

བོད་ཀྱི་ན་གཞིན་སློབ་མ་ཀྱུན་དགའ་ རྩར་ཏའེ་འབྲིམ་འབྲུལ་སློབ་ཆེན་གྱི་བརྩི་ལས་ཆ་ན་ཁག་གི་ཆོད་ལྟ་འཛིན་གྲུའི་འབྲུལ་སློག་རིགས་ཀྱི་ཆོད་ལས་སྤ་རྒྱགས་འཕྲོད།

ཉི་ཟླ7པའི་ཆོས26ཉིན་གྱི་ཉིན་གྲང་གི་རྒྱ་ཆོད13ཙམ་ལ། བརྟད་ཟིལ་ཚྗང་སྒྲག་སྲིད་ཡན་ལག་སྤྱིག་ཉེར་ཁང་ལྔ་ལུང་ལྟལ་ཤོག་གི་ཡིག་སྒྲེལ་པ་ལེའུ་ཤུན་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ན་གཞིན་ལོ17ལ་སློབས་པ་ཞིག་ལ་རྩར་ཏའེ་འབྲིམ་འབྲུལ་སློབ་ཆེན་ནས་བསྐྱར་བའི་མཐོ་རྒྱགས་ཀྱི་བརྩི་ཐོ་ཞིག་སྒྲིང་པ་རེད། འདི་ནི་བརྟད་ཟིལ་ཚྗང་གི་ད་ལོའི་མཐོ་རྒྱགས་བསྐྱ་ལེན་གྱི་བརྩི་ཐོ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

ཀྱུན་དགའ་ནི་ད་ཀར་མངོས་ཁྲལ་ས་གནས་རང་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། བརྟད་ཟིལ་ཚྗང་སློབ་འཁྲིང་ནས་དམའ་འཁྲིང་དང་དར་མདྲོ་སློབ་འཁྲིང་ནས་མཐོ་འཁྲིང་དུ་ཞུགས་ནས་ད་ལོའི་མཐོ་རྒྱགས་ལ་བསྟོམས་སྐར649(སྐར་མ་བཞུན་རྒྱ་ཚུང་མེད)ཡི་རྒྱགས་སྐར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྲངས་པས་ཆེས་ཆེན་གྱི་རྩུངས་འབྲས་ཐོག་ནས་རྩར་ཏའེ་འབྲིམ་འབྲུལ་སློབ་ཆེན་གྱི་བཟོ་ལས་ཆེན་ཁག་གི་ཆོད་ལྟའི་འཛིན་གྲུའི་འབྲུལ་སློག་རིགས་ཀྱི་ཆོད་ལས་སྤ་རྒྱགས་འཕྲོད་པ་རེད།

ཉིན་དེར། ཞིང་ནང་དུ་ལས་ཀར་འཇུག་བཞིན་པའི་ཀྱུན་དགའ་ཡིས་སློབ་བསྐྱའི་བརྩི་ཐོ་འབྱོར་པ་ཤེས་པས་དགའ་སྤྲོད་པག་མེད་སྒྲིས་ཏེ་ཡིག་སྒྲེལ་པའི་མཐུན་དུ་རྒྱག་ནས་ཐུམ་སྒྲེལ་ལག་དུ་སྲངས་ཏེ་སྦྱར་དུ་ཁ་ཕྱེ་པ་རེད།

“རྩར་ཏའེ་འབྲིམ་འབྲུལ་སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱགས་འཕྲོད་རྒྱ་ནི་ངའི་སུགས་འདུན་དང་རེ་སྟེག་ཡིན་ལ། ད་རེས་སུགས་འདུན་མངོན་འབྱར་བྱུང་ནས་སློབ་གྲུང་ཆེད་ལས་ཆོང་མ་རང་གི་འདྲོད་མོས་བཞིན་འབྲུབ་སོང་ལ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལེགས་སྒྲིས་ཤིག་གང་ན་ཡོད་”ཅེས་བཤད་ཞོར་དུ་བསྐྱ་ལེན་བརྩི་ཐོ་ཁ་ཕྱེ། སློབ་ཤོགས་ཀྱུན་དགའ་ལ་མཚོན་ན་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལེགས་སྒྲིས་ཅ་ཆེན་ཞིག་གང་ན་ཡོད། སོ་བཅུ་གཉིས་རིང་གི་ཉིན་མཆོན་སློབ་སྦྱང་ལ་འབད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཕྱིར་མངོན་པ་ཡིན་ལ་བརྗོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་ཆོའི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་ཡོད་པ་རེད།

ལྷག་པར་དངོས་ཁམས་ཅིས་རིག་ལ་སྦྱང་མོས་ཆེ་བའི་སློབ་ཤོགས་ཀྱུན་དགའ་ལ་མཚོན་ན། བཟོ་རིག་འབྲུལ་སློག་རིགས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱའི་བརྩི་ཐོ་འདིས་ཁོའི་སུགས་འདུན་གྱི་སྟོ་མི་གསར་པ་ཞིག་ཕྱེ་ཡོད་ལ། ཁོས་བཤད་རྒྱར། ང་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆོན་རིག་མཁས་ཅན་ཞིག་དུ་འབྱར་རྒྱུའི་རེ་བ་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད། ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞན་ཆའི་ལས་རིགས་ལ་ཤུགས་དང་སྟོ་ཤོས་འདྲོན་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

གྲུའི་ལག་གི་སློབ་བསྐྱའི་བརྩི་ཐོར་བཞུས་ནས་ཁོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་གྱ་ཕྱིར་དྲན་ཕྱེད་བཞིན་དུ་ནང་མི་ཆོང་མར་སེམས་འགྲལ་ཆད་མེད་ཐེབས་པ་དང་ཁོས་སློབ་སྦྱོང་གི་ལམ་གྱར་སྦྱོང་བའི་ད་ཀའ་ཁག་ལ་སྟིང་རྩེ་ཡང་སྒྲིས། ཁོའི་ཨ་མ་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་མོས་བཤད་རྒྱར། ངའི་བུ་ཀྱུན་དགའ་ནི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མ་ཟད། འཚོ་བར་ཤོན་རྒྱང་དང་བསི་ཆོགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ་པ་མར་བསམ་ཤེས་ཕྱེད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སོ་འདི་དག་ནང་པོད་བཟའ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་ཀའི་སྒྲ་བརྒྱབ་དུ་སྦྱང་གྱིན་ཡོད་པས་དུས་རྒྱུན་གྱ་དང་མཉམ་འདུག་ཕྱིད་ཐུབ་གྱིན་མེད། ད་ཐེངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ཁོའི་རང་ཉིད་ཀྱི་རུས་པར་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བྱིམ་མི་ཆོང་མས་ཁོ་ལ་སློབས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད།

སློབ་ཤོགས་ཀྱུན་དགས་བཤད་རྒྱར། རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་འདི་ཐོབ་པ་དང་ཆོང་མས་སྦྱོན་འདུན་དང་རེ་བཞག་འདི་ཆོ་སྙང་ཟད་དུ་མི་གཏོང་ལ་གཅེས་སྒྲས་དང་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། སློབ་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ཀ་ཕྱིད་མཁན་གྱི་སྟོ་རྒྱང་བཙམ་ཡིན་པས། དབྱར་གནང་རིང་སློབ་སྦྱོང་གི་འཆར་འགོད་ལག་པོ་བྱས་ཤིང་དཔེ་དེབ་མང་ཙམ་བསྐྱགས་ནས་སློབ་གྲར་བསྦྱང་ན་ད་གཟོད་དམིགས་ལུལ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ། ད་དུང་བྱིམ་ལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་རོགས་ཕྱིད་པ་དང་། གཙུང་པོ་དང་གཙུང་མོར་སློབ་ཆོན་གསལ་བྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།

བདེན་དེ། ຢིག་པའི་བུ་རྒྱང་འདིས་དབྱར་གནང་གི་དུས་ཆོད་ཆོང་མ་བཀོད་སྒྲིག་འཐུས་ཆོང་དུ་བཏང་ཡོད་ལ་སློབ་ཆེན་གྱི་འཆོ་བ་ལ་རེ་སྟེག་སྙང་དང་ཡིད་ཆེས་ཁྱི་ཡི་སློབས་པ་ཆེན་པོས་འཇུག་ཅིས་ཡིན།

གསར་འགོད་པས་ཁོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཉམས་སྦྱང་སྐྱོར་ནས་སྐད་ཆ་འདྲི་སྐབས། ཁོས་དགའ་སྦྱོའི་ངང་བཤད་རྒྱར། “དགའ་མོས་དང་། རྒྱགས་ཤོག་འབྲི་བ། རྒྱགས་བསྟོམས་”བཅས་ནི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལམ་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལག་ལེན་བསྐར་བའི་ཐབས་མཚོག་ནི་“སྟོ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞུལ་བ་དང་རང་རྒྱགས་ངང་བསམ་གཞིག་ཕྱེད་པ”དེ་རེད། ཁོས་འཇུམ་བཞིན་བཤད་རྒྱར། “རྒྱགས་ཤོག་རྒྱང་པ་ཤིས་པས་མི་པན་ལ། ཇི་མི་སྟམ་པར་སོས་དལ་དུ་གནས་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་རྩང་ཞིང་། ངལ་རྩལ་དང་ངལ་གསོ་ཟུང་འབྲེལ་ཕྱེད་དགོས། ངས་ཅིས་རིག་དངོས་ལུགས་ཀྱི་ད་ཀའ་གནད་ལ་འགན་སྦྱོང་ཕྱིད་པ་དེའང་རང་ཉིད་སྟོད་ལ་བབ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཟུང་ཆོན་གང་ཡིན་ན་དེ་ལ་དགའ་མོས་ལྷན་ན་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱི་འདུག”ཅེས་བཤད།

ཤེས་ནི་གསེབ་བྱང་བར་གཞིགས་ན། ད་ཀར་མངོས་ཁྲལ2023པོའི་མཐོ་རྒྱགས་སློབ་བསྐྱའི་བརྩི་ཐོ་སྒྲེལ་སྦྱང་ལས་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་སྒྲེལ་འགོ་རྒྱགས་ཡོད་པས། ཟླ8པའི་ཟླ་སྟོད་དུ་མཐོ་རྒྱབས་ཤིག་འབྱར་རྒྱ་རེད། བརྟད་ཟིལ་ཚྗང་སྒྲག་སྲིད་ཡན་ལག་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བ་ཐང་ཕིང་གིས་བཤད་རྒྱར། མཐོ་རྒྱགས་སློབ་བསྐྱའི་བརྩི་ཐོ་གཏོང་བར་ནོར་འཛོལ་མི་འབྱུང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། གྲང་གོ་སྒྲག་སྲིད་ཀྱིས་“ཐོགས་མེད་བཟླད་ལམ”ཆེད་མངགས་བཏོད་དེ་ལམ་ཆོད་ནིལ་པོར་དམིགས་བསལ་ཀྱིས་སྒྲག་རྩིས་ཆོད་གཞི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་ཆེད་བསྐྱས་མི་སྟར་དང་། ཆེད་ཁྲལ། ཆེད་འཁོར། རྒྱང་འཛིན། ཐོགས་སྦྱོང་བཅས་ལག་བསྐར་བྱས་ནས་རྒྱགས་སྦྱོང་སློབ་མར་སློབ་བསྐྱའི་བརྩི་ཐོ་བདེ་སྒྲག་ངང་འབྱོར་རྒྱ་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།།

(ཡོ་རྒྱུན་ཀྱིས་བསྐྱར།)

འཛམ་སྤིང་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་དབྱར་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་སྐབས་སོ་གཅིག་པ་ཁྲིང་དུ་འུ་རུ་གཟབ་རྒྱས་ངང་འཆོག་འགོ་བརྩམས།

(བར་རྩིས་གཉིས་པར་མཐུད།)
ཏེ་ལེའང་རྩན་གྱི་སྤུ་གྱ་ཆོས་བཏང་བའི《རྒྱལ་དར་རྒྱལ་དར་དངོས་གནས་མཛེས་པོ་འདུག》ཅེས་པ་དང་མི་རིགས56གི་གཞིན་རུ་ཆོས་མཉམ་དུ་བཏང་བའི《མེས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་སྤྱ་ལེན》ཞེས་པའི་སྤྱ་སྒྲའི་ཁྲོད། གཟབ་སྒྲེང་རུ་ཁག་གི་དཔག་མི8ཀྱིས་གོ་མ་སྟབས་བཟན་པོའི་ངང་གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལ་སྤྱང་སྦྱང་གིས་འགན་རའི་ནང་བསྦྱང་ཡོད། ཆོགས་རའི་མི་ཆོང་མ་ཡར་བཞིངས་ནས་སྐད་གསེར་མཐོན་པོས་གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ་སྲངས་པ་དང་། དམར་མདངས་བཀ་བའི་སྐར་ལཱའི་དར་དམར་དལ་གྱར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས།

རྒྱ་ཆོད205དང་སྐར་མ07ལ་ལུས་རྩལ་པ་འགྲན་རར་འཇུལ་འགོ་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁྲལ113ནས་ཡོང་བའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འཐུས་མི་ཆོགས་པས་སི་ཁྲོན་གྱི་དར་གོས་རི་མོས་བཟོས་པའི་“མངོས་ལྷན་ལམ་གྱ”་བརྒྱད་གཅིག་རྩིས་གཉིས་མཐུད་ངང་འགྲན་རར་ཞུགས་པར་ཆོགས་ར་ཡོངས་ཀྱི་ལྷད་མོ་བའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད། མཐར་མགྲོན་བདག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་གོའི་འཐུས་མི་ཆོགས་པ་འགྲན་རར་འཇུལ་ཡོང་སྐབས། ཞི་ཅིན་ཕིང་ཡར་བཞིངས་ནས་ཐུག་གཤལ་གཤལ་གིས་གས་ལན་སྤྱང་པས་ཆོགས་ར་ཡོངས་སུ་དགའ་འཕོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཡང་གསལ། གྲུང་གོའི་འཐུས་མི་ཆོགས་པར་ཁྲོན་མི700ལྟ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཁྲོད་འགྲན་སྒྱར་ནང་ཞུགས་མཁན་ལུས་རྩལ་པ་411ཡོད་པ་དེ་དག་སྐབས་འདིའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་མ་གྲངས་ཆེ་གས18ཀྱི་འགྲན་སྒྱར་ནང་ཞུགས་རྒྱ་རེད།

ཁྲིང་དུ་འུ་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་སྒྲིག་འཇུགས་ལྟ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ལོའེ་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤེས་ཆོག་ཕུལ་པ་དང་ཁྲིང་དུ་འུ་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་སྒྲིག་འཇུགས་ལྟ་ལྷན་གྱི་ཆོབ་ཞུས་ནས། འཛམ་སྤིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁྲལ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་ལུས་རྩལ་པ་དང་། རྩལ་སློབ་པ། ལག་རྩལ་དཔོན་རིགས། སྤྱ་མགྲོན་བཅས་ལ་སྦྱོ་སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་ཆོས་ལུས་རྩལ་གྱི་སྟིང་སྟོབས་དར་སྒྲེལ་དང་། ལང་ཆོའི་ཉམས་འབྱུར་མདེན་པ། མཐུན་སྒྲེལ་གྱི་མཛའ་གོགས་གཏོད་པ་བཅས་བྱ་རྒྱའི་སྦྱོན་འདུན་ཞུས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཆོབ་ཀྲུའུ་ཞི་ལའེ་ཏེ་ས་ཤིས་

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་ལི་ཡོན་གྱིས་ཁྲིང་དུ་འུ་ཡི་འཛམ་སྤིང་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་དབྱར་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་སྐབས་སོ་གཅིག་པའི་འགོ་རྒྱགས་མཛད་སྐྱོར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་མགྲོན་རྩམས་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས།

(བར་རྩིས་གཉིས་པར་མཐུད།)
ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་ལི་ཡོན་གྱིས་སྤྱ་མགྲོན་ཆོར་རེ་རེ་བཞིན་བྱམས་བཅེའི་ངང་བྱག་འཇུ་གནང་ནས་པན་རྒྱན་བར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པར་མ་ཟད། སྤྱ་མགྲོན་ཆོད་དང་ལྷན་དུ་དན་རྟེན་མཉམ་པར་བསྦྱོན། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤེས་ཆོག་ཕུལ་ཏེ་གྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་དང་གྲང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ཆོབ་མཛད་ནས། ཁྲིང་དུ་འུ་ཡི་འཛམ་སྤིང་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་དབྱར་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་སྐབས་སོ་གཅིག་པའི་འགོ་རྒྱགས་མཛད་སྐྱོར་ཞུགས་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱ་མགྲོན་རྩམས་ལ་སྦྱོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ངང་ནས་དགའ་བསུ་ཞུས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲིང་དུ་འུ་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་དོ་དགོང་དངོས་སུ་འགོ་རྩམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། གྲང་གོ་ས་སྤྱབས་བདེ་དང་བདེ་འཇགས། ལྷད་མོ་ཆེབ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འགྲན་བསྐར་གཉེར་བའི་འདུ་ཤེས་བཟུང་སྟེ། ཏོག་གསར་རིམས་ནད་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱེན་ཁྲུང་སེལ་ཕྱིད་པ་དང་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དོན་འཁྲོལ་ནན་ཏན་ཕྱིད་པ། ཁྲིང་དུ་འུ་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་བདེ་སྒྲག་ངང་གཉེར་རྒྱར་འགན་ལེན་ཕྱིད་པ་བཅས་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་གཞོན་རུའི་ལུས་རྩལ་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྒྲིས་གསར་པ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཛམ་སྤིང་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་

ཆོག་ཕུལ་སྐབས། གྲང་གོའི་སྲིད་གཞུང་དང་། སི་

ཁོན་ཞིང་ཆེན་དང་ཁྲིང་དུ་འུ་གོང་ཁྲིར། དེ་བཞིན་དའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཆོང་མས་རེ་སྒྲག་ཆེན་པོ་ཕྱིད་པའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཆོགས་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོད་པར་སྟིང་དབུས་ནས་ཤུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་འགྲན་སྒྱར་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་ལུས་རྩལ་པར་སྦྱོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས། རྒྱ་ཆོད21དང་སྐར་མ16ཐོག་མི་སེམས་འཐུལ་བའི་འགོ་རྒྱགས་མཛད་སྟོ་འགོ་རྒྱགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲིང་དུ་འུ་ཡི་འཛམ་སྤིང་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་དབྱར་དུས་ལུས་རྩ