



སྤང་ལ་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་དབྱར་ལན།།
ཆུ་ལ་ཐ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུང་བའི་འགྲོའི་རྩོམ་སྤྱོད།།
ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཡིས།།
སེམས་ཀྱི་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་གཡོ་བར་བྱེད།།
ཡིད་ཀྱི་ཁོང་ན་བཅུ་པའི་དྲོད་ལོ་ལྡང་།།
མཛོད་བའི་རྟོག་པ་རྟེན་པའི་མེ་རྟོག་འབྲུག།།
དཀར་དམར་འབྲུག་རྒྱུ་མཛོད་ཤིང་ནགས་ཚེལ་གྱིས།།
རེ་འདྲོད་ནང་གི་དམིགས་ལམ་མཛོད།།

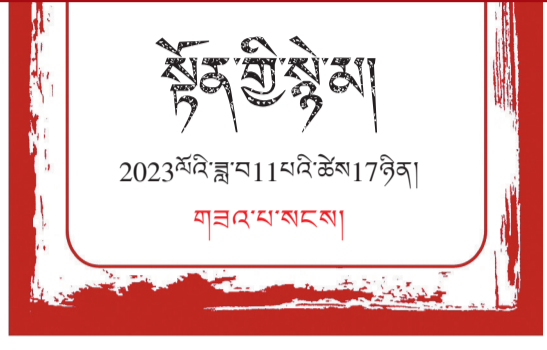
བུ་ལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་དུ་མཚན་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུང་།།
བར་མག་རི་རྒྱུ་ཆེད་པའི་པ་ཡུལ་འདི།།
དབྱར་པའི་མིག་རྒྱ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཡིས།།
ཞེ་འདྲིན་དུས་ཀྱི་རི་མོ་ཡང་ཡང་བྲིས།།
སྤྲིང་གི་ཉེ་སར་ཆགས་པའི་པ་ཡུལ་འདི།།
ཞེ་རྒྱུ་ཆེ་ཡིད་ལྡང་ནང་དུ་ཡོད།།
ཉིན་ནས་ཉིན་བཞིན་མཛེས་པའི་ཆ་ཤས་མངོན།།
གང་གིས་པ་འབྲུག་འདི་ཉིད་མཚན་ཐབས་བྲལ།།

འདི་རའི་ཞོགས་པའི་མཚན་སྤྲིན་ལྡང་བ་ན།།
བྱ་བྱེད་དག་གི་གསུང་རྒྱུང་ལྡང་ལྡང་གྲག།།
ཉིད་ཀྱི་དུང་ས་གཙང་མཁའ་དབུགས་རུབ་པ་ན།།
གངས་རྒྱུང་ས་གངས་ཀྱི་རྩོམ་པ་འདི་ན་མང།།
འདི་ཉིད་པ་མེས་དུས་ཀྱི་འོ་དྲོད་ནང་།།
རེ་སྤྲོད་ནང་གི་ཞིང་ས་ཡིན་ལགས་ན།།
ངས་ཀྱང་བསྐྱེས་སེང་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་འདི།།
ལག་པས་འདི་གས་ཤིང་མཚན་པའི་ཡུལ་དུ་བཀོད།།
། རྩོད་འཛིགས་བྲལ། །



3 ཚུམ་རིག་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྤྲོད་། །མི་ཚོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གནམ་སར་བྱེད།།
བུ་ལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་དུ་མཚན་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུང་། མིག་དམར་རྟོག་སྤྱོད་། ཚུམ་རིག་པ་ པའི་ཚུན་དབང་མོ།

ཞེ་ཡེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི།།



ཐང་གི་རི་རྩེ་རུང་པ།

དབུས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གོར་གོར་གྱིས།།
འཇའ་ཚོན་ནང་ནས་རེ་སྤྱོད་བྱེད།།
ཐང་ནས་ཐང་དཀྱིལ་ཉུལ་བ་ན།།
ཐང་གི་མཛེས་ཉམས་ད་གཞོད་རྟེན།།
ཐང་རྩོད་དུ་ལྷན་བྱེད་ལྷན་དུ་བྱས།།
པ་རྒྱུ་འཇའ་གོང་སྤྲོད་ལ་སྤྱོད།།
པད་དཀར་འདི་ཉིད་དུས་མཐའ་ཡི།།
དབྱར་རྟེན་གསོན་པོ་ཡིན་འཆར་གྱིས།།
པར་རྒྱུང་ནང་གི་མགུར་རིས་བཞིན།།
ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་དགོད་ཚམ་བྱེད།།
གང་ལྟར་ཁྲོད་རང་བསྐྱར་ཚེས་སྤྱོད།།
རྩོད་ཉིད་གཞུགས་ལ་འགྲོགས་འགོ་བཅུམས།།
རྩོད་པའི་མེ་ལོང་གོར་གོར་ནང་།།
རྩོད་ཉིད་དགའ་མཁྲོད་ལས་དབེན།།
བྱེ་ནང་གསལ་བའི་དབྱར་འཛིན་བཞིན།།

པོ་བསྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་བྱེད་ཆང་ནང་།།
པར་ལ་ཉེད་གྱིས་གཉིད་འདྲོད་གྱིས།།
བཅུ་བའི་མེ་རྟོག་བཞད་པར་བྱེད།།
ཚུར་ལ་འཇུག་མ་འཇུག་ཚམ་གྱིས།།
གསེར་གདུབ་ལ་ལོང་ཡང་ལོང་འདི།།
བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་བྱིན་པར་མཛོད།།
ད་ནི་རྒྱུ་རྟོག་ཐ་རྒྱུ་པར་རིང་།།
ལྷགས་གྱིས་འབྲུང་བའི་བར་སྤྱོད་སྤྱོད།།
ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་དུ་དེ།།
མདུད་པའི་ལས་ལ་འབད་སྤྱོད་སྤྱོད།།
དུ་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་དུར་སྤྱོད་གོས།།
རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་ཚེད་ཅིག་བྲལ།།
ཁྲོད་རང་ལོར་རྒྱུང་ལམ་དུ་བཞུད།།
མགོ་སྤྱོད་ཆང་པའི་དུས་ཚོགས་ནང་།།
རོ་གདོད་དམར་པའི་ལུ་གཉིས་ཀྱི།།

གཉེར་མ་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱེད་ཡོང་ཚེ།།
དགའ་བ་སྤོང་གི་སྤོང་དཀར་དེ།།
ལན་གཅིག་ཡར་མར་ཤོར་རྟོགས་གྱིས།།
མཚན་སྤྱོད་དེ་ཡི་ལས་དབང་ཡང་།།
ཉ་ཅང་ངལ་བའི་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད།།
མིད་པ་ཆོ་བའི་རས་གོས་དག།
ཤེས་སྤོ་གས་པའི་ཚུགས་ཀ་ལྟར།།
བདག་ཡིད་ཆང་གིས་མཚན་ན་ཡང་།།
ཉ་ཅང་འགོད་མེད་སེམས་སྤྱོད་འཆར།།
དབྱིན་རྒྱུ་ལྷན་ནང་གི་དབྱར་གདུང་དེས།།
སྤོ་ལོ་རེ་འགའ་དཀར་ལ་ཉེར།།
སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་དུད་ནས་ཐལ།།
ཚོར་སྤོ་རྩོད་པའི་མོར་བྱུང།།
ལྷགས་ཐབས་ནང་གི་རོ་རིས་བྱུང།།
ཡོ་ཡོ་མ་འདར་འདར་བྱེད་པ་ན།།

དབྱར་པ་ལུས་པའི་མིག་གོང་ནང་།།
དལ་གྱིས་དགོད་ཚམ་བྱེད་གལས་གྱིས།།
ཨ་པའི་མགོ་བོ་རྩོད་པ་འདི།།
ཡར་མར་རྩ་ལི་གོ་ལུ་འཐེན།།
འཐེན་སྤངས་རེ་ལ་དབྱུལ་བ་རེ།།
དབྱུལ་བ་རྒྱུང་གིས་མཚན་རབ་ན།།
ཁྲོད་གྱིས་བྲིས་པའི་འདྲིན་ལན་ནང་།།
ང་ནི་དབུས་ཀྱི་གྲིབ་རིས་ཉི།།
ཉམ་ཐག་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱར་དུ་བྱུང།།
སྤོ་བྱུང་དགའ་མདོག་སྤོད་ཞིག་བྱས།།
ད་ནི་ཁྲོད་ཀྱང་དུ་སྤྲོད་མང་།།
། འཕྲུང་སྤོང་། །

ངའི་སྤྲོད་དག་གི་ཡམ་ཡིན།

པད་དཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། །
བྲམས་པའི་ཞལ་རས་འཇུག་ཞིང་། །
བཅོ་བའི་སྤྲོད་དུས་ཡངས་པའི་ །
རྩེ་བཅོན་སྤོང་མར་འདུད་དོ། །
མི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཅ། །
ལྷན་མེད་བྲམས་པས་གཉོར་ཞིང་།།
བཅོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་སེམས་ལམ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
ཨ་སྤོན་དུངས་པའི་རྟོགས་སྤྱོད། །
རྒྱ་བའི་འོད་གོར་འདྲ་བའི། །
བཀའ་དྲིན་བདུད་ཚི་འཛོར་བ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
ནམ་མཁའ་སྐར་ཚོགས་ཁྲོད་ན། །
མཛེས་པའི་སྐར་ཆེན་བཞིན་དུ། །
མིག་རྒྱུང་ཆེན་ཆེན་འགྲུལ་བ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
ཆུ་ཤེལ་ག་ལྷན་གྱི། །
བྱུ་བའི་ཤ་རྒྱུ་རྒྱས་འདུའི། །
དུང་སེམས་རྒྱ་སེམས་ཉིག། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
སྤོ་རྒྱུང་ནགས་ཚེལ་ཁྲོད་ཀྱི། །
ཆུ་རྒྱུས་འདབ་རྩོད་བཞད་འདྲ། །
བཅོ་བའི་ཟེའུ་འདྲུ་དགོད་པ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
འཆི་མེད་ལྷ་ལམ་དབྱེད་སྤྱོད། །
སྐར་ཆེན་ལམ་ལམ་ཤར་བར། །
དགའ་ཚོགས་སྤར་ལ་བརྒྱས་པ། །
ཨ་མའི་ཚོམས་ཐག་ཨི་ཡིན། །
བས་མཐའ་ལྷན་ཆོས་ནང་གི། །
ཅན་དན་སྤོན་པའི་འཁྲི་ཤིང་། །
ལྷག་བསམ་དྲི་བསུང་འཕུལ་བ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཡིན་ནམ། །
སྤོན་ཤིང་ཡམ་གའི་ཚེ་ལ། །
ལྷ་བྱའི་ཤོ་འགྲུར་སྤོན་མོ། །
དོན་ལྷན་བསྐྱར་བྱ་གནང་བའི། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །

པ་འབྲུག་གི་ཡམ་ཡིན། །
ཡ་རྒྱུང་སེམས་པ་འཁོར་ས། །
དྲོད་ཀྱི་མེ་སྤྲོད་དམར་པོ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
མཛེས་པའི་ལྷན་ར་ནང་གི། །
ཡིད་འོར་སྤོ་བརྒྱུད་མེ་རྟོག། །
བྱུང་བ་འཁོར་སའི་གཞི་མ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
འཛིག་རྟེན་སྤོན་པའི་སྤོང་ནས། །
སྤྱོད་གི་སྤོན་པ་སེམས་པའི། །
སྤོང་གསལ་ཉེ་མག་ཞོན་ལུ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
མཛོ་གསུམ་གངས་ཀྱི་ཚེ་ནས། །
སྤོངས་པའི་གད་རྒྱུང་སྤོང་པའི། །
ལུ་མེད་སེང་སྤོང་དུ་ར་མ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
གཞོན་ལྷགས་རི་པོ་འདེགས་ཤིང། །
བདེ་སྤྲོད་ཁྲོམ་ལ་གནང་བའི། །
ཞི་བའི་དུང་སྤོང་ཆེན་པོ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
དཀའ་ངལ་རི་སྤྲོད་མཆོད་བས། །
མནར་གཅོད་རྒྱ་རྒྱུ་བཞད་དུང། །
གྲུ་ཡངས་སྤོང་ལུར་བརྟན་པ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ནང་ལ། །
བཅོ་བའི་འོ་མ་བསྐྱེད་ཞིང། །
བདེ་སྤྲོད་འཆོ་བ་སྤོང་མཁའ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
བདེ་སྤྲོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །
པངས་མེད་སྤོང་གནང་རྟེ། །
དཀའ་སྤོང་སྤོང་ལྷན་ལམ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
འཇམ་མཉེན་བསེལ་བའི་རྒྱུང་བུ། །
དལ་བུར་རྒྱ་ཞིང་འོང་བ། །
བུ་སྤྱོད་གདུང་བ་འཛོམས་བྱེད། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །

སོང་ན་ལག་གི་མཁའ་བ། །
བསྐྱར་ན་མལ་ས་ཡུ་བཞི། །
འདྲོད་འཛོ་དཔག་བསམ་སྤོན་པ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
དཀར་གཙང་ཁ་བའི་འདབ་ལོ། །
ཉེ་མའི་འོད་ཀྱིས་ལྷན། །
རྟོག་བརྟན་ཨ་མའི་ལྷན་བསམ། །
འགྲུར་མེད་གཉན་དུ་དཀར་པོ། །
དུག་འགྲུར་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད། །
སོར་མོའི་འདེགས་འཛོག་ཚམ་རེད། །
མི་འགྲུར་སྤོན་དག་གསོན་པོ། །
ཨ་མའི་བསྐྱར་བྱ་དངོས་རེད། །
གེ་ལ་ཤར་རིའི་ཚེ་ནས། །
རྩ་རྒྱུང་ལང་ཆོ་འཇུག་འདུའི། །
གདུང་བའི་སྤོན་པ་སེམས་ལམ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
མཚན་སྤོངས་སྤོང་བའི་འོད་ཀྱིས། །
གྲུ་སྤོང་ལང་ཆོ་བསྐྱུངས་ནས། །
བསེལ་བས་ཆོ་གདུང་སེམས་ལམ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
ལ་བ་གནམ་ནས་བབས་ཤིང། །
འདབ་མ་ས་ལ་འཛོར་དུས། །
སེམས་ཀྱི་གངས་རྩ་མེ་རྟོག། །
ཨ་མ་ཁྲོད་རང་ཡིན་ནམ། །
ས་ཆེན་ལ་བས་བརྟན་ཞིང། །
རི་ལུང་སྤོང་མངས་རྒྱས་དུས། །
དབྱིད་ཀྱི་ལྷ་བྱུག་གཞོན་ལུ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་ལོ་ལོ། །
སྤོང་པ་འཕའས་ཀྱང་དུང་འགྲོ། །
ཚོར་བའི་སྤོན་དག་གསོན་པོ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
རྒྱ་བ་ལུ་ལུ་ལྷན་ལམ། །
འཆོ་བའི་རྒྱུང་བ་རོ་མ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །

མི་ཚེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །
ངལ་བའི་ཁྲག་གི་ཉིགས་པ། །
བྱུ་ཆེད་དོན་དུ་སྤོང་ལམ། །
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
ཨ་མའི་སེམས་པ་དཀར་པོ། །
རབ་དཀར་ཁ་བའི་མདངས་རེད། །
དུང་བའི་སེམས་པ་དམར་པོ། །
བྱུངས་ཁྲག་དོན་མོའི་དུངས་མ། །
ཨ་མའི་ལང་ཆོའི་འཁྲི་ཤིང། །
ལོ་རྒྱུད་ཁྲོད་ནས་སྤོང་ལོ། །
དུས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་མ། །
དུང་གི་བྱེ་མས་བཀའ་སོང། །
ལུ་བ་རིའི་ནམ་མཁའ་འདོགས་སྤྱོད། །
མཚན་སྤོང་ལང་ལོང་པག་ནས། །
ཉེ་མས་བྱེ་མིག་རྒྱ་དུས། །
ཨ་མའི་མི་ཚོ་དུན་སོང། །
ཞོགས་པའི་ཅོང་བརྟེན་འོག་ནས། །
འཛིག་རྟེན་མིག་རྒྱུང་བྱེ་དུས། །
མོ་རངས་སྐར་ཆེན་འཇུག་འདུའི། །
ཨ་མའི་བྲམས་བཅེ་དུན་སོང། །
ཆུ་རྒྱུས་སྤོང་གཉམས་གྲོ་དུས། །
རྒྱུང་སྤོང་འཇུག་པ་མ་གནང། །
ཨ་མ་ཁྲོད་པའི་བདག་མོའི། །
མིག་རྒྱ་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡོང། །
ཚོར་བའི་ལྷན་ར་ནང་གི། །
བཅོ་བའི་གཡུ་སྤོང་གཞོན་ལུ། །
འཕྲུར་ལྷང་གར་ལ་རོ་ལ་དུས། །
ཨ་མའི་འཇུག་མདངས་དུན་ཡོང། །
བསམ་ན་སེམས་སྤོང་ཤིང། །
བྲིས་ན་རྒྱུ་གིས་མི་འདང། །
བརྒྱུད་མེད་ཚོར་བས་བཞུས་པའི། །
སྤོན་དག་ཨ་མ་ཁྲོད་ཡིན། །
། འཇའ་འཇུག་ཟེར། །

སེམས་ཚོར་བར་བོར།

ངའི་བཅོན་འགྲུས་རྩོམ་བཞོན་ན།།
རྩོམ་མའི་ཚོ་བས་གཉོར་སོང།།
ངའི་ཕྱགས་བསམ་སེམས་ལ་ཉར་ན།།
སེམས་ངེས་མེད་རྒྱུང་གིས་ཁྲུང་སོང།།
ངའི་ལང་ཆོའི་འདབ་མ་རྒྱས་ན།།
འདབ་མེ་རྟོག་ཅོག་གིས་བསྐྱེས་སོང།།
ངས་བསམ་དོན་ལྷ་ལ་བཅོལ་ན།།
ལྷ་སྤོང་སྤོན་གྱིས་མ་གཞིགས།།
ངའི་གདུང་བ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་ན།།
རྒྱ་གཙང་པོ་འགྲུག་གིས་བརྒྱུད་སོང།།
ངའི་མིག་རྒྱ་མཚོ་མོར་བསྐྱེད་ན།།
མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་བྱེད་ཆེན་སོང།།
ངའི་འདྲོད་ཐོག་རྒྱ་རྒྱུག་བསམས་ན།།
རྒྱ་འདྲོད་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དབེན་སོང།།
ངའི་མི་ཚོ་ལས་རེད་འདྲོད་ན།།
ལས་བསམ་ནག་སྤོང་ལྷན་འགྲུགས་བྱུང།།
སྤྲོད་མི་རྟོག་འཁོར་བར་འདྲོད་ན།།
ཡུལ་འཁོར་བར་འཁྲུང་ཐག་མ་ཆང།།
ལུས་དུར་སྤོང་གོས་གྱིས་སྤོང་བྱུང།།
སེམས་དུག་ལྷའི་མཚོ་ལ་བྱིང་སོང།།
ཁ་བའི་བའི་ཚོག་གིས་བྱུག་བྱུང།།
ཞོག་མི་དགའི་ལས་ལ་སེམས་སོང།།
གནས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འཁྲོད་བྱུང།།
ཡིད་མི་ཚོགས་ཁྲོམ་རར་ལུ་སོང།།
། གསུང་བྱུང་བྲུ་ཤིས། །

དབྱངས་ཅན་མ།

ཞལ་རས་གསལ་ལ་བྲག་མདངས་རབ་རྒྱས་མ།།
ཞལ་དཀར་པད་མ་བཞད་ལྷན་མདངས་བྲུ།།
ཞལ་མཛེས་ཅན་ལ་བག་ཆགས་བསམ་ལམ་ལམ།།
ཞལ་གསལ་ཆོངས་སྤོང་མ་གང་ལྷགས་ལ་བཤམས།།
མཐའ་བྲལ་བསམ་འདམ་དབྱངས་ཅན་དཔལ་ལྡན་མ།།
སྤོང་བསམ་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་འདྲ་སྤོང་ལས་འདས།།
རབ་དཀར་པད་དཀར་བཞད་ལ་ཞབས་བཅགས་པ།།
དབྱར་ཅན་ངང་