པར་དོན་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཉ་མགྲིན་རྡོ་རྗེ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2023 ལོའི་ཟླ་བ 8 པའི་ཚེས 16 ཉིན།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིག་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཏེ། དེང་རབས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམ།

འབའ་ཐང་རྫོང་གིས་བརྒྱུད་འཛིན་བྱས་པའི་ལྷ་མོ་བློས་གར་ལ་སྤྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་གཟི་དཔལ་འབར།

ལྷ་མོ་བློས་གར་འཁྲབ་བཞིན་པའི་ཚུལ།

ལྷ་མོ་བློས་གར་འཁྲབ་དུས་ངེས་པར་དུ་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་དང་གསལ་པོ་གཏོང་དགོས་པས་མཚད་རྐང་ལག་འགྱུལ་སྟངས་ཀྱང་བློ་ཆོག་དང་བསྟུན་ནས་འགྱུལ་དགོས་ཀྱིན་ཡོད། སྤྱི་ཟླ8པའི་ཚེས6ཉིན། འབའ་ཐང་རྫོང་ལྷ་མོ་བློས་གར་གསོ་སྐྱོང་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་ཁང་ནས་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པའི་ལྷ་མོ་བློས་གར་གྱི་གཞས་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ལམ་འགྲོ་བ་ཚོའི་ཟ་དབང་འཕྲོག་སྟེ་གོམ་པའི་སྒོ་མཚམས་བཞག་ཏུ་བཅུག། སློབ་ཁང་དུ་ན་གཞོན20ཡིས་ཆེད་ལས་དགེ་རྒན་གྱི་མཐུན་ཁྲིད་འོག་ལྷ་མོ་བློས་གར་གྱི་གཞས་གཏོང་སྟངས་དང་འཁྲབ་སྟོན་རྩལ་ནུས་སོགས་སྦྱོང་བཞིན་འདུག། ཁོ་ཚོས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་དངོས་སུ་སྦྱོང་ཚོར་ཐུབ་པར་མ་ཟད་བློས་གར་གྱི་གཞས་དབྱངས་དང་ཉམས་འགྱུར་ཁྲིད་ནས་དམིགས་བསལ་བསལ་གྱི་གྲུང་གསེང་ཞིག་སྐྱིལ་བཞིན་ཡོད།

གསོ་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་སློབ་མ་ཚོ་ལོ6ནས18བར་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ལྷ་མོ་བློས་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་བྱང་ཆ་ཡོང་ཆེད། མཐུན་ཁྲིད་དགེ་རྒན་གྱིས་རྨང་གཞི་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། ཉིན་ཤས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད། སློབ་མ་ཚོས་ལྷ་མོ་བློས་གར་གྱི་གཞི་རྩའི་གཞས་གཏོང་སྟངས་དང་གོམ་པ་སྤོ་སྟངས་སོགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཡོད།

འབའ་ཐང་ལྷ་མོ་བློས་གར་ནི་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཤུན་ཀྲིའི་ཁྲི་ལོ་བཅུ་པར(1653ལོར)བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་འབའ་ཐང་དུ་ལྕུ་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བློས་གར་འཁྲབ་གཞུང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། 2008ལོར་འབའ་ཐང་ལྷ་མོ་བློས་གར་དེ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མིང་གཞུང་ཁག་གཉིས་པའི་ནང་ཚུད་ཡོད།

དགེ་རྒན་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་སྤྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྦྱོང་ཚོར་ཐུབ་པ་ནི་བློས་གར་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་དྲན་འཆར་ཞིག་ཡིན་ལ་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྟེ་ལྷ་མོ་བློས་གར་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་མཚོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སློབ་མ་བདེ་ཆེན་མཚོ་མོས་ང་ཆུང་དུས་ནས་ལྷ་མོ་བློས་གར་འཁྲབ་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་སློབ་བསྡུ་བརྡ་ཐོ་མཐོང་མ་ཐག་མགྱོགས་མྱུར་མིང་ཐོ་བཀོད་པ་ཡིན། ངས་གསོ་སྐྱོང་འཛིན་གྲྭ་ནས་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ནན་ཏན་ཉན་པ་དང་། ལྷ་མོ་བློས་གར་གྱི་གཞས་གཏོང་སྟངས་དང་ཞབས་བྲོའི་སྟངས་སྟབས་སོགས་ཡག་པོ་སྦྱངས་ཡོད། མ་གཞིར་ང་ནི་རོལ་དབྱངས་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ་ལྷ་མོ་བློས་གར་སྦྱོང་ན་རང་ལ་ཕན་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ང་རང་ཡང་མ་འོངས་པར་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྟེ་ལྷ་མོ་བློས་གར་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཞིག་བྱ་འདོད་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་དུས་ཡུན་ཉིན20ཡིན་པ་དང་སློབ་མ་ཚང་མ་ལྷ་མོ་བློས་གར་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་མོ་བློས་གར་གྱི་གཞས་གདངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩལ་ནུས་དང་། རོལ་དབྱངས། ལྷ་མོ་བློས་གར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞབས་བྲོ་བཅས་ཡིན། ད་ཐེངས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་ནང་ལྷ་མོ་བློས་གར་འཁྲབ་པར་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབའ་ཐང་ལྷ་མོ་བློས་གར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་གདན་དྲངས་ནས་སློབ་མ་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།

འབའ་ཐང་རྫོང་ལྷ་མོ་བློས་གར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ད་ཐེངས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མོ་བློས་གར་གསོ་སྐྱོང་འཛིན་གྲྭར་སློབ་མ20བསྡུས་ཡོད། སྤྱི་ཟླ7པའི་ཚེས27ཉིན་དངོས་སུ་སློབ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཕྱུལ་བྱུང་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ། འབའ་ཐང་ས་གནས་རང་གི་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོའི་མོས་སེམས་དང་སྤྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཁག་གིས་གཟུགས་མེད་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་དོ་ཁུར་དང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་རེད།། （ཀུན་དགའ་བསྒྲུབ།）

ཀང་འཁོར་བཞོན་ནས་གསེར་རྟ་རྫ་ཐང་བསྐོར། ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པོ་མིག་གི་རྒྱན་དུ་མཛོད།

ཀང་འཁོར་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པའི་ཚུལ།

སྤྱི་ཟླ8པའི་ཚེས11ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་གཉིས་པར་དུང་བརྫ་གྲག་པ་དང་བསྟུན་ནས་གསེར་རྟ་རྫ་ཐང་སྟེང་གི་ཀང་འཁོར་མཁའ་ལམ་འགྲན་བསྡུར་དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་ཀང་འཁོར་བཞོན་མཁན100ལྷག་གིས་གསེར་རྟ་རུ་ལུས་རྩལ་གྱི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་སྤེལ་ཡོད།

ཐེངས་འདིའི་རྫ་ཐང་སྟེང་གི་ཀང་འཁོར་མཁའ་ལམ་འགྲན་བསྡུར་དེ་གསེར་རྟ་རྫོང་མཁར་གྱི་གེ་སར་སྒྲུང་རྩལ་ལྟེ་གནས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གསེར་རྟ་ཐང་ཆེན་དང་། གསེར་ལག་ཟམ་པ། ཤུལ་ཐལ་སྨད་མ་གྲོང་བརྒྱུད་དེ་གཞན་ལུང་རི་སྙེད་ནས་ཚུར་ལོག་པ་དང་། མཇུག་གནས་རྫ་ཆེན་ཐང་ཡིན་ལ་བསྐོར་མཚམས་པས་སྤྱི་ལེ57ཙམ་ཡོད།

འགྲན་ཞུགས་པ་ཐན་མེ་དབྱིད་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་གསེར་རྟ་རུ་འབྱོར་པས་མོས་གསེར་རྟའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཏ་ཅང་མཛེས་པོ་འདུག། དབྱར་དུས་སུ་ཚ་གཡོལ་བྱེད་སའི་ས་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། ཕྱིན་ཆད་ནང་མི་དང་གྲོགས་པོ་ཚོ་འཁྲིད་ནས་འདི་ན་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

གསེར་རྟ་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། གསེར་རྟ་རྫ་ཐང་གི་ཀང་འཁོར་མཁའ་ལམ་འགྲན་བསྡུར་གཉེར་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་རྩལ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་དམངས་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གསེར་རྟ་རིག་གནས་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ། གསེར་རྟའི་བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འབུངས་དང་རང་རྒྱུས་གོང་འཕེལ་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་ཞེས་བཤད།

འགྲན་བསྡུར་ནང་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ཆུང་དང་བུད་མེད་ཚོ་ཆུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད། འགྲན་བསྡུར་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཁྲིད་ཏུ་ཙུ་ནས་ཡིན་པའི་ཧུའོ་ཙུན་ཆེ་ཡིས་ཆུ་ཚོད1དང་སྐར་མ26དང་སྐར་ཆ23ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ཆུང་གི་ཨང་དང་པོ་བླངས་པ་དང་། ཧུའུ་ནན་ནས་ཡིན་པའི་ལི་སིས་ཆུ་ཚོད1དང་སྐར་མ40དང་སྐར་ཆ51ཀྱིས་བུད་མེད་ཚོ་ཆུང་གི་ཨང་དང་པོ་བླངས། ཧུའོ་ཙུན་ཆེ་ནི་ཆེད་ལས་ཀང་འཁོར་བཞོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། 2023ལོའི་མཚོ་སྔོན་པོ་བསྐོར་བའི་ལས་རིགས་འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད་གླིང་ཆེན་ཨ་ཤེ་ཡའི་ཨང་གཉིས་པ་ཐོབ། ཁོང་གིས་དེ་སྔ་ཀང་འཁོར་བཞོན་ནས་རྒྱལ་ལམ317རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་སྐྱོང་མེད། ད་ཐེངས་གསེར་རྟ་རྫ་ཐང་གི་ཀང་འཁོར་མཁའ་ལམ་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་ནས་གསེར་རྟའི་མཛེས་ལྗོངས་མཐོང་བར་མ་ཟད། གསེར་རྟ་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྲོ་སེམས་འཕོལ་བའི་སྣེ་ལེན་ཞབས་ཞུར་སྤྱོད་ཚོར་ཐེབས་བྱུང་། གསེར་རྟ་རྫ་ཐང་ཀང་འཁོར་མཁའ་ལམ་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ལམ་བུ་དེ་བས་ཡངས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་བས་ལེགས་པའི་རེ་བ་དང་སྨོན་འདུན་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། གསེར་རྟ་རྫོང་གིས་ད་རེས་འགྲན་བསྡུར་གཉེར་བའི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྦྱོར་བྱས་ནས་ལུས་རྩལ་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསྐུལ་ཏེ་གསེར་རྟའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མིང་བྱང་བཏོད་ནས་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།། （ཀུན་དགའ་བསྒྲུབ།）

ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་གསོ་བར་བཟའ་བཏུང་ལུགས་མཐུན་དང་བསྟེན་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

རྒན་པ་རྣམས་ནི་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་སླ་བའི་མི་ཚོགས་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་འཚོ་བཅུད་རང་བཞིན་གྱི་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོ། ནད་རྙིང་མང་བ་དང་དོན་སྣོད་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཉམས་པ། འགྱུལ་སྐྱོད་མང་པོ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས། རྒན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཤེས་ཀྱིན་མེད་པ་རེད།

རྒན་པ་རྣམས་ལ་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་བྱུང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྲག་དམར་སྤྱི་དཀར་གྱི་གར་ཚད་དེ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཚད་(སྐྱེས་པ་རྣམས120ཁེ/ཧྲེང་དང་བུད་མེད་རྣམས110ཁེ/ཧྲེང་ལས་དམའ་བ)ལས་དམའ་བའམ་ཡང་ན་ཁྲག་ཕྲ་ཕུང་དམར་པོའི་གསོག་ཚད་རེ་ཞུང་(སྐྱེས་པ་རྣམས40%དང་བུད་མེད་རྣམས37%ལས་དམའ་བ)དུ་སོང་བ་ལ་གོ། ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པ་ནི་ནད་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ནད་རིགས་གཞན་པའི་མངོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་སྲིད། ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་ཀྱི་འབྱུང་རྐྱེན་ལ་གཤམ་གྱི་འདི་དག་ཡོད་པ་སྟེ།

ཁྲག་བཟོ་བྱེད་ནུས་ཉམས་པ། རུས་རྐང་ནི་ཁྲག་བཟོ་དབང་པོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་རྐང་གི་ཁྲག་བཟོ་བྱེད་ནུས་དེ་དབང་པོ་གཞན་པ་དང་མཉམ་དུ་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཞན་དུ་སོང་ནས། ཚིལ་སྣ་དང་འབྲེལ་སྐྱོང་ཕུང་གྲུབ་ཀྱིས་དེའི་ཚབ་བྱས་པས། ཚབ་འབྱིན་ནུས་པའང་དེ་དང་བསྟུན་ནས་མངོན་གསལ་གྱིས་ཇེ་དམའ་རུ་སོང་ཡོད།

རྩབས་ཀྱི་གྲུང་གཉིས་མར་བབས་པ། རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྟེང་གི་སྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེ་རྩབས་ཀྱི་གྲུང་གཉིས་མར་བབས་པ་དང་བསྟུན་ནས། ཕྲ་ཕུང་དམར་པོའི་སྐྱེ་མོ་གསར་བརྗེ་བྱེད་པར་མགོ་བའི་རྩབས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བས། ཕྲ་ཕུང་དམར་པོའི་ཚེ་ཐག་རེ་ཐུང་དུ་སོང་ཡོད།

སྐྱུལ་རྩའི་འབྱུང་ཚད་རེ་ཞུང་དུ་སོང་བ། རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུལ་རྩི་ཟགས་ཐོན་བྱེད་ཚད་རེ་ཞུང་དུ་སོང་བས། སྐྱུལ་རྩིས་ཁྲག་བཟོ་ལ་ཕོག་ཐུག་གཏོང་བའི་ནུས་པའང་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཇེ་དམའ་རུ་སོང་ཡོད།

འཚོ་བཅུད་ཀྱིས་མི་འདང་བ། རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུ་ནུས་ཉམས་པ་དང་། སོ་ལྷུང་བ། ཞུད་ནུས་ཞན་པ། སྡུད་ལེན་ནུས་པ་ཞན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་འབྱུང་སླ། ད་རུང་རྒན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་སྲོག་ཆགས་ལས་ཐོན་པའི་ཟས་རིགས་མི་ཟ་བས། ལྕགས་དང་ལོ་མའི་སྐྱུར། འཚོ་རྒྱུB12སོགས་ཁྲག་བཟོ་རྒྱུ་ཆས་མ་འདང་བར། ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་བྱུང་བ་རེད།

དལ་གཤིས་ནད་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ། རྒན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་དལ་གཤིས་ནད་རིགས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དལ་གཤིས་མཁལ་མའི་ནད་རིགས་ཡོད་ན། ཕྲ་ཕུང་དམར་པོ་ཟགས་ཐོན་བྱེད་པའི་ཚད་ཇེ་དམའ་རུ་འགྲོ་བས་ཕྲ་ཕུང་དམར་པོས་མི་འདང་བའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་ལ། རང་སྟེང་གི་རིམས་ཐར་ནད་རིགས་ཀྱིས་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་གནས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བཟོ་ཞིང་། དལ་གཤིས་རིད་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱི་སྙིང་ཚབ་གསར་བརྗེ་དཀྲུགས་པ་དང་། སྐྲན་ནག་དང་སྦྲགས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་འབྱུང་བ་སོགས་ལྟ་བུ། དལ་གཤིས་ནད་རིགས་གསོ་བའི་སྨན་རྫས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྲ་ཕུང་དམར་པོ་འབྱུང་བར་བཀག་རྐྱེན་ཐེབས་ཏེ་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་གནས་ཚུལ་བཟོ་བ་རེད།

ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས་ན། འབྲས་སྐྲན་དང་རེད་ནད། མཁལ་མའི་བྱེད་ནུས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་གདོང་འབྱུང་ནད་གསོ་བཅོས་བྱེད་པར་འབད་དགོས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་ལུས་སྦྱོང་འོས་འཚམ་བྱས་ཏེ། ལུས་སྟེང་གི་དབྱུང་ཟད་ཚད་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཁྲག་བཟོ་བྱེད་ནུས་རྣམ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ཚད་ཇེ་དལ་དུ་གཏོང་དགོས།

རྒན་པའི་ཁྲོད་དུ། འཚོ་བཅུད་རང་བཞིན་གྱི་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་འབྱུང་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོ། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་ལུས་སྟེང་དུ་ལྕགས་དང་ལོ་མའི་སྐྱུར། འཚོ་རྒྱུB12སོགས་མི་འདང་བས་ཡིན་པས། བཟའ་བཏུང་ལུགས་མཐུན་དང་བསྟེན་ནས་གསོ་བཅོས་བྱེད་དགོས།

རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ལེགས་ཁྲི་དཀར་མང་དུ་ཟོས་ནས། ལུས་སྟེང་གི་རིམས་ཐར་མ་ལག་གི་ཕྲ་ཕུང་ལ་ཕོག་ཐུག་གཏོང་བ་དང་། ནད་འགོག་ནུས་པ་ཇེ་མཐོར་གཏོང་དགོས་ལ། ཚིལ་སྣ་འོས་འཚམ་བསྟེན་ཏེ་ནུས་དྭ་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས། འཚོ་རྒྱུ(ལྷག་པར་དུ་འཚོ་རྒྱུCདང་Bརིགས)དང་ལོ་མའི་སྐྱུར་མང་དུ་ཟོས་ནས། ཕྲ་ཕུང་དམར་པོ་འབྱུང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལྕགས་རྒྱུ་ཟས་རིགས་མང་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཁྲག་དམར་སྤྱི་དཀར་འབྱུང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ལ། ཟས་རིགས་འདེམས་པ་དང་དཀར་ཟས་ཟ་བ་སོགས་བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་པའི་གོམས་སྲོལ་ངན་པ་བསྒྱུར་དགོས། བྱེ་བྲག་གིས་བཤད་ན། ཤིང་ཏོག་དང་སྔོ་ཚོད། ཤའི་རིགས། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་མའི་སྐྱུར་གྱི་འདུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་། ཤའི་རིགས་དང་སྒོ་ང་། འོ་མ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཚོ་རྒྱུB12ཡི་འདུས་ཚད་མཐོ་ལ། ཚ་ལུམ་དང་ཉིང་མོང་། སུར་པན། ཀྲོ་མ་ཀྲི། པད་ཁ། ལོ་སྔོར་པད་ཚལ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཚོ་རྒྱུCཡི་འདུས་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོ། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་དང་སྐམ་ཤ་ཤ། ཉ། མཆིན་པ། སྒོང་སོགས་སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་རིགས་དང་། ཏིལ་དང་མོག་རོ། པའོ་ཚལ། སྲན་ཆེན། འབྲུ་རིགས། ཁམ་བུ། རྒུན་འབྲུམ་སོགས་རྩི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་ཟས་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྕགས་ཀྱི་འདུས་ཚད་མཐོ་བར་མ་ཟད་སྡུད་ལེན་བྱེད་སླ་བ་རེད།

དྲན་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རྒན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པ་ལ་ཁ་སུར་དམར་པོ་དང་ཨ་སྒྲིབ་སོགས་བཅུད་ལྡན་ཟས་རིགས་མང་དུ་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ། དོན་དངོས་སུ་འཚོ་བཅུད་རང་བཞིན་གྱི་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པ་ལའང་ཟས་རིགས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་གསོ་བཅོས་བྱེད་དཀའ། རྒན་པའི་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་སྦས་སྐུང་བྱས་ཡོད་པས། རྒན་པར་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་བྱུང་ན་སྔ་མོ་ནས་བརྟག་དཔྱད་དང་གསོ་བཅོས་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བའི་ཟླུགས་ནད་འབྱུང་བ་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས།།

ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ཐོ་དུས་ཀྱི་ནད་རྟགས།

ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པ་ནི་རྒན་པའི་རྒྱུན་མཐོང་གི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཐོ་དུས་སུ་ནད་རྟགས་གསལ་པོ་མེད་པར། མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་དང་ཐང་ཆད་པ། སེམས་འཚབ་པ། འགྱུལ་སྐྱོད་བྱེད་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡང་མོ་འབྱུང་བས། ཀླད་སྙིང་ཁྲག་རྩའི་ནད་རིགས་ལ་འཁྲུལ་ཉེན་ཆེ་ཞིང་། ཡང་ནད་པ་ཁ་ཤས་ལ་སྤྲོ་སེམས་མེད་པ་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་སླ་བ། འཁྲུལ་སྣང་འབྱུང་བ་སོགས་དཀྱིལ་སྙིང་དབང་རྩའི་མ་ལག་གི་ནད་རྟགས་འབྱུང་བ་དང་། གློ་བུར་ཤ་རིད་པ་སོགས་འཇུ་བྱེད་མ་ལག་གི་ནད་རྟགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་རེད། གོང་གི་ནད་རྟགས་དེ་དག་ནི་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་རྟགས་ཡིན་སྲིད།

ཟླ་མཚན་ཆད་པའི་བུད་མེད་དང་ལྕགས་རྒྱུའི་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་སྐྱེས་པ། ཉེ་ཆར་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡང་མེད་པར་གློ་བུར་ཤ་རིད་པའི་རྒན་པ། བཤང་བ་གཏོང་བའི་གོམས་གཤིས་དང་བཤང་བའི་ཁ་དོག་འགྱུར་བའི་རྒན་པ་སོགས་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་མི་གསལ་བར་ཟུངས་ཁྲག་ཉམས་པའི་ནད་བྱུང་ན། མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་ཡིབ་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྐྲན་ནག་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་དགོས་སོ།།

（མཚོ་སྔོན་བོད་ཡིག་གསར་འགྱུར་ནས་བྲངས། ）

རྒྱུན་མཁོའི་ཤེས་བྱ།