སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར0.70དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

༤ དཔྱད་རྩོརྩོམ། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཐུབ་བསྟན། ཁ་པར།18990460126རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས།ཡིག་སྒྲོམ།YXGGBA@126.com 2023ལོའི་ཟླ་བ11པའི་ཚེས29ཉིན།

དང་པོ།རྩོམ་པ་པོ་དང་བརྩམས་སྒྲུང་
ངོ་སྤྲད་དེ་གླེང་སློང་བ།

རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད།
ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ནི1961ལོའི་ཟླ་བཅུ་བར་
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རྨ་ལྷོ་སོག་རྫོང་དུ་སྐྱེས།རང་ལོ་
བདུན་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་གནག་རྫི་
བྱས། རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་ཉེར་གཅིག་བར་
སློབ་གྲྭར་འགྲིམ།བྱ་བར་ཞུགས་རྗེས་སློབ་འབྲིང་
དགེ་རྒན་དང་ཁྲིམས་འཛིན་དྲུང་ཡིག།དེབ་ཐེར་
སྒྲིག་འབྲི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གཉེར་ཞོར་བོད་རྒྱ་ཡིག་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་བརྩམས་སྒྲུང་
སྤེལ།བརྩམས་ཆོས་གཙོ་བོ་སྒྲུང་ཐུང་པོད་གཉིས་
དང་སྒྲུང་འབྲིང་པོད་གཅིག།སྒྲུང་རིང་པོད་བཞི་
ཡོད།ཁོང་གི་སྔར་གྱི་སྒྲུང་རྩོམ《མེས་པོ》དང《ང་
ཡི་ཨ་ཕ་གཉིས》སོགས་སུའང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་
ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྣང་ཚུལ་མང་བོ་
ཞིབ་འབྲི་བྱས་འདུག།《ཝ་ནག་ལུང་བ》ལ་མཚོན་
ནའང་ཁོང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཉམས་འགྲོ་
བའི་སྣང་ཚུལ་ལ་མ་བཟོད་པར་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
ང་ཚོས་བཀླགས་ཚར་མ་ཉིད་ནས་ངང་གི་རྟོགས་
སྲིད།
བརྩམས་སྒྲུང་ངོ་སྤྲད་དེ་གླེང་སློང་བ།

《ཝ་ནག་ལུང་བ》ཞེས་པའི་བརྩམས་སྒྲུང་འདི་
དང་ཐོག་རྩོམ་པ་པོས་སྒྲུང་ཐུང་དུ་འདོད་དེ་བྲིས་པ་
ཞིག་ཡིན་ནའང་ཕྱིས་སུ་སྦྲང་ཆར་རྩོམ་སྒྲིག་པས་སྒྲུང་
འབྲིང་དུ་བགྲངས་ནས2013ལོའི《སྦྲང་ཆར》དེབ་
གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་སྤེལ་བར་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བཤད་ཅིང་།བརྩམས་སྒྲུང་འདིའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་
བོ་སངས་རྒྱས་དང་།གླུ་སྒྲོན།སྤོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་
སོགས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་དང་སེམས་ཁམས་སྐོར་བྲིས་པ་ཧ་
ཅང་རན་པ་ཞིག་ཡིན་མོད།ཁོང་གི་བརྩམས་སྒྲུང《
ར་ལོ 》ལྟ་བུ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་མེད།དེ་ནི་སྐབས་དེའི་
བརྩམས་སྒྲུང་གང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འབབ་ས་ནི་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད་
པས་ཡིན་པ་འདྲ།བརྩམས་སྒྲུང་འདིའི་ཡུལ་ལྗོངས་
ཞིབ་འབྲི་ཧ་ཅང་འཚམས་ལ། ＂སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་
ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་རློམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོས་ཟིན་དཀའ་
སྙམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་བཞད＂ཅེས་
པའི་ཝ་ནག་ལུང་བ་ནི་རྩྭ་ཆུ་འཛོམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚད་
པར་བགྲང་མི་ཚར་བའི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ཡོད་
པའི་ལུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཡོད།ད་དུང་
གླིང་སྒྲུང་ནང་གི＂རྩྭ་ར་པདྨ་སྟོང་ལྡན＂གྱིས་དཔེར་
བཀོད་པ་དེས་ཀྱང་བོད་མིའི་རིག་གནས་གོང་ཐང་གི་
ངོས་ནས་མཛེས་སྡུག་གི་རྩྭ་ཐང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་
འཆར་དུ་འཇུག་ངེས།སྤྱིར་བརྩམས་ཆོས་གཅིག་ལ་
མཐོང་སྣེ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་མཐོང་
སྣང་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྐྱེས་ཆོག་པ་ནི་བརྩམས་
ཆོས་ཡང་དག་པ་སྤྱི་ལ་མངའ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་
ཡིན།དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཐོག་མའི་ཝ་ནག་ལུང་བའི་རང་
བྱུང་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཚང་གནས་སྤར་དགོས་
པའི་རྒྱུ་རྐྱེན།སངས་རྒྱས་ཚང་གནས་སྤོར་དུས་ཀྱི་རྣམ་
པ། སངས་རྒྱས་ཚང་གནས་སྤར་རྗེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རིམ་
འགྱུར། ཐ་མ་ཝ་ནག་ལུང་བའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཏེ་
དོན་ཚན་ལྔའི་སྒོ་ནས་ཝ་ནག་ལུང་བ་ལས་རྙེད་པའི་
རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཞན་དང་མི་རིགས་འབྲོག་
ལས་རིག་གནས་ཀྱི་ཉམས་རྒུད་དམ་འགྱུར་རླབས་དེ་
ཉིད་བརྩམས་སྒྲུང་གྲགས་ཅན《ཝ་ནག་ལུང་བ》ལས་
འཕྲོས་ཏེ་མཐོང་སྣེ་གཅིག་གི་སྒེའུ་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་རང་
བློས་དཔྱོད་ཚད་ཅིག་རགས་ཙམ་གླེང་བར་སྤྲོ།
གཉིས་པ།ཐོག་མའི་ཝ་ནག་ལུང་བའི་
རང་བྱུང་ཁམས།

འདིར་ཐོག་མ་ཞེས་པ་ནི་བརྩམས་སྒྲུང་འདིའི་

དབུའམ་ཐོག་མར་ཝ་ནག་ལུང་བ་བཞེངས་བསྐྲུན་
བྱས་པའི་བརྩམས་སྒྲུང་ཁྲོད་ཀྱི་ཝ་ནག་ལུང་བ་ལ་གོ་
ཞིང་།ཐོག་མའི་ཝ་ནག་ལུང་བ་ནི་རང་བྱུང་རི་ཆུའི་
མཛེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་མཁའ་དབུགས་
གཙང་ལ་གཏེར་ཁས་གང་ཞིང་མདོ་རིགས་རྟ་ཕོའི་
འཚེར་སྐད།གཡང་དཀར་ལུག་གི་འབའ་སྒྲ།ཐང་
དཀར་འབྲི་མོའི་ངུར་སྐད་ཀྱིས་རི་ལུང་ཁྱབ་ཅིང་།
སྟེང་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཕྱ་བའི་ཁོར་ཡུག་རྨད་དུ་བྱུང་བ་
ཞིག་ཡིན་པ་ནི།བརྩམས་སྒྲུང་གི་ཐོག་མའི་དབུ་
འཛིན་དུས་ཀྱི་སྐད་ཆ་སྟེ＂རྩེ་གཞུང་རྫོང་མཁར་
དང་སྤྱི་ལེ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན།ཉག་ག་
ཞིག་ཡོད།ཉག་ག་དེ་ནས་ཕར་བལྟས་ན་ཁ་བྱང་
ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བའི་ལུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྩྭ་སྣ་
མང་ཞིང་རྩྭ་རྫོང་མཐུག་པ།ལུང་རྐེད་དེ་རུ་ག་ས་ག་
ནས་ཆུ་མིག་མང་བོ་བརྡོལ་ཅིང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ཏེ་
ཆུ་ཕྲན་དྭངས་མོ་ཞིག་ལུང་དཀྱིལ་བརྒྱུད་ནས་བཞུར་
བཞིན་ཡོད།སྤྱི་ཟླ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་
ལུང་བའི་མགོ་སྟོད་དུ་སྨག་ཤད་དང་།སྤེན་དཀར།
སྤེན་ནགསུ་རུ་སོགས་ཚང་ཚིང་སྡོང་ཕྲན་གྱི་མགོ་ལ་
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཞད་པ་དང་།སྒང་རྒྱུད་དུ་སྤྲ་
དང་རེ་ལྕག་སྐྱེ་བ།སྟོན་དུས་སུ་སྤང་རྒྱན་བཞད་
པ། ལུང་དཀྱིལ་གྱི་ཆུ་ཕྲན་དེའི་འགྲམ་གཉིས་སུ་བོང་
སེར་དང་ལུག་རུ་སེར་པོ།མ་ནིང་གླང་སྣ།སྔོ་ཁྱུང་
སྡེར་སྨུག་པོ་སོགས་བཞད་པ།ལུང་མཐིལ་གྱི་བདེ་
ཐང་སྤང་གཞོང་དུ་རི་ཤོ་དང་རམ་བུ།རྟ་ལྤགས་
པ། སྔོ་ཁྱུང་སྡེར་དཀར་པོ།ཀྱི་ལྕེ་དཀར་ནག།ལུག་
མིག་དཀར་སྔོ།ཁུར་མོང་།མཁན་དཀར།གྲོ་མ།
གཞན་ཡང་སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་རློམ་པ་
དག་གིས་ཀྱང་ངོས་ཟིན་དཀའ་སྙམ་པའི་མེ་ཏོག་
རིགས་སྣ་ཚོགས་བཞད་དེ།ཉིན་འགའ་རེར་ས་
གཞིའི་ཁ་དོག་རེ་བརྗེས་ཤིང་དྲི་ངད་མི་འདྲ་བ་རེས་
ཁྱབ་ཀྱིན་འདུག་པས་ན།《གླིང་སྒྲུང》དུ་བརྗོད་པའི
＂རྩྭ་ར་པདྨ་སྟོང་ལྡན＂ཟེར་བ་འདི་ལོས་ཡིན་སྙམ་
པར་བྱེད།དེའི་སྟེང་དུ་འབྲོག་ཁྱིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་
རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་
མཚམས་རེར་འཚེར་སྐད་དང་ངུར་སྐད།འབའ་
སྐད་རེ་སྒྲོག་ཞོར་དལ་ལྷོད་བག་ཕེབས་སུ་གནས་པའི་
རྣམ་པ་འདི་མཐོང་ཚེ།རང་དབང་མེད་པར＂
མཛེས་ཤིང་སྡུག་ལ་འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པའི་རྩྭ་ཐང＂
ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དྲན་པར་བྱེད།ལུང་བ་འདི་ལ་
ཅུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་མིང་ཞིག་ཡོད་དེ། ＂ཝ་
ནག་ལུང་བ＂ཟེར།རྒྱུ་མཚན་ནི་ལུང་བ་འདིའི་
ནང་གི་ཝ་མོ་ཚང་མ་ནག་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད།འཕྱི་
བ་རྣམས་ཀྱང་ནག་པོ་འདུག＂ཅེས་པ་དག་ལས་
བདེ་བླག་ངང་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན།
གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་ཚང་གནས་
སྤར་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན།

འདི་ལ་ཕྱི་རྐྱེན་དང་ནང་རྐྱེན་གཉིས་ཡོད་ལ་
དེ་ལས་ཐོག་མར་གླེང་དགོས་པའི་ཕྱི་རྐྱེན་ནི་གོང་
རིམ་གྱིས་རྩ་འཛུགས་བྱས་པའི＂སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་
སྐྱོང＂དང་འབངས་ཀྱི་གནས་སྤོར་བྱ་བའི་སྲིད་
ཇུས་རེད།བརྩམས་སྒྲུང་འདིའི་ནང་སྡེ་བའི་ཁྱིམ་
ཚང་ཕལ་ཆེ་བ་རྫོང་མཁར་དུ་གནས་སྤོར་ཐུབ་པའི་
ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་སྲིད་གཞུང་གིས＂སྐྱེ་
ཁམས་སྤོས་འབངས＂ལ་གཞིས་ཁུལ་གསར་བ་
མང་བོ་འཛུགས་བསྐྲུན་བྱས་ཏེ་འཚོ་བའི་ཐོག་མའི་
ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་པ་ལྟ་བུ་རེད།ད་དུང་བཤད་དགོས་
པའི་ཕྱི་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་
ཤུགས་རྐྱེན་དང་གནོན་ཤུགས་རེད།སངས་རྒྱས་
ཚང་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྨང་མཐུག་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་
ཡིན་མོད་ཁོར་ཡུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཕྱི་རོལ་བསླུ་
བྲིད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ལ་གཡོ་འགུལ་བཟོས་པ་
རེད།དེ་ནི་ཀླུ་སྒྲོན་གྱི་སྐད་ཆ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་

གོ་ཐུབ་པ་འདྲ། ＂སྡེ་དཔོན་གྱིས་རླངས་འཁོར་
ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཉོས་པ་རུ་ཡོང་ཚང་གིས་ལུག་ལྔ་བཅུ་
བཙོངས་པའི་རིན་གྱི་སྒོར་མོ་ཚང་མ་རྫུན་མ་ཡིན་
པ། ＂འདི་ནི་ཀླུ་སྒྲོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཤད་
པའི་སྐད་ཆའི་ནང་དོན་རེད།འདི་ལས་འུ་ཚོས་
མཐོང་ཐུབ་པ་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་འགྱུར་ལྡོག་དང་དེས་
བསྐྱེད་པའི་མིའི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་གྱི་ཟུར་ཞིག་
རེད།ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཚང་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་
ཚང་གཞན་མང་ཆེ་བ་རྫོང་མཁར་དུ་སྤར་ཟིན་པས་
ཤུལ་དུ་བསྡད་ན་ལོ་སར་ལ་ཡོང་མཁན་ཡང་མེད་པ་
སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འོག་སངས་རྒྱས་ཚང་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད།འདི་
ནི་ཁོར་ཡུག་གི་བཙིར་གནོན་ཡིན་པ་འདྲ།ནང་
རྐྱེན་ནི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་དང་འཇམ་དབྱངས་
སུ་ཡིན་ཡང＂སྐྱེ་ཁམས་སྤོས་འབངས＂དང＂
ཕྱུགས་སྐྱུར་རྩྭ་སྐྱོང＂ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་ཤེས་
རྟོགས་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།ཁོ་ཚོས་རྫོང་
མཁར་ནས་འཚོ་བ་རོལ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་དཀའ་
ཚེགས་ཆེ་བའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་པ་ཡིད་ལའང་
འཆར་གྱི་མེད་ལ།གལ་སྲིད་ཡིད་ལ་ཤར་ཡང་
དཀའ་ཁག་ལ་གདོང་གཏད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་མེད་
པར་ཕྱིར་རྩྭ་ཐང་དུ་ལོག་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཟོས་
འདུག། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཚང་གནས་སྤར་
དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ཞིག་ནི་བུ་མོ་ལྷ་རིས་
སྐྱིད་སློབ་གྲྭར་བསྐྱལ་ཆེད་ཡིན་པ་རེད།
བཞི་པ།སངས་རྒྱས་ཚང་གནས་སྤར་
རྗེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རིམ་འགྱུར།
ནང་གི་བསམ་བློའི་འགྱུར་བ།

འཇམ་དབྱངས་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་
ཐེབས་ཏེ་མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁོར་བཞིན་ངུ་
ངག་གིས་གོང་མ་ཚང་གི་དྲིན་འདི་གང་ལ་འཇོག་
འབྲོང་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་གི་ནང་ཆེན་ཡང་འདི་ལས་
ལྷག་པ་ཅི་ཡང་མེད།འདི་འདྲ་འུ་ཚོའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་ཐེག་གམ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཁང་བ་རེ་
རེའི་ནང་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་འདུག་པ་དང་།
ལོ་གསར་ལ་ཉེ་སྐབས་གོང་རིམ་གྱིས་འཚམས་
འདྲིའི་ལེགས་སྐྱེས་བསྐྱལ་ནས་ཡོང་བས་སངས་
རྒྱས་ཚང་གི་བཟའ་མི་གང་བོ་སེམས་འགུལ་ཆེན་
པོ་ཐེབས་འདུག་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་འཇམ་
དབྱངས་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀས་མིག་ཆུ་འདོན་བཞིན
＂ གོང་མ་ཚང་དྲིན་ཆེན་པོ།རྒྱལ་ཁབ་དྲིན་ཆེན་
པོ།ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མ་ལས་པར་འདི་འདྲའི་སྒོར་
མོ་དང་དངོས་རྫས་མང་བོ་སྟེར་བ་འདི་རྨི་ལམ་
མིན་ནམ།ཟེར་བ་སོགས་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཁྱོ་
ཤུག་གཉིས་ཀའི་སེམས་ལའང་རྫོང་མཁར་ནས་
ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མ་ལས་ཀྱང་བརྐོ་མི་དགོས་བའི་གྲོ་
མ་རྟ་འདྲ་བ་ཞིག་རང་ལ་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་
བསམས་ཡོད།
འཚོ་བ་རོལ་སྟངས་ཀྱི་འགྱུར་བ།

སངས་རྒྱས་ཚང་གི་སྔོན་ཆད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་
སྟངས་ནི་འབྲོག་རུའི་འཚོ་བ་ཡིན་ལ།ཁྱིམ་ཚང་གི་
འཚོ་བའི་རྟེན་ས་གཙོ་བོ་ཕྱུགས་ཟོག་རེད།རྫོང་
མཁར་དུ་གནས་སྤར་རྗེས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བ་རོལ་
དགོས་པ་རེད།དེའི་བརྟེན་ས་གཙོ་བོ་མི་རང་ཉིད་
ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ཡིན་དགོས་པ་རེད།འབྲོག་ལས་བྱེད་
སྐབས་ཁ་ཟས་གཙོ་བོ་ཤ་མར་འོ་ཞོ་སོགས་ནོར་ལུག་
ལས་ཐོན་པ་དག་ཡིན་ལ་ལུས་ལ་གོན་རྒྱུའང་སློག་པ་
དང་ཚར་རུ།ཚར་ཞྭ་དང་ཀོ་ལྷམ་སོགས་ཕྱུགས་ལས་
ཐོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།སྒོ་ཕྱིའི་ལས་ཀ་གཙོ་བོ་ནི་རྟ་
ནོར་ལུག་གསུམ་འཚོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་ནང་ཁྱིམ་གྱི་
ལས་ཀ་ནི་ཟ་འཐུང་དང་ཁ་བརྡ་སོགས་གཙོར་བྱས་

པའི་བབ་ཆགས་ཀྱི་འཚོ་སྟངས་འབའ་ཞིག་རེད།
ཡིན་ནའང་།སངས་རྒྱས་ཚང་རྫོང་ཐོག་ཏུ་གནས་
སྤར་རྗེས་གནས་སྟངས་དེར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱུང་ཡོད་དེ། ＂བདེ་སྐྱིད་སྐྱེ་ཁམས་སྤོས་འབངས་
སྡེ་བ＂རུ་འཚོ་བ་རོལ་དགོས་ན་ཐོག་མར་ཤེས་
དགོས་པ་ནི་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྡོད་གནས་ཤེས་དགོས་པ་
རེད།དཔེར་ན་རྫོང་མཁར་གྱི་ལམ་གང་དང་གཞིས་
ཁུལ་གང་གི་ཐོག་ཁང་དུ་བ་དང་རྩེག་རིམ་དུ་བའི་སྒོ་
རྟགས་དུ་ཡིན་པ་གསལ་བོར་ཡིད་ལ་ངེས་དགོས་པ་
རེད།གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་མ་ཐུབ་ཚེ་སྒོའི་ཕྱི་
ལ་འཁྱམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
བ་རེད།ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རང་
ཁྱིམ་གྱི་སྡོད་གནས་ཙམ་ཡིད་ལ་འཛིན་རྒྱུ་ནི་དོན་
དག་ཏུ་མི་སྣང་མོད།ཨང་ཀི་དང་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་
མི་ཤེས་པའི་འབྲོག་མི་ཕལ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་
ལས་སླ་བོ་གཏན་ནས་མིན། ＂ཁོ་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་སྐྱེ་
ཁམས་སྤོས་འབངས་སྡེ་བ＇རུ་ལྡོག་ཤེས་མིན་ཧ་
ཅང་བཤད་དཀའ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་ལྡོག་ཤེས་ནའང་
གནམ་ཡིག་དང་འདྲ་བའི་ཁོ་ཚང་གི་སྒོ་རྟགས་ཨང་
གྲངས་དེ་གཏན་ནས་ཡིད་ལ་ངེས་མི་སྲིད་པས་ཁོ་དེ་
མ་ཐག་དཔའ་ཞུམ་པར་གྱུར་ཅིང་།དུས་མཚུངས་སུ་
རང་ཉིད་ནམ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་
པས། གནས་དེ་རུ་བཙོན་ལ་བཅུག་པ་འདྲ་བའི་ཚོར་
སྣང་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོང་།ཁོ་ཐབས་ཟད་དེ་ཉིན་
ལྟར་གྲལ་ཤར་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མདུན་བཀག་སྟེ་
རྒྱང་མི་མཐོང་བའི་ཁང་བའི་སྒོ་ཁར་བསྡད་
དེ།ཐེངས་གཅིག་ལ་ཁྱི་རྒན་བཏགས་མྱོང་བའི་ར་
སྐོར་གྱི་གྲུ་ཟུར་དེར་ཅེར་འདུག་ཅིང་།མིག་ལམ་དུ་
ཝ་ནག་ལུང་བ་ཤར། རྣ་ལམ་དུ་སྒོ་ཁྱིའི་ཟུག་སྐད་
གྲགས། སྐད་ཆ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཇེ་ཉུང་དུ་
སོང་＂བ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཚང་གི་སྔོན་ཆད་ཀྱི་
གར་འགྲོ་གར་འདུག་རང་དབང་གི་འཚོ་བར་གཏོར་
བཤིག་ཆེན་པོ་བཏང་ཡོད་པ་མཚོན།སྔོན་ཆད་
འབྲོག་ན་ཡོད་དུས་ཤ་མར་དང་ཨོང་བ་སོགས་རྒྱུན་
མཁོའི་དངོས་རྫས་ཕལ་ཆེ་བ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད་
པས་གཞན་ལ་སྒོར་མོ་སྟེར་དགོས་དོན་མེད།
འབྲོག་ཁྱིམ་ཕལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་ཚང་གི་ལྟོ་
རྒྱབ་ལ་ཕལ་ཆེར་འདང་བརྒྱག་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་
ཆོག།འོན་ཀྱང་རྫོང་མཁར་དུ་སྡོད་ཁང་ཇི་འདྲ་
བརྗིད་པ་དང་རླངས་འཁོར་ཇི་འདྲ་བཟང་ཡང་དེ་
ནི་ཕྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་སུ་ལྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ་མཁན་ཡང་ཧ་
ཅང་མང་། གྲོང་ཁྱེར་ནས་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་
དང་ཀླད་པར་བརྟེན་ནས་ངལ་རྩོལ་བྱས་ཏེ་འཚོ་
བའི་ཡོང་ཁུངས་འཚོལ་དགོས་པས་རང་ཉིད་
གཅིག་པུ་ལས་རྟེན་ས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད།འདི་ནི་
འབྲོག་རུ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྱད་པར་གཙོ་
བོ་ཞིག་རེད།
ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ།

སྒྲུང་རྩོམ་འདིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཚང་ཝ་
ནག་ལུང་བའི་ཉག་ཁར་བུད་ནས་རྫོང་མཁར་དུ་འགྲོ་
སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རུམ་ནས་རླུང་རྟ་བླངས་ཏེ་
གནམ་ལ་གཏོར་ནས་ལྷ་རྒྱལ་འཐེན་ཡང་ཁོའི་ཀི་སྒྲ་
ལག་སྐྱོར་འཁོར་ལོའི་འཛེར་སྒྲས་མནན་སོང་བ་དེ་ནི་
མཚོན་དོན་ཡོད་པའི་དོན་དག་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།
དེས་གཞུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་བདེ་སྡུག་གི་
ལས་དབང་མངོན་པར་མཚོན་ཐུབ་སྙམ།སངས་
རྒྱས་ཚང་ལ་མཚོན་ན་རྟ་སྒ་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་
ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཐུན་མིན་ཞིག་རེད།འབྲོག་རུའི་
རིག་གནས་སུ་རང་གི་སྒ་སྲབ་བཙོང་བ་ནི་རྟེན་
འབྲེལ་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་བརྩི་བ་རེད།འདུ་ཤེས་
ཀྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་དང་ལེན་བྱེད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་
པ་རེད།རྟ་དང་སྒ་སྲབ་ནི་འབྲོག་པའི་གསར་བུ་

ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཚོན་སྲུང་ལྟ་
བུ་རེད།
ལྔ་པ། ཐ་མའི་ཝ་ནག་ལུང་བའི་རང་
བྱུང་ཁམས།

ཝ་ནག་ལུང་བའི་ཐ་མའི་རང་བྱུང་ཁམས་
ནི་སངས་རྒྱས་ཚང་རྫོང་མཁར་ནས་གཞི་ཚུགས་
མ་ཐུབ་པར་ཕྱིར་ཝ་ནག་ལུང་བར་ལོག་ནས་
ཉག་གར་བསླེབས་རྗེས་སངས་རྒྱས་དང་ཀླུ་སྒྲོན་
སོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣེ་སྤྱད་དེ་དེ་བརྩམས་སྒྲུང་དུ་
འདི་ལྟར་གསལ་ཏེ།ཏག་ཏག་སྐབས་འདིར་ཁོ་
ཚོ་ལྷ་རིས་སྐྱིད་ཤ་ཉོག་རུས་ཉོག་ཏུ་བཏང་བའི་
དུས་ལས་ཀྱང་ཧ་ལས་ཤིང་ཧོན་ཐོར་སོང་།རྒྱུ་
མཚན་ནི་ཝ་ནག་ལུང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ས་རྐོ་རྡོ་
སློག་བྱས་ཏེ་ནག་རོག་གེར་འདུག་ལ།ག་ས་
གང་དུ་རྐོ་འཁོར་དང་ལྡུག་འཁོར། འདྲེན་
འཁོར།འདྲུད་འཁོར་རྣམས་གྲོག་ཚང་བརྡོལ་
བ་ཇི་བཞིན་ཟང་ཟིང་ལང་ལོང་བྱེད་པ་དང་།
ལྡིར་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་
གྲགས་པ་བཞིན་འདུག་པས་རེད།
སངས་རྒྱས་ཚང་ཝ་ནག་ལུང་བ་ནས་རྩེ་
གཞུང་རྫོང་ཐོག་ཏུ་གནས་སྤར་ཏེ་དང་ཐོག་འཚོ་བ་
གསར་བར་མཚར་སྣང་དང་ཡིད་འགུལ་ཐེབས་
ཤིང་།མཐའ་མཇུག་འཚོ་བའི་དཀའ་ཁེགས་དང་
འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཝ་ནག་ལུང་བར་ལོག་
པ་དང་། ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ཡང་ཝ་ནག་ལུང་བར་ས་
སློག་རྡོ་སློག་བྱས་ནས་སྔོན་ཆད་སྐྱེ་དངོས་རིག་པའི་
ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་རློམ་པ་དག་གིས་ངོས་ཟིན་ཡང་དཀའ་
བའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་།རྩྭ་ར་པདྨ་སྟོང་ལྡན་
དུ་འབོད་ཆོག་པའི་ལྗང་མདོག་གི་མཛེས་སྡུག་
སོགས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར།སངས་རྒྱས་དང་
གླུ་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་མིག་མདུན་དུ་མཐོང་བའི་ཝ་ནག་
ལུང་བ་ནི་ཆེ་ཆུང་དང་དབྱིབས་གཟུགས་མི་སྙོམ་
པའི་ས་རྐོ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་
ཡོད་པ་དེ་རེད།
དྲུག་པ། མཇུག་བསྡུ་བ།

བརྩམས་སྒྲུང་འདི་བཀླགས་ནས་འཇུག་
རྫོགས་རྗེས་འཚོ་བའི་སྐྱོ་གར་འདིའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་
ནམ་གནད་དོན་དེར་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འདང་
ཞིག་བརྒྱག་དགོས་པ་འདྲ།དེ་ནི་ཀློག་པ་པོར་ཕྱེས་
པའི་བསམ་གཞིག་གི་བར་སྟོང་རེད།བོད་ཀྱི་
བརྩམས་སྒྲུང་མང་ཆེ་བར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤུགས་
ཆེར་ལྡན་པས།ཀློག་པ་པོར་བསམ་གཞིག་དང་བློ་
འབྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ། བརྩམས་སྒྲུང་ཧྲིལ་
པོའི་སྒྲིག་གཞི་ཚགས་དམ་པ་ནི་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
བརྩམས་སྒྲུང་ཡོངས་ལ་མངའ་བའི་འབུར་ཐོན་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་ཤིག་རེད།དེར་མ་ཟད་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་
གྱི་མཛེས་པ་སྟེ། ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་བརྩམས་
སྒྲུང་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཚིག་ཁ་ཤས་འཕྲི་སྣོན་བྱེད་
ཚེ་བརྩམས་ཆོས་དེ་ཆ་མི་ཚང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་འགྲོ།
དེ་ནི་ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲེག་བརྡར་ལས་ཐོན་
པའི་བརྩམས་ཆོས་གང་དེའི་རང་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིག་
གཞི་རེད།མཇུག་ཏུ་དམིགས་ཀྱིས་བརྗོད་འདོད་
ཅིང་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ལ།འདི་ནི་ཀློག་པ་པོ་མི་
སྒེར་བ་ཞིག་གིས་བརྩམས་སྒྲུང《་ཝ་ནག་ལུང་
བ་
》བཀླགས་པའི་མཐོང་སྣེ་ཆིག་རྐྱང་བ་ཞིག་ལས་
རྙེད་པའི་ཡོང་འབབ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་བརྩམས་
སྒྲུང་གི་བསྟན་དོན་ནི་འདི་དང་ག་རེད་ཅེས་སྡོམ་
ཚིག་བཀོད་པའི་སྤོབས་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་
མེད་ཅེས་པའོ།།
བྲག་འགོ་རྫོང་ལི་སྨད་ཤེས་རབ་སློབ་ཆུང་
གི་འཆི་མེད་སྒྲོལ་མས་བྲིས།
炉霍县下罗科马乡小学 七麦志玛

《ཝ་ནག་ལུང་བ》ལས་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཞན་དང་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་
འགྱུར་རླབས་སྐོར་རགས་ཙམ་གླེང་བ།