རིརིག་གནས་རྒྱུན་དུ་འཛིཛིན།།མམེས་པོཁྲོ་ཡིརི་བློཁྲོ་རིརིག་དང་དུ་ལེམེན།།

དབྱར་གྱིགྱི་ལང་ཚོཚོ།
2023ལོའི་ཟླ་བ6པའི་ཚེས30ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།

སྤུ་རྒྱལ་གངས་རི་དང་འབྲེལ་བའི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས།

བོད་ཀྱི་རི་ཆེན་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་དང་།མདོ་སྟོད་ཁུལ་གྱི་རྩ་ཆེ་བའི་གནས་རི་ཡིན་པའི་སྤུ་རྒྱལ་གངས་རིའམ་སྤུ་རྒྱལ་གནས་རི་ནི།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་དང་།སོག་རྫོང་།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟེང་ཆེན་རྫོང་བཅས་རྫོང་གསུམ་གྱི་ས་འབྲེལ་མཚམས་སུ་གནས་ཡོད་པ་དང་།གནའ་དུས་ནས་བོད་ཀྱི་བན་བོན་གཉིས་ཀས་དེར་གསོལ་མཆོད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་།ལྷག་པར་དུ་བོན་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་བོ་དེ་ནི་བོན་ཆོས་སྲོལ་གཏོད་པ་པོ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེ་སྐུ་ངོ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་གནས་རི་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྩིས་ཏེ།གནའ་བོའི་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་ད་ལྟའང་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན་འདུག།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འཕག་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཕོ་གཞོན་ཁག་ཅིག་ནི་
དངོས་གནས་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་ཆུ་ཕྲན་ཕ་རོལ་ཏུ་བདེ་བླག་
ངང་མཆོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད།ཆུ་ཕྲན་ཕ་རོལ་དུ་ཀྲོང་ངེར་
ལངས་ཏེ་ལྟད་མོ་བ་རྣམས་ལ་ལག་པ་གཡུག་གཡུག་ཀྱང་བྱེད་
བཞིན་འདུག་པས།དེར་མི་རྣམས་ཧ་ལས་ཧང་སངས་ཏེ་
ཐལ་མོ་ཡང་ཡང་བརྡབས་བྱུང་།
གོ་རིམ་ལྔ་པ་ནི་ཤེད་རྡོ་འགྱོག་པའི་བྱེད་སྒོ་རེད།བྱེད་
སྒོ་དེར་རང་ཉིད་ལ་ཤེད་ཤུགས་ལྡན་ན་ཕོ་མོ་དང་རྒན་གཞོན་
གང་ཡིན་རུང་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་ལ།དེ་ནི་རང་མོས་ངང་
ཤེད་ཤུགས་ངོམ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་།རྣམ་པར་རྒྱལ་མཁན་ལ་
དགའ་སྤྲོའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲས་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་
ཞིག་ཡིན་པ་ལས།མི་གྲངས་ལ་ཚད་བཀག་མི་འདུག་ལ་ཨང་
རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་བྱ་དགའ་སྤྲོད་སྲོལ་ཡང་མི་འདུག།
གོ་རིམ་དྲུག་པ་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐག་འཐེན་འགྲན་
སྡུར་རེད།དེ་ནི་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་
རྣམས་ཁག་སོ་སོར་ཚོགས་ཆུང་བགོས་ཏེ།སྐྱེས་པའི་
ཚོགས་ཆུང་དང་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་ཆུང་བར།བུད་མེད་
ཚོགས་ཆུང་དང་བུད་མེད་ཚོགས་ཆུང་བར་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་དང་།ཨུ་ཚུགས་ཐེག་ཤུགས།ཐབས་རྩལ་
མཁས་ལོས་སོགས་འགྲན་པའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་རེད་འདུག་
པས། ལྟད་མོ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག།
དེ་ནས་ཉིན་དེའི་གཙོ་གནད་བྱེད་སྒོ་རྣམས་མཇུག་
ཡོངས་སུ་བསྒྲིལ་ཏེ།མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གུང་གི་ཟས་སྐོམ་ལ་
རོལ་སོང་བ་དང་།ཁྱིམ་དུད་སོ་སོ་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་
པའི་ཞིམ་ཟས་རྣམས་མཉམ་ཟ་མཉམ་འཐུང་ངང་དགའ་
སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞིང་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པས་ཡོངས་
སུ་ཁེངས་ནས་བསྡད་སོང་ལ།ང་ཚོ་པར་ལེན་མཁན་རྣམས་
ཀྱང་རིན་མེད་ཀྱི་གུང་ཟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་རོལ་
རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་།
ཕྱི་དྲོར་མི་རྣམས་མཚོ་སྐོར་ལ་འགྲོ་འགོ་ཚུགས་སོང་།
ངས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་ཐང་དུ་ཕྲུ་གུ་ཚོས་དབྱུགས་པའི་
བཏུང་བྱའི་བླུག་སྣོད་འགྱིག་དམ་ལ་སོགས་གད་སྙིགས་
འགའ་མཐོང་བྱུང་བས།ཕར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲུག་རྩིས་བྱེད་སྐབས་
ཕོ་གཞོན་ཞིག་ཚུར་ཡོང་སྟེ་གུས་ཞབས་དང་བཅས།རྒན་
ལགས། ཁྱེད་ཚོས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་གནང་མི་དགོས།
གྲོང་ཚོས་ཆེད་མངགས་གད་སྙིགས་སྒྲུག་མཁན་བཀོད་སྒྲིག་
བྱས་ཡོད་པས།གད་སྙིགས་རྐང་གཅིག་ཀྱང་འདིར་འཇོག་
གི་མ་རེད།གང་ཡིན་ཞེ་ན་གནས་རི་དང་གནས་མཚོའི་
འཁྲིས་ལ་གད་སྙིགས་བཞག་ན་བཙོག་གྲིབ་འགྲོ་བར་བརྩིས་
ཏེ་རང་དགར་གཏན་ནས་འཇོག་སྲོལ་མེད་ཅེས་བཤད་བྱུང་།
སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་པ་དང་ངའི་སེམས་ལ་དྲོ་སྐྱིད་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་
སྟེ།བྱེད་སྒོ་འདི་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་
དུས་སུ་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་དད་གུས་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་

ལ་བརྩི་བཀུར།རང་བྱུང་ཁམས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་
པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་སྒོ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ད་ལྟའི་དུས་སུའང་
ཡུལ་འདིར་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་བར་མ་ཟད།དུས་
རབས་དང་མཐུན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བཅུད་གསར་པ་
ཡང་བསྡུ་ལེན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྙམ་བྱུང་།
དེའི་དུས་སུ་ངའི་དྲན་ཤེས་ཀློང་དུ་བསྟོད་ཚིག་འདི་
འདྲ་ཞིག་ཤར་བྱུང་སྟེ།ཨེ་མ།སྤུ་རྒྱལ་གངས་རི་ལགས།
ཁྱེད་ལ་གསོལ་བསྟོད་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒོ་འདི་ནི་ང་ཚོའི་སྲོལ་
རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་སྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ཐག་ཅིག་ཡིན་པར་མ་
ཟད། དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་གསར་སྤེལ་བྱེད་པའི་རྟེན་
གཞི་དང་།འབྲོག་པ་མང་ཚོགས་ལ་བསམ་པའི་རྒྱགས་ཕྱེ་
མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་བང་མཛོད།མི་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རབས་
ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞིག་ཀྱང་
ཡིན་ནོ།།
༼རྩོམ་པ་པོ་ཕུར་བུ་རྡོ་རྗེ།ཡོང་ཁུངས་ཀྲུང་
གོའི་བོད་ལྗོངས་དྲ་བ།༽

གངས་རི་དེའི་མཐོ་ཚད་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་
སྨི6328ཡོད་ཅིང་།ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གང་ནས་
མཇལ་ཡང་དབུ་རྩེའི་གངས་དཀར་ནི་དགུང་ལ་སྙེག་
པའི་ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་འདྲ།
ཕྱོགས་ཚང་མར་འཁྱགས་རོམ་རིང་མོ་དར་དཀར་
བརྐྱངས་འདྲས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཡོད་ལ།གང་སར་
གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་མཚོ་དང་མཚེའུ་མང་པོས་
བསྐོར་ཡོད་པས།མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་
པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་མཛེས་ལྗོངས་བརྗིད་
ཆགས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་འདུག།ཕྱོགས་བཞིའི་རི་
འདབས་སུ་སྤང་ལྗོངས་དང་ཤིང་ཕྲན་སོགས་སྔོ་
ཁེབས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བཀླུབས་ཤིང་།དེ་དག་གི་
ཁྲོད་དུ་གནའ་བ་དང་།གླ་བ།གོང་མོ།ཁྲུང་ཁྲུང་།
ངང་པ། གསའ། གཟིག།དྲེད་མོང་ལ་སོགས་རི་
སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཅི་དགར་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད།ད་དུང་སྤང་ལྗོངས་དང་ཤིང་ཕྲན་དག་གི་ཁྲོད་
དུ་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་དང་།སྙི་བ།སྲོ་ལོ་དམར་པོ་
སོགས་སྨན་རྩྭ་ཡང་མང་པོ་ཡོད།
ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་རིང་།མི་རྣམས་ཀྱིས་
གནས་རི་དེར་དད་གུས་དང་།གསོལ་མཆོད།སྲུང་
སྐྱོང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།དེར་གནས་སྲོག་ཆགས་
དང་སྐྱེ་དངོས་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔྲལ་བའི་མིག་ལྟར་
གཅེས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས།གནས་དེ་ནི་རི་
ཀླུང་ཁོར་ཡུག་དང་སྐྱེ་དངོས་སྲོག་ཆགས་བཅས་ཞི་
མཐུན་མཉམ་གནས་ཡིན་པའི་གནས་མཆོག་ཅིག་
ཏུའང་མངོན།
2021ལོའི་སྤྱི་ཟླ7པའི་ཟླ་སྟོད་དུ།ང་དང་དེ་
སྔ་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་ཅུས་སུ་ཕྱག་ལས་ལོ་
མང་གནང་མྱོང་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་
མཚན་སོགས་མི་ལྔ་སྔོན་ཚུད་ནས་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་
བཞིན།ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་ཡག་ང་གྲོང་
རྡལ་རོང་འགག་གྲོང་ཚོར་སྤུ་རྒྱལ་གངས་རིར་གསོལ་
མཆོད་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དམངས་སྲོལ་རིག་
གནས་ལ་རྒྱུས་ལོན་དང་པར་ལེན་པར་བསྐྱོད་པ་ཡིན།
ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚན་ནི་རོང་འགག་གྲོང་ཚོར་རྒྱུས་ཆེན་
པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད།དེའི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་
ལའང་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་རེད།
ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ6པའི་ཚེས15ཉིན་ནི་རོང་
འགག་གྲོང་ཚོས་སྤུ་རྒྱལ་གངས་རིར་གསོལ་མཆོད་
བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པས།ང་ཚོ་དེའི་སྔ་ནུབ་ཏུ་
ཡག་ང་གྲོང་རྡལ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཞག་སྡོད་བྱས་ཤིང་།
ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་པ་ཙམ་ལ་གྲོང་ཚོ་དེར་འབྱོར།
གྲོང་ཚོར་འབྱོར་བ་དང་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་མི་མང་པོས་
ཚེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ངོ་ཤེས་ཏེ།ཡུན་རིང་མ་ཕྲད་
པའི་གཉེན་ཉེར་ཕྲད་པ་ལྟར་ཁོང་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་
པོས་ཁམས་འདྲི་དང་ཁ་བརྡ་མང་པོ་བྱས་སོང་།དེའི་
ཐོག་ནས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ནི་གཞུང་དྲང་གཤིས་
བཟང་ཡིན་པར་མངོན།གྲོང་ཚོ་དེ་ནི་སྤུ་རྒྱལ་གངས་

རིའི་ལྷོ་ངོས་སུ་ཆགས་འདུག་ཅིང་།གྲོང་ཚོ་ནས་སྤུ་
རྒྱལ་གངས་རིར་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པའི་འགོ་ཚུགས་
མཛད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་བར་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་བཞི་ལྔ་ཙམ་
དང་། གཙོ་གནད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་བར་ལམ་ཐག་སྤྱི་
ལེ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་ལ་རླངས་འཁོར་འགྲོ་ལམ་མེད་པས།
ང་ཚོ་རྐང་ཐང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་པར་ཆས་ལ་སོགས་
ཡོ་བྱད་རྣམས་ཁུར་ནས་ལམ་ལ་ཆས་རྩིས་བྱེད་སྐབས།
གྲོང་ཚོ་དེའི་གྲོང་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་རྐང་ཐང་ལ་ཕྱིན་
ན་གྱེན་ལམ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དུས་ཚོད་རིང་པོ་འགོར་
ངེས་རེད་ལ་ཧ་ཅང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོང་བས།ང་
ཚོས་འཕྲུལ་རྟ་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག་ཅེས་བཤད་དེ།
འཕྲལ་དུ་ང་ཚོ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་
འཕྲུལ་རྟ་གཏོང་མཁན་ཕོ་གཞོན་རེ་ལ་རྩིས་སྤྲད་དེ།
ཁྱེད་ཚོས་ཁོང་རྣམས་བདེ་འཇགས་ངང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཡུལ་ཏེ་མཚོ་གྲིབ་འོག་མའི་སྤང་ཐང་ལ་སྐྱོལ་རོགས་
ཞེས་མངགས་བཅོལ་ནན་པོ་བྱས་སོང་།དེ་ནས་ང་ཚོ་
འཕྲུལ་རྟར་བཞོན་ནས་ཕྱིན་པ་ན་དུས་ཚོད་སྐར་མ་
འགའ་ལས་མ་འགོར་བར་བྱེད་སྒོའི་འགོ་ཚུགས་
མཛད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཏེ་མཚོ་གྲིབ་འོག་མའི་སྤང་ཐང་དུ་
བདེ་བླག་ངང་འབྱོར་སོང་།
མཚོ་གྲིབ་འོག་མའི་སྤང་ཐང་ནི་ཡུལ་ལྗོངས་
མཛེས་ལ་རྩྭ་ཆུ་འཛོམས་པ་དང་།མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་
རྣམ་པར་བཞད་དེ་གོམ་པ་ཡང་སྤོ་མི་ཕོད་པ་ཞིག་ཏུ་
མཐོང་ཞིང་།སྤང་ཐང་དེར་སླེབས་མ་ཐག་དྲི་འཛིན་
དབང་པོ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བཟང་གིས་བཟི་བར་བྱེད་ཅིང་།
མིག་གི་དབང་པོར་ཚོན་ཁྲའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ལ་
འབྱོར་བའི་འཕྲུལ་སྣང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱུང་།གྲོང་
ཚོའི་མི་རྣམས་ལས་རེ་འགས་རྟ་ཕོར་བཞོན་པ་དང་།
ལ་ལས་འཕྲུལ་རྟ་གཏོང་བ་སོགས་རྒན་བསྐྱོར་ཆུང་
ཁྲིད་བྱས་ནས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དེ་སྤང་ཐང་
དེར་འཛོམས་སོང་།དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་འཁྲུངས་ཚང་
ཞེས་པའི་བོན་པོ་དགོན་པའི་བླ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་
སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར«སྤུ་རྒྱལ་གངས་རིའི་གསོལ་བསྟོད་དང་
གནས་བདག་བརྔན་པ»ཞེས་པའི་དཔེ་ཆ་ལྗགས་ཀློག་
གནང་བ་དང་སྦྲགས་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་
པས། དེར་འདུས་རྟ་པ་རྣམས་རང་འགུལ་ངང་
བསང་གཏོང་སའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་འཁོར་ནས་རུ་སྟར་
རིང་པོ་ཞིག་བསྒྲིགས་སོང་།
བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་
བསྒྲུབས་ཚར་རྗེས།བླ་མས་རྟ་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་
སྒོའི་ནང་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་རབ་གནས་
སམ་དྲན་སྐུལ་གནང་གྲུབ་རྗེས་སྐད་གསང་མཐོན་
པོས།འོ།ད་ནི་སྤུ་རྒྱལ་གངས་རིར་ལྷ་བསང་
འབུལ་བར་ཕེབས་རོགས་ཞེས་གསུངས་སོང་བས།
རྟ་པ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་སྤུ་རྒྱལ་
གངས་རི་དང་ཁ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་སྤང་ཡུལ་རི་འགོ་
ཞེས་པར་ཁ་ཕྱོགས་ནས་རྟ་རྒྱུག་གཏོང་བཞིན་ལག་
ནས་རླུང་རྟ་དགུང་ལ་གཏོར་ཅིང་ངག་ནས་ཀི་སྒྲ་

བསྒྲགས་ཏེ་ཤར་རེར་བཤར་སོང་བས།ང་དང་ཚེ་
དབང་རྒྱལ་མཚན་ཡང་བྱེད་སྒོ་ཧྲིལ་པོ་པར་དུ་ལེན་
ཆེད་རྐང་ཐང་དུ་རྟ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཨུ་ཚུགས་
ཀྱིས་བསྙེགས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན།
སྤང་ཡུལ་རི་འགོར་སླེབས་རྗེས་རྟ་པ་ཚང་མ་རྟ་
ལས་བབས་ཏེ་བསང་གཏོང་བ་དང་།དར་ལྕོག་
འཛུགས་པ།སྤུ་རྒྱལ་གངས་རི་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་སྐད་
གསང་མཐོན་པོས་ལྷ་གསོལ་འཐེན་པ།ངག་སྒོ་
ལེགས་པར་ཕྱེ་སྟེ་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་།
རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་འཁོད་པ།ཡུལ་ལ་བདེ་སྐྱིད་
འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་
སོང་།དེའི་ཐོག་ནས་དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་བྱུང་
ཁམས་ལ་དགའ་ཞེན་དང་།རང་བྱུང་ཁམས་ལ་དད་
གུས། རང་བྱུང་ཁམས་ལ་གཅེས་སེམས་བཅས་བྱེད་
པའི་འདུ་ཤེས་མཚོན་བཞིན་འདུག་ལ།ཁོང་ཚོའི་
འདོད་དོན་དང་ཕུགས་འདུན་ཡང་མངོན་བཞིན་
འདུག། དེ་ནས་རྟ་པ་རྣམས་ཐད་ཀར་ཉིན་དེའི་གཙོ་
གནད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཏེ་མཚོ་གོང་སྤང་ཐང་ཞེས་
པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤར་སོང་བས།ངེད་གཉིས་ཀྱང་མུ་
མཐུད་ཨུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་གྱིས་ཁོང་ཚོའི་རྗེས་སུ་
རྒྱུག་མ་འདུར་གྱིས་ཕྱིན།
ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་གྲོགས་པོ་གཞན་
རྣམས་ནི་གྲོང་ཚོ་དེའི་རྒན་རྒོན་དང་ཕྲུ་གུ་སོགས་རྐང་
ཐང་དུ་འགྲོ་མཁན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལུང་ཤུར་
བརྒྱུད་ནས་ཐད་ཀར་མཚོ་གོང་སྤང་ཐང་དུ་ཕྱིན་
འདུག་ལ། ངེད་གཉིས་མཚོ་གོང་སྤང་ཐང་དུ་འབྱོར་
སྐབས་སུ་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་རྟ་པ་རྣམས་དང་།འཕྲུལ་
རྟ་ཞོན་མཁན།རྐང་ཐང་དུ་སྐྱོད་མཁན་ཚང་མ་སྔ་ས་
ནས་གནས་དེར་སླེབས་ཟིན་ཏེ་འཇམ་ཁྲིག་གེར་
གནས་འདུག་ཅིང་།ཉིན་དེའི་གཙོ་གནད་བྱེད་སྒོ་
ཁག་སྤེལ་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་གསར་བྱས་ནས་འགོ་
འཛུགས་རྒྱུར་སྒུག་བཞིན་བསྡད་འདུག།
དེ་ནས་ཉིན་དེའི་གཙོ་གནད་བྱེད་སྒོ་རྣམས་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་།དང་ཐོག་གྲོང་ཚོའི་ཕོ་གཞོན་དང་
མོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་སོང་།ཞབས་བྲོ་འཁྲུག་ཆ་དོད་
ལ་འཕག་ལྡིང་ཆེ་བ་དང་།གཞས་གདངས་འགྱུར་
ཁུག་སྙན་ལ་གདངས་ཚིག་གསལ་བ།ཕོ་གཞོན་
རྣམས་ནི་སྐབས་ལ་ལར་བྱ་གླག་དགུང་ནས་བཅུམ་པ་
དང་འདྲ་ལ། མོ་གཞོན་རྣམས་ནི་ཐང་དཀར་ཀླད་
ནས་ལྡིང་བ་དང་མཚུངས།ཡང་སྐབས་ལ་ལར་ཕོ་
གཞོན་རྣམས་ནི་གླ་བ་གྱེན་ལ་འཕག་པ་དང་འདྲ་ལ།
མོ་གཞོན་རྣམས་ནི་ཉ་མོ་ཆུ་ལ་འཁྱུག་པ་དང་ཡོངས་སུ་
མཚུངས།ཁོང་ཚོས་དེར་འདུས་མི་རྣམས་ལ་ཞབས་
བྲོའི་ལེའུ་མིག་གི་བདུད་རྩི་དང་།གླུ་ཡི་འགྱུར་ཁུག་རྣ་
བའི་བུ་རམ་གྱི་གསོལ་སྟོན་གྱ་ནོམ་པ་ཞིག་བྱིན་སོང་།
གོ་རིམ་གཉིས་པ་ནི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་སྡུར་ཡིན་
འདུག། རྒྱུག་འགོ་ཚུགས་པའི་མེ་མདའི་སྒྲ་གྲགས་པ་

དང་དུས་མཚུངས་སུ།གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ལ་རྟ་པ་ཉི་ཤུ་
ལྷག་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་རྣམས་གཅིག་ཤོར་གཉིས་
ཤོར་ངང་མཚོ་གོང་སྤང་ཐང་ལ་བང་རྒྱུག་འགྲན་ཏེ་
སྐོར་བ་གསུམ་བརྒྱབ་ཅིང་།འགྲན་སྡུར་ཨང་རིམ་
དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་ཐོབ་མཁན་ལ་བྱ་དགའ་
ཁ་བཏགས་རེ་ལས་གཞན་དག་དངོས་པོའི་བྱ་དགའ་
གང་ཡང་མི་འདུག་མོད།རྒྱུག་བཞིན་པའི་ཁྲོད་དུ་
རྟའི་སྒ་ཆས་དང་།རྟ་ཕོའི་གོམ་འགྲོས།རྟ་པའི་གོས་
རྒྱན་སོགས་ལ་ལྟད་མོ་བའི་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་
དང་ཀི་སྒྲ་ཐོབ་ན་དེས་ཡིད་སེམས་ལེགས་པར་འཚིམ་
བཞིན་འདུག།
གོ་རིམ་གསུམ་པ་ནི་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕོ་གཞོན་
ཚོས་རྒྱུག་ཤར་འགྲན་སྡུར་རེད།རྒྱུག་ཤར་གྱི་རྒྱུག་
འགོ་འཛུགས་སར་ཤན་འབྱེད་པས“་རྒྱུགས་”ཞེས་
པའི་སྐད་བརྡ་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག།ཕོ་གཞོན་
རྣམས་གཙོད་ཁྱུ་དང་དགོ་ཁྱུ་ཐང་ལ་རྒྱུག་པ་ལྟར་སྐད་
ཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱུག་རྟིང་གཏད་སར་སླེབས་སོང་།མཚོ་
གོང་སྤང་ཐང་གི་མཐོ་ཚད་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་སྨི
5000མ་ཟིན་ཙམ་ཡོད་པས།ང་ཚོ་རོང་ཁུལ་ནས་
ཡོང་བའི་མི་རྣམས་ནི་གོམ་པ་ཅུང་ཟད་མགྱོགས་ཙམ་
སྤོས་ནའང་དབུགས་ཧལ་ཧལ་དང་མགོ་བོ་འཁྱོམ་
འཁྱོམ་བྱེད་མོད།ས་གནས་དེ་གར་འཚར་ལོངས་
བྱུང་བའི་ཕོ་གཞོན་རྣམས་ཐག་རིང་དེ་འདྲར་རྒྱུག་
ཐུབ་པར་ང་ཚོ་ཧང་སངས་ཤིང་ཡིད་སྨོན་སྐྱེས་སོང་།
གོ་རིམ་བཞི་པར་ཆུ་ཕྲན་ལ་མཆོང་བརྒལ་བྱ་
རྒྱུའི་འགྲན་སྡུར་རེད།མཚོ་གོང་སྤང་ཐང་གི་དཀྱིལ་
དུ་ཧ་ལམ་སྨི8ཡས་མས་ཀྱི་ཁ་ཞེང་ཡོད་པའི་ཆུ་ཕྲན་
ཞིག་བཞུར་བཞིན་འདུག།གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་
མཆོངས་རྒྱུག་གི་རྩལ་ལེགས་པའི་ཕོ་གཞོན་རྣམས་ཆུ་
ཕྲན་དེའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡང་ཆས་སྤྲས་པ་དང་།
དེ་ནས་མི་རེ་རེ་བཞིན་ཆུ་ཕྲན་ལས་སྨི8ཙམ་
འགྱངས་པའི་ས་ནས་རྒྱུག་ཤར་འཐེན་ཏེ།ཆུ་ཕྲན་
གྱི་ངོགས་སུ་སླེབས་འཕྲལ་འཕག་མཆོང་བྱས་ཏེ་ཆུ་
ཕྲན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མཆོང་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་ཀྱི་འདུག།
བྱེད་སྒོ་དེ་ནི་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་མང་ཚོགས་
ཚོས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཅིང་།
དངོས་གནས་མི་རྣམས་ལ་བཞད་གད་སློང་ལ།ཧ་
ལས་ཤིང་ཧང་སང་དགོས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཀྱང་
རེད།དེ་ཡང་ཕོ་གཞོན་ལ་ལ་ཆུ་ཕྲན་ལས་སྨི8ཙམ་
འགྱངས་པའི་ས་ནས་རྒྱུག་ཤར་འཐེན་ནས་ཤུགས་
ཀྱིས་མཆོངས་ཀྱང་མཆོངས་ཤུགས་ཀྱིས་མ་འདངས་
ཏེ་ཐད་ཀར་ཆུའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་བ་དང་།ཡང་ཕོ་
གཞོན་ལ་ལ་ནི་གདེང་ཚོད་ཡོད་མདོག་གིས་མཆོང་
ཐེངས་གཅིག་གིས་ཆུ་ཕྲན་ཕ་རོལ་ལ་རྐང་པ་ཐེབས་
ཙམ་མཆོང་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་མོད།གཟུགས་པོ་དོ་སྙོམ་
མ་ཐུབ་པར་སླར་ཡང་གན་རྐྱལ་དུ་ཆུའི་ནང་དུ་ལྷུང་
བཞིན་འདུག་པས།དེ་དག་ལ་ལྟད་མོ་བ་རྣམས་
བཞད་གད་འགྲམ་རུས་བྲལ་བ་འཆོར་བཞིན་འདུག།