མཎ་འོར་བསྟན་པ།

ཐང་དཀར་ཞེ་ཡིན་མཚན་མཁའི་ཝོངས་སྣོད་ཅམ། །
ལྷ་ཆེན་པང་ནས་བཀྲས་པའི་མཆུ་སྒྲོས་ནི། །
ཇི་ལྟར་མིག་གི་དཀའ་སྟོན་མི་ཡོང་བའི། །
དེ་ཉིད་ང་ཡི་འགོར་བའི་རྒྱན་དུ་ཟླངས། །

སྣ་ཚོགས་སྐྱ་ཡི་ཚུན་པོ་དཀའ་མ་ཡི། །
ཁྱུས་ཕྲིང་གྱང་ནས་བདག་གིས་ཡིད་ཅིད་དེ། །
འདབ་བཏུའི་པཏྨའི་ཚོམས་བུ་བཀད་སྟང་གིས། །
ཉེ་མཐའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྒྱམས་ལ་གཟིགས། །

ཟླ་བོད་ལྷགས་པ་གྲིང་བུའི་བུ་གར་བོང། །
གཟུགས་རྣམས་ཅི་ལས་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་མནན། །
གཙང་ངོས་རི་དྭགས་ཟླ་ལ་ཀྱིས་འཁྱི་ཤིང་གི། །
གཅིག་ཏུ་འཁྱལ་བའི་ཁྱོད་ཉིད་ཉེ་བར་ཏམ། །

གནམ་སྨོའི་མེ་ཏོག་མཚོ་ལ་དཀྱུ་བ་ཡི། །
ལྷ་ཡི་སྐར་ཚོམས་འཕྲུ་བའི་དཀའ་མ་དག ། །
སྐད་ཅིག་འདོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཡང་། །
ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ཁོས་གཅིག་པུ་མཚོག་ཏུ་སྟོགས། །

ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བློན་པའི་ལོགས་སུ་རྟེད། །
ཤུང་པའི་ཕོར་གཏུབ་ཀྱིས་ནི་ཡིད་འཛིན་ཟེན། །
དེ་སྐད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟོན་ཤིང་ཕྱི་མོ་ཡི། །
ཚ་ཤས་རིགས་པས་མི་ཆམས་འདོད་པས་སྐྱོས། །

ནང་ས་ཐམས་མ་ལུས་ཚོགས་གིས་མཚོད་བྱས་ཤིང་། །
འདོད་པའི་ནགས་གླུང་དག་ཀྱང་བཀང་བྱས་ཀྱང་། །
མཐའ་ཡས་མཐའ་ཡས་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཅམ་སྟེ། །
ང་ཡི་ཕྱག་དོག་མང་གིས་གཏི་ང་མི་དཔེག ། །

ཇི་ལྟར་ཇིང་བུ་ཆུ་ཡིས་འཕྱོག་པ་ཡི། །
ཤེས་རབ་ལ་ཆགས་བླ་འོད་ཚོངས་པར་ཚུད། ། །
ཆུ་གཟུགས་མཁའ་མོག་ཕ་རོལ་ཀྱན་ཏུ་སྟོས། ། །
དེ་བཞིན་ཁྱོད་ནི་བསམ་གཏན་ནོར་བུ་ཉིད། ། །

སྟོང་པ་སྟོངས་པ་མེད་པའི་ཚེས་རིས་ཀྱིས། ། །
སྨྲག་སྲིན་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་མོས་ནི་ཡང་། ། །
བཙེ་བའི་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ། །
མཇོས་པ་མཐའ་དག་སུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ནས། ། །

ཉམས་དབང་འཕྲལ་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ། ། །
ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་རིང་དུ་བོས་པའི་ངང། ། ། །
ཆམ་སྟང་ཉིས་པའི་ཁོ་བོའི་མཆུ་སྒྲོས་ཀྱི། ། ། །
སྙིང་པོ་གཏད་དེ་ཡང་ཡང་བསྟན་ནས་ཁྱེ། ། ། །

／ཁོ་ཏོ་ལྷོ། ＼

ཏིང་ངེ་འཛིན

ལྷོ་བུ་ཚོ་ལྟ་མོ་ནས་ལངས་ཏེ། ། །