འབྲོང་རིམ་སྒོ་བ་མའི་ཤར་ཡིག་གི་ཚུ་ཚད་དང་སྒོ་བ་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གནད་ཕྲུག་ཅན་བཀོད་བ།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས། སྒོ་བ་གསོ་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་སྒོ་བ་མའི་ལམས་དང་མོས་པར་བསྡུན་དགོས་པ་ལས། སྒྲི་ཆོགས་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་དགོས་མཁོའམ་འདོད་བློ་ཁོ་ནར་བསྡུན་པ་ཡིན་ན། ཐང་གི་རྩོ་ལེན་ས་ནས་རྒྱམ་ཀྱི་ཐོ་བར་བའི་དལ་བ་ཡིན། དེ་བས་སྒྲོ་བ་མ་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་སྐྱོང་ཡོང་བ་གལ་ཆེའོ།།

གནད་ཚོག། སྒྲོ་བ། དགེ་ཤན། སྒྲི་ཆོགས། དགོས་མཁོ། སྒྲོ་བ་གསོ།

སྒྲི་ར་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། མི་འི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཞོ་ཏོགས་འགེལ་འགྱུར་ཀྱི་གནས་བབས་དང་བསྡུན་པར་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱ་ཐུག་ཆོར་བཅངས་བའི་སེམས་ཀྱི་རེ་འདོད་དེ། དེང་གི་སྒྲོ་བ་མའི་ཐ་སྒྲོད་དང་། ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཚུ་ཚད། དེ་བཞིན་ཆུགས་འཐས་བཅངས་ཀྱིས་སྐོང་ཐུབ་མེད་སྐོར་ལས་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ལངས་ཡོད།

གཅིག ཐྲི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་བབས།

སྒྲི་ཆོགས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆུན་ཆད་མེད་པར་ཟུར་སོ་སོ་ནས་ཁོང་འཕེལ་འགྱོ་བཞིན་ཡོད་པ་མེད་ལག་ཟིན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ན། ཁ་ཁ་རིག་རིག་ཁོར་ཡུག་ན་མི་ཆམས་ལ་དགོས་མཁོ་ཇེ་མང་དང་འདོད་ཉམ་ཇེ་ཆེ་ཡིན་པས། མིའི་བར་ལ་འགན་ཟོང་རང་བཞིན་ཞིག་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ། དེ་བཞིན་ཁྱིམ་བདག་གིས་རང་རང་གི་བྱ་ཐུག་ཆོས་ཅིག་ཡོད་ཕན་ཚུན་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ལངས་ཡོད། ཁ་ཁ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ཀྱང་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ལངས་ཡོད། ཁ་ཁ་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཐ